

健康情報

健康推進課
☎ 24-0816 ☎ 24-5870
✉ kenko@ma.city.hikone.shiga.jp

肝炎ウイルス検診は受けましたか

実施期限 11月30日(火)

対 市内に住民登録があり、次の項目に該当する人 (年齢は令和4年3月31日時点)

① 40・45・50・55・60歳の人で、過去に彦根市の肝炎ウイルス検診を受けていない人 (対象者には5月下旬に案内を送付しています)

② ①の年齢を除く41歳以上の人で、過去に彦根市の肝炎ウイルス検診を受診していない人 (受診日の1週間前までに、健康推進課に電話かFAXでお申し込みください)

場 市内の指定医療機関 (受診する前に医療機関へ予約してください)

費 対象① 無料、対象② 1,300円

他 受診時は必ず受診票をお持ちください (必要な場合は健康推進課にご連絡ください)。

【HP 番号: 8800】

不育症を知っていますか

不育症とは、妊娠はするけれども、2回以上の流産や死産、または生後1週間以内の早期新生児死亡を繰り返すことをいいます。

不妊症・不育症でお悩みの人は、次の機関に相談ください。助産師などが相談に応じます。

<滋賀県不妊専門相談センター>

(滋賀医科大学医学部附属病院内)

▶電話相談 ☎ 077-548-9083

(平日9:00~16:00)

▶メール相談 同センターホームページ (右のQRコード) へアクセス



滋賀県不育症検査費用助成

詳しくは滋賀県ホームページ (右のQRコード) をご覧いただくか 健康寿命推進課 (☎ 077-528-3653) にお問い合わせください。



栄養相談

健診結果の改善に向けた食生活についてアドバイスします。

④ 11月19日(金)、12月10日(金)いずれも9:00~10:30 (予約制、各1人)

場 くすのきセンター (八坂町)

らくらく禁煙相談

保健師が禁煙相談に応じます。

▶あなたに合ったたばこのやめ方

▶たばこの依存度が分かる検査

④ 事前申し込みの際に相談日を決定 (平日のみ)

場 くすのきセンター (八坂町)

がん検診はお済みですか? 受診はお早めに

がん検診の受診を控えることで、がんの発見が遅れることがあります。がん検診は定期的に受診することが重要です。市では、身近な医療機関でも検診を受けることができます。詳しくは彦根市ホームページをご覧ください。

①大腸がん検診【HP 番号: 2920】

②乳がん検診【HP 番号: 2907】

③子宮頸がん検診【HP 番号: 2908】

受診期限 ① 12月20日(月) (検便容器配布期限 11月30日(火))

②③ 令和4年3月31日(休)

申込方法 直接医療機関へ予約 (予約不要の医療機関もあります)

※医療機関によって受診期限が異なりますので、早めにご予約ください。

原子爆弾被爆者二世の健康診断

検査項目 問診、血圧測定、血液検査など

実施期間 令和4年1月3日(月)~3月31日(木)

場 市立病院 (八坂町) ほか

対 被爆者手帳を持っている父または母 (すでに死亡している場合を含む) の実子であり、父または母の被爆以後に生まれ、被爆者手帳を持っていない人

費 無料 (精密検査などを除く) 申 11月1日(月)~同30日(火)に電話

他 この健康診断を受診しても、被爆者手帳は交付されません。

問 園湖東健康福祉事務所 ☎ 22-1770

複十字シール運動

結核まん延国に対する国際協力を行うとともに、結核・肺がん・COPD (慢性閉塞性肺疾患) を含む胸部に関する疾患をなくし、健康で明るい社会の実現のため、複十字シールによる募金活動が行われます。

募金額 1口200円 実施期間 11月1日(月)~12月28日(火) ※募金と引き換えに「複十字シール (6枚入り)・封筒 (3枚)」をお渡しします (1口につき1セット)。

場 健康推進課 (八坂町)、まちづくり推進課 (元町)、社会福祉課 (平田町)、支所・各出張所

第29回

ブラジルへようこそ!



日焼けした肌が美しい!

11月に入り、冬の季節が近づいてきましたね。ブラジルは南半球にある国なので、日本と季節は逆で、これから夏本番を迎えます。私は日本の夏を過ごした中で、日常生活において、日焼け止めを塗ったり、日傘を差したりと日焼けをしないように工夫する人を多く見かけることにとっても驚きました。なぜなら、ブラジルは逆に、日焼けをするために好んで日光浴をする人がたくさんいるからです。

日本では日焼けした肌を「小麦色」と言うようですが、ブラジルでは「ペレ・ドウラダ (金色の肌)」と表現して、その状態が健康で美しいと考えられています。そのため、ブラジル人はビーチやプールへ行くと、

日焼けをするまで何時間も日光浴をすることがあります。また、自宅の裏庭で日光を浴びて日焼けをする人もいます。私も「金色の肌」を目指して、夏にはビーチで日光浴をしていました。これから夏を迎えるブラジルでは、たくさんの人が日光浴や日焼けを楽しみにしていると思います。

もし、日焼けしたブラジル人に出会ったら、どのように日焼けしたか、聞いてみてください。盛り上がるかもしれません。日本にいる私はこの冬、ひなたぼっこをして日光浴を楽しみたいと思います。

【彦根市国際交流員 オカモト・ジュリア・ユリ】



広報ひこね

彦根市では、点字および音声版広報ひこね (編集版) を発行しています。

問 障害福祉課 ☎ 27-9981 FAX 30-9231

▶外国語版 (英語、中国語、ポルトガル語) の広報ひこね (編集版) を発行しています。

問 人権政策課 ☎ 30-6113 FAX 24-8577

▶廃棄する場合には古紙回収に出してください。

▶広報ひこねは53,450部作成し、1部当たりの単価は16円 (1円未満切り捨て) です。原稿作成・編集などにかかる職員の人件費は含まれていません。

●人口と世帯数 (10月1日現在)
人口: 111,972人 (+14)
男性: 55,759人 (+11)
女性: 56,213人 (+3)
世帯数: 49,100世帯 (+34)
※ () 内は前月比



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



..... < 広告欄 >