



📞健康推進課

☎ 24-0816 📠 24-5870

✉ kenko@ma.city.hikone.shiga.jp

12月1日(水)は「世界エイズデー」

「エイズ(AIDS)」とは、「HIV」というウイルスに感染して免疫力が低下し、さまざまな疾患を発症した状態をいいます。

日本では、1日に約3人、滋賀県でも年間約10人の新規HIV感染・エイズ患者が報告されています。特に滋賀県は、HIV感染発覚時に既にエイズを発症している率が、近畿ワースト1位と、極めて高い状況にあります。

HIVは感染しても自覚症状が現れません。コロナ禍で、検査控えをしている人もおられるかもしれませんが、本人がHIV感染に気づかず適切な対応をしないと、他人にHIVを感染させてしまう可能性があります。それを防ぐためには、HIV感染の早期発見が重要です。

「自分には関係ない」と思わないで、愛する人を守るためにも、少しでも気になる人は、HIV検査を受けましょう。

< HIV検査(匿名・要予約) >

🕒 毎月第1火曜日 9:20~10:20
毎月第3火曜日 13:40~15:00

💰 無料

📄検査項目 HIV、梅毒、肝炎ウイルス(B型・C型)

🏠 他 検査結果は即日お伝えします。

📍 問 彦根保健所(和田町)

☎ 21-0281 📠 26-7540

年末年始救急歯科診療

彦根歯科医師会では、年末年始に(12月29日(水)~令和4年1月3日(月))、右表の医院が当番医として診療を行います。

▶ 診療時間はいずれも9:00~15:30です。

▶ 事前に電話連絡の上、受診してください。【HP番号:11742】

日程	医院名(住所)	電話番号
12月29日(水)	エムデンタルオフィス(松原町)	21-5212
同30日(木)	川尻歯科医院(京町二丁目)	24-4700
同31日(金)	朝比奈歯科医院(後三条町)	23-6480
令和4年1月1日(土・祝)	中川歯科医院(京町二丁目)	27-3188
1月2日(日)	堀口歯科医院(日夏町)	28-4182
1月3日(月)	たなか歯科クリニック(西今町)	27-3355

栄養相談

免疫力を高めるために、食生活を見直してみませんか。

🕒 12月20日(月)、令和4年1月21日(金)
いずれも9:00~10:30(予約制、各1人)

📍 くのきセンター(八坂町)

ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう

ノロウイルスによる食中毒は、11~2月の冬季に多発する傾向があります。手指や食品などを介して、口から感染し、腸管で増殖します。潜伏期間は24~48時間で、吐き気、おう吐から始まり、下痢、腹痛、微熱が1~2日続きます(感染しても症状がない場合や、軽い風邪のような症状の場合もあります)。

健康な人は、ほとんどが軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどは重症化したり、おう吐物を誤って詰まらせて死亡することもあるため、次の予防対策を徹底しましょう。

<予防のポイント>

▶ **しっかり手を洗う** 調理の前後やトイレの後、食事などは、手指を石けんで丁寧に**30秒以上**洗いましょう(アルコールはノロウイルスには効きません)。タオルの共用はやめましょう。

▶ **食品は十分に加熱する** 中心部までしっかり(85度で90秒以上)加熱しましょう。

▶ **体調が悪い時は休む** 下痢やおう吐などの症状があるときは、食品を二次汚染させる可能性があるため調理作業をしないようにしましょう。

▶ **食器・調理器具の消毒を行う** 調理器具の消毒は、熱湯または0.02%の次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)の消毒液で十分に消毒し流水で洗浄しましょう。

▶ **おう吐物を適正に処理する** ふん便やおう吐物の中には、多量のウイルスが排出されるので、換気を十分に行い、手袋とマスクを着用した上で速やかに処理しましょう。吐いた物や便の処理をするときは、ペーパータオルで静かに拭き取り、0.1%の次亜塩素酸ナトリウムに浸し、ビニール袋に密封して捨てましょう。

第30回

ブラジルへ
ようこそ!



日本で働くブラジル人とクリスマスケーキ

私の祖父母や両親は、日本の工場に働いていました。私も日本の工場に働いた経験があります。私が勤務した工場では、ケーキやお菓子を作っていて、どれもとても綺麗だったので、作られる工程を見るのは楽しかったです。

しかし、工場での仕事はとても大変でした。ケーキにイチゴを載せたり、クッキーを作ったり、チョコレートを詰めたりするなど、生産ラインで立ちながら、朝早くから夜遅くまでひたすら同じ動作を何時間も繰り返していたので、体がとても痛かったことを思い出します。

自分の国や家族と離れて、日本へ働きに来ている外

国人はたくさんいます。ブラジル人もたくさん働きに来ています。クリスマスシーズンに向けて、日本の工場ではケーキなどたくさんの製品が作られています。実はブラジル人をはじめとする多くの外国人も携わっているのです。彼らは、遠い異国の地で、場合によっては日本語がうまく話せない中で、家族のことを思いながら、毎日一生懸命働いています。

もしかしたら、皆さんが食べるクリスマスケーキも、外国人が作ったもののうちの1つかもしれませんね。私は、工場に働いていた頃を思い出しながらケーキを食べようと思います。そして、日本で働く外国人の支援をがんばりたいです。

【彦根市国際交流員 オカモト・ジュリア・ユリ】



広報ひこね

- ▶ 彦根市では、点字および音声版広報ひこね(編集版)を発行しています。
- 📞 障害福祉課 ☎ 27-9981 📠 30-9231
- ▶ 外国語版(英語、中国語、ポルトガル語)の広報ひこね(編集版)を発行しています。
- 📞 人権政策課 ☎ 30-6113 📠 24-8577
- ▶ 廃棄する場合には古紙回収に出してください。
- ▶ 広報ひこねは53,500部作成し、1部当たりの単価は13円(1円未満切り捨て)です。原稿作成・編集などにかかる職員の人件費は含まれていません。

● 人口と世帯数(11月1日現在)
人口: 111,928人 (-44)
男性: 55,754人 (-5)
女性: 56,174人 (-39)
世帯数: 49,119世帯(+19)
※ ()内は前月比



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



..... < 広告欄 >

広報ひこねへの広告を募集しています

掲載料 1枠 3万円(1号あたり)
大きさ 縦 45.5mm 横 86mm
申込締切 原則、発行日の1か月前
※詳しくは彦根市ホームページ【HP番号:3016】をご覧ください。ホームページのパナー広告も募集中です。
📞 シティプロモーション推進課広報係
☎ 30-6103 📠 22-1398

広報ひこねへの広告を募集しています

掲載料 1枠 3万円(1号あたり)
大きさ 縦 45.5mm 横 86mm
申込締切 原則、発行日の1か月前
※詳しくは彦根市ホームページ【HP番号:3016】をご覧ください。ホームページのパナー広告も募集中です。
📞 シティプロモーション推進課広報係
☎ 30-6103 📠 22-1398