

## イベント

### 手作り雑貨体験 (選べるワークショップ)

①マクラメ編み②ドール服の飾りつけ③ポストカード(クリスマス)  
🕒 12月18日(土)9:30～、10:30～、11:30～  
📍各時間5人(先着順)  
💰①500円または1,000円(素材によって金額が変わります)②1,000円③500円  
📄12月16日(木)までに電話・メールのいずれか  
<申込先> colorful.lemon  
☎050-7122-5330(野本さん)  
✉colorful.lemon2020@gmail.com  
【HP番号:17908】

### 北欧のクリスマス料理を 楽しみましょう

北欧の代表的なクリスマス料理(クリスマスパイ、サーモンスープ)と一緒に作りましょう。  
🕒 12月25日(土)10:00～12:30  
📍市内在住・在勤・在学(対象年齢10歳以上)  
📍12人(先着順)  
💰1,200円(材料費、珈琲オット自家焙煎コーヒー込み)  
📄12月1日(火)から電話・メールのいずれか  
<申込先>  
☎090-7032-4666(オフィスツカ谷舗さん)  
✉saiko1030@hotmail.com  
🏠エプロン、マスク着用、持ち帰り用のラップや入れ物をお持ちください。  
【HP番号:17906】

## 共通事項

📍🗨️彦根市男女共同参画センター「ウィズ」(平田町)  
☎・FAX 24-3529  
✉with.hikone@oboe.ocn.ne.jp

## 女子中高生対象 「クリエイター体験」

①液体からガラスを作ろう  
②3Dプリンターでアクセサリーや生活雑貨を作ろう  
③プログラムで光をあやつろう  
④野菜の色を取り出そう  
⑤ガリレオ温度計を作ろう  
⑥クリーンルームに入って半導体微細加工プロセスを体験しよう  
🕒 12月18日(土)  
<午前の部> 10:05～12:25  
<午後の部> 13:05～15:25  
📍滋賀県立大学(八坂町)  
📍県内在住・在学の女子中高生、保護者、教員  
📍各テーマ5～15人(先着順)  
📄12月15日(水)までに申込フォーム(https://rikejo.usp.ac.jp/)  
🗨️滋賀県立大学 工学部  
☎28-8351

## ひこねで朝市

「食の安全」「地産地消」「手作り」を掲げ、地場野菜・豆腐・湖魚料理・手作り雑貨などを販売します。  
🕒 12月19日(日)8:00～12:00  
📍滋賀県護国神社(尾末町)  
🏠出店の申し込みはお問い合わせください。  
🗨️ひこねで朝市実行委員会  
☎24-4461  
✉hikonedesaichi55@gmail.com

## 第19回障がい児・者ととも 集う音楽会「ハーモニー&メロ ディークリスマスコンサート」

「YouTube Live」で配信します(下のQRコードからご覧になれます)。  
🕒 12月18日(土)13:00～  
🗨️特定非営利活動法人 障害者の就労と余暇を考える会メロディー  
☎・FAX 0749-45-1929



## スポーツ

### <彦根市スポーツ協会> 冬期スポーツ教室受講生募集

📍教室名【開催期間・時間・定員】  
<全10回、16歳以上対象>  
①ヨガ教室A【1～3月の木曜日・9:30～10:30・27人】  
②ヨガ教室B【1～3月の木曜日・10:45～11:45・27人】  
③ボディケアヨガ教室【1～3月の金曜日・14:00～15:30・25人】  
④ステップエアロ教室【1～3月の水曜日・19:00～20:00・25人】  
⑤夜ヨガ教室【1～3月の水曜日・20:10～21:10・27人】  
⑥ポルトブラ&コアトレ教室【1～4月の金曜日(3月下旬の1回は水曜日)・19:00～20:00・25人】  
⑦エンジョイエアロ教室【1～4月の金曜日(3月下旬の1回は水曜日)・20:10～21:10・25人】  
📍①②・④～⑦ひこね市文化プラザ(野瀬町)③南地区公民館(甘呂町)  
📍市内在住・在勤・在学  
💰①②・④～⑦7,500円③10,000円  
📄12月13日(月)(消印有効)までに窓口・郵送のいずれか(次の(1)(2)のとおり)  
(1) (一社)彦根市スポーツ協会事務局窓口(稲枝商工会館1階) 返信用はがきをお持ちください。(受付9:00～17:00)  
(2) 往復はがき 往復はがき往信の裏面に①受講希望教室名(1～7)②受講者氏名③年齢(生年月日)④郵便番号⑤住所⑥電話番号を、返信用の表面に①住所②氏名を書いて、同協会事務局に郵送  
🏠申込は教室ごとに1人1枚に限ります。託児はありません。①～③・⑤～⑦の教室にはヨガマットをお持ちください。希望者数が少ない場合は開講できないことがあります。  
🗨️(一社)彦根市スポーツ協会(〒521-1113 稲部町607-1)(稲枝商工会館内)  
☎30-9674 FAX 30-9675

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、各事業の実施を中止・延期することがあります。開催の有無や詳しい情報はお問い合わせください。発熱や咳などの風邪症状がある場合、参加を控えていただきますようお願いいたします。

## <彦根市スポーツ振興課> 冬期スポーツ教室受講生募集

📍教室名【開催期間・時間・対象・定員・回数】  
①太極拳&ヨガ【2～3月の月曜日・10:00～11:30・16歳以上・20人・全7回】(☎)  
②エアロビクス&ボディシェイプ【1～3月の水曜日・10:00～11:30・16歳以上・20人・全10回】(☎)  
③シニア健康体操A【1～2月の金曜日・13:30～14:30・55歳以上・40人・全7回】  
④シニア健康体操B【1～2月の金曜日・14:45～15:45・55歳以上・40人・全7回】  
📍①高宮地域文化センター(高宮町)②鳥居本地区公民館(鳥居本町)③④ひこね燦ぱれす(小泉町)  
📍市内在住・在勤・在学  
💰①5,390円②7,700円③④4,200円  
📄12月10日(金)(消印有効)までに郵送  
※はがきに①受講希望教室名②氏名③年齢(生年月日)④郵便番号⑤住所⑥電話番号を記入  
🏠申込は教室ごとに1人1枚に限ります。  
☎①②のみ、1人1回400円、生後6か月～小学校就学前(令和4年1月1日時点)  
🗨️スポーツ振興課(〒522-8501 元町4-2)  
☎22-5955 FAX 21-3080

## 健康・福祉

### 元気21歩こう会

高宮の歴史を訪ねて歩きましょう。  
🕒 12月21日(火)13:30～15:00  
📍ナフコ彦根店駐車場(高宮町)  
💰100円(保険代)  
📄12月3日(金)～同10日(金)に電話(申し込みは参加者本人のみ)  
🗨️ひこね元気クラブ21事務局(健康推進課内)(月・水・金10:00～16:00)  
☎080-2944-4281 FAX 24-5870

## 12月3日(金)～同9日(木)は 障害者週間です

障害者週間は、障害のある人や障害福祉についての関心や理解を一層深めるための週間です。  
<医療的ケア児について>  
皆さんは「医療的ケア児」をご存知ですか?心身の機能に障害があり、呼吸を管理するための人工呼吸器の使用や、胃ろうなどでの経管栄養摂取、排せつなどの際に医療機器とケアを日常的に必要とする、概ね18歳までの子どものことをいいます。  
医療技術の進歩に伴い、全国では10年前に比べ、約2倍に増えていきます。市内では、26人の子どもたちが医療的ケアを受けて生活しています(8月末時点)。  
<9月に法律が施行>  
「医療的ケア児及びその家族に対する支援に関する法律」が9月に施行されました。この法律の目的は、「医療的ケア児とその家族に対する支援について、国や地方公共団体などの責任と義務を明確にし、医療的ケア児の健やかな成長を図ること」「それにより、家族の離職を防止し、安心して子どもを生子、育てることができる社会の実現に貢献すること」です。  
医療的ケア児やその家族が地域で安心して生活できるよう、この機会に一人ひとりが理解を深め、支えあいましょう。  
🗨️障害福祉課  
☎27-9981 FAX 30-9231

### 男性介護者のつどい 彦根こんき会

認知症などの家族を介護する男性同士で語り合ひましょう。  
🕒 12月13日(月)10:30～15:00  
📍市民交流センター(里根町)  
📍認知症の家族を介護する男性介護者  
💰200円(昼食代は実費)  
🗨️家族の会滋賀県支部(小宮さん)  
☎080-3797-4530

## 生活サポーター養成講座

在宅で支援を必要とする高齢者の自宅を訪問し、買い物や掃除など日常生活の支援を行う人(生活サポーター)を養成する講座を開催します。講座終了後は、生活サポーターとして働くことができます。  
🕒 令和4年1月12日(水)、同13日(木)、同17日(月)  
9:00～12:00(全3日間)  
※初日は9:15開始(受付9:00～)  
📍くすのきセンター(八坂町)  
📍過去に当講座を受けたことがなく、全日程に出席できる人で以下のいずれかに該当する人  
▶介護予防・日常生活支援総合事業の生活支援サービスに従事しようとする人  
▶60歳以上で、受講後にシルバー人材センターに登録できる人  
📍20人(先着順)  
📄12月1日(水)～同20日(月)に電話・FAXのいずれか  
🗨️医療福祉推進課  
☎24-0828 FAX 24-5870

## 介護家族のつどい「ほっこり」

認知症などの家族を抱える介護者同士が、日頃の思いを共有したり、情報交換などをしたりする会です。  
🕒 12月14日(火)13:30～15:00  
📍くすのきセンター(八坂町)  
📍認知症などの家族を抱える介護者  
📍20人(予約制) 📄電話  
💰200円(茶菓子代・初回参加の人は無料)  
🗨️介護家族のつどい ほっこり(なみくら)(簗さん) ☎090-7961-3856  
FAX 43-4478

