

イベント

ひこねで朝市

「食の安全」「地産地消」「手作り」を掲げ、地場野菜・豆腐・湖魚料理・手作り雑貨などを販売します。

🕒 1月16日(日) 8:00～12:00

📍 滋賀縣護国神社（尾末町）

👤 出店の申し込みはお問い合わせください。

🗨 ひこねで朝市実行委員会

☎ 24-4461

✉ hikonedeasaichi55@gmail.com

庄堺公園 バラ剪定講習会

バラの冬季剪定の講習会を開催します。

🕒 1月20日(休) 13:30～15:00

※悪天候の場合は同21日(金)に順延

📍 庄堺公園バラ園（開出今町）

👤 剪定バサミ、革手袋をお持ちください。野外での講習のため、防寒着を着用してお越しください。

🗨 高木・技研 特別共同体

☎ 21-3923

パネル展「知ってほしい！育児と介護の“ダブルケア”」

「ダブルケア」とは、育児と介護を同時に担うことを言います。実際にダブルケアを行っている人の体験談など、ダブルケアに関する展示を行います。相談窓口についての紹介もあります。

🕒 1月31日(月)～2月4日(金)

📍 市役所本庁舎（元町）1階 市民ホール

🗨 育児と介護をおこなうひとのサークル coconi（永田さん）

☎ 090-2358-7819

健康・福祉

介護家族のつどい

「ほっこり」「ほっこり・らぶ」

▶ **ほっこり（毎月開催）**
認知症などの家族を抱える介護者同士が、日頃の思いを共有したり、情報交換などをしたりする会です。

▶ **ほっこり・らぶ（奇数月開催）**
若年認知症などの家族介護の会です。「ほっこり」と同時開催します。

🕒 1月11日(火) 13:30～15:00

📍 くすのきセンター（八坂町）

🎯 認知症などの家族を抱える介護者

📋 20人（予約制）

💰 200円（茶菓子代・初回参加の人は無料）

📞 電話

🗨 介護家族のつどい ほっこり（肇さん）

☎ 090-7961-3856

📠 43-4478

元気21步こう会

楽しく音楽に合わせて室内運動を行います。運動後「ベジチェック」で野菜摂取レベルを確認できます。

🕒 1月21日(金) 13:30～15:30

📍 グリーンピアひこね（清崎町）

📋 25人

💰 100円（保険代）

📄 1月7日(金)～同14日(金)に電話（申し込みは、参加者本人のみ）

🗨 ひこね元気クラブ21事務局（健康推進課内）（月・水・金 10:00～16:00）

☎ 080-2944-4281

📠 24-5870



▲過去の室内講習会の様子

市立病院

動画「ぬくもりのあるがん診療」を作成しました

市立病院はがん診療において、患者さん一人ひとりに最善のチーム医療が提供できる体制を整えています。このたび、がん診療に関する動画を作成しましたので、ぜひご覧ください。

🗨 市立病院
がん相談支援センター

☎ 22-6050

✉ gansoudan@municipal-hp.hikone.shiga.jp



高齢者の就業支援講習会

① 旅館・ホテルスタッフ技能講習

🕒 1月17日(月)、同19日(水)、同24日(月)、同26日(水)、同31日(月) 10:00～16:00（全5日間）

② MOS 検定対策講習 ワード編

🕒 1月25日(火)～同28日(金)、同31日(月)、2月1日(火) 10:00～16:00（全6日間）

③ MOS 検定対策講習 エクセル編

🕒 2月8日(火)～同10日(木)、同14日(月)～同16日(水) 10:00～16:00（全6日間）

🎯 60歳以上の県内在住者

👤 場所・申込方法などは滋賀県シルバー人材センター連合会ホームページをご覧ください。

🗨 滋賀県シルバー人材センター連合会

☎ 077-525-4128

📠 077-527-9490

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、各事業の実施を中止・延期することがあります。開催の有無や詳しい情報はお問い合わせください。発熱や咳などの風邪症状がある場合、参加を控えていただきますようお願いします。

在宅での療養や看取りを考える会 花かたばみの会

住み慣れたわが家で最期を迎えるために、在宅ケアや在宅医療、エンディングノートなどの情報をお伝えします。

🕒 1月15日(土) 14:00～16:00

📍 くすのきセンター（八坂町）

💰 参加費 200円（茶菓子代）

🗨 花かたばみの会（井川さん）

☎・📠 22-2644



脳の健康チェック

タッチパネルを使った、脳の健康チェックを実施します（所要時間5分程度）。

🕒 2月15日(火)

① 10:00～11:00

② 11:00～12:00

📍 中老人福祉センター（開出今町）

🎯 40歳以上

📋 ①②各10人（予約制）

📞 電話・FAXのいずれか

👤 FAXの場合は、氏名・希望する時間帯・連絡先を記入

🗨 彦根市認知症HOTサポートセンター（平日9:00～17:00）

☎ 30-9601 📠 26-2500

【HP 番号：8743】



男性介護者のつどい 彦根こんき会

認知症などの家族を介護する男性同士で語り合しましょう。

🕒 1月10日(月・祝) 10:30～15:00

📍 市民交流センター（里根町）

🎯 認知症などの家族を介護する男性介護者

💰 200円（昼食代は実費）

🗨 家族の会滋賀県支部（小宮さん）

☎ 080-3797-4530

子育て・教育

はじめようバランスボール

🕒 1月20日(休) 10:30～11:30

🎯 未就園児の保護者

📋 7人（先着順）

💰 200円

📄 1月4日(火) 9:00～電話・FAX・窓口のいずれか

📞 あり

親子でアイシングクッキーを作ろう

🕒 2月2日(水) 10:30～11:30

🎯 未就園児（平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれ）と保護者

📋 7組（先着順）

💰 200円

📄 1月5日(水) 9:00～電話・FAX・窓口のいずれか

👤 アレルギーの有無をお知らせください。

共通事項

📍 市民交流センター（里根町）

🗨 東山児童館

☎・📠 23-3582

【HP 番号：8732】

ウィズおやこ広場

親子で一緒に遊ぶ「室内ゆうえんち」を開催します。

🕒 1月8日(土) 10:00～11:30

🎯 乳幼児と保護者

👤 新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、間隔を空けて遊ぶようご協力ください。

🗨 彦根市男女共同参画センター「ウィズ」（平田町）

☎・📠 24-3529

✉ with.hikone@oboe.ocn.ne.jp

【HP 番号：17223】



「わたしのふるさと」「豊かな心をはぐくむ家庭づくり」 入賞絵画作品展

「ふるさと」や「家族とのふれあい」をテーマに、子どもたちが描いた絵画を展示します。

子どもたちの思いが詰まった作品をぜひご覧ください。

🕒 1月7日(金)～同17日(月)

📍 市役所本庁舎（元町）1階市民ホール

🗨 彦根市青少年育成市民会議事務局（少年センター内）

☎ 24-9140 📠 26-1768

