

民生委員・児童委員を 知っていますか？



日々の活動により
地域の人と人をつなぐ存在。
それが、「民生委員・児童委員」です。

近年、地域のつながりが希薄化し、助けを求められない、困り事が発見できないなど、住民の「社会的孤立」が問題となっています。
今回の特集では、地域の最前線で、相談や見守りなどの活動を行う民生委員・児童委員の皆さんの取り組みを紹介します。
[HP番号: 3163]
[問] 社会福祉課 ☎ 23・95900 FAX 26・1768



旭森学区民生委員 (6期目)
菊地 美和子 さん

「元気になったよ」「ありがとう」の言葉で 心が温くなる

「菊地さんが民生委員で良かった」「もっと話していたい」、高齢の方を訪問した時にいただくお言葉です。誰かに話したい、自分のことを分かってほしい、そういった思いの方が地域の中にはおられます。お話を聞き終わり、「元気になったよ」「ありがとう」と言われると、こちらも心が温かくなります。

活動をする中で、いろいろな人に出会い、地域や行政のことを知り、あらゆる機関や団体とつながることができました。つながることによっていろいろな仲間ができて、いろいろな情報を手にすることができます。そして、それが地域の方の困り事の解決に役立ちます。つながりで、住民の方が安心してくださる、それがやり甲斐ですね。

お子さんや保護者の方の笑顔は“地域の宝物”

私が主任児童委員をお引き受けしたのは、長年、保育士をしていた経験を地域のために生かしたいとの思いからでした。

新生児がおられる家庭への「赤ちゃん訪問」や、就学前のお子さんや保護者対象の「子育て井戸端会議」の開催など、これまでの経験を生かし、お子さんの成長のお手伝いをさせてもらっています。

最近ではスマホで子育てに関する情報が簡単に、たくさん得られる分、子どもの成長が情報と違っていたりすると、悩まれる方が増えたように感じます。そうやって子育てに不安を感じている方でも、地域の交流の場で悩みをお聞きしたり、情報交換や友達ができることで、安心をされます。お子さんや保護者の方の笑顔は地域の宝物です。



稲枝学区主任児童委員 (2期目)
中里 奈美子 さん

民生委員・児童委員って？

身近な相談相手 & 地域のつなぎ役

「民生委員」は、地域での困りごとの相談や見守りを行い、必要な支援機関へのつなぎ役として、無償で活動しています(児童委員を兼ねる)。

子どもや保護者に寄り添う味方

「児童委員」は、地域の子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援などを行います。
※一部の児童委員は、児童福祉を専門的に担当する「主任児童委員」の指名を受けています。

それぞれの地域で選ばれる

自治会長からの推薦を受け、推薦会で選考された後、県での審査を経て、厚生労働大臣から委嘱されます。

令和4年12月一斉改選

民生委員・児童委員の任期は1期3年と定められていることから、任期満了に伴う改選が全国で行われます。

どんな活動をしているの？

城南学区民生委員 (2期目) 森 唯一 さん (ページ上の写真左)

担当区域にお住まいの方に対して定期的に訪問を行い、世間話などをしながら、変わった事や困り事がないかなどを確認し、見守りを行っています。また、夏場は水分補給

やエアコンの温度管理などによる熱中症の予防、冬場は換気やヒートショックの注意喚起など、健康の啓発なども行っています。

動画で活動風景を見ることができます！



佐和山学区民生委員 (1期目)
久保田 逸男 さん

“高齢の方や一人暮らしの方が集える場づくり” がしたい

今年度、佐和山学区では「暮らし安心カード(下の写真)」を作成し配付を行いました。私は(民生委員の)1期目ですが、主要メンバーとして作成に関らせていただきました。より有用なカードにするために、消防署や薬剤師の方などに、いろいろな助言をいただきながら、地域の皆さんのお役に立てるものができるのではないかと考えています。

今後行っていきたい活動としては、“人が集える場づくり”、特に“高齢の方や一人暮らしの方が集える場づくり”を、地元の老人クラブと連携してやっていければと考えています。コロナ禍となって2年、特に高齢の方は感染の心配から集う機会が減っています。日々の活動を行う中で、少しでもそういった機会が増え、笑顔が増えればうれしいですね。



佐和山学区の「暮らし安心カード」—もしもの時に備えよう—

氏名・生年月日・受診先・投薬中の薬・緊急連絡先などを記入し、冷蔵庫などに貼っておきます。災害や体調急変などで救急隊員や消防隊員、警察官などが駆けつけた際に、カード情報を確認すれば、適切な対応を早期に行うことができます。