



## 健康情報

### 問 健康推進課

☎ 24-0816 ☎ 24-5870

✉ kenko@ma.city.hikone.shiga.jp

### 栄養相談

メニューの選び方や食事バランスについて見直してみませんか。

④ 4月25日(月)9:00～、10:30～ (予約制、各1人)

⑤ ぐすのきセンター (八坂町)

⑥ 上記の日程、内容以外でも随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。



### 医療機関のがん検診

検診結果は受診した医療機関からはがきで届きます。下記の指定医療機関以外に県内の指定医療機関でも受診できます。詳しくは彦根市ホームページをご覧ください。

### 乳がん検診

⑥ 市内に住居登録のある40歳以上の女性 (令和5年3月31日時点)

⑦ 受診期限 令和5年3月31日(金) ※予約受付期間は、医療機関によって異なります。早めに予約してください。

#### 検診項目

- ▶ 40～49歳 問診、マンモグラフィ (2方向)
- ▶ 50歳以上 問診、マンモグラフィ (1方向)

⑧ 受診方法 検診料500円と健康保険証と身分証明書を持って受診  
⑨ 【HP番号: 2907】

| 指定医療機関                   | 電話番号           | 予約 |
|--------------------------|----------------|----|
| KKCウエルネスひこね健診クリニック (駅東町) | ☎050-3535-5993 | 必要 |
| 彦根市立病院 健診センター (八坂町)      | ☎22-6058       |    |
| 豊郷病院 (犬上郡豊郷町)            | ☎35-3001       |    |

### 子宮頸がん検診

⑥ 市内に住居登録のある20歳以上の女性 (令和5年3月31日時点)

⑦ 受診期限 令和5年3月31日(金)

⑧ 受診方法 検診料500円と健康保険証と身分証明書を持って受診  
⑨ 【HP番号: 2908】

| 指定医療機関                    | 電話番号           | 予約 |
|---------------------------|----------------|----|
| 足立レディースクリニック (佐和町)        | ☎22-2155       | 不要 |
| 神野レディースクリニック (中央町)        | ☎22-6216       |    |
| 神野レディースクリニック アリス (八坂町)    | ☎29-9025       |    |
| はやし婦人クリニック (竹ヶ鼻町)         | ☎26-0528       |    |
| 彦根中央病院 (西今町)              | ☎23-1211       |    |
| 彦根市立病院 健診センター (八坂町)       | ☎22-6058       | 必要 |
| KKCウエルネスひこね健診クリニック※ (駅東町) | ☎050-3535-5993 |    |
| 山下医院 (長曾根町)               | ☎24-5290       |    |

※受診には条件がありますので、事前にお問い合わせください。

乳がん・子宮頸がん検診は、2年度に1回の検診です。集団検診を含めて、令和3年4月1日～令和4年3月31日に彦根市の同検診を受けた人は、今年度受診できません (がん検診無料クーポン券対象者は受診できます)。

### 次の人は彦根市の検診を受診できません

#### 【乳がん検診】

- ▶ 妊娠中や妊娠の可能性がある人
- ▶ しこりや異常分泌がある人
- ▶ 乳がんの治療中または経過観察中の人
- ▶ ペースメーカーを入れている人
- ▶ 豊胸術・乳房再建術などをした人
- ▶ 脳室・腹腔シャント手術をした人
- ▶ 授乳中の人 (卒乳後6か月未満の人を含む)

#### 【子宮頸がん検診】

- ▶ 不正出血などの自覚症状がある人
- ▶ 生理中の人
- ▶ 子宮頸がんや異形成で治療中または経過観察中の人
- ▶ 子宮を全摘出した人

### 次の人は検診料が無料になります (共通事項)

- ① 市民税・県民税非課税世帯の人 (健康診査受診料免除票が必要です。受診日の1週間前までに、健康推進課へ申請してください)
  - ② 生活保護受給世帯の人 (生活保護受給証明書が必要です。受診日の1週間前までに、社会福祉課へ申請してください)
  - ③ 65～69歳で障害などがあり、後期高齢者医療保険証をお持ちの人 (当日お持ちください)
  - ④ がん検診無料クーポン券対象者 (5月にお届けするクーポン券を当日お持ちください)
  - ⑤ 検診当日70歳以上の人
- ※受診後に検診料の減免はできません。



＼明るい気持ちになれるように！／

## 彦根中学校の生徒が、手作りのタペストリーを高齢者施設へ届けました！

3月10日、彦根中学校の3年生 (取材当時) が、授業で制作したタペストリーを市内4か所の高齢者施設に届けました。

家庭科の「家族・家庭や地域との関わり」の学習の中で、地域や高齢者との関わり方について、自分たちにできることを考え、昨年度から始められた取り組みです (昨年度は1年生が制作)。

生徒一人ひとりが、10cm角のフェルトにさまざまな刺繍、刺し子をし、縦60cm×横70cmの作品に仕上げました。

この日、彦根市ふたばデイサービスセンター (金剛寺町) で贈呈を担当した柏原未亜さん (15歳) と若林美空さん (15歳) は、「一針一針丁寧に縫いました。今は暗い気持ちになりがちだけれど、作品を通して少しでも明るい気持ちになってもらえれば」 (柏原さん)、「施設の利用者さんに思った以上に喜んでもらえてよかった。クラスみんなにも報告したい」 (若林さん) と話しました。

タペストリーを受け取った川寄美和子同センター所長は、「コロナ禍で外出制限があり、利用者様の楽しみが少ない状態です。今回、中学校の生徒さんに作品を届けてもらい、若い方との関わりに利用者様も元気をいただけたと思います。ありがとうございました。」と話していました。



▲彦根市ふたばデイサービスセンターでタペストリーを贈呈する柏原さん (写真右) と若林さん (同右から2人目)

## 広報ひこね

- ▶ 彦根市では、点字および音声版広報ひこね (編集版) を発行しています。
- 問 障害福祉課 ☎ 27-9981 ☎ 30-9231
- ▶ 外国語版 (英語、中国語、ポルトガル語) の広報ひこね (編集版) を発行しています。
- 問 人権政策課 ☎ 30-6113 ☎ 24-8577
- ▶ 廃棄する場合には古紙回収に出してください。
- ▶ 広報ひこねは53,950部作成し、1部当たりの単価は16円 (1円未満切り捨て) です。原稿作成・編集などにかかる職員の人件費は含まれていません。

- 人口と世帯数 (2月28日現在)
- 人口: 111,582人 (-127)
- 男性: 55,574人 (-54)
- 女性: 56,008人 (-73)
- 世帯数: 49,073世帯 (-22)
- ※ ( ) 内は前月比



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

〈 広告欄 〉