

市民体育センター 春期スポーツ教室受講生募集!

申込方法 (1)か(2)のいずれかの方法で申し込んでください。

- (1)市民体育センター窓口(受付 8:30~19:30) 返信用はがき、またははがき代52円をお持ちください。
- (2)往復はがき 往復はがき往信の裏面に、①受講希望教室名・コース名②受講生氏名③年齢(生年月日)④郵便番号⑤住所⑥電話番号⑦託児希望の有無(該当教室のみ)を書き、返信の表面にも住所、氏名を書いて、彦根市民体育センターに申し込んでください。

申込期限 (1)、(2)とも 4月13日(日) (必着)

▶申し込みは、市内に在住・在勤・在学(園)の人に限りです。

- ▶申し込みは、各教室の各コースごとに1人1枚に限りです。連名での申し込みはできません。
- ▶申込者多数の場合は、抽選のうえ、受講者を決定し通知します。
- ▶託児は有料です(1人1回につき200円)。託児の対象は、生後6か月以上(5月1日現在)から小学校就学前までです。

問い合わせ先 彦根市民体育センター(〒522-0002 松原町3751-7) ☎23-2293、FAX23-2294
※毎週火曜日と祝日の翌日は休館日。都合により、日時・内容などを変更する場合があります。

教室名(内容)	コース・対象・定員	期間・時間	回数・費用
1 親子体操教室 いろいろな運動あそびの中で親子のスキンシップを図ってください。	3歳児(平成22年4月2日生~同23年4月1日生)と保護者 25組(託児有)	5月2日~8月1日 金曜日 10:00~11:00	全12回 6,600円
2 チビッコ体操教室 リズム体操やボール・マット・跳び箱・平均台・鉄棒遊びやストレッチに慣れ親しみ、健全な体づくりに役立ててください。	① A 4歳児(平成21年4月2日生~同22年4月1日生) B 各コース35人	5月14日~7月30日 水曜日 14:00~15:00 5月14日~7月30日 水曜日 15:15~16:15	全12回 5,400円
	② A 5歳児(平成20年4月2日生~同21年4月1日生) B 各コース35人	5月12日~8月4日 月曜日 14:30~15:30 5月12日~8月4日 月曜日 15:45~16:45	全12回 5,400円
3 ジュニアスポーツ教室 マット・跳び箱・平均台などを使った体操やボール運動・キッズダンス・トランポレクササイズを楽しみながら健全な体づくりに役立ててください。	小学1~3年生 35人	5月10日~7月26日 土曜日 10:00~11:00	全12回 5,400円
4 フィットネス教室 癒やしから筋トレまで楽しく体を動かし、心身のリフレッシュ・体力づくりに役立ててください。 ①太極舞 太極拳の動きや呼吸法、中国の伝統武術や民俗舞踏の要素を取り入れ、中国音楽に合わせて踊る新しいエクササイズ ②エアロビクス&ボディシェイプ ③ステップエアロ ④夜ヨガ ⑤ヨガ ⑥エアロビクス&ボディケア	① 16歳以上 45人(託児有)	5月12日~8月4日 月曜日 10:00~11:30	全12回 6,000円
	② 16歳以上 45人(託児有)	5月14日~7月30日 水曜日 10:00~11:30	全12回 6,000円
	③ 16歳以上 45人	5月14日~7月30日 水曜日 18:30~19:30	全12回 5,400円
	④ 16歳以上 35人	5月14日~7月30日 水曜日 19:40~20:40	全12回 5,400円
	⑤ A 16歳以上 各コース B 35人(託児有)	5月15日~7月31日 木曜日 9:30~10:30	全12回 5,400円
		5月15日~7月31日 木曜日 10:45~11:45	
⑥ 16歳以上 45人	5月2日~8月8日 金曜日 19:00~20:30	全12回 6,000円	
5 シニア健康体操教室 リズム体操・ストレッチなど、いろいろな運動を楽しみながら、健康の保持・増進に役立ててください。	A 55歳以上	5月2日~8月1日 金曜日 13:30~14:50	全12回 5,400円
	B 各コース45人	5月2日~8月1日 金曜日 15:00~16:20	

※今年度もスマイルダイエット教室を開催します。詳しくは、広報ひこね5月1日号でお知らせします。

子育て講座 「春の自然にふれまじょう」

＜内容＞園子どもセンターの周辺で、花や虫を見たり、石を拾ったりします。＜日時＞4月24日(木) (雨天時は同25日(金)) 午前10時~同11時30分 ※同日中止の場合は参加者に連絡します。＜集合場所＞園子どもセンター(日夏町)玄関前＜対象＞生後5か月~3歳の子どもと保護者 ＜定員＞25組(先着順) ＜費用＞無料＜申込期間＞4月8日(火)~同18日(金)の午前8時30分~午後5時＜持ち物＞飲み物、ベビーカーまたは抱っこひも(手守帯、帽子など)＜申込・問い合わせ先＞園子ども未来室 ☎28・1580番、FAX28・3646番 ※電話か、直接園子どもセンター窓口で申し込んでください。

滋賀県障害者スポーツ大会出場選手

＜競技・開催日等＞下表のとおり ＜対象＞市内に在住する12歳以上(4月1日時点)の人で、身体障害者手帳を持つ人、療育手帳を持つかその取

競技	月日	場所	申込期限
フライングディスク	5月18日(日)	滋賀県立長浜ドーム(長浜市)	4月16日(水)
アーチェリー	6月 1日(日)	滋賀県立障害者福祉センター(草津市)	4月16日(水)
ボウリング	7月27日(日)	ボウル滋賀(大津市)	6月11日(水)
水泳	8月24日(日)	滋賀県立障害者福祉センター(草津市)	7月 9日(水)
陸上	9月28日(日)	皇子山陸上競技場(大津市)	7月30日(水)
卓球	10月26日(日)	草津市立総合体育館(草津市)	8月27日(水)

得に準ずる障害のある人 ※一部の競技には障害の種類によって参加できないものがあります。＜費用＞無料。昼食代、

第64回「社会を明るくする運動」標語、作文

＜内容＞青少年の健全育成や非行防止、更生の支援など社会を明るくする運動にちなんだ標語と作文を募集します。＜募集部門＞▼標語 はがきに1人2点以内 ▼作文 400字詰め原稿用紙5枚以内に縦書き。文頭に題名を書いてください。＜対象＞市内に在住・在勤・在学の人 ＜応募期限＞5月12日(月) (必着) ＜注意事項＞作品の末尾に住所、氏名、電話番号を書いてください。＜申込・問い合わせ先＞園子ども青少年課 ☎26・0994番、FAX26・1768番

男の生き方セミナー おとこ塾



＜内容＞これからの人生をもっと楽しく元気に過ごすために、料理作りや、大学教員や地域で活躍する人などから、心豊かに生活するヒントを伝授していただきます。＜開催日等＞下表のとおり ＜時間＞いずれも午前10時~正午 ＜場所＞男女共同参画センター「ウィズ」(平田町)会議室・調理実習室 ＜対象＞市内に在住・在勤・在学の男性 ＜費用＞各300円(第2・5回は別途材料費千円、第3回は別途材料費2千円) ＜定員＞20人(先着順) ＜申込期間＞4月2日(水)~同25日(金) ＜持ち物＞第2・5回 エプロン、三角巾、ふきん2枚 ▼第3回 エプロン、タオル ＜託児＞1人1回300円(0歳~就学前、要予約) ＜申込・問い合わせ先＞園

月日	内容
① 4月26日(土)	そうだったのか!?人生をカッコよく“生きる”コツ
② 5月10日(土)	愛情いっぱい♪これが男の料理!~料理の基本を学ぶ
③ 5月24日(土)	陶芸に挑戦!~ロクロを使用して手びねりでオリジナルマグを作ろう!~
④ 6月 7日(土)	輝く未来☆楽しい毎日♪~地域でガンバルあなたに聞きたい!~
⑤ 6月21日(土)	男子会☆女子会よりも楽しい♪!~カラダの中から健康に♪発酵食レシピ~

男女共同参画センター「ウィズ」 ☎ FAX24・3529番 ※電話、FAX、または直接窓口で申し込んでください。