



# 健康だより

健康推進課(八坂町 市立病院敷地内・くすのきセンター2階)  
☎24-0816、FAX24-5870

## すくすく ベイビー



澤井 優凛ちゃん  
(小泉町)



明光 琉琥ちゃん  
(川瀬馬場町)



北川 志帆ちゃん  
(平田町)



岩田 さくらちゃん  
(八坂町)

### 乳がん・子宮頸がん検診(医療機関検診)

#### 乳がん検診

対象 市内に住民登録を有する 40 歳以上の人 (平成30年3月31日現在)

受診券申込期間 4月3日(月)～平成30年2月21日(水)

医療機関予約期間 4月3日(月)～平成30年2月28日(水)

検診項目 ※視触診はなくなりました。

◆40～49歳 問診、マンモグラフィ(2方向) ◆50歳以上 問診、マンモグラフィ(1方向)

#### 受診方法

- ①がん検診予約専用電話(☎24-3719)で申し込む
- ②受診券はがきが届いたら、医療機関(下表)へ予約する
- ③受診券はがきと検診料500円を持って受診する

医療機関	電話番号	予約
KKCウエルネスひこね健診クリニック(古沢町)	☎050-3541-2265	必要
彦根市立病院(八坂町)健診センター	☎22-6058	
豊郷病院(犬上郡豊郷町)	☎35-3001	

※受診券はがきが届くまでに、1週間程度かかります。

#### 子宮頸がん検診

対象 市内に住民登録を有する 20 歳以上の人 (平成30年3月31日現在)

実施期間 4月3日(月)～平成30年3月31日(日)

※ただし、土曜日に診療していない医療機関もあります。

受診方法 検診料500円を持って、直接医療機関で受診してください。

医療機関	電話番号	予約
足立レディースクリニック(佐和町)	☎22-2155	不要
神野レディースクリニック(中央町)	☎22-6216	
神野レディースクリニックアリス(八坂町)	☎29-9025	
神野レディースクリニックソフィア(川瀬馬場町)	☎25-5566	
はやし婦人クリニック(竹ヶ鼻町)	☎26-0528	
彦根市立病院(八坂町)健診センター	☎22-6058	必要
KKCウエルネスひこね健診クリニック(古沢町)	☎050-3541-2265	
山下医院(長曾根町)	☎24-5290	
彦根中央病院(西今町)	☎23-1211	

※子宮頸がん検診は、上記医療機関以外に滋賀県内の産婦人科医療機関でも受診できます。詳しくは、彦根市ホームページをご覧ください。健康推進課にお問い合わせください。

乳がん・子宮頸がん検診は、2年に1回の検診です。集団検診を含めて、平成28年4月1日から平成29年3月31日の間に、彦根市の乳がん・子宮頸がん検診を受けた人は、今年度受診できません。ただし、がん検診無料クーポン券対象者は受診できます。

#### 次の人は

##### 検診料が無料になります

- ①市県民税非課税世帯の人  
(「健康診査受診料免除票」が必要です。印鑑をお持ちの上、健康推進課の窓口で申請してください)
  - ②生活保護法による被保護世帯の人  
(「生活保護受給証明書」が必要です。印鑑をお持ちの上、福祉課の窓口で申請してください)
  - ③一定の障害のある65～69歳の後期高齢者医療制度の加入者
  - ④検診当日、70歳以上の人
- ※受診後に、検診料の返金はできません。

#### 次の人は

##### 彦根市の検診を受診できません

##### 乳がん・子宮頸がん検診

- ▶妊娠中の人、妊娠の疑いのある人
- ▶自覚症状のある人、乳房や婦人科の病気で治療中、経過観察中の人など

##### 乳がん検診

- ▶ペースメーカーを入れている人、豊胸術、形成術などを行った人、授乳中の人(断乳後、6か月未満の人を含む)

##### 子宮頸がん検診

- ▶生理中の人、子宮を全摘出した人



子育て中の皆さん、地域の公民館などで開催している「わいわいひろば」に参加して、遊びながらいろいろお話しませんか。  
乳幼児とその親や祖父母が集まり、自由に遊び、話をする中で、友達ができたり、子育て情報やアドバイスがもらえたりします。

開催日など 下表のとおり 5月～平成30年2月に毎月1回開催。南老人福祉センター、高宮地域文化センターは4月～平成30年3月に開催  
※開催日は、祝日などのため変更される場合があります。

時間 午前10時～同11時30分  
申込 不要  
費用 無料  
問い合わせ先 困りごと・若者課 ☎49-2251番、FAX26-1768番

会場	開催日
旭森地区公民館(正法寺町)	毎月第3木曜日 (6、1、2月は第4木曜日、11月は第5木曜日)
西地区公民館(本町一丁目)	// 第3木曜日
中地区公民館(大藪町)	// 第2水曜日(1月は第4水曜日)
河瀬地区公民館(森堂町)	// 第2火曜日
高宮地域文化センター(高宮町)	// 第3木曜日
鳥居本地区公民館(鳥居本町)	// 第4金曜日(12月は第3金曜日)
南老人福祉センター(田原町)	// 第4金曜日(12月は第2金曜日)

# 公民館にあつまれ わいわいひろば



健康推進課(八坂町 市立病院敷地内・くすのきセンター2階)  
☎24-0816、FAX24-5870

# 健康だより



### 栄養相談

#### ～新生活スタート!

あなたに合った食生活アドバイス～  
新生活が始まり、献立選びや栄養バランスのとり方で困っていることなど、この機会に聞いてみませんか。

4月24日(月)

#### ～肥満解消! 食生活アドバイス～

自分に合った減量ポイントを見つけられるように、日頃の食生活を見直してみませんか。

5月22日(月)

時間 いずれも9:00～、10:30～(予約制、各1人)

場所 くすのきセンター2階

※上記のテーマ・日時以外にも、さまざまな栄養相談を受け付けています。

### ぴよぴよサロン

助産師を囲んで子育ての楽しさや悩みなど、何でも気軽に話しましょう。

日時 4月26日(水)  
10:00～11:30  
(受付9:45～10:00)

場所 くすのきセンター1階

対象 市内に住民登録のある2～3か月児とその保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(おくるみも可)

