



# 健康だより

健康推進課(八坂町 市立病院敷地内・くすのきセンター2階)  
☎24-0816、FAX24-5870

## すくすく ベイビー



竹中 遼翔ちゃん  
(田原町)



野澤 結音ちゃん  
(正法寺町)



浅尾 英杜ちゃん  
(原町)



ひこね元気計画21  
マスコットキャラクター  
“コンキー君”

### 乳がん・子宮頸がん検診(医療機関検診)

#### 乳がん検診

**対象** 市内に住居登録を有する 40 歳以上の人 (平成29年3月31日現在)  
**受診券申込期間** 4月1日(金)~平成29年2月20日(月)  
**医療機関予約期間** 4月1日(金)~平成29年2月27日(月)  
**検診項目** ※視触診はなくなりました。  
◆40~49歳 問診、マンモグラフィ(2方向) ◆50歳以上 問診、マンモグラフィ(1方向)

#### 受診方法

- ①がん検診予約専用電話(☎24-3719)で申し込む
- ②受診券はがきが届いたら、医療機関(下表)へ受診日を直接予約する
- ③予約後、受診券はがきと検診料500円を持って受診

医療機関	電話番号	予約
KKCウエルネスひこね健診クリニック(古沢町)	☎050-3541-2265	必要
彦根市立病院 健診センター(八坂町)	☎22-6058	
豊郷病院(犬上郡豊郷町)	☎35-3001	

※受診券はがきが届くまでに、1週間程度かかります。

#### 子宮頸がん検診

**対象** 市内に住居登録を有する 20 歳以上の人 (平成29年3月31日現在)  
**実施期間** 4月1日(金)~平成29年3月31日(金)  
**受診方法** 検診料500円を持って、直接医療機関で受診してください。

医療機関	電話番号	予約
足立レディースクリニック(佐和町)	☎22-2155	不要
神野レディースクリニック(中央町)	☎22-6216	
神野レディースクリニックアリス(八坂町)	☎29-9025	
神野レディースクリニックソフィア(川瀬馬場町)	☎25-5566	
はやし婦人クリニック(竹ヶ鼻町)	☎26-0528	
彦根市立病院(八坂町)	☎22-6050	必要
KKCウエルネスひこね健診クリニック(古沢町)	☎050-3541-2265	
山下医院(長曾根町)	☎24-5290	
彦根中央病院(西今町)	☎23-1211	

※子宮頸がん検診は、上記医療機関以外に滋賀県内の産婦人科医療機関でも受診できます。詳しくは、彦根市ホームページをご覧ください。

乳がん・子宮頸がん検診は、2年に1回の検診です。集団検診を含めて、平成27年4月1日から平成28年3月31日の間に、彦根市の乳がん・子宮頸がん検診を受けた人は、今年度受診できません。ただし、がん検診無料クーポン券対象者は受診できます。

#### 次の人は

##### 検診料が無料になります

- ①市県民税非課税世帯の人  
〔健康診査受診料免除票〕が必要です。印鑑をお持ちの上、健康推進課の窓口で申請してください
- ②生活保護法による被保護世帯の人  
〔生活保護受給証明書〕が必要です。印鑑をお持ちの上、福祉課の窓口で申請してください
- ③一定の障害のある65~69歳の後期高齢者医療制度の加入者
- ④検診当日、70歳以上の人  
※受診後に、検診料の減免はできません。

#### 次の人は

##### 彦根市の検診を受診できません

##### 乳がん・子宮頸がん検診

- ▶妊娠中の人、妊娠の疑いのある人
- ▶自覚症状のある人、乳房や婦人科の病気で治療中、経過観察中の人など

##### 乳がん検診

- ▶ペースメーカーを入れている人、豊胸術、形成術などを行った人、授乳中の人(断乳後、6か月未満の人を含む)

##### 子宮頸がん検診

- ▶生理中の人、子宮を全摘出した人



※開催日は、祝日などのため変更される場合があります。  
**時間** 午前10時~同11時30分  
**申込** 不要  
**費用** 無料  
**問い合わせ先** 困りごと・若者課 ☎49・2251番、FAX 26・1768番

会場	開催日
旭森地区公民館(正法寺町)	毎月第3木曜日(6、8、11、1、2月は第4木曜日)
西地区公民館(本町一丁目)	// 第3木曜日
中地区公民館(大藪町)	// 第2水曜日(1月は第4水曜日)
河瀬地区公民館(森堂町)	// 第2火曜日
高宮地域文化センター(高宮町)	// 第3木曜日
鳥居本地区公民館(鳥居本町)	// 第4金曜日(12月は第3金曜日)
南老人福祉センター(田原町)	// 第4金曜日(12月は第2金曜日)

健康推進課(八坂町 市立病院敷地内・くすのきセンター2階)  
☎24-0816、FAX24-5870

### 栄養相談

#### 新生活がスタート!

#### あなたに合った食生活アドバイス

新生活が始まり、献立選びや栄養バランスの取り方で困っていることなど、この機会に聞いてみませんか。

**日時** 4月25日(月)、5月9日(月)  
いずれも9:00~、10:30~  
(予約制、各1人)

**場所** くすのきセンター2階  
※上記のテーマ・日時以外にも、さまざまな栄養相談を受け付けています。

## 相続対策セミナー

相続が“争続”にならないために

●平成28年4月9日(土)10時~12時  
●エコーウッド館3階(彦根市西沼波町21) 彦根8号線沿 グリーンウォークカラオケシダックス横  
参加無料 定員20名  
ご予約は じゅうmado 彦根 0749-22-4802

# 公民館にあつまれ わいわいひろば

子育て中の皆さん、地域の公民館などで開催している「わいわいひろば」に参加して、遊びながらいろいろお話しませんか。  
乳幼児とその親や祖父母が集まり、自由に遊び、話をする中で、友達ができたり、子育て情報やアドバイスをもらえたりします。

#### 開催日など

下表のとおり  
5月~平成29年2月に毎月1回開催。南老人福祉センター、高宮地域文化センターは4月~平成29年3月に開催



# 健康だより



### 子育て世代包括支援センターを開設します

妊娠期、出産後、子育て期の母と子の健康づくりや、育児の相談窓口を健康推進課に開設します。保健師が相談に応じ、必要な支援につなぎます。

### 産後ママも“ほっ”とできる 医療機関での支援を始めます

出産後に体調の回復が思わしくなかったり、家族などから家事・育児などの援助が受けられず、育児不安があったりする出産後6か月未満の母と子を対象に、指定医療機関での産後デイサービス、産後ショートステイが受けられる「産後ママほっと事業」を始めます。この事業では、心身のケアや育児サポートなどを行い、産後の生活を支援します。

利用には、料金の一部負担や条件があります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 健康推進課

