

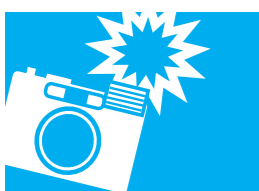
理論学習講座 (6回) 9:30~11:30
 ▶専門的な学習を深めます。

日程	会場	内容・テーマ
1 9月 3日(土)	彦根城博物館 (金亀町)	ななおけ直弼の「茶と心」
2 9月 24日(土)	滋賀県立大学 (八坂町)	ビタミンの適切な摂取
3 10月 1日(土)		地域資源を活かしたまちづくりの実践
4 10月 8日(土)		「異文化理解」って何だろう？ ～文化人類学と文化相対主義～
5 10月 22日(土)		道具の近代化と暮らし
6 10月 29日(土)	南地区公民館 (甘呂町)	学習発表・まとめ 閉講式



▲滋賀県立大学での講義 (昨年)

※「ひこね生涯カレッジ」は、昨年まで「淡海生涯カレッジ彦根校」として実施したものです。



話題のひろば



3月30日、くすのきセンターで介護予防を目的としたオリジナル体操を披露しました。この体操は、5年前に作った「コツコツ続ける金亀(根気)体操」の第2弾として、40代から取り組める「+1」、認知症予防につながる「+2」、口や舌を動かして、表情筋を鍛える「+3」の3種類の内容で作成しており、いずれも3~5分の長さです。この日は、自治会や老人会などで金亀体操を指導する介護予防運動指導員ら70人が、ひこにゃんと一緒に新しい体操を実践しました。

体がすっきり
新「金亀体操+」が完成

桜で地域を活性化 千本桜プロジェクト

4月3日、桜の植樹を通して地域のつながりと、活性化を目的とした千本桜プロジェクトのオープニングイベントが行われました。このプロジェクトは、市民や事業者、学校など桜の苗木を寄贈したい人と、植樹したい人をそれぞれ募集し、植樹に結びつけて地域を盛り上げていく取り組みです。この日の意見交換会では、桜の植樹後の管理や、行政との連携の必要性などの課題が話されました。今後の活動など詳しくは、千本桜プロジェクト事務局(日常生活環境課 ☎30-6116番、FAX27-0395番)までお問い合わせください。



学ぶ力は生かす力

平成28年度受講生 ひこね生涯カレッジ

「ひこね生涯カレッジ」では、地域にあるさまざまな学習機会と連携を深め、公共施設などでの日常的な学習から、高校での体験的な学習、大学での専門的な学習までを組み合わせて学びます。仲間ができて、自分らしい生き方を探せる、毎年好評の講座です。

対象 18歳以上
定員 30人程度(申込者多数の場合は抽選)
申込期限 5月20日(金)
費用 5千円(全15回分)
申込・問い合わせ先 困教育委員会生涯学習課(〒522-0000 尾末町1-38)
 ☎24・7974番、FAX23・9190番、Eメール syogai@mx.hikone.ed.jp
 ※電話、はがき、FAX、Eメールのいずれかで①住所②氏名③ふりがな④年齢⑤電話番号をお伝えください。

平成28年度 ひこね生涯カレッジ 講座内容 (全15回)

見 問題発見講座 (5回) 9:30~11:30
 ▶現地での学習や体験を通して、問題意識を高めます。

日程	会場	内容・テーマ
1 6月 11日(土)	グリーンピアひこね (清崎町)	開講式 オリエンテーション、ニュースポーツを体験! ~心とからだの保健室~
2 6月 18日(土)	市民会館 (尾末町)	ぶらひこね・路地に残る城下町 ~古地図で楽しむまち歩き~
3 6月 25日(土)	南地区公民館 (甘呂町)	生活習慣病予防について (講義と調理実習)
4 7月 2日(土)	旧広田家(納屋七)住宅(城町一丁目)	先祖からのメッセージ 幸せになれる知恵 ~彦根伝承の妖怪のおはなし~
5 7月 9日(土)	西明寺(犬上郡甲良町) 金剛輪寺(愛知郡愛荘町)	湖東地域の庭園めぐり ~西明寺と金剛輪寺を訪ねて~



▲調理実習の様子 (昨年)

確 実験・実習講座 (4回) 9:30~11:30
 ▶囲碁を体験し、その歴史やまつわる文化、健康面での効果などを学びます。

日程	会場	内容・テーマ
1 7月 30日(土)	彦根東高等学校 (金亀町)	囲碁体験講座: 囲碁の歴史と文化
2 8月 6日(土)		囲碁体験講座: 囲碁は世界の共通語!?
3 8月 20日(土)		囲碁体験講座: 囲碁で脳の活性化!
4 8月 27日(土)		囲碁体験講座: 囲碁の教育効果と彦根市とのつながり