



健康だより

すくすく ベイビー



奥田愛梨ちゃん (彦根町)



脇坂春菜ちゃん (金沢町)



堀内日暖ちゃん (新海浜2丁目)

健康推進課(八坂町 市立病院敷地内・くすのきセンター2階) ☎24-0816、FAX24-5870

健康推進課は「くすのきセンター(八坂町1900-4、市立病院の敷地内)」に移転しています。各サービスをご利用の際は、会場をご確認のうえ、お越しください。

赤ちゃんサロン

子育てに関する情報交換や、友だちづくり

日時 5月13日(火)
9:45~11:30
(受付9:30~9:45)

場所 子育てセンター多目的室
対象 市内に住居登録のある2~6か月児とその保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

乳幼児個別相談

☆母子健康手帳をお持ちください

日時 5月8日(木)・同22日(木)
9:30~11:00
場所 くすのきセンター1階
※栄養士に相談できる日は、5月22日(木)です。

日時 5月16日(金)
9:30~11:00
場所 東山会館

日時 5月27日(火)
9:30~11:00
場所 人権・福祉交流会館

離乳食教室

~1日2回食に進みましょう~
栄養士の話、離乳食の試食など
※参加は1人1回限りです。

日時 5月2日(金)
9:45~11:30
(受付9:30~9:45)

場所 くすのきセンター2階
対象 市内に住居登録のある7~8か月児とその保護者
持ち物 母子健康手帳

5月の乳幼児健康診査

※対象児の生年月日をご確認のうえ、お越しください。
※該当月に来られない場合は、ご連絡ください。



場所 くすのきセンター1階
受付時間 13:00~14:00

健診名	実施日	対象
4か月児	20日(火)	平成26年 1月 1日~ 1月15日生
	27日(火)	平成26年 1月16日~ 1月31日生
10か月児	14日(水)	平成25年 7月 1日~ 7月15日生
	21日(水)	平成25年 7月16日~ 7月31日生
1歳6か月児	9日(金)	平成24年 10月 1日~10月15日生
	16日(金)	平成24年 10月16日~10月31日生
2歳6か月児	8日(木)	平成23年 10月 1日~10月15日生
	15日(木)	平成23年 10月16日~10月31日生
3歳6か月児	12日(月)	平成22年 10月 1日~10月15日生
	19日(月)	平成22年 10月16日~10月31日生

※4か月児健診以外は、個人通知はありませんので「すくすく手帳」で内容・持ち物をご確認ください。

※1歳6か月児健診は仕上げみがき用歯ブラシをお持ちください。

※2歳6か月児健診は歯ブラシとコップをお持ちください。問診票に「ささやき声検査」の結果をご記入ください。

※3歳6か月児健診では、検尿があります。朝一番の尿を、きれいに洗ったビンなどに入れてお持ちください。

パパママ学級

赤ちゃんのお世話(お風呂、おむつ交換、だっこの仕方)や交流会をします。

日時 5月10日(土)
9:30~12:00
(受付9:15~9:30)

場所 くすのきセンター1階
対象 市内に住居登録のある妊娠24週以降の夫婦
定員 18組(申込者多数の場合は、予定日が近い人、第1子の人を優先します)

持ち物 母子健康手帳、父子健康手帳

申込期間 4月15日(火)~同24日(木)
申込方法 健康推進課に電話かFAX。QRコード対応の携帯電話を使って申し込むこともできます。
※託児はありません。



▶パパママ学級の申し込みQRコード



健康推進課(八坂町 彦根市立病院敷地内・くすのきセンター2階) ☎24-0816、FAX24-5870

健康だより



乳がん・子宮頸がん検診(医療機関検診)

乳がん・子宮頸がん検診が、ワンコインの500円で受けられるようになりました

乳がん検診

対象 市内に住居登録を有する40歳以上の人(平成27年3月31日現在)

受付期限 平成27年2月27日(金)

検診項目

◆40~49歳 問診、視触診、マンモグラフィ(2方向)

◆50歳以上 問診、視触診、マンモグラフィ(1方向)

受診方法 検診料500円を持って、健康推進課、市民課、支所、各出張所の窓口で事前に申し込み、受診券を受け取ってください。医療機関に予約後、受診券を持って受診してください。

医療機関	電話番号	予約
彦根市立病院 健診センター(八坂町)	☎22-6058	要
豊郷病院(犬上郡豊郷町)	☎35-3001	
KKCウエルネスひこね健診クリニック(古沢町)	☎050-3541-2265	

子宮頸がん検診

対象 市内に住居登録を有する20歳以上の人(平成27年3月31日現在)

受付期限 平成27年3月31日(火)

受診方法 検診料500円を持って、直接医療機関で受診してください。

医療機関	電話番号	予約
足立レディースクリニック(佐和町)	☎22-2155	不要
神野レディースクリニック(中央町)	☎22-6216	
神野レディースクリニック アリス(八坂町)	☎29-9025	
神野レディースクリニック ソフィア(川瀬馬場町)	☎25-5566	
はやし婦人クリニック(竹ヶ鼻町)	☎26-0528	
彦根市立病院(八坂町)	☎22-6050	要
山下医院(長曾根町)	☎24-5290	
彦根中央病院(西今町)	☎23-1211	
KKCウエルネスひこね健診クリニック(古沢町)	☎050-3541-2265	

※子宮頸がん検診は、上記医療機関以外にも滋賀県内の産婦人科医療機関で受診できます。詳しくは、健康推進課にお問い合わせいただくか、彦根市ホームページをご覧ください。

乳がん・子宮頸がん検診は、2年に1回の検診です。集団検診を含めて、平成25年4月1日から平成26年3月31日の間に、彦根市の乳がん・子宮頸がん検診を受けた人は、今年度受診できません(ただし、がん検診無料クーポン券対象者は受診できます)。

栄養相談

~ママのための食生活アドバイス~

妊娠時にとっておいた方がよい栄養や食生活のことなど、この機会に聞いてみませんか。

日時 5月12日(月)9:00~10:00~(予約制、各1人)

場所 くすのきセンター2階
※左記のテーマ・日時以外にも、さまざまな相談を受け付けています。

申込・問い合わせ先 健康推進課



次の人は検診料が無料となります
①検診当日、70歳以上の人
②一定の障害のある65~69歳の後期高齢者医療の被保険者
③生活保護法による被保護世帯の人
④市県民税非課税世帯の人(検診当日に健診(検診)受診料免除票が必要です。健診(検診)受診料免除票をお持ちでない人は、検診の1週間前までに印鑑をお持ちのうえ、健康推進課の窓口で申請してください。申請用紙は彦根市ホームページからダウンロードできます)
※受診後に、検診料の減免はできません。

次の人は彦根市の検診を受診できません
乳がん・子宮頸がん
妊娠中の人、妊娠の疑いのある人
乳がん
ペースメーカーを入れている人、豊胸手術、形成手術、水頭症手術をした人、授乳中の人
子宮頸がん
生理中の人、子宮を全摘出した人
※しこりや痛み、出血などの自覚症状のある人、乳房や婦人科の病気で治療中、経過観察中の人などは、直接医療機関にご相談ください。