



# 健康だより

☎健康推進課(八坂町 市立病院敷地内・くすのきセンター2階)  
☎24-0816、FAX24-5870

## すくすく ベイビー



平田晴希ちゃん  
(高宮町)



若林凛ちゃん  
(小泉町)



望月悠斗ちゃん  
(高宮町)



ひこね元気計画21  
マスコットキャラクター  
“コンキー君”

### 赤ちゃんサロン

子育てに関する情報交換や、友だちづくり

日時 5月12日(火)  
9:45~11:30  
(受付9:30~9:45)

場所 困子どもセンター多目的室  
対象 市内に住民登録のある2~6か月児とその保護者

持ち物 バスタオル

### 乳幼児個別相談

日時 5月14日(木)・同28日(木)  
9:30~11:00

場所 くすのきセンター1階  
※栄養士に相談できる日は、5月28日(木)です。

持ち物 母子健康手帳

### 離乳食教室

~1日2回食に進みましょう~  
栄養士の話、離乳食の試食など  
※参加は1人1回限りです。

日時 5月1日(金)  
9:45~11:30  
(受付9:30~9:45)

場所 くすのきセンター2階  
対象 市内に住民登録のある7~8か月児とその保護者

持ち物 母子健康手帳



### 5月の乳幼児健康診査

※対象児の生年月日をご確認のうえ、お越しください。

※該当月に来られない場合は、ご連絡ください。

場所 くすのきセンター1階  
受付時間 13:00~14:00



※4か月児健診以外は、個人通知はありませんので「すくすく手帳」で内容・持ち物をご確認ください。

※1歳6か月児健診は仕上げみがき用歯ブラシをお持ちください。

※2歳6か月児健診は歯ブラシをお持ちください。問診票に「ささやき声検査」の結果をご記入ください。

※3歳6か月児健診では、検尿があります。朝一番の尿を、きれいに洗ったビンなどに入れてお持ちください。

健診名	実施日	対象
4か月児	19日(火)	平成27年 1月 1日~ 1月 15日生
	26日(火)	平成27年 1月 16日~ 1月 31日生
10か月児	20日(水)	平成26年 7月 1日~ 7月 15日生
	27日(水)	平成26年 7月 16日~ 7月 31日生
1歳6か月児	8日(金)	平成25年 10月 1日~10月 15日生
	15日(金)	平成25年 10月 16日~10月 31日生
2歳6か月児	14日(木)	平成24年 10月 1日~10月 15日生
	21日(木)	平成24年 10月 16日~10月 31日生
3歳6か月児	11日(月)	平成23年 10月 1日~10月 15日生
	18日(月)	平成23年 10月 16日~10月 31日生

### パパママ学級

赤ちゃんのお世話(お風呂、おむつ交換、だっこの仕方)体験や交流会をします。

日時 5月2日(土)  
9:30~12:00  
(受付9:15~9:30)

場所 くすのきセンター1階  
対象 市内に住民登録のある妊娠24週以降の夫婦

定員 18組(申込者多数の場合は、予定日が近い人、第1子の人を優先します)

持ち物 母子健康手帳、父子健康手帳

申込期間 4月15日(水)~同24日(金)

申込方法 困健康推進課に電話かFAXで申し込んでください。QRコード対応の携帯電話を使って申し込むこともできます。

※託児はありません。

▶パパママ学級の申し込みQRコード



# 健康だより



☎健康推進課(八坂町 市立病院敷地内・くすのきセンター2階)  
☎24-0816、FAX24-5870

## 子どもの定期予防接種のお知らせ

予防接種は、病気に対する抵抗力をつけ、発病を予防するために大切なものです。母子健康手帳などで接種の記録を確認し、予防接種の説明書をよく読んで接種を受けてください。

過去の接種状況など分からない点がある場合は、困健康推進課にご相談ください。

対象 接種当日、彦根市に住民登録のあるお子さん  
実施方法 予約制(指定医療機関に直接申し込んでください)  
※指定医療機関は、個人に送付している案内や彦根市ホームページなどでご確認ください。

接種費用 無料 ※対象年齢内に接種できなかった場合は、有料になります。

予防接種名	望ましい接種時期	対象年齢	望ましい間隔・回数
BCG	生後5か月から8か月を迎えるまでの期間	1歳を迎える日の前日まで	1回接種
Hib(ヒブ)感染症	初回	生後2か月から7か月を迎えるまでの期間	生後2か月から5歳を迎える日の前日まで 1回から4回接種(接種開始月年齢により異なります)
	追加	初回接種終了後7か月から13か月までの期間	
小児の肺炎球菌感染症	初回	生後2か月から7か月を迎えるまでの期間	生後12か月から生後15か月を迎えるまでの期間
	追加	生後12か月から生後15か月を迎えるまでの期間	
四種混合(ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風)	1期初回	生後3か月から12か月を迎えるまでの期間	生後3か月から7歳6か月を迎える日の前日まで 20~56日までの間隔で3回接種 1期初回の3回目の接種日から1年~1年半後に1回接種
	1期追加	1期初回終了後1年から1年半を迎えるまでの期間	
二種混合(ジフテリア・破傷風)	2期	小学6年生	11歳以上13歳未満 各1回接種
麻しん・風しん(MR)混合	1期	1歳から2歳を迎える日の前日まで	就学前1年間(保育園・幼稚園の年長に相当する期間)
	2期	就学前1年間(保育園・幼稚園の年長に相当する期間)	
水痘(みずぼうそう)	初回	1歳から1歳3か月まで	1歳以上3歳未満 各1回接種
	追加	初回終了後6か月から12か月の間隔をおく	
日本脳炎	1期初回	3歳以上4歳未満	生後6か月から7歳6か月を迎える日の前日まで 6~28日までの間隔で2回接種 1期初回の2回目の接種日からおおむね1年後に1回接種
	1期追加	4歳以上5歳未満	
	2期	小学4年生	9歳以上13歳未満 1回接種
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防)	中学1年生 ヒトパピローマウイルス感染症の予防接種は、現在、彦根市では積極的に勧めていません。		小学6年生から高校1年生に相当する年齢の女性 3回接種(間隔は接種ワクチンにより異なります)

### 日本脳炎の予防接種について

▶平成7年4月2日~同19年4月1日生まれの人は、日本脳炎予防接種の特例対象者です。日本脳炎は全部で4回接種が必要です。接種がまだの人は不足回数分を20歳未満まで受けることができます。接種履歴をじゅうぶんに確認し、重複接種がないようご注意ください。接種間隔は医師とご相談ください。

▶海外渡航などの理由で、早期に受けたい場合は、困健康推進課に相談してください。生後6か月から接種を受けることができます。

### 市外の医療機関(県内)で接種を希望する場合

「滋賀県予防接種広域化事業」により、市外(県内)で予防接種を受ける場合は、事前に困健康推進課で申請が必要です(申請がないと接種できません)。