



# 健康だより

健康推進課(八坂町 市立病院敷地内・  
くすのきセンター2階)  
☎24-0816、FAX24-5870

## すくすく ベイビー



松本 美南ちゃん  
(平田町)



林 清陽ちゃん  
(旭町)



石田 晴太ちゃん  
(高岡町)



柴田 春風ちゃん  
(新海浜二丁目)

### 乳幼児個別相談

子育てに関する相談に保健師、  
栄養士が応じます。

日時 5月11日(木)・同25日(木)  
9:30~11:00

場所 くすのきセンター1階  
※栄養士に相談できる日は、  
5月25日(木)です。

持ち物 母子健康手帳

### 離乳食教室

~1日2回食に進めましょう~  
栄養士の話、離乳食の試食など  
※参加は1人1回限りです。

日時 5月12日(金)  
10:00~11:30  
(受付9:45~10:00)

場所 くすのきセンター2階  
対象 市内に住民登録のある7~  
8か月児とその保護者

持ち物 母子健康手帳

### 赤ちゃんサロン

子育てに関する情報交換や、保  
護者同士が会える場です。

日時 5月2日(火)  
10:00~11:30  
(受付9:45~10:00)

場所 子育てセンター多目的室  
対象 2~6か月児とその保護者  
持ち物 バスタオル

※赤ちゃんサロンは4月から子育て  
センターの事業になりました。

問い合わせ先 子育てセンター  
☎28-3645、FAX28-3646

### 5月の乳幼児健康診査

※対象児の生年月日をご確認の  
うえ、お越しください。  
※該当月に来られない場合は、  
ご連絡ください。

場所 くすのきセンター1階  
受付時間 13:00~14:00



※4か月児健診以外は、  
個人通知はありませんので「すくすく手  
帳」で内容・持ち物  
をご確認ください。

※1歳6か月児健診は、  
仕上げみがき用歯ブ  
ラシをお持ちくださ  
い。

※2歳6か月児健診は、  
問診票に「ささやき  
声検査」の結果をご  
記入ください。

※3歳6か月児健診で  
は、検尿があります。  
朝一番の尿を、きれ  
いに洗ったビンなど  
に入れてお持ちくだ  
さい。

健診名	実施日	対象
4か月児	16日(火)	平成29年 1月 1日~ 1月 15日生
	23日(火)	平成29年 1月 16日~ 1月 31日生
10か月児	10日(水)	平成28年 7月 1日~ 7月 15日生
	17日(水)	平成28年 7月 16日~ 7月 31日生
1歳6か月児	12日(金)	平成27年 10月 1日~ 10月 15日生
	19日(金)	平成27年 10月 16日~ 10月 31日生
2歳6か月児	11日(木)	平成26年 10月 1日~ 10月 15日生
	18日(木)	平成26年 10月 16日~ 10月 31日生
3歳6か月児	8日(月)	平成25年 10月 1日~ 10月 15日生
	15日(月)	平成25年 10月 16日~ 10月 31日生

### らくらく禁煙相談

喫煙は、ニコチン依存です。「タバコのない新しい生活」、  
「タバコのない新しい自分」に出会うための一歩を応援し  
ます。

日時 5月10日(水)  
9:00~、10:00~、11:00~

場所 くすのきセンター2階

定員 3人(各時間1人、予約制)

内容

- たばこへの依存度が分かる検査  
肺の汚れ度チェック(呼気中の一酸化炭素の濃度測定)  
たばこの依存度チェック(尿中ニコチン濃度検査)
- たばこのやめ方についてのアドバイス

申込・問い合わせ先 健康推進課



# 健康だより

健康推進課(八坂町 市立病院敷地内・  
くすのきセンター2階)  
☎24-0816、FAX24-5870

## 子どもの定期予防接種のお知らせ

予防接種は、病気に対する抵抗力をつけ、発病を予  
防するために大切なものです。母子健康手帳などで接  
種の記録を確認し、予防接種の説明書をよく読んで接  
種を受けてください。

対象 接種当日、彦根市に住民登録のあるお子さん

実施方法 予約制(指定医療機関に直接申し込んでください)

※指定医療機関は、個人に送付している案内や彦根  
市ホームページなどでご確認ください。

接種費用 無料 ※対象年齢内に接種できなかった場  
合は、有料になります。

予防接種名	対象年齢	回数・望ましい間隔	
BCG	1歳を迎える日の前日まで	1回接種	
Hib(ヒブ)感染症	生後2か月から5歳を迎える日の前日まで	1回から4回接種 (接種開始月年齢により異なります。 対象月齢になったら、すぐに接種し ましょう。)	
小児の肺炎球菌感染症			
B型肝炎	1歳を迎える日の前日まで	3回接種 【2回目】1回目の接種から27日以 上間隔をあける。 【3回目】1回目の接種から139日 (約20週)以上間隔をあける	
四種混合(ジフテリア・ 破傷風・百日咳・不活化 ポリオ)	1期 初回	生後3か月から7歳6か月を迎える日の 前日まで	20~56日 までの間隔で3回接種  1期初回の3回目の接種日から1年 ~1年半後に1回接種
	1期 追加		
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期	小学6年生 (11歳から13歳を迎える日の前日まで)	各1回接種
麻しん・風しん (MR)混合	1期	1歳から2歳を迎える日の前日まで	
水痘 (みずぼうそう)	2期	就学前1年間(保育園・幼稚園の年長に相当する期間)	
	初回 追加	1歳から3歳を迎える日の前日まで	初回接種後、6~12か月の間隔をあける
日本脳炎  ※特例措置があります。 詳しくは彦根市ホームペ ージをご確認ください。	1期 初回	3歳から7歳6か月を迎える日の前日まで (事前に申し出があれば、生後6ヶ月から可能)	6~28日までの間隔で2回接種
	1期 追加		1期初回の2回目の接種日から おおむね1年後に1回接種
ヒトパピローマ ウイルス感染症 (子宮頸がん予防)	2期	9歳から13歳を迎える日の前日まで (望ましい接種時期は小学4年生です)	1回接種
		ヒトパピローマウイルス感染症の 予防接種は、現在、彦根市で は積極的に勧めていません。	小学6年生から高校1年生 に相当する年齢の女性 3回接種(間隔は接種ワクチンによ り異なります)

### ▶日本脳炎の予防接種について

海外渡航などの理由で、早期に受けたい場合は、健康推進課に相談してください。生後6か月から接種を受けることができます。

### ▶市外の医療機関(県内)で接種を希望する場合

「滋賀県予防接種広域化事業」により、市外(県内)で予防接種を受ける場合は、事前に健康推進課で申請が必要(申請がないと接種できません)。