



健康だより

健康推進課(八坂町 市立病院敷地内・くすのきセンター2階)
☎24-0816、FAX24-5870

すくすく ベイビー



中山裕也ちゃん
(大敷町)



本登さくらちゃん
(大敷町)



田口湊ちゃん
(本庄町)



赤ちゃんサロン

子育てに関する情報交換や、友だちづくり

日時 5月10日(火)
9:45~11:30
(受付9:30~9:45)

場所 困子どもセンター多目的室
対象 市内に住民登録のある2~6か月児とその保護者

持ち物 バスタオル

乳幼児個別相談

保健師、助産師、栄養士が相談に応じます。

日時 5月12日(水)・同26日(水)
9:30~11:00

場所 くすのきセンター1階
※栄養士に相談できる日は、5月26日(水)です。

持ち物 母子健康手帳

離乳食教室

~1日2回食に進みましょう~
栄養士の話、離乳食の試食など
※参加は1人1回限りです。

日時 5月6日(金)
9:45~11:30
(受付9:30~9:45)

場所 くすのきセンター2階
対象 市内に住民登録のある7~8か月児とその保護者

持ち物 母子健康手帳

5月の乳幼児健康診査

※対象児の生年月日をご確認のうえ、お越しください。
※該当月に来られない場合は、ご連絡ください。



※個人通知はありませんので「すくすく手帳」で内容・持ち物をご確認ください。

※1歳6か月児健診は仕上げみがき用歯ブラシをお持ちください。

※2歳6か月児健診は問診票に「ささやき声検査」の結果をご記入ください。

※3歳6か月児健診では、検尿があります。朝一番の尿を、きれいに洗った容器に入れてお持ちください。(容器はお持ち帰りください)

場所 くすのきセンター1階
受付時間 13:00~14:00

| 健診名 | 実施日 | 対象 |
|--------|--------|----------------------|
| 4か月児 | 17日(火) | 平成28年 1月 1日~ 1月15日生 |
| | 24日(火) | 平成28年 1月16日~ 1月31日生 |
| 10か月児 | 11日(水) | 平成27年 7月 1日~ 7月15日生 |
| | 18日(水) | 平成27年 7月16日~ 7月31日生 |
| 1歳6か月児 | 13日(金) | 平成26年 10月 1日~10月15日生 |
| | 20日(金) | 平成26年 10月16日~10月31日生 |
| 2歳6か月児 | 12日(木) | 平成25年 10月 1日~10月15日生 |
| | 19日(木) | 平成25年 10月16日~10月31日生 |
| 3歳6か月児 | 9日(月) | 平成24年 10月 1日~10月15日生 |
| | 16日(月) | 平成24年 10月16日~10月31日生 |

らくらく禁煙相談

喫煙は、ニコチン依存です。「タバコのない新しい生活」、「タバコのない新しい自分」に出会うための一歩を応援します。

日時 5月11日(水)
9:00~、10:00~、11:00~

場所 くすのきセンター2階

定員 3人(各時間1人、予約制)

内容

- たばこへの依存度が分かる検査
 - ▶肺の汚れ度チェック(呼気中の一酸化炭素の濃度測定)
 - ▶たばこの依存度チェック(尿中ニコチン濃度検査)

●たばこのやめ方についてのアドバイス

申込・問い合わせ先 健康推進課



健康推進課(八坂町 市立病院敷地内・くすのきセンター2階)
☎24-0816、FAX24-5870

健康だより



子どもの定期予防接種のお知らせ

予防接種は、病気に対する抵抗力をつけ、発病を予防するために大切なものです。母子健康手帳などで接種の記録を確認し、予防接種の説明書をよく読んで接種を受けてください。

過去の接種状況など分からない点がある場合は、健康推進課にご相談ください。

対象 接種当日、彦根市に住民登録のあるお子さん

実施方法 予約制(指定医療機関に直接申し込んでください)
※指定医療機関は、個人に送付している案内や彦根市ホームページなどでご確認ください。

接種費用 無料 ※対象年齢内に接種できなかった場合は、有料になります。

| 予防接種名 | 望ましい接種時期 | 対象年齢 | 望ましい間隔・回数 |
|----------------------------|--|------------------------|--|
| BCG | 生後5か月から8か月を迎えるまでの期間 | 1歳を迎える日の前日まで | 1回接種 |
| Hib(ヒブ)感染症 | 初回 生後2か月から7か月を迎えるまでの期間 | 生後2か月から5歳を迎える日の前日まで | 1回から4回接種(接種開始月年齢により異なります) |
| | 追加 初回接種終了後7か月から13か月までの期間 | | |
| 小児の肺炎球菌感染症 | 初回 生後2か月から7か月を迎えるまでの期間 | 生後12か月から15か月を迎えるまでの期間 | |
| | 追加 生後12か月から15か月を迎えるまでの期間 | | |
| 四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・不活化ポリオ) | 1期初回 生後3か月から12か月を迎えるまでの期間 | 生後3か月から7歳6か月を迎える日の前日まで | 20~56日までの間隔で3回接種 1期初回の3回目の接種日から1年~1年半後に1回接種 |
| | 1期追加 1期初回終了後1年から1年半を迎えるまでの期間 | | |
| 二種混合(ジフテリア・破傷風) | 2期 小学6年生 | 11歳以上13歳未満 | 各1回接種 |
| 麻しん・風しん(MR)混合 | 1期 1歳から2歳を迎える日の前日まで | | |
| | 2期 就学前1年間(保育園・幼稚園の年長に相当する期間) | | |
| 水痘(みずぼうそう) | 初回 1歳から1歳3か月まで | 1歳以上3歳未満 | 各1回接種 |
| | 追加 初回終了後6か月から12か月の間隔をおく | | |
| 日本脳炎 | 1期初回 3歳以上4歳未満 | 生後6か月から7歳6か月を迎える日の前日まで | 6~28日までの間隔で2回接種 1期初回の2回目の接種日からおおむね1年後に1回接種 |
| | 1期追加 4歳以上5歳未満 | | |
| | 2期 小学4年生 | | |
| ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防) | 中学1年生 ヒトパピローマウイルス感染症の予防接種は、現在、彦根市では積極的に勧めていません。 | 小学6年生から高校1年生に相当する年齢の女性 | 3回接種(間隔は接種ワクチンにより異なります) |

日本脳炎の予防接種について

▶平成8年4月2日~同19年4月1日生まれの人は、日本脳炎予防接種の特例対象者です。日本脳炎は全部で4回接種が必要です。接種がまだの人は不足回数分を20歳未満まで受けることができます。接種履歴をじゅうぶんに確認し、重複接種がないようご注意ください。接種間隔は医師とご相談ください。

▶海外渡航などの理由で、早期に受けたい場合は、健康推進課に相談してください。生後6か月から接種を受けることができます。

市外の医療機関(県内)で接種を希望する場合

「滋賀県予防接種広域化事業」により、市外(県内)で予防接種を受ける場合は、事前に健康推進課で申請が必要です(申請がないと接種できません)。