



# 健康だより

健康推進課(八坂町 市立病院敷地内・くすのきセンター2階)  
☎24-0816、FAX24-5870

## すくすく ベイビー



杉浦 晴ちゃん  
(西今町)



日夏悠一郎ちゃん  
(日夏町)



日夏翔一郎ちゃん  
(日夏町)



ひこね元気計画21  
マスコットキャラクター  
“コンキー君”

### マタニティママのつどい

妊娠・出産についての気がかかりなことなどをみんなで解消していく場です。助産師を交えて語りませんか。妊婦さんどうしの交流もあります。

日時 5月26日(月)  
13:30~15:00  
(受付 13:15~13:30)

場所 くすのきセンター1階  
対象 彦根市に住民登録のある妊娠16週以降の妊婦  
持ち物 母子健康手帳  
申込 不要  
その他 託児はありません。

### マタニティママの歯科健診

妊娠中は、歯周病にかかりやすいといわれています。歯科健診や正しいブラッシング指導を受けてみませんか。妊婦さんどうしの交流もあります。

日時 5月22日(木)  
13:30~15:30  
(受付 13:15~13:30)

場所 くすのきセンター1階  
対象 彦根市に住民登録のある妊娠16週以降の妊婦  
申込期間 5月1日(木)~同16日(金)  
持ち物 母子健康手帳、手鏡、

歯ブラシ、コップ、口ふきタオル

申込 **必要**  
その他 託児はありません。



◀マタニティママの  
歯科健診の申し込み  
QRコード



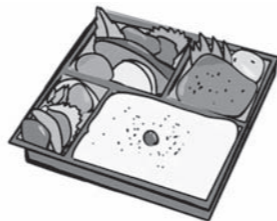
復活!

## ヘルシー菜弁当を作ろう!

人気があったヘルシー菜弁当を自分で作ってみませんか? 栄養士がサポートします。料理が苦手な人も歓迎です。

日時 5月31日(土) 11:00~13:30  
場所 くすのきセンター2階調理実習室  
費用 無料  
募集人数 20人(先着順)

対象 市内に在住の20歳以上  
申込開始日 5月15日(木)  
申込・問い合わせ先  
健康推進課



おわびと訂正

広報ひこね4月15日号11ページ「ゴールデンウィーク期間中の救急医療」で、彦根休日急病診療所の診療日の注釈で「毎週土・日曜日および祝日に診察」とあるのは、「日曜日・祝日および年末年始に診察」の誤りでした。おわびして訂正します。**土曜日は診療していませんのでご注意ください。**

## 消費生活相談窓口つうしん

第64回

### 「買え買え詐欺」にご注意!

「ジャンクの封筒は届いてないか」「届いたら連絡してほしい」「お金はかからない、パンフレットが届いた人しか買えないので名義だけ貸してほしい」などの電話がありませんか。これは、架空の金融商品取引を持ちかけ、相手の言われるままに手続きを行うと、その後「名義貸しは違法でトラブルが発生した」などと言って、解決のための費用などをだまし取る詐欺です。「あなたも逮捕されることになる」と不安をあおり、言葉巧みに金をだまし取る「買え買え詐欺」が急増しています。

から思っている) 孤独で相談できる人が身近にいない一人暮らしの人が増えている

あなたの心の隙を狙っています 悪質業者は親切で優しい口調で話し、つついっ心許してしまおうと大切な財産を奪われてしまします。悪質業者との接触の機会をできるだけ絶つことが被害に遭わない最善の予防策です。可能な限り、家の玄関は施錠し、

訪問目的を確かめたうえで不要な訪問者は家に入れないようにしましょう。

また、電話機はナンバーディスプレイ機能付きのものにして、どこからかかってきているのか確認しましょう。留守番電話に設定しておき、必要な用件の時だけ電話に出たり、折り返し電話をかける方法も良いですよ。

最後に、高額な契約をするときは一人で決断せず、必ず家族や友人やヘルパーさんなど身近な人に相談し

ましよう。相手にお金を払ってしまつと、取り戻すことは非常に難しくなります。

少しでも不安があったり迷ったりしたときは、平日の場合は消費生活相談窓口、土・日曜日の場合は滋賀県消費生活センター(☎23-0999)に相談しましょう。

警察・行政機関・金融機関の名前を出されても安易に信用せず、一度電話を切って、公的機関などの代表番号に電話で問い合わせる習慣をつけましょう。



彦根市消費生活相談窓口 ☎30-6144番  
(午前9時~正午、午後1時~同4時15分)  
消費者ホットライン ☎0570-0664-370番(午前9時~午後4時)  
警察(警察相談専用電話) ☎9-110番

高齢者が狙われる理由  
▼在宅率が高い  
▼老後のお金に不安を感じている(出来るなら少しでも増やしたい)口頭

被害に遭っている人は60歳以上の人が多く、これからの高齢化社会を考えると、被害に遭わない対策がますます重要になります。