

※特に記載のないとき、事前申込は不要で、費用は無料です。

すくすくベビー



田附 菜桜 (西今町)ちゃん



西川 結菜 (稲部町)ちゃん



北川 朔 (金沢町)ちゃん

毎月第2土曜日に開催
ウィズおやこ広場

乳幼児用の滑り台・ジャングルジム・ブランコなどの遊具をそろえ「室内ゆうえんち」を開園します。広い会場で思いっきり体を動かして遊びましょう。

日時 5月11日(土) 10:00～11:30
場所 彦根市男女共同参画センター「ウィズ」(平田町)
対象 乳幼児と保護者
問い合わせ先 彦根市男女共同参画センター「ウィズ」
☎・FAX24-3529



おやこ広場の様子

ぴよぴよサロン

助産師を囲んで子育ての楽しさや悩みなど、何でも気軽に話しましょう。

日時 5月31日(金) 9:45～11:30
(受付9:30～9:45)

場所 くすのきセンター1階
対象 市内に住民登録のある2～3か月児と保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(おくるみも可)
問い合わせ先 困健康推進課 ☎24-0816、FAX24-5870

栄養相談

～ 猛暑を乗り切る食生活アドバイス ～

初夏の時期は、大人も子どもも食欲に影響が出やすい頃です。夏バテしない体づくりのために、日頃の食生活を見直してみませんか。

日時 6月24日(月) 9:00～、10:30～
(予約制、各1人)

場所 くすのきセンター2階
※上記のテーマ・日時以外にも、さまざまな栄養相談を受け付けています。
問い合わせ先 困健康推進課 ☎24-0816、FAX24-5870

＜ 告 告 欄 ＞

家づくり、どんなことから、はじめたらいいの? という疑問からお答えします。

無料相談会開催 9:00～18:00 / 完全予約制 上記時間以外もご相談ください

あなたにぴったりの住宅会社選び 専門店

おうちの相談窓口 彦根店 おうみ家づくり相談所

〒522-0074 滋賀県彦根市大東町2番39号MSビル3F
【受付時間】9:00～18:00 / 【定休日】不定休

TEL.0749-21-4688

おうみ家づくり相談所 検索 https://home-shiga.com

あなたの「未来」応援します!

国の教育ローン

ご融資額 350万円以内 (母子2人あたり)

POINT

- ご入学前のまとまった費用の準備が可能!
- 固定金利 長期返済なので安心!
- 35年以上の取扱実績!

ご相談・お問い合わせ先

日本政策金融公庫 ハローコール
教育ローンコールセンター ☎0570-008656 (または03-5321-8656)

受付時間 月～金曜日 9:00～21:00 ※日曜日、祝日、年末年始(12/31～1/3)はご利用いただけません。
土曜日 9:00～17:00

※特に記載のないとき、事前申込は不要で、費用は無料です。

ひこね元気クラブ 21

元気21 歩こう会

毎月21日にウォーキングを開催しています。ウォーキングを始めたい人にお勧めの4～5kmのコースです。



活動の様子

5月は肥田城跡コースを歩きます。みんなで一緒に歩いて元気になりましょう。

日時 5月21日(火) 9:00～10:30
コース 肥田城跡コース(肥田城跡の話をお聞きます)
集合場所 肥田町公民館(肥田町)
※9:00集合です。
費用 100円(保険代など)



毎月第4火曜日
(祝日の場合は第3火曜日)に開催
がん患者サロン『ゆるく彦根』

がんと向き合っている者同士だから分かり合えることがあります。仲間と一緒に話して、聞き合って、泣いて、笑って、思いを分かち合いませんか。

日時 5月28日(火) 13:00～15:00
場所 市立病院(八坂町)3階講堂
問い合わせ先 市立病院がん相談支援センター
☎22-6050(代表)、✉gansoudan@municipal-hp.hikone.shiga.jp

チームメンバーを募集しています

住み慣れた地域でいつまでも、健やかで心豊かに暮らせるまち「ひこね」の実現を目指し、「運動チーム」と「食事チーム」が活動しています。運動や食事など健康に関心がある人、自分や家族、地域のために知識や能力を生かしたい人など、一緒にボランティア活動をしてみませんか。

【運動チームの主な活動】

- ▶「歩こう会」の開催(毎月21日)
- ▶イベントでの歩幅チェック、簡単にできる運動のPR など

【食事チームの主な活動】

- ▶イベントでの野菜計量体験や味覚チェック
- ▶野菜たっぷり薄味でもおいしい「食べよう菜弁当」のメニュー考案 など

問い合わせ先

ひこね元気クラブ21事務局
☎080-2944-4281
FAX24-5870
※チームメンバーへの応募は、困健康推進課(☎24-0816、FAX24-5870)でも受け付けています。



▲マスコットキャラクター「コンキー君」

広報ひこねへの広告を募集しています

掲載料 1枠 3万円(1号あたり)
大きさ 縦45.5mm 横86mm
申込締切 原則、発行日の1か月前
※ホームページのバナー広告も募集中です。詳しくはお問い合わせください。
申込・問い合わせ先 困広報課 ☎30-6103、FAX22-1398