

健康だより

すくすく ベイビー

健康推進課(八坂町 市立病院敷地内・くすのきセンター2階)
☎24-0816、FAX24-5870



向江村昇大ちゃん
(松原町)



上川琉花ちゃん
(東沼波町)



八木啓太ちゃん
(後三条町)



ひこね元気計画21
マスクットキャラクター
“コンキー君”

プレママサロン 5ら5ら♪

妊婦友達を作りませんか。妊娠・出産や、これからの子育てのことなどみんなで楽しく話しましょう。

日時 5月27日(金) 13:30～15:00

(受付 13:15～13:30)

場所 くすのきセンター1階

対象 彦根市に住民登録のある妊娠16週以降の妊婦

持ち物 母子健康手帳

その他 託児はありません。

※申し込みは不要です。

妊娠中は、歯周病にかかりやすいといわれています。歯科健診や正しいブラッシング指導を受けてみませんか。妊婦さんどうしの交流もあります。

日時 5月26日(木) 13:30～15:30

(受付 13:15～13:30)

場所 くすのきセンター1階

対象 彦根市に住民登録のある妊娠16週以降の妊婦

申込期間 5月2日(月)～同13日(金)

プレママのママの歯科健診

申込方法 健康推進課に電話かFAX。QRコード対応の携帯電話を使って申し込むこともできます。

持ち物 母子健康手帳、手鏡、歯ブラシ、コップ、口ふきタオル

その他 託児はありません。



◀マタニティママの歯科健診の申し込みQRコード

パパママ学級

赤ちゃんのお世話(お風呂、おむつ交換、だっこの仕方)や交流会をします。

日時 5月28日(土) 9:30～12:00 (受付9:15～9:30)

場所 くすのきセンター1階

対象 市内に住居登録のある妊娠24週以降の夫婦

定員 18組(申込者多数の場合は、予定日が近い人、第1子の人を優先します)

持ち物 母子健康手帳、父子健康手帳

申込期間 5月2日(月)～同13日(金)

申込方法 健康推進課に電話かFAX。QRコード対応の携帯電話を使って申し込むこともできます。

※託児はありません。

▶パパママ学級の申し込みQRコード



栄養相談

☆肥満解消!食生活アドバイス☆

自分に合った減量ポイントを見つけられるように、日頃の食生活を見直してみませんか。

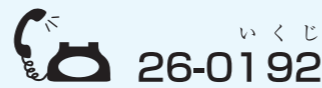
日時 6月6日(月)9:00～、10:30～(予約制、各1人)

場所 くすのきセンター2階

※上記のテーマ・日時以外にも、さまざまな栄養相談を受け付けています。

子育てホットライン

育児の不安や悩み、予防接種の相談など、お気軽にご連絡ください。



月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15

風しん予防接種費用助成

滋賀県の風しん抗体検査を受けた人に対して、風しんワクチン、または、麻しん風しん混合ワクチンの接種費用の助成を行っています。

対象(次の全てを満たす人)

- ① 滋賀県が実施する風しん抗体検査を受けた人
- ② ①の検査を受け、風しんに対する免疫が不十分との判断により、担当医から風しんワクチンの接種を推奨され接種した人

助成額・回数

▶予防接種に要した費用の2分の1(5,000円を上限とします) ※なお、生活保護世帯に属する人は、接種費用の1万円を上限として全額を助成します。

▶助成回数は1人につき1回までです。

助成対象期間 4月1日～平成29年3月31日までに県の風しん抗体検査を受け、予防接種を完了していること

申請書類

▶彦根市風しん予防接種費用助成金交付申請書兼請求書(ホームページからダウンロードできます)

▶風しん抗体検査結果書の写し

▶医療機関が発行する予防接種に要した費用がわかる領収書の写し(接種者名、ワクチン名、接種日、接種費用が記載されたもの)

▶振込先口座番号がわかるもの

申請期限 平成29年4月11日(火)(郵送の場合は必着)

助成の決定 審査の後、交付決定通知書を送付、指定の口座に振り込みます。

妊娠している人は予防接種を受けることができません。また女性が接種した場合は、接種後2か月間は避妊をしましょう。

滋賀県風しん抗体検査

対象

- ▶妊娠を希望する女性
- ▶妊娠を希望する女性の配偶者などの同居の人
- ▶風しん抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居の人

※過去に風しん抗体検査を受けたことがある人、明らかに風しんの予防接種歴がある人、もしくは風しんにかかったことがある人は除きます

費用 無料

検査場所 協力医療機関(滋賀県のホームページで確認ください)

検査期限 平成29年3月31日(金)

問い合わせ先 園業務感染症対策課 ☎077-528-3632

無料

専門医が詳しくお話しします

市立病院 市民公開講座

内容 すい臓がんを知る～外科治療を中心に～

ここに寄り添う緩和ケア

日時 5月12日(木) 13:30～15:30

場所 くすのきセンター(八坂町・市立病院敷地内)会議室

定員 60人(先着順)

申込期限 5月11日(水)

問い合わせ先 市立病院がん相談支援センター ☎22-6050、FAX22-6093、Eメール gansoudan@municipal-hp.hikone.shiga.jp ※電話、FAX、Eメールのいずれかで申し込んでください。

金亀体操に+!

コツコツ続ける金亀(根気)体操+

この体操は、コツコツ続ける金亀体操(以下、金亀体操)の第2弾として、中年期(40歳代)から実施できる体操や認知症予防、お口の体操を盛り込んだ内容になっています。

金亀体操を実施する自主グループや、自治会・老人会などにDVDを無料配布しています。詳しくはお問い合わせください。



ホームページやインターネット動画サイト(YouTube)に動画をアップしています。

問い合わせ先 医療福祉推進課 ☎24-0828、FAX24-5870