



健康だより

健康推進課(八坂町 市立病院敷地内・くすのきセンター2階)
☎24-0816、FAX24-5870

すくすく ベイビー



角野 圭介ちゃん
(廿四町)



高橋 菜子ちゃん
(芹川町)



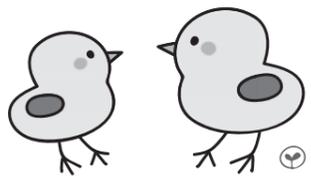
北川 惺椰ちゃん
(高宮町)



中村 璃結ちゃん
(日夏町)

ぴよぴよサロン

助産師を囲んで子育ての楽しさや悩みなど、何でも気軽に話しましょう。
日時 5月24日(水)
10:00～11:30
(受付9:45～10:00)
場所 くすのきセンター1階
対象 市内に住民登録のある2～3か月児とその保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(おくるみも可)



妊娠中は、歯周病にかかりやすいといわれています。歯科健診や正しいブラッシング指導、赤ちゃんの歯についての話を聞いてみませんか。
日時 5月25日(木)
13:30～15:30
(受付13:15～13:30)
場所 くすのきセンター1階
対象 市内に住民登録のある妊娠16週以降の妊婦
申込期間 5月1日(月)～同15日(月)

プレママの歯科相談

申込方法 健康推進課に電話かFAX。QRコード対応の携帯電話を使って申し込むこともできます。
持ち物 母子健康手帳、手鏡、歯ブラシ、コップ、口ふきタオル
その他 託児はありません。



プレママの歯科相談の申し込みQRコード

パバママ学級

赤ちゃんのお世話(お風呂、着替えなどの体験)や交流会をします。
日時 5月27日(土) 9:30～12:00
(受付9:15～9:30)
場所 くすのきセンター1階
対象 市内に住民登録のある妊娠24週以降の夫婦
定員 18組(申込者多数の場合は、予定日が近い人、第1子の人を優先します)
持ち物 母子健康手帳、父子健康手帳
申込期間 5月1日(月)～同15日(月)
申込方法 健康推進課に電話かFAX。QRコード対応の携帯電話を使って申し込むこともできます。
その他 託児はありません。

パバママ学級の申し込みQRコード



栄養相談

～夏バテ予防の食生活アドバイス～
初夏の時期は、大人も子どもも食欲に影響が出やすい頃です。夏バテしないからだづくりのために、日頃の食生活を見直してみませんか。
日時 6月26日(月) 9:00～、10:30～
(予約制、各1人)
場所 くすのきセンター2階
※上記のテーマ・日時以外にも、さまざまな栄養相談を受け付けています。

子育てホットライン

保健師が育児の不安や悩み、予防接種の相談などに応じます。お気軽にご連絡ください。
26-0192
月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15

子どもセンターからのお知らせ

子育て講座
「親子でリフレッシュ～ふれあいヨガ遊び～」
内容 ヨガインストラクターと一緒に、親子でふれあいながら簡単なヨガを楽しみます。
日時 ①5月19日(金) ②同29日(月)
いずれも10:00～11:30
対象 ①平成26年4月～同28年2月生まれの子どもと保護者
②平成28年3月～12月生まれの子どもと保護者
定員 各回20組(先着順)
費用 各回200円(1組)
持ち物 タオル、飲み物
申込期間 ①5月6日(土)～同15日(月)
②5月20日(土)～同25日(木)
※託児はありません。

春の星空をみよう！
星空教室
内容 木星と春の星座について学びます。春の夜空を大きな望遠鏡で探訪してみませんか。
日時 5月19日(金) 19:30～21:00
対象 天体に興味がある人(小学生以下は保護者同伴)
定員 30人(先着順)
費用 300円(幼児は無料)
申込期間 5月6日(土)～同14日(日)
※雨天・曇天の場合は中止。16:00以降に開催の有無を確認してください。

子ども教室
「いろんなシャボン玉で遊ぼう！」
内容 身近なものを使ってシャボン玉液を作り、いろんなシャボン玉を飛ばしましょう。
日時 5月20日(土) 13:30～15:00
対象 中学生以下(幼児は保護者同伴)
定員 40人(先着順)
費用 100円
申込期間 5月3日(水・祝)～同17日(水)



申し込みや詳しい内容などは、子どもセンターまでお問い合わせください。
申込・問い合わせ先
子どもセンター
☎28-3645、FAX28-3646

4月からオープン 彦根市地域子育て支援センター 千チャチャひろば

乳幼児が遊ぶことができる場として、「千チャチャひろば」を東山児童館(里根町)に開設しました。
このひろばは、子育て中の親子の交流や育児相談、情報提供などを行う場所です。
保育士が絵本の読み聞かせや手遊びなどを行う時間もあります。
開設時間 月～金曜日 9:00～17:00(15:00からは遊ぶ場所が変わります)
※ひろばの開設に伴い、東山児童館の開館時間が9:00に変わりました。
対象 6歳未満の乳幼児と保護者
問い合わせ先 東山児童館 ☎・FAX23-3582
※彦根乳児保育所(中敷二丁目)で開設していた地域子育て支援センターは、3月末で終了しました。

