



健康だより

すくすく ベイビー



手原 創亮ちゃん
(田原町)



八橋 萌音ちゃん
(天方町)



今福 いたりちゃん
(高岡町)



ひこね元気計画21
マスコットキャラクター
“コンキー君”

健康推進課(八坂町 市立病院敷地内・くすのきセンター2階)
☎24-0816、FAX24-5870

健康推進課(八坂町 市立病院敷地内・くすのきセンター2階)
☎24-0816、FAX24-5870



健康だより

がん検診・骨粗しょう症検診

がん検診がワンコイン (500円) で受けられます

- 対象 (年齢は、平成28年3月31日が基準)
- ▶胃・大腸・肺がん検診 40歳以上の女性
 - ▶乳がん検診 (2年に1度) 40歳以上の女性
 - ▶子宮頸がん検診 (2年に1度) 20歳以上の女性
 - ▶骨粗しょう症検診 40、45、50、55、60、65、70歳の女性

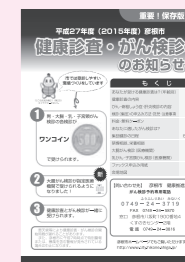
- 料金
- ▶胃・大腸・乳・子宮頸がん検診 500円
 - ▶胸部レントゲン検査 200円
 - ▶骨粗しょう症検査 600円

予約期間 5月15日(金)～検診日の1週間前まで (要予約。先着順)

がん検診予約専用電話

☎24-3719
※5月15日(金)は多数の申し込みがあるため、電話が繋がりにくくなっています。FAX24-5870や健康推進課の窓口での申し込みもできますので、利用してください。

日程など詳しくは、広報ひこね5月15日号と同時に配布した「平成27年度彦根市健康診査・がん検診のお知らせ」(画像右)をご覧ください。



赤ちゃんサロン

子育てに関する情報交換や、友だちづくり

日時 6月2日(火)
9:45～11:30
(受付9:30～9:45)

場所 困子どもセンター多目的室
対象 市内に住民登録のある2～6か月児とその保護者
持ち物 バスタオル

乳幼児個別相談

日時 6月11日(木)・同25日(木)
9:30～11:00

場所 くすのきセンター1階
※栄養士に相談できる日は、6月25日(木)です。
持ち物 母子健康手帳

離乳食教室

～1日2回食に進めましょう～
栄養士の話、離乳食の試食など
※参加は1人1回限りです。

日時 6月5日(金)
9:45～11:30
(受付9:30～9:45)

場所 くすのきセンター2階
対象 市内に住民登録のある7～8か月児とその保護者
持ち物 母子健康手帳



6月の乳幼児健康診査

※対象児の生年月日をご確認のうえ、お越しください。
※該当月に来られない場合は、ご連絡ください。



※4か月児健診以外は、個人通知はありませんので「すくすく手帳」で内容・持ち物をご確認ください。

場所 くすのきセンター1階
受付時間 13:00～14:00

健診名	実施日	対象
4か月児	16日(火)	平成27年 2月 1日～ 2月 15日生
	23日(火)	平成27年 2月 16日～ 2月 28日生
10か月児	17日(火)	平成26年 8月 1日～ 8月 15日生
	24日(火)	平成26年 8月 16日～ 8月 31日生
1歳6か月児	12日(金)	平成25年 11月 1日～11月 15日生
	19日(金)	平成25年 11月 16日～11月 30日生
2歳6か月児	11日(木)	平成24年 11月 1日～11月 15日生
	18日(木)	平成24年 11月 16日～11月 30日生
3歳6か月児	8日(月)	平成23年 11月 1日～11月 15日生
	15日(月)	平成23年 11月 16日～11月 30日生

※1歳6か月児健診は仕上げみがき用歯ブラシをお持ちください。

※2歳6か月児健診は歯ブラシをお持ちください。問診票に「ささやき声検査」の結果をご記入ください。

※3歳6か月児健診では、検尿があります。朝一番の尿を、きれいに洗ったビンなどに入れてお持ちください。

パパママ学級

赤ちゃんのお世話 (お風呂、おむつ交換、だっこの仕方) 体験や交流会をします。

日時 6月7日(日)
9:30～12:00
(受付9:15～9:30)

場所 くすのきセンター1階
対象 市内に住民登録のある妊娠24週以降の夫婦
定員 18組 (申込者多数の場合は、予定日が近い人、第1子の人を優先します)

持ち物 母子健康手帳、父子健康手帳

申込期間 5月15日(金)～同26日(火)
申込方法 健康推進課に電話かFAXで申し込んでください。QRコード対応の携帯電話を使って申し込むこともできます。
※託児はありません。

▶パパママ学級の申し込みQRコード



栄養相談

～肥満解消! 食生活アドバイス～

自分にあった減量ポイントを見つけられるように、日頃の食生活を見直してみませんか。

日時 6月8日(月) 9:00～、10:30～
(予約制、各1人)

場所 くすのきセンター2階
※上記のテーマ・日時以外にも、さまざまな栄養相談を受け付けています。

申込・問い合わせ先 健康推進課



らくらく禁煙相談

喫煙は、ニコチン依存です。「タバコのない新しい生活」、「タバコのない新しい自分」に出会うための一歩を応援します。

日時 6月10日(水)
9:00～、10:00～、11:00～

場所 くすのきセンター2階
定員 3人 (各時間1人、予約制)

内容

- たばこへの依存度が分かる検査
 - ▶肺の汚れ度チェック (呼気中の一酸化炭素の濃度測定)
 - ▶たばこの依存度チェック (尿中ニコチン濃度検査)
- たばこのやめ方についてのアドバイス

申込・問い合わせ先 健康推進課

