



健康だより

健康推進課(八坂町 市立病院敷地内・くすのきセンター2階)
☎24-0816、FAX24-5870

すくすく ベイビー



北川大雅(片橋)ちゃん



北川大翔(片橋)ちゃん



山下ちはる(川瀬馬場)ちゃん



長門奏汰(西今町)ちゃん

乳幼児個別相談

子育てに関する相談に保健師、栄養士が応じます。

日時 6月8日(木)・同22日(木)
9:30~11:00

場所 くすのきセンター1階
※栄養士に相談できる日は、6月22日(木)です。

持ち物 母子健康手帳

離乳食教室

~1日2回食に進めましょう~
栄養士の話、離乳食の試食など
※参加は1人1回限りです。

日時 6月2日(金)
10:00~11:30
(受付9:45~10:00)

場所 くすのきセンター2階
対象 市内に住民登録のある7~8か月児とその保護者

持ち物 母子健康手帳

赤ちゃんサロン

子育てに関する情報交換や、保護者同士が会える場です。

日時 6月6日(火)
10:00~11:30
(受付9:45~10:00)

場所 困子どもセンター多目的室
対象 2~6か月児とその保護者
持ち物 バスタオル

※赤ちゃんサロンは4月から困子どもセンターの事業になりました。

問い合わせ先 困子どもセンター
☎28-3645、FAX28-3646

6月の乳幼児健康診査

※対象児の生年月日をご確認のうえ、お越しください。
※該当月に来られない場合は、ご連絡ください。

場所 くすのきセンター1階
受付時間 13:00~14:00



※4か月児健診以外は、個人通知はありませんので「すくすく手帳」で内容・持ち物をご確認ください。

※1歳6か月児健診は、仕上げみがき用歯ブラシをお持ちください。

※2歳6か月児健診は、問診票に「ささやき声検査」の結果をご記入ください。

※3歳6か月児健診では、検尿があります。朝一番の尿を、きれいに洗ったビンなどに入れてお持ちください。

健診名	実施日	対象
4か月児	13日(火)	平成29年 2月 1日~ 2月 15日生
	20日(火)	平成29年 2月 16日~ 2月 28日生
10か月児	14日(火)	平成28年 8月 1日~ 8月 15日生
	21日(火)	平成28年 8月 16日~ 8月 31日生
1歳6か月児	9日(金)	平成27年 11月 1日~ 11月 15日生
	23日(金)	平成27年 11月 16日~ 11月 30日生
2歳6か月児	8日(木)	平成26年 11月 1日~ 11月 15日生
	15日(木)	平成26年 11月 16日~ 11月 30日生
3歳6か月児	12日(月)	平成25年 11月 1日~ 11月 15日生
	19日(月)	平成25年 11月 16日~ 11月 30日生

らくらく禁煙相談

喫煙は、ニコチン依存です。「タバコのない新しい生活」、「タバコのない新しい自分」に出会うための一歩を応援します。

日時 6月14日(水)
9:00~、10:00~、11:00~
場所 くすのきセンター2階

定員 3人(各時間1人、予約制)

内容

- たばこへの依存度が分かる検査
肺の汚れ度チェック(呼気中の一酸化炭素の濃度測定)
たばこの依存度チェック(尿中ニコチン濃度検査)
- たばこのやめ方についてのアドバイス

申込・問い合わせ先 健康推進課



健康推進課(八坂町 市立病院敷地内・くすのきセンター2階)
☎24-0816、FAX24-5870

健康だより



市民健康診査

血圧が高い、脂質や血糖の値が高いことは、血管の壁を傷め、動脈硬化を進行させます。動脈硬化が進むと、血管が詰まったり、破れやすくなったりすることで、心筋梗塞、脳卒中、腎不全などの深刻な病気を引き起こす原因になります。これらの病気の多くは、進行するまで自覚症状がありません。

年に1回、健康診査を受けて身体の状態を知りましょう。
対象 彦根市に住民登録があり、次の要件に該当する人(年齢は、平成30年3月31日が基準)

- ▶健康診査(内容は、問診、身体測定、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査、内科診察)
 - ①昭和53年4月1日~平成11年4月1日生まれの人
 - ②昭和53年3月31日以前生まれの生活保護受給者(彦根市に住民登録が無く、在住している人を含む)

▶肝炎ウイルス検診

- ①40、45、50、55、60歳の人で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受けていない人(対象者には、5月下旬に案内を送付します)
- ②①の年齢を除く41歳以上の人で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受けていない人(検診の1週間前までに健康推進課へ電話かFAXで申し込んでください)

実施日	場所	受付時間
6月 8日(木)	市民体育センター	9:30~11:00
6月 9日(金)	市民体育センター	9:00~11:00
6月 13日(火)	旭森地区公民館	9:30~11:00
6月 16日(金)	くすのきセンター	9:30~11:00
	くすのきセンター(女性のみ)	13:00~14:30
6月 17日(土)	くすのきセンター	9:00~11:00
6月 22日(木)	東沼波会館	9:30~11:00
6月 27日(火)	人権・福祉交流会館	

※就学前の子どもの託児があります(要申込、先着順)。

がん検診・骨粗しょう症検診

がん検診がワンコイン(500円)で受けられます

- 対象 (年齢は、平成30年3月31日が基準)
- ▶胃・大腸・肺がん検診 40歳以上の女性
 - ▶乳がん検診(2年に1度) 40歳以上の女性
 - ▶子宮頸がん検診(2年に1度) 20歳以上の女性
 - ▶骨粗しょう症検診 40、45、50、55、60、65、70歳の女性

料金

- ▶胃・大腸・乳・子宮頸がん検診 500円
- ▶胸部レントゲン検査 200円
- ▶骨粗しょう症検診 600円

予約期間

5月15日(月)~検診日の10日前まで(要予約、先着順)

がん検診予約専用電話 ☎24-3719

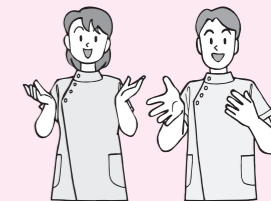
※5月15日(月)は多数の申し込みがあるため、電話が繋がりにくくなっています。インターネット予約やFAX24-5870、健康推進課の窓口での申し込みもできますので、利用してください。

※肺がん検診のみの受診の場合、予約は不要です。

がん検診申し込みQRコード▶



日程など詳しくは、広報ひこね5月15日号と同時に配布した「平成29年度彦根市健康診査・がん検診のお知らせ」をご覧ください。



健康診査が始まります 年に一度は受診をしましょう

平成29年度から、受診期間が2か月延長されました(6月1日~平成30年1月31日※医療機関によって異なります)

▶40~74歳の人の特健康診査

(平成29年度に40歳になる39歳の人を含む)

平成29年度から、受診料が無料になりました

彦根市国民健康保険(国保)では、生活習慣病の予防・早期発見のために、特定健康診査を実施します。医療機関では6月1日(木)から、集団健診は6月上旬から受けられます。

40~74歳の国保の加入者には、5月末に受診券と一緒に、詳しい案内を送付します。受診方法や日程などは送付する案内をご覧ください。

受診券が届かない場合や、5月1日以降に国保加入の手続きをした40~74歳の方は、国保年金課にご連絡ください。会社の健康保険など、他の医療保険

に加入している人は、実施場所や受診方法など、それぞれの健康保険組合などにお問い合わせください。

▶75歳以上の人の健康診査

健診日に75歳以上の人は、6月1日(木)から医療機関で健康診査を受けられます。これは、滋賀県後期高齢者医療広域連合から委託を受け、彦根市が実施します。

対象者には、国保の加入者と同じように、5月末に受診券を送付します(すでに生活習慣病などで、医療機関を受診している人は除く)。受診を希望する人で、受診券が届かない場合は、ご連絡ください。

また、近くにかかりつけの医療機関がないなどの理由で医療機関での受診が難しい場合は、ご相談ください。

問い合わせ先 国保年金課☎30-6112、FAX22-1398