



# 健康だより

## 市民健康診査

(健康診査・結核健康診断・肺がん検診・肝炎ウイルス検診)

健診は、健康状態を知る第一歩です。年に1回は健診を受けましょう。

対象 彦根市に住居登録があり、次の要件に該当する人(年齢は平成27年3月31日基準)

◆健康診査(問診、身体測定、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査、内科診察)

- ①昭和50年4月1日～平成8年4月1日生まれの人
- ②昭和14年4月2日～昭和50年3月31日生まれの生活保護受給者(彦根市に住居登録はないが、彦根市に在住している人を含む)

◆結核健康診断 昭和25年3月31日以前に生まれた人

◆肺がん検診 昭和25年4月1日～昭和50年3月31日生まれの人

◆肝炎ウイルス検診

- ① 40・45・50・55・60歳の人で、過去に彦根市の肝炎ウイルス検診を受けていない人(対象者には5月下旬に通知予定)
- ② ①の年齢を除く41歳以上の人で、過去に彦根市の肝炎ウイルス検診を受けていない人(検診の1週間前までに健康推進課に電話かFAXで申し込んでください)

実施日	場所	受付時間
6月13日(金)	福祉センター	9:30～11:00
6月17日(火)	福祉センター	
6月18日(水)	ひこね燦ぱれす	
6月20日(金)	ひこね燦ぱれす	
6月25日(水)	鳥居本地区公民館	
6月26日(木)	市民体育センター	
6月27日(金)	福祉センター	
6月28日(土)	くすのきセンター	
6月30日(月)	人権・福祉交流会館	
7月2日(水)	稲枝地区公民館	
7月5日(土)	くすのきセンター	

上記の「市民健康診査」「総合健診」や、「がん検診・骨粗しょう症検診(集団検診)」(14ページ)の検診料、対象者、持ち物、注意事項や無料になる人など詳しくは、広報ひこね5月15日号と同時に配布した「平成26年度彦根市健康診査・がん検診のお知らせ」をご覧ください。



健康推進課(八坂町 市立病院敷地内・くすのきセンター2階) ☎24-0816、FAX24-5870

## 総合健診

各種健康診査(特定健康診査・健康診査・肝炎ウイルス検診)と各種がん検診(子宮頸がん・乳がん・胃がん・大腸がん・肺がん)が同時に受けられます。がん検診は、予約が必要です(5月15日(休)から受付)。

実施日	場所	受付時間	対象
6月28日(土)	くすのきセンター	9:00～11:00	女性
7月5日(土)			男性・女性
8月30日(土)			女性※

※骨粗しょう症検診も同日開催

1つだけの健診でも受診できますが、なるべく健康診査とがん検診を同時に受診してください。

## らくらく禁煙相談

喫煙は、ニコチン依存です。「タバコのない新しい生活」、「タバコのない新しい自分」に出会うための一歩を応援します。

日時 6月11日(水) 9:00～、10:00～、11:00～

場所 くすのきセンター2階

定員 3人(各時間1人、予約制)

内容

- たばこへの依存度が分かる検査
  - ▶肺の汚れ度チェック(呼気中の一酸化炭素の濃度測定)
  - ▶たばこの依存度チェック(尿中ニコチン濃度検査)
- たばこのやめ方についてのアドバイス

申込・問い合わせ先 健康推進課

## 栄養相談

～肥満解消術!食生活アドバイス～

自分に合った減量ポイントを見つけられるように、日頃の食生活を見直してみませんか。

日時 6月9日(月)9:00～、10:20～(予約制、各1人)

場所 くすのきセンター2階

※上記のテーマ・日時以外にも、さまざまな相談を受け付けています。

申込・問い合わせ先 健康推進課

# たちはな号 巡回予定

彦根市立図書館 ☎22-0649 FAX26-0300

※駐車場での駐車時間は、1か所当たり30～40分間です。

## 6月

3日(火)	宮田町山田神社 11:00 JA東びわこ鳥居本支店駐車場 13:20 鳥居本高根団地 14:10 小野こまち会館 15:00
4日(水)	太平団地 13:20 東山会館 14:10 湖上平団地堤医院前 15:00
5日(木)	葛籠町公民館 13:30 高宮地域文化センター 14:20 BSアパート2号棟 15:10
6日(金)	清崎町ばんば 13:20 JA東びわこ本店前駐車場 14:10 河瀬地区公民館 15:00
10日(火)	多景保育園横 13:20 長曾根町・エクセレントヒルズ彦根 14:10 彦根ニュータウン中央部 15:00
11日(水)	榆公民館 13:30 亀山出張所 14:20 人権・福祉交流会館 15:10
12日(木)	鳥居本地区公民館 11:00 小泉町百貨卸センター駐車場(東側) 13:20 東沼波町秋葉神社 14:10 旭森地区公民館 15:00
13日(金)	JA東びわこ種子センター 13:20 滋賀観光バス彦根営業所 14:10 ローン彦根外町店駐車場 15:00
14日(土)	清崎町浄宗寺 13:30 亀山ニュータウン 14:20 日夏ニュータウン第2期集会所前 15:10
17日(火)	開出今菅原神社 13:20 蔵の町団地中央 14:10 開出今第2団地(市立病院前) 15:00
18日(水)	平田町大沢高岸B公園 11:00 西今町松田団地 13:20 西今町伊庭団地 14:10 若葉小学校東門 15:00
19日(木)	稲里町公民館 13:30 稲枝地区公民館 14:20 稲枝駅前 15:10
20日(金)	千鳥ヶ丘会館横 13:15 岡町東光寺前 14:00 平田町明照寺前 14:50
24日(火)	大藪町農業倉庫 13:20 下後三条説教場 14:10 中藪一丁目白山神社 15:00
25日(水)	新海町公民館 13:30 田附町公民館 14:20 本庄町公民館 15:10
27日(金)	普光寺町(東ノ辻広場) 11:00 彦富町公民館 13:10 金沢町公民館 14:00 港屋駐車場東 14:50

図書館休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、26日(木)、30日(月)

# 尿 収集予定

彦根市事業公社 ☎23-4135 FAX23-4134

※臨時の収集は、早めにお申し込みください。(臨時の収集は、原則として毎週火・金曜日です)  
※収集の状況によって、収集日は3日程度前後することがありますが、ご了承ください。

## 6月

2日(月)	野田山、三津、本町一丁目、本町二丁目、本町三丁目、銀座、中央(第1・4部)、芹橋一丁目、芹橋二丁目(河原二丁目一部を含む)、松原一丁目、松原二丁目、松原(四ツ川)、西今(松田団地)、平田(大沢)
3日(火)	野田山、海瀬、幸、芹、安清、三津屋、野瀬、西今、西今(伊庭団地)、須越
4日(水)	里根、外、城町一丁目、城町二丁目、栄町一丁目、池州、野田山、八坂、須越、西今、開出今(蔵の町団地)、八坂東団地、正法寺、幸
5日(木)	地藏、小泉(開出)、山之脇、芹川(北・南・大仏・千鳥ヶ丘)、宇尾、竹ヶ鼻、開出今(蔵の町団地)、八坂東団地、里根、外、開出今
6日(金)	地藏、地藏(湖上平団地)、原(原西団地)、後三条(上・下)、開出今、甘呂、岡、東沼波(サニー団地)、橋向
9日(月)	大橋、元岡、沼波、正法寺(太平団地)、西沼波(東部)、中央(第2・3部)、大東、錦(第1部)、京町一丁目、京町二丁目、京町三丁目、甘呂、清崎(東・西・清崎団地)、開出今(1部)、八坂北、地藏
10日(火)	城町二丁目、栄町二丁目、正法寺(太平団地)、馬場一丁目、馬場二丁目、長曾根、八坂北、開出今(1部)、日夏
11日(水)	和田、佐和、小泉、戸賀、長曾根南、京町一丁目、京町二丁目、京町三丁目、大東、錦、中央、大藪、日夏、賀田山(大山・小山・茂賀・小田部)
12日(木)	新、芹中、小泉、平田(南・中)、中藪一丁目、中藪二丁目、中藪(西・南)、日夏、金沢(林中下・長江)、田原、金田、石寺(上・下)、上岡部、下岡部、出路
13日(金)	田附、東沼波、稲枝(西・東)、服部、金沢(金沢団地)、彦富、肥田、稲部(南)、彦富(笹田団地)、野良田、金龜、尾末、中藪一丁目、中藪二丁目、中藪(西・南)、元、船、旭、佐和
16日(月)	平田(北・西)、岡、上稲葉、下稲葉、本庄、普光寺、薩摩、稲部(稲部)、金沢(金沢団地)、肥田(西肥田)、稲部(東)、鳥居本地区、彦富(笹田団地を除く)
17日(火)	新海、南三ツ谷、甲崎、東沼波、西沼波、鳥居本地区、古沢(佐和山・佐和山西)、柳川、上西川、下西川、彦富、西沼波(出屋敷)、大堀
18日(水)	柳川、上西川、下西川、稲部(稲部)、稲里、東沼波、西沼波(本郷住宅)、大堀、鳥居本地区、太堂、千尋、肥田(西肥田を除く)、古沢(東山・松縄手・沢・駅東・三ノ丸)
19日(木)	錦(第2・3部)、河原一丁目、河原二丁目、河原三丁目、鳥居本地区、榆、安食中
20日(金)	錦(第2・3部)、河原一丁目、河原二丁目、河原三丁目、極楽寺、辻堂、南川瀬、川瀬馬場
23日(月)	高宮、蓮台寺、堀、森堂、南川瀬、川瀬馬場
24日(火)	高宮、広野、金剛寺
25日(水)	高宮、広野、金剛寺
26日(木)	高宮、広野、犬方、出、葛籠
27日(金)	高宮、広野、犬方、出、葛籠
30日(月)	高宮、広野、犬方、出、葛籠、法士