



健康だより

健康推進課(八坂町 市立病院敷地内・くすのきセンター2階)
☎24-0816、FAX24-5870



健康だより

健康推進課(八坂町 彦根市立病院敷地内・くすのきセンター2階)
☎24-0816、FAX24-5870

すくすく ベイビー



鈴木 結翔 (八坂町)



小林 愛絆 (正法寺町)



松尾 奏楽 (川瀬馬場町)

健康推進課は「くすのきセンター(八坂町1900-4、市立病院の敷地内)」に移転しています。各サービスをご利用の際は、会場をご確認のうえ、お越しください。

赤ちゃんサロン

子育てに関する情報交換や、友だちづくり

日時 6月3日(火)
9:45~11:30
(受付9:30~9:45)

場所 子育てセンター多目的室
対象 市内に住民登録のある2~6か月児とその保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

乳幼児個別相談

☆母子健康手帳をお持ちください

日時 6月12日(木)・同26日(木)
9:30~11:00

場所 くすのきセンター1階
※栄養士に相談できる日は、6月26日(木)です。

日時 6月25日(水)
9:30~11:00

場所 南老人福祉センター

離乳食教室

~1日2回食に進みましょう~
栄養士の話、離乳食の試食など
※参加は1人1回限りです。

日時 6月6日(金)
9:45~11:30
(受付9:30~9:45)

場所 くすのきセンター2階
対象 市内に住民登録のある7~8か月児とその保護者
持ち物 母子健康手帳

6月の乳幼児健康診査

※対象児の生年月日をご確認のうえ、お越しください。

※該当月に来られない場合は、ご連絡ください。

場所 くすのきセンター1階
受付時間 13:00~14:00

健診名	実施日	対象
4か月児	17日(火)	平成26年 2月 1日~ 2月 15日生
	24日(火)	平成26年 2月 16日~ 2月 28日生
10か月児	11日(水)	平成25年 8月 1日~ 8月 15日生
	18日(水)	平成25年 8月 16日~ 8月 31日生
1歳6か月児	13日(金)	平成24年 11月 1日~11月 15日生
	20日(金)	平成24年 11月 16日~11月 30日生
2歳6か月児	12日(木)	平成23年 11月 1日~11月 15日生
	19日(木)	平成23年 11月 16日~11月 30日生
3歳6か月児	9日(月)	平成22年 11月 1日~11月 15日生
	16日(月)	平成22年 11月 16日~11月 30日生



※4か月児健診以外は、個人通知はありませんので「すくすく手帳」で内容・持ち物をご確認ください。

※1歳6か月児健診は仕上げみがき用歯ブラシをお持ちください。

※2歳6か月児健診は歯ブラシとコップをお持ちください。問診票に「ささやき声検査」の結果をご記入ください。

※3歳6か月児健診では、検尿があります。朝一番の尿を、きれいに洗ったビンなどに入れてお持ちください。

パパママ学級

赤ちゃんのお世話(お風呂、おむつ交換、だっこの仕方)や交流会をします。

日時 6月8日(日)
9:30~12:00
(受付9:15~9:30)

場所 くすのきセンター1階
対象 市内に住民登録のある妊娠24週以降の夫婦

定員 18組(申込者多数の場合は、予定日が近い人、第1子の人を優先します)

持ち物 母子健康手帳、父子健康手帳

申込期間 5月15日(木)~同26日(月)
申込方法 健康推進課に電話かFAX。QRコード対応の携帯電話を使って申し込むこともできます。
※託児はありません。

▶パパママ学級の申し込みQRコード



がん検診・骨粗しょう症検診(集団検診)

今年度から、がん検診をワンコイン(500円)で受けることができるようになりました。

検診料

各検診 500円(ただし、肺がん検診のみ200円)

対象者(年齢は平成27年3月31日基準)

- 胃・大腸・肺がん検診 40歳以上の人
- 乳がん検診(2年に1回の検診) 40歳以上の女性
- 子宮頸がん検診(2年に1回の検診) 20歳以上の女性
- 骨粗しょう症検診(5年に1回の検診) 30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性

- ◆予約受付期間は、5月15日(木)から検診日の1週間前までです(先着順・要予約)。
- ◆待ち時間を短くするため、男女別の日を設定しています。夫婦などで、同じ検診日を希望される場合は、6月25日(水)、同26日(木)、7月2日(水)、同5日(土)を選んでいただくか、健康推進課までご相談ください。
- ◆大腸がん検診は、検診日であれば性別に関わらず予約できます。また、家族による検便容器の代理提出でも受けられます。

【男性の日程】※○、●の日は特定健康診査とがん検診を組み合わせで申し込んでください。がん検診のみ希望する人は、待ち時間の少ない●の日に受診してください。

検診日	時間帯	会場	胃がん	大腸がん	肺がん	*特定健診
6月12日(木)	午前	くすのきセンター	●	●	●	
17日(火)		福祉センター	○	○	○	○
25日(水)		鳥居本地区公民館	◎	◎	◎	◎
26日(木)		市民体育センター	◎	◎	◎	◎
27日(金)		福祉センター	○	○	○	○
7月2日(水)		稲枝地区公民館	◎	◎	◎	◎
5日(土)		くすのきセンター	○	○	○	○
9日(水)		くすのきセンター	●	●	●	

受付時間	
●を選んだ人	⑨9:00~ ⑩9:40~ ⑪10:20~ ⑫11:00~
○を選んだ人	⑨9:00~ ⑩10:00~
◎を選んだ人	⑨9:00~

【女性の日程】※◆、◇の日は、がん検診を3つ以上、◎の日は特定健診と組み合わせで申し込んでください。1、2種類のみ希望する人は、待ち時間の少ない◇の日に受診してください。

検診日	時間帯	会場	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症	*特定健診
5月27日(火)	午前	福祉センター	◆	◆	◆	◆	◆		
	午後			◇		◇	◇		
6月3日(火)	午前	福祉センター	◆	◆	◆	◆	◆		
	午後			◇		◇	◇	◇	
24日(火)	午前	福祉センター	◆	◆	◆	◆	◆		
	午後			◇		◇	◇	◇	
25日(水)	午前	鳥居本地区公民館	◎	◎	◎			◎	
26日(木)	午前	市民体育センター	◎	◎	◎			◎	
28日(土)	午前	くすのきセンター	○	○	○	○	○	○	
7月1日(火)	午前	福祉センター	◆	◆	◆	◆	◆		
	午後				◇	◇	◇	◇	
2日(水)	午前	稲枝地区公民館	◎	◎	◎			◎	
5日(土)	午前	くすのきセンター	○	○	○	○	○	○	
29日(火)	午前	福祉センター	◆	◆	◆	◆	◆		
	午後				◇	◇	◇	◇	
8月21日(木)	午前	福祉センター	◆	◆	◆	◆	◆		
30日(土)	午前	くすのきセンター	◆	◆	◆	◆	◆	◆	

受付時間	
◆を選んだ人	9:00~
◇を選んだ人	13:00~
◎を選んだ人	⑨9:00~ ⑩10:00~
◎を選んだ人	⑩10:00~

※特定健康診査を受ける場合、5月末に40~74歳の国民健康保険加入者に送付する「特定健康診査受診券」「質問票」「健康保険証」をお持ちください。その他の医療保険加入者は、ご加入の医療保険者にお尋ねください。