



健康だより

健康推進課(八坂町 市立病院敷地内・くすのきセンター2階)
☎24-0816、FAX24-5870

すくすくベビィー



酒井 滯ちゃん
(川瀬馬場町)



櫻井七緒ちゃん
(金田町)



三原 弦達ちゃん
(外町)

彦根市に「暴風警報」または「暴風雪警報」が10:30時点で発令された場合、乳幼児健康診査は中止になります。「特別警報」の場合、発令時刻や特別警報の種類に関わらず中止となります。

年に1回市民健康診査を受けましょう

血圧が高い、脂質や血糖の値が高いことは、血管の壁を傷め、動脈硬化を進行させます。動脈硬化が進むと、血管が詰まったり、破れやすくなったりすることで、心筋梗塞、脳卒中、腎不全などの深刻な病気を引き起こす原因になります。これらの病気の多くは、進行するまで自覚症状がありません。

対象 彦根市に住民登録があり、次の要件に該当する人(年齢は平成31年3月31日が基準)

▶**健康診査**(内容は、問診、身体測定、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査、内科診察)

①昭和54年4月1日～平成12年4月1日生まれの人

②昭和54年3月31日以前生まれの生活保護受給者(彦根市に住民登録がなく、在住している人を含む)

▶**肺がん検診** 昭和54年3月31日以前生まれの人

▶**肝炎ウイルス検診**

①40、45、50、55、60歳の人で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受けていない人(対象者には、5月下旬に案内を送付しています)

②①の年齢を除く41歳以上の人で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受けていない人(検診の1週間前までに健康推進課へ電話かFAXで申し込んでください)

びよびよサロン

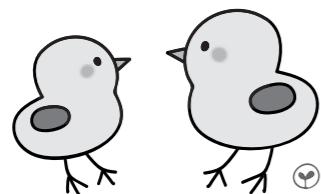
助産師を囲んで子育ての楽しさや悩みなど、何でも気軽に話しましょう。

日時 7月25日(水)
10:00～11:30(受付9:45～10:00)

場所 くすのきセンター1階

対象 市内に住民登録のある2～3か月児とその保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(おくるみも可)



日時

実施日	場 所	受付時間
7月18日(水)	みずほ文化センター	9:30～11:00
同19日(木)		9:00～11:00
同24日(火)	くすのきセンター(午後は女性のみ)	9:30～11:00 13:00～14:30
同27日(金)	グリーンピアひこね	9:30～11:00
同31日(火)	北老人福祉センター(ビジネスひこね)	
8月 3日(金)	市 民 会 館	
同 6日(月)	旭 森 地 区 公 民 館	
同 7日(火)	河 瀬 地 区 公 民 館	

※7月24日(火)午後のみ託児あり(生後4か月～就学前、要予約)。

※料金など詳しくは、広報ひこね5月15日号と同時に配布した「平成30年度彦根市健康診査・がん検診のお知らせ」をご覧ください。

パパママ学級

お産の進み方の話を聞いたり、陣痛をやわらげるマッサージや赤ちゃんのお世話などの体験ができます。

日時 7月29日(日) 9:30～12:00
(受付 9:15～9:30)

場所 くすのきセンター1階

対象 市内に住民登録のある妊娠24週以降の夫婦

定員 18組(申込者多数の場合は、予定日が近い人、第1子の人を優先します)

持ち物 母子健康手帳、父子健康手帳

申込期間 7月5日(木)～同18日(水)

申込方法 健康推進課に電話かFAXで申し込んでください。QRコード対応の携帯電話を使って申し込むこともできます。

その他 託児はありません。
※あぐらがかけるような服装、またはひざ掛けをお持ちください。



▶パパママ学級の申込QRコード

健康推進課(八坂町 市立病院敷地内・くすのきセンター2階)
☎24-0816、FAX24-5870

健康だより



不妊治療費の助成を行っています

特定不妊治療(体外受精・顕微受精)、人工授精で健康保険などの医療保険が適応されない治療費の一部を助成します(本年度から、特定不妊治療の過程で「精巣または精巣上体からの精子採取の手術(男性不妊治療)」も助成します)。

<特定不妊治療費の助成>

対象(次の全てを満たす人)

- ▶治療中および申請時に、夫婦のいずれかの住所が市内にあり、法律上の婚姻をしている夫婦
- ▶「滋賀県不妊に悩む方への特定治療支援事業」の助成を受けている人
- ▶夫婦のいずれもが市税を滞納していない人

助成額・回数 特定不妊治療(保険外診療分)に要した費用から、滋賀県の助成金を差し引いた額を、市から助成します。1回の治療に対する助成額は5万円(※以下の治療方法のときは2万5千円)を限度とします。

※助成額2万5千円に該当する治療方法

- 以前に凍結した胚を解冻して胚移植を実施
- 採卵したが卵が得られない、または状態のよい卵が得られないため中止

初めて助成を受ける際の治療開始時の妻の年齢	助成回数
39歳以下	通算6回まで(※)
40歳～42歳	通算3回まで(※)
43歳以上	助成対象外

※43歳になるまで

申請期限 「滋賀県不妊に悩む方への特定治療支援事業」の決定日から3か月以内

<人工授精治療費の助成>

対象(次の全てを満たす人)

- ▶治療日および申請時に市内に住所があり、法律上の婚姻をしている夫婦
- ▶夫婦の前年所得の合計額が730万円未満である人
- ▶夫婦のいずれもが市税を滞納していない人

助成額 人工授精に要した自己負担の半額(千円未満は切り捨て)を助成します。助成期間は通算2年間とし、助成金額は合算して5万円です。

申請期限 平成30年度に行った治療分は、平成31年3月29日(金)まで(ただし、平成31年3月中にも治療する場合は同4月30日(火)まで)

申請と決定 健康推進課に申請してください。申請後、審査のうえ決定します。詳しくは、彦根市ホームページをご覧ください。

栄養相談

～管理栄養士による食生活改善アドバイス～

健診結果は確認されましたか?血圧、血糖値、中性脂肪やコレステロールなどが高かった人は、この機会と一緒に食生活を見直してみませんか。

日時 8月6日(月)、同24日(金)

いずれも9:00～、10:30～(予約制、各1人)

場所 くすのきセンター2階

※上記のテーマ・日時以外にも、さまざまな栄養相談を受け付けています。

がん検診・骨粗しょう症検診(集団検診)

8月・9月のがん検診の予約は7月2日(月)から始まります。

※インターネットでの予約は6月26日(火)からです。

希望する人は、予約専用電話24-3719またはFAX24-5870から予約できます。

▶7月2日(月)は多数の申し込みが予想され、電話がつながりにくくなる場合があります。インターネットからの予約(右下のQRコードから)もご利用ください。

▶肺がん検診のみ受診の場合は予約不要です。

【男性の日程】

検診日	時間帯	会 場	胃がん	大腸がん	肺がん
8月 10日(金)	午前	くすのきセンター	●	●	●
9月 15日(土)			●	●	●
9月 20日(木)			●	●	●

【女性の日程】

検診日	時間帯	会 場	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症	特定健診
8月 29日(水)	午前	くすのきセンター	●	●	●	●	●		
9月 4日(火)	午後			●	●	●	●		●
9月 15日(土)	午前		●	●	●	●	●		
9月 25日(火)			●	●	●	●	●		
9月 27日(木)		ひこね燦ぱれす	●	●	●	●	●		●

※他の日程などは、広報ひこね5月15日号と同時に配布した「平成30年度彦根市健康診査・がん検診のお知らせ」をご覧ください。



▲がん検診の申込QRコード

