



すくすくベイビー



安澤 優心
(南川瀬町)



平井 琴音
(外町)



知念 環
(金田町)



田中 椋士
(芹川町)

1年に1回 市民健康診査を受けましょう

血圧が高い、脂質や血糖の値が高いことは、血管の壁を傷め、動脈硬化を進行させます。動脈硬化が進むと、血管が詰まったり、破れやすくなり、心筋梗塞、脳卒中、腎不全などの深刻な病気を引き起こす原因になります(これらの病気の多くは、進行するまで自覚症状がありません)。

対象 彦根市に住民登録があり、次の要件に該当する人(年齢は平成31年3月31日が基準)

▶**健康診査**(内容は、問診、身体測定、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査、内科診察)

①昭和54年4月1日~平成12年4月1日生まれの人

②昭和54年3月31日以前生まれの生活保護受給者(彦根市に住民登録がなく、在住している人を含む)

▶**肺がん検診** 昭和54年3月31日以前生まれの人

▶**肝炎ウイルス検診**

①40、45、50、55、60歳で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受けていない人(対象者には、5月下旬に案内を送付しています)

②①の年齢を除く41歳以上で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受けていない人(検診の1週間前までに☎健康推進課へ電話かFAXで申し込んでください)

日時

実施日	場所	受付時間
9月12日(水)	西地区公民館	9:30~11:00
同19日(水)	稲枝地区公民館	9:30~11:00
同26日(水)	ひこね燦ぱれす	9:30~11:00 13:00~14:30
同27日(木)	ひこね燦ぱれす(女性のみ)	9:30~11:00
10月1日(月)	旭森地区公民館	9:30~11:00
同5日(金)	ビバシティ彦根	10:00~11:30

※9月27日(木)午前のみ託児あり(生後4か月~就学前、要予約)。

※料金など詳しくは、広報ひこね5月15日号と同時に配布した「平成30年度彦根市健康診査・がん検診のお知らせ」をご覧ください。

乳がん・子宮頸がん検診(医療機関検診)

乳がん検診

対象 市内に住民登録のある40歳以上の人(平成31年3月31日現在)

受診期限 平成31年3月30日(土)

検診項目

- ▶40~49歳 問診、マンモグラフィ(2方向)
- ▶50歳以上 問診、マンモグラフィ(1方向)

受診方法が変更になりました

- ①指定医療機関へ電話で予約する
- ②検診料500円を持って受診する

子宮頸がん検診

対象 市内に住民登録のある20歳以上の人(平成31年3月31日現在)

受診期限 平成31年3月30日(土)

受診方法 検診料500円を持って、直接医療機関で受診してください。

※乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回の検診です。集団検診を含めて、平成29年4月1日から平成30年3月31日の間に、彦根市の乳がん・子宮頸がん検診を受けた人は、今年度受診できません。ただし、がん検診無料クーポン券対象者は受診できます。

※乳がん・子宮頸がん検診は、滋賀県内の医療機関でも受診できます。詳しくは、彦根市ホームページをご覧ください。

※検診の結果は、受診した医療機関から直接はがきで届きます。



受診できる医療機関など詳しくは、広報ひこね5月15日号と同時に配布した「平成30年度彦根市健康診査・がん検診のお知らせ」や彦根市ホームページをご覧ください。

※特に記載のないとき、事前申込は不要で、費用は無料です。



がん検診(KKCパック健診)

9月3日(月)から10~12月のがん検診の予約が始まります。希望する人は、予約専用電話24-3719、FAX24-5870またはインターネット(右のQRコード)で予約できます。
※インターネットは8月28日(火)~先行予約開始しています。



KKCパック健診

KKCウエルネスひこね健診クリニック(駅東町)で、特定健康診査およびがん検診のパック健診が受けられます。同時に全ての健診を受けることができ、集団健診より待ち時間が短くてすみます。

	パック名	特定健診	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん
男性	メンズ1	●	●	●	●		
	メンズ2		●	●	●		
女性	レディース1	●	●	●	●	●	●
	レディース2		●	●	●	●	●

夫婦などで一緒に受けていたい人にもおすすめです!

※特定健康診査は彦根市国民健康保険に加入している40~74歳の人を対象です。
※パック内の検診は全て受診してください。
※女性で乳がん・子宮頸がん検診を希望しない場合は、メンズ1・2でも受診できます。

【日程】

検診日	メンズ1・2	レディース1・2
2日(火)	●	
3日(水)	●	
4日(木)		●
9日(火)	●	
10日(水)		●
11日(木)	●	●
16日(火)	●	
17日(水)		●
18日(木)		●
20日(土)	●	●
24日(水)	●	●
25日(木)		●
26日(金)	●	
31日(水)	●	

検診日	メンズ1・2	レディース1・2
1日(木)		●
6日(火)	●	
7日(水)	●	
8日(木)	●	●
13日(火)	●	
14日(水)		●
15日(木)		●
17日(土)	●	●
20日(火)	●	
21日(水)	●	●
22日(木)		●
28日(水)	●	
29日(木)		●
30日(金)	●	

検診日	メンズ1・2	レディース1・2
4日(火)	●	
5日(水)	●	●
6日(木)	●	●
7日(金)	●	
11日(火)	●	
12日(水)		●
13日(木)		●
18日(火)	●	
19日(水)		●
20日(木)		●

19歳~39歳を対象としたKKCパック健診もあります。詳しくは、広報ひこね5月15日号と同時に配布した平成30年度彦根市健康診査・がん検診のお知らせをご覧ください。

栄養相談

~管理栄養士による食生活改善アドバイス~

健診結果は確認されましたか? 血圧、血糖値、中性脂肪やコレステロールなどが高かった人は、この機会に一緒に食生活を見直してみませんか。

日時 10月1日(月)、同26日(金)

いずれも9:00~、10:30~(予約制、各1人)

場所 くすのきセンター2階

※上記のテーマ・日時以外にも、さまざまな栄養相談を受け付けています。

びよびよサロン

助産師を囲んで子育ての楽しさや悩みなど、何でも気軽に話しましょう。

日時 9月26日(水)

10:00~11:30
(受付9:45~10:00)

場所 くすのきセンター1階

対象 市内に住民登録のある2~3か月児とその保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(おくるみも可)

※特に記載のないとき、事前申込は不要で、費用は無料です。