

# 広報

# ひこね

2016

11/15

- 11月29日(火)J-アラート  
全国一斉情報伝達訓練 . . . 2
- 紅葉の名勝 旧彦根藩松原下屋敷(お浜御殿)  
庭園 特別公開 . . . 9
- 環境美化の日 県下一斉清掃 . . . 3
- 市立病院 糖尿病教室(後期) . . . 14
- 募集 平田こども園 園章と園歌(歌詞) . . . 5
- 冬期スポーツ教室受講者募集 . . . 16

## 稲部遺跡

## 大型建物跡などを発見 説明会に多くの考古学ファン集う

稲部遺跡(稲部町、彦富町)で、弥生時代終わりから古墳時代初めの鍛冶(鉄器)工房群の遺構と大型建物跡が発見されました。

同遺跡は、祭祀都市・政治都市だけでなく工業都市としての面を持つ近江の巨大勢力の中心部を示すたいへん重要な遺跡で、邪馬台国について書かれた中国の歴史書「魏志倭人伝」で登場する30の「国」のひとつである可能性が考えられています。



◀上空から見た稲部遺跡(ドローンで撮影)



▶説明を熱心に聞く参加者

10月22日には発掘調査の現地説明会が行われ、地元をはじめ、県内外から約1,000人が参加しました。参加者は、困文化財課の学芸員による説明に熱心に耳を傾け、写真を撮ったり、メモを取ったりしていました。

市では、今後さらに周辺の調査を進め、遺跡群の構造などを明らかにしていく予定です。

問い合わせ先 困教育委員会文化財課 ☎ 26-5833、FAX26-5899

11月29日(火)  
J-アラートの全国一斉  
情報伝達訓練

困 危機管理室

市では、消防庁から弾道ミサイルによる武力攻撃などの国民保護情報が発信された場合、小中学校や公民館など市有72施設の館内放送やエフエムひこねのラジオ放送に、情報を瞬時に伝達する「全国瞬時警報システム(通称J-アラート)」を運用しています。  
このシステムを利用した全国一斉情報伝達訓練が、次の日に行われるため、市でも

施設の館内放送やラジオでの情報伝達訓練を実施します。実際の緊急情報ではありませんので、ご理解、ご協力をお願いいたします。  
放送が行われる施設や、詳しい訓練内容は彦根市ホームページに掲載しています。

日時 11月29日(火) 午前11時  
問い合わせ先 危機管理室  
☎30・6150番、FAX22・1777番



開催まで、  
あと123日

国宝・彦根城築城410年祭  
～直虎、直政からの継承、そして未来へ～  
開催期間 平成29年3月18日(土)～同12月10日(日)

PR用ラッピング車両が市内を走ります

イベントのPRを目的に、公式ロゴマークなどを表示した困清掃センターのごみ収集車と湖国バス(株)の路線バスが11月から走ります(ごみ収集車は14日、路線バスは19日から)。



問い合わせ先 国宝・彦根城築城410年祭推進委員会事務局(困彦根城築城410年祭推進室内) ☎30-6143、FAX22-1398

コンビニ交付サービスの一時停止

困 市民課

本庁舎電気設備点検による停電のため、次のとおり証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します。  
▼11月19日(土)午前9時～午後8時

問い合わせ先 困市民課 ☎30・6111番、FAX22・1398番

休日のごみ等収集

困 清掃センター

11月23日(水祝)は、休日のため収集はありません。23日の埋立ごみは30日(水)に収集します。  
詳しくは「平成28年度ごみ等の収集カレンダー」で確認してください。

燃やすごみの出し方が変わります  
平成29年4月1日から、すべての燃やすごみは指定専用



袋に入れて出してください。新聞・雑誌・段ボールなどを燃やすごみとして出す場合は、指定袋に入れてください。また、一袋あたりの重さは約10kgを目安にしてください。  
問い合わせ先 困清掃センター ☎22・2734番、FAX24・7787番

困 税務課

「家屋の取り壊し」「用途変更」「未登記家屋の所有者変更」は年内に届出を

固定資産税の課税の基準となる日(賦課期日)は毎年1月1日です。固定資産税は、賦課日に資産を持つている人に課税されます。  
適正な課税のため、次のいずれかに該当する場合は、年内に届出をしてください。  
①家屋を取り壊したとき  
②家屋の用途を変更したとき(例 店舗から住宅への変更、別荘に居住開始)  
③未登記家屋の所有者を変更したとき(例 未登記家屋の相続や売買)  
届出書は、困税務課窓口にあるほか彦根市ホームページからもダウンロードできます。  
問い合わせ先 困税務課資産税係 ☎30・6138番、F

環境美化の日  
県下一斉清掃

困 清掃センター

滋賀県では、環境保全の意識の高揚を目的として、12月1日を「環境美化の日」と定めています。この「環境美化の日」にあわせて、県内各地で清掃活動が行われます。彦根市では次の日程で開催します。

日時 11月26日(土)午前8時30分(開会式)～同11時(小雨決行。雨天中止の場合は、午前7時に決定します。開会式終了後に、清掃活動を行います。)

受付場所 ひこね市文化プラザ(野瀬町)西側の駐車場  
清掃場所 犬上川左岸の千鳥橋(国道8号)～犬上川橋(湖岸道路)、犬上川右岸の春日大橋～犬上川橋  
持ち物 活動に適した服装、タオル、飲み物、雨具、軍手。回収袋などは主催者が準備します。  
その他 参加者はボランティア保険に加入します。事前申込は不要です。直接受付場所に来てください。  
問い合わせ先 困清掃センター ☎22・2734番、FAX24・7787番

JR河瀬駅  
エレベーターなどの停止

困 交通対策課

JR河瀬駅自由通路の電気設備点検のため、エレベーター、エスカレーターを停止します。作業中は利用できません。また、通路およびトイレの照明等を消灯します。  
▼11月24日(木)午前10時～同11時 ※終了時間は前後する可能性があります。

問い合わせ先 困交通対策課 ☎30・6134番、FAX24・5211番

城北学区自治連合会に  
住宅用火災警報器を無償配布

困 消防本部予防課

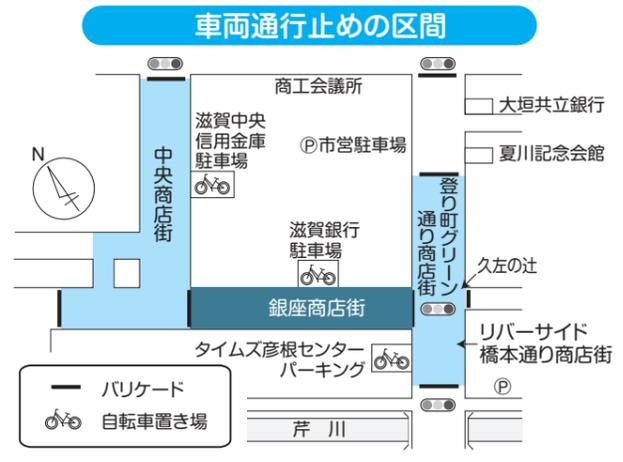
城北学区自治連合会が行ってきた防火防災への取り組みが評価され、「住宅用火災警報器等配布モデル事業」のモデル地区に選定されました。選定により、9月16日に同連合会へ住宅用火災警報器100個、住宅用消火器25本などが無償配布されました。

今後、同学区の高齢者世帯を中心に配布される予定です。  
問い合わせ先 困消防本部予防課 ☎22・0332番、FAX22・9427番

らびす講

11月19日(土)、同20日(日)

車両通行止めの時間  
▶銀座商店街 10:30～18:00 (19日)  
▶銀座商店街 10:30～19:30 (20日)  
上のいずれも(右図の ■ )  
▶登り町グリーン通り商店街、リバーサイド橋本通り商店街、中央商店街 10:30～17:00 (19日、20日)(右図の ■ )  
※できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
※商工会議所駐車場は利用できません。  
※らびす講期間中、路線バスは、始発から最終便まで夢京橋キャスルロードを経由して運行されます。



問い合わせ先  
彦根商店街連盟事務局 ☎22-7303、  
らびす講本部 ☎22-0466、  
湖国バス(株)彦根営業所 ☎25-2501

総合住宅リフォーム 住まいのことなら何でもおまかせ!!

募集 テレホンアポインター ※詳細は面談にて(履歴書持参)。まずはお気軽にお電話ください。

月曜日～金曜日 1日4時間以上 週3日以上勤務出来る方

勤務時間 ①10:00～15:00 ②10:00～16:00 ③13:00～17:00 ④10:00～17:00 月～金のフルタイム ※12:00～13:00は休み(勤務時間外)

時給 1,000円～1,200円

屋根・外壁 塗装 月々5,000円～(ローン有)

(株)三共 [本社] 滋賀県彦根市和田町41-11 [支店] 近江八幡市十王町339-6-102 ☎0120-272-852



固定資産税の家屋調査にご協力を

困 税務課

住宅、倉庫、事務所、店舗など、建物を新築・増築すると、固定資産税(市街化区域内では固定資産税と都市計画税)が新たに課税されます。この固定資産税の税額を計算するために、困税務課の職員が建物の調査に伺います。  
未調査と思われる家屋をお持ちの人には、調査依頼文書を送付していますので、立会いなど調査へのご協力をお願いします。  
問い合わせ先 困税務課資産税係 ☎30・6138番、FAX22・1398番

11月は 仕事と生活の調和推進 月間です

困人権政策課

仕事、家庭、地域生活、個人の自己啓発など、自らの希望に合った形で日々の生活のバランスがとれる仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の社会づくりが求められています。

この啓発月間を機に、日々の生活や職場環境を見直しましよう。

問い合わせ先 困人権政策課 30・6113番、FAX 24・8577番

ワーク・ライフ・バランス推進講演会

講演 個人も組織も成長するワーク・ライフ・バランス戦略

日時 11月28日(月)午後2時~同3時45分

場所 滋賀県庁(大津市) 東館7階大会議室

問い合わせ先 園女性活躍推進課 077・528・3772番、FAX 077・528・4807番

国民年金保険料の免除・納付猶予をしている人へ 追納制度をお勧めします

彦根年金事務所



国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、保険料の全額または一部が免除される「申請免除制度」、障害基礎年金受給者を対象とした「法定免除制度」や、学生対象の「学生納付特例」があります。これらの保険料免除・納付猶予などを受けた期間は、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されますが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合より少なくなります。

そのため、10年以内であれば、遡って保険料を納付することができ、「追納制度」があります。なお、承認を受けた期間の年度から起算して3年度目からは、当時の保険料に加算金がつきます。希望される場合は、住民登録

録をしている市区町村役場の国民年金担当窓口か彦根年金事務所へ手続きを行ってください。

申込・問い合わせ先 彦根年金事務所 国民年金課 23・1114番、FAX 23・9033番、困保課年金課 30・6136番、FAX 22・1398番

11月15日(火) 滋賀県産業安全の日

滋賀労働局健康安全課

県内で平成27年に労働災害によって命を落とされた人は8人で、休業4日以上の死傷労働災害は1,359人にのぼります。

滋賀労働局、各労働基準監督署、各労働災害防止団体などでは、11月15日を「滋賀県産業安全の日」と定め、職場での労働災害防止への意識高揚を図り、より安全な職場づくりを目指します。

問い合わせ先 滋賀労働局労働基準部健康安全課 077・528・6650番、FAX 077・528・6442番

高齢者・障害者対象 彦根市 緊急通報システムの利用

〈内容〉急病などの緊急事態に陥った時、ボタンを押すだけで緊急通報受信センターに通報でき、地域の人の協力で早期対応ができるシステムです。〈対象〉日常生活に不安のある高齢者や障害者で、次のいずれかに該当する人 ① 65歳以上で一人暮らしの人 ②

65歳以上の高齢者世帯③在宅重度身体障害者で一人暮らしの人④世帯員が在宅重度身体障害者のみの世帯 〈費用〉月額118円(生活保護世帯は無料) 〈その他〉詳しくはお問い合わせください。 〈申込・問い合わせ先〉 困介福祉課 23・9660番、FAX 26・1768番 ※申請書などは、困介福祉課窓口にあるほか、彦根市ホームページからもダウンロードできます。

傍聴できます 第2回 廃棄物減量等推進審議会

〈内容〉ごみ減量化と資源化を進める方法などについて検討する審議会です。今回の会議では、昨年度の彦根市一般廃棄物処理基本計画の進捗状況について評価などを行います。 〈日時〉 11月25日(金) 午前9時30分~同11時30分 〈場所〉 第2委員会室(市役所5階) 〈問い合わせ先〉 困生活環境課 30・6116番 FAX 27・0395番

彦根市高齢者保健福祉協議会委員

〈趣旨〉市が行う高齢者の保健・福祉施策、介護保険施策について、市民の皆さんの意見を反映させるため、協議会の委員を募集します。公募委員のほか、学識経験者、介護サービス事業者などから選ばれた委員で構成されます。



販売中! 2017年版 滋賀県民手帳

価格 1冊600円(販売窓口でお支払いください) 販売窓口 困企画課(市役所4階)、支所、各出張所(予約は不要です) ※園湖東合同庁舎(元町)1階売店、平和書店(アル・プラザ彦根3階、大東町)、宮脇書店彦根店(尾末町)、本のがんご堂彦根駅前店(大東町)、天農堂ビバシティブックセンター(竹ケ鼻町)、HYPERBOOKS(ハイパーブックス)彦根店(戸賀町)、ホームプラザナフコ彦根店(高宮町)、セブンイレブン県内各店(一部取り扱いのない店もあります)でも販売しています。 販売期限 平成29年1月31日(火) ※園湖東合同庁舎1階売店では、期間に関係なく販売しています。 問い合わせ先 困企画課 30-6101、FAX22-1398

国勢調査2015



彦根市の人口と世帯数(確定値)が発表されました

■人口 総数 113,679人 ■世帯数 45,546世帯

平成27年国勢調査の人口等基本集計が発表されました。さらに詳しい集計は平成29年12月までの間に順次公表されます。 国勢調査の結果は、総務省統計局および政府統計の総合窓口(e-Stat)ホームページ(<http://www.e-stat.go.jp/SG1/estat/eStatTopPortal.do>)から利用することができます。 問い合わせ先 困企画課 30-6101、FAX22-1398

〈定員〉65歳以上の市民1人、40歳以上65歳未満の市民1人、20歳以上40歳未満の市民1人 〈任期〉平成29年1月から平成31年12月までの3年間(予定) 〈申込期限〉11月30日(火)(郵送の場合、当日消印有効) 〈申込・問い合わせ先〉 困介福祉課 522・0041 平田町670 23・9660番、FAX 26・1768番、Eメール [kaigo@ma.city.hikone.shiga.jp](mailto:kaigo@ma.city.hikone.shiga.jp) ※任意の用紙に①住所②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤電話番号⑥応募の動機(400字程度)を書いて、郵送、FAXまたはEメールで申し込んでください。

ふたご座流星群を見よう! 星空教室



〈内容〉ふたご座流星群について学びます。冬の夜空を大きな望遠鏡で探訪してみませんか。 〈日時〉12月2日(金)午後7時~同9時 〈場所〉 困子どもセンター(白夏町) 〈対象〉 天文に興味のある人(小学生以下は保護者同伴) 〈定員〉30人(先着順) 〈費用〉300円(小学生以上) 〈申込期間〉11月19日(土)~同27日(日) 〈申込・問い合わせ先〉 困子どもセンター 28・3645番、FAX 28・3646番 ※電話または直接窓口で申し込んでください。雨天・曇天などの場合は中止になります。午後4時以降に開催の有無を確認して、お越しください。

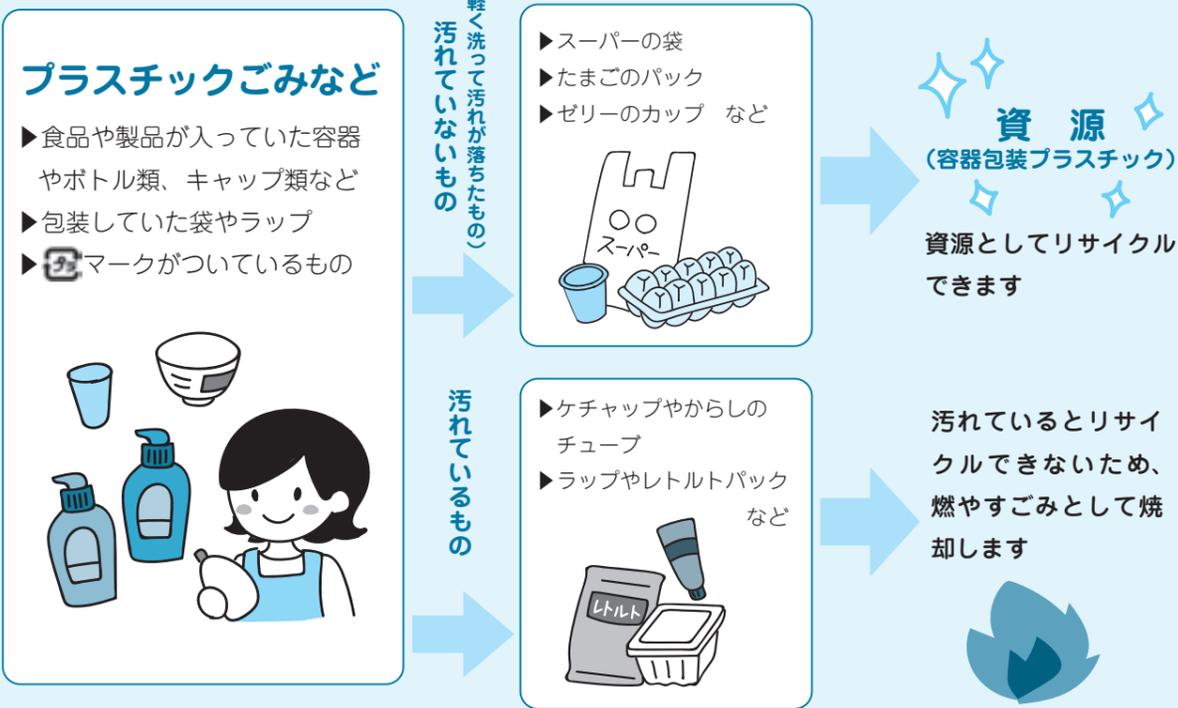
朝鮮通信使を学ぼう

〈内容〉江戸時代に日本を訪問していた外交使節団・朝鮮通信使の歴史などについて学びます。 〈日時〉11月26日(土)午後2時30分~同4時10分 〈場所〉 宗安寺(本町二丁目) 〈定員〉30人(先着順) 〈費用〉無料 〈申込期限〉11月25日(金) 〈その他〉朝鮮通信使ゆかりの品物についての情報があります。 園文化財課 26・5833番 FAX 26・5806番 までご連絡ください。 〈申込・問い合わせ先〉 困人権政

## ごみの減量と資源化トピックス プラスチックの分別方法

ごみの中には、プラスチックでできたものが数多くあり、リサイクルできるものはできるだけ再資源化しています。今回は、プラスチックの分別方法を

紹介します。  
**問い合わせ先** 圃生活環境課 ☎30-6116、  
 FAX27-0395



## 自衛官等採用試験

募集種目	応募資格	申込期間
自衛官候補生	平成29年4月1日現在、18歳以上27歳未満の人、学歴不問、男子のみ	12月1日(木)～同28日(水)

詳しくは自衛隊滋賀地方協力本部ホームページをご確認ください。

**申込・問い合わせ先** 自衛隊滋賀地方協力本部彦根地域事務所(旭町) ☎FAX26-0587



## 市職員を募集します\*\*\*\*\*

職種	人数	受験資格
育児休業代替 任期付職員 (上級一般事務)	2人程度	平成6年4月1日までに生まれた人

**試験日** 12月10日(土)  
**受付期間** 11月15日(火)～同30日(水)の8:30～17:15(土・日曜日、祝日は除く) ※郵送の場合は、11月30日(水)までの消印有効

**その他** 育児休業代替任期付職員は、育児休業を取得する職員の代替として勤務する正規職員です。任期はおおむね10か月以上3年未満で、職員の育児休業期間に応じて設定されます。合格者の名簿登載期間は3年間です(その間、職員の育児休業が発生した場合に採用について連絡をします)。職員の育児休業の取得状況によっては、名簿に登載されても採用されない場合があります。

**受験申込書などの配布場所、受験の申込、問い合わせ先**  
 圃人事課(市役所4階) ☎30-6106、FAX22-1398

## 子育て講座 親子でリズム



**内容** リズミカルな曲に合わせてダンスや体操などをして親子で体を使った遊びやスキップを楽しみます。<日時>12月7日(水) 午前10時～同11時30分 <場所> 圃子どもセンター(日夏町)多目的室 <対象> 平成23年4月2日～平成26年4月1日生まれの子どもと保護者 <定員> 25組(先着順) <費用> 200円 <申込期間> 11月19日(土)～同30日(水) <持ち物> 筆記用具、飲み物、タオル <その他> 動きやすい服装でお越しください。

**申込・問い合わせ先** 圃子どもセンター ☎28・3645番、FAX28・3646番 ※電話または直接窓口で申し込んでください。

## 男と女の生き方セミナー



**内容** 毎日を元気に楽しく生き活きと過ごすための講座です。▼第1回「大豆から作ってみる!! 豆腐づくり体験」▼第2回「気軽に楽しく!! ニュースポーツ」<日時>▼第1回 12月10日(土) 午後1時30分～同4時30分 ▼第2回 12月17日(土) 午前10時～正午 <場所> 圃男女共同参画センター「ウイズ」(平田町) (第1回は調理実習室、第2回は軽運動室) <対象> 市内に在住・在勤・在学の概ね40歳以上の個人 <定員> ▼第1回 24人 ▼第2回 30人(いずれも先着順) <費用> ▼第1回 千円(受講料500円、材料費500円) ▼第2回 300円 <申込開始日時> 11月16日(水) 午前9時～ <持ち物> ▼第1回 エプロン、三角巾、ふきん、軍手、ゴム手袋 ▼第2回 運動できる服装、体育館シューズ、飲み物、タオル <託児> 1人1回300円(0歳～就学前、要予約) <その他> 連続講座ですが、第2回のみ受講も可能です。 <申込・問い合わせ先> 圃男女共同参画センター「ウイズ」 ☎・FAX 24・3529番 ※電話、FAXが、直接窓口で申し込んでください。

## 親子冬のチャレンジ 「親子で作ろう! クリス마스ケーキ」教室

**内容** 親子が一緒になってクリスマスケーキを作ります。この体験を通じて、手作りの楽しさを知り、親子のふれあいを深める機会にしましょう。<日時>12月17日(土) 午前9時～正午 <場所> 圃男女共同参画センター「ウイズ」(平田町) (第1回は調理実習室、第2回は軽運動室) <対象> 市内に在住・在勤・在学の概ね40歳以上の個人 <定員> ▼第1回 24人 ▼第2回 30人(いずれも先着順) <費用> ▼第1回 千円(受講料500円、材料費500円) ▼第2回 300円 <申込開始日時> 11月16日(水) 午前9時～ <持ち物> ▼第1回 エプロン、三角巾、ふきん、軍手、ゴム手袋 ▼第2回 運動できる服装、体育館シューズ、飲み物、タオル <託児> 1人1回300円(0歳～就学前、要予約) <その他> 連続講座ですが、第2回のみ受講も可能です。 <申込・問い合わせ先> 圃男女共同参画センター「ウイズ」 ☎・FAX 24・3529番 ※電話、FAXが、直接窓口で申し込んでください。

30分～正午 <場所> 圃男女共同参画センター「ウイズ」(平田町) 調理実習室 <対象> 市内在住の小学生と保護者 <定員> 16組 <費用> 1組1,700円(受講料500円、材料費1,200円) <申込期限> 11月29日(火)必着 ※申込者多数の場合は公開抽選(11月30日(水)午前10時～「ウイズ」会議室) <持ち物> エプロン、三角巾、上靴(保護者にはスリッパがあります) <託児> 1人300円(0歳～就学前、要予約) <申込・問い合わせ先> 圃男女共同参画センター「ウイズ」 ☎FAX24・3529番(〒522-0041 平田町670) ※往復はがきの往信の裏面に①受講希望講座名②受講者氏名(親子それぞれにふりがなも記入)③在籍小学校・学年④郵便番号⑤住所⑥電話番号(あればFAX番号)⑦託児を希望する人は子どもの名前(ふりがな)と生年月日を、返信の表面に①郵便番号②住所③氏名をそれぞれ書いて申し込んでください。



**お詫ごと訂正**  
 広報ひこね11月1日号24ページ「人口と世帯数」で「女 57,046人」とあるのは、正しくは「女 57,096人」です。お詫びして訂正します。

**再就職・就業支援  
シニア対象「講習会」**  
**内容** ①調理補助スタッフ講習②旅館・ホテルスタッフ技能講習③マンション管理員技能講習 <対象> 県内在住で55歳以上の人(②③はハローワークで求職登録されている人) <受講料> 無料(交通費・昼食代は自己負担) <その他> 会場定員、講習期間、申込締切日や面接日時などはお問い合わせください。 <申込・問い合わせ先> 公益社団法人滋賀県シルバー人材センター連合会 ☎5200・0054 大津市逢坂1-1-1 ☎077-5255-4128番、FAX077-527-9490番 ※近くのハローワーク、シルバー人材センターにある申込書に必要事項を書いて、FAXが郵送で申し込んでください。



**舟橋聖一顕彰文学賞**  
▼文学奨励賞  
小・中学生、高校生の読書創作活動を振興するため、作文、紀行文、随想、創作の作品を公募し、「舟橋聖一顕彰文学奨励賞」を贈ります。  
▼青年文学賞  
全国の青年を対象に、小説や随筆、戯曲、評論の分野で、広く作品を公募し、文学の登竜門として、「舟橋聖一顕彰青年文学賞」を贈ります。

**舟橋聖一文学賞 授賞式**  
国宝・彦根城築城400年祭の開催を機に、彦根市の発展を図るために創設した賞です。  
文学の振興を通じて、市民が豊かな心を育み、香り高い文化を築くため、名誉市民である舟橋聖一の文学の世界に通ずる優れた文芸作品に対し舟橋聖一文学賞を贈ります。  
対象作品 小説  
基準日など 毎年6月1日を基準日として、おおむね同日より前の1年以内に刊行された単行本であること

**舟橋聖一文学賞 授賞式**  
日時 11月26日(土)午後2時~同4時30分  
場所 彦根ビューホテル(松原町)レイクビューホール  
内容 第31回舟橋聖一顕彰文学奨励賞、第28回舟橋聖一顕彰青年文学賞、第10回舟橋聖一文学賞各賞授与、講評(各選考委員)、舟橋聖一文学賞受賞者(作家)ミニトークほか  
問い合わせ先 市立図書館内 舟橋聖一記念文庫(〒522-0001 尾末町8-1) ☎22-0649番、FAX26-0300番

紅葉の名勝  
旧彦根藩  
松原下屋敷(お浜御殿)庭園  
特別公開



紅葉の国指定名勝庭園「旧彦根藩松原下屋敷(お浜御殿)庭園」を、期間限定で公開します。

日時 11月23日(水・祝)~12月4日(日)  
9:00~16:00(入園は15:30まで)  
場所 旧彦根藩松原下屋敷庭園(松原町)  
その他 団体向け現地説明会を希望する場合は、事前に申し込んでください。  
JR彦根駅東口からシャトルバスを運行します(9:00~12:00、13:00~16:00で1時間に1本。時刻など詳しくはお問い合わせください)。  
問い合わせ先 困教育委員会文化財課 ☎26-5833、FAX26-5899



彦根デザイン・カレッジ  
荒神山キャンパス  
山歩きワークショップ

日時 11月23日(水・祝) 13:00~16:30(受付12:30~)  
場所 困荒神山自然の家(日夏町)  
内容 荒神山の登山ルート歩きながら五感マップ(\*)を作り、荒神山の魅力を発見・発信するワークショップです。秋の気配を五感で感じながら、山歩きをしませんか。  
※五感(視覚・聴覚・触覚・嗅覚・味覚)を使って現地を調査し、結果を書き込んだ地図  
定員 50人程度(先着順、事前申込が必要)  
持ち物 タオル、飲み物、バインダー、筆記用具  
その他 動きやすい服装・靴でお越しください。少雨決行、荒天中止。  
申込・問い合わせ先 滋賀県立大学地域共生センター ☎28-9851、FAX28-0220  
困荒神山自然の家 ☎28-1871、FAX28-1872  
※電話かFAXで申し込んでください。



消費生活センターつうしん

第94回

食品ロスを減らす4つの工夫

料理の工夫

- ▶ 食べられる量だけ作る
- ▶ 余ったものを有効活用
- ▶ 食材は丸ごと使い切る



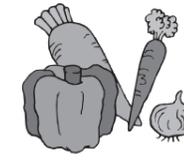
外食の工夫

- ▶ 料理の量を選べる店の利用
- ▶ 余ったら持ち帰る(ドギーバッグの利用)



買い物の工夫

- ▶ 冷蔵庫の在庫チェック
- ▶ 買い物メモを持参
- ▶ 食品表示を正しく理解する



保存の工夫

- ▶ 余ったら小分けにして冷凍保存
- ▶ 冷蔵庫内を見やすく整理する



食べ物の無駄を見直しましょう

「1、014万トン」。これは、国内の家庭から出た食品廃棄物の量です。事業系食品廃棄物(715万トン)と合わせると約1、700万トンの食品廃棄物が出ていて、このうち、約40%を食品ロス(食べられる状態なのに捨てられる食品)が占めると考えられています。これは、飢餓で苦しむ人に向けた世界の食品援助量の約2倍にあたります。

今こそ、私たち消費者が食品ロスを減らすためにできることを実行してみませんか。その一つの方法に、「フードサルベージ」があります。これは、食品の買い方や調理法などを工夫して「食品を救う」という考え方です。今回は、個人でできる工夫をご紹介します。  
(参照:農林水産省ホームページ)

**彦根市消費生活センター**  
☎30-6144番(平日午前9時~正午、午後1時~同4時15分)  
※今後の相談に役立てるため、相談受付時に、氏名、住所、電話番号、性別、年齢、職業などの個人情報をお聞きします。差し支えない範囲でご協力をお願いします。  
**消費者ホットライン**  
局番なしの「188」  
※メッセージの案内に従って、居住地の郵便番号を入力してください。最寄りの相談窓口は電話が繋がります。  
消費生活のことで疑問に思ったことや不安なことがあれば、お気軽に消費生活センターまでご相談ください。また、消費生活出前講座も随時受け付けています。

..... < 広告欄 > .....

**広報ひこねへの広告を募集しています**  
掲載料 1枠 3万円  
大きさ 縦 45.5mm 横 86mm  
申込締切 原則、発行日の1か月前  
※ホームページのバナー広告も募集中です。詳しくはお問い合わせください。  
申込・問い合わせ先 困秘書政策課 ☎30-6103、FAX22-1398

**不要になったお仏壇引き取ります**  
大きいお仏壇(幅1M以上) 費用¥35,000~ その他 お洗濯・・・大仏150万円~  
移動、部分修理承ります。ご相談ください。  
小さいお仏壇(幅60CM以下) 費用¥8,000~  
漆塗り職人 **澤仏壇店** 彦根市芹川町1463-23 0749-23-4936

彦根市立図書館  
☎22-0649 FAX26-0300

※駐車場での駐車時間は、1か所当たり30~40分間です。

12月

1日(休)	宮田町山田神社 JA東びわこ鳥居本支店駐車場 鳥居本高根団地 小野こまち会館	11:00 13:20 14:10 15:00
2日(金)	太平団地 東山会館 湖上平団地堤医院前	13:20 14:10 15:00
3日(土)	葛籠町公民館 高宮地域文化センター BSアパート2号棟	13:30 14:20 15:10
6日(火)	清崎町ばらばら JA東びわこ本店前駐車場 河瀬地区公民館	13:30 14:10 15:00
7日(水)	多景保育園横 長曾根町・エクセレントヒルズ彦根 彦根ニュータウン中央部	13:20 14:10 15:00
8日(木)	楡町公民館 亀山出張所 人権・福祉交流会館	13:30 14:20 15:10
9日(金)	鳥居本地区公民館 小泉町百貨卸センター駐車場(東側) 東沼波町秋葉神社 旭森地区公民館	11:00 13:20 14:10 15:00
10日(土)	JA東びわこ種子センター 滋賀観光バス彦根営業所 オーソン彦根外町店駐車場	13:20 14:10 15:00
13日(火)	清崎町浄宗寺 亀山ニュータウン 日夏ニュータウン第2期集会所前	13:30 14:20 15:10
14日(水)	開出今菅原神社 蔵の町団地中央 開出今第2団地(市立病院前)	13:20 14:10 15:00
15日(木)	平田町大沢高岸B公園 西今町松田団地 西今町伊庭団地 若葉小学校東門	11:00 13:20 14:10 15:00
16日(金)	稲里町公民館 みずほ文化センター前駐車場 稲枝駅前	13:30 14:20 15:10
17日(土)	千鳥ヶ丘会館横 小泉町公民館 平田町明照寺前	13:15 14:00 14:50
20日(火)	大藪町農業倉庫 下後三条説教場 中藪一丁目白山神社	13:20 14:10 15:00
21日(水)	新海町公民館 田附町公民館 本本町公民館	13:30 14:20 15:10
27日(火)	普光寺町(東ノ辻広場) 彦富町公民館 金沢町公民館 港屋駐車場東	11:00 13:10 14:00 14:50

図書館休館日  
(12月)

5日(月)、12日(月)、19日(月)、  
22日(木)、23日(金・祝)、26日(月)、  
28日(水)~31日(土)

彦根市事業公社  
☎23-4135 FAX23-4134

12月

1日(休)	野田山、三津、本町一丁目、本町二丁目、本町三丁目、銀座、中央(第1・4部)、芹橋一丁目、芹橋二丁目(河原二丁目一部を含む)、松原一丁目、松原二丁目、松原(四ツ川)、西今(松田団地)、平田(大沢)
2日(金)	野田山、海瀬、幸、芹、安清、三津屋、野瀬、西今、西今(伊庭団地)、須越
5日(月)	里根、外、城町一丁目、城町二丁目、栄町一丁目、池州、野田山、八坂、須越、西今、開出今(蔵の町団地)、八坂東団地、正法寺、幸
6日(火)	地藏、小泉(開出)、山之脇、芹川(北・南・大仏・千鳥ヶ丘)、宇尾、竹ヶ鼻、開出今(蔵の町団地)、八坂東団地、里根、外、開出今
7日(水)	地藏、地藏(湖上平団地)、原(原西団地)、後三条(上・下)、開出今、甘呂、岡、東沼波(サニー団地)、橋向
8日(木)	大橋、元岡、沼波、正法寺(太平団地)、西沼波(東部)、中央(第2・3部)、大東、錦(第1部)、京町一丁目、京町二丁目、京町三丁目、甘呂、清崎(東・西・清崎団地)、開出今(1部)、八坂北、地藏
9日(金)	城町二丁目、栄町二丁目、正法寺(太平団地)、馬場一丁目、馬場二丁目、長曾根、八坂北、開出今(1部)、日夏
12日(月)	和田、佐和、小泉、戸賀、長曾根南、京町一丁目、京町二丁目、京町三丁目、大東、錦、中央、大藪、日夏、賀田山(大山・小山・茂賀・小田部)
13日(火)	新、芹中、小泉、平田(南・中)、中藪、日夏、金沢(林・中下・長江)、田原、金田、石寺(上・下)、上岡部、下岡部、出路
14日(水)	田附、東沼波、稲枝(西・東)、服部、金沢(金沢団地)、彦富、肥田、稲部(南)、彦富(笹田団地)、野良田、金龜、尾末、中藪、元、船、旭、佐和
15日(木)	平田(北・西)、岡、上稲葉、下稲葉、本庄、普光寺、薩摩、稲部(稲部)、金沢(金沢団地)、肥田(西肥田)、稲部(東)、鳥居本地区、彦富(笹田団地を除く)
16日(金)	新海、南三ツ谷、甲崎、東沼波、西沼波、鳥居本地区、古沢(佐和山・東・佐和山西)、柳川、上西川、下西川、彦富、西沼波(出屋敷)、大堀
19日(月)	柳川、稲部(稲部)、稲里、東沼波、西沼波(本郷住宅)、大堀、鳥居本地区、太堂、千尋、肥田(西肥田を除く)、古沢(東山・松縄手・沢・駅東・三ノ丸)
20日(火)	錦(第2・3部)、河原一丁目、河原二丁目、河原三丁目、鳥居本地区、楡、安食中
21日(水)	錦(第2・3部)、河原一丁目、河原二丁目、河原三丁目、極楽寺、辻堂、南川瀬、川瀬馬場
22日(木)	高宮、蓮台寺、堀、森堂、南川瀬、川瀬馬場
23日(金・祝)	高宮、広野、金剛寺
26日(月)	高宮、広野、犬方、出、葛籠
27日(火)	高宮、広野、犬方、出、葛籠、法士
28日(水)	野田山、三津、本町一丁目、本町二丁目、本町三丁目、銀座、中央(第1・4部)、芹橋一丁目、芹橋二丁目(河原二丁目一部を含む)、松原一丁目、松原二丁目、松原(四ツ川)、西今(松田団地)、平田(大沢)
29日(木)	野田山、海瀬、幸、芹、安清、三津屋、野瀬、西今、西今(伊庭団地)、須越
30日(金)	里根、外、城町一丁目、城町二丁目、栄町一丁目、池州、野田山、八坂、須越、西今、開出今(蔵の町団地)、八坂東団地、正法寺、幸

市内の公共施設などのバリアフリーに関する情報はこちらまで  
(http://www.city.hikone.shiga.jp/bfmap/)



※特に記載のないときは、事前申込は不要で、費用は無料です。

行事名	日時	場所	内容・問い合わせ先など
野鳥の観察	12月3日(土) 9:00~12:00	集合場所: 野鳥の森駐車場 (犬上郡多賀町)	水鳥などの野鳥を観察します。 ※天候により中止する場合があります。 持ち物:筆記用具、雨具 費用:100円 彦根自然観察の会(渡邊さん) ☎28-3867
ウィズマルシェ2016	12月3日(土) 10:00~15:30	団男女共同参画センター 「ウィズ」 (平田町)	焼き菓子・雑貨などの販売やカラーセラピー・ハンドマッサージなどの体験、展示を行います。 ※雨天決行、荒天中止 団男女共同参画センター「ウィズ」 ☎・FAX24-3529
クリスマスのつどい	12月3日(土) 14:00~15:30		クリスマスにちなんだお話と工作をします。 対象:4歳以上の子どもと保護者 定員:20組(先着順) 申込開始日:11月18日(金)10:00 ※窓口か電話で申し込んでください。 持ち物:はさみ、のり、色ペン ひこね児童図書研究グループ・市立図書館
絵本を楽しむつどい	12月10日(土) 14:00~	市立図書館 (尾末町) ☎22-0649 FAX26-0300	絵本の読み聞かせ、手遊びなど テーマに沿って本を紹介します。 ひこね児童図書研究グループ
北村夕香さん会	12月11日(日) 14:00~15:30 (受付13:30~)		舟橋聖一顕彰文学奨励賞選考委員の北村夕香さんが、「こうして物語は世にでる!」をテーマに話します。 定員:50人(先着順) ※幼児の参加は保護者同伴。 申込開始日:11月18日(金)10:00 ※窓口か電話で申し込んでください。 ひこね児童図書研究グループ
語りと音と灯りのこらぼ	12月17日(土) 14:00~15:00		優しいハンドベルの音色と昔ばなしを聞いていただけます。 彦根おはなしを語る会・彦根の図書館を考える会
おひざでだっこのおはなし会	12月21日(水) 11:00~		絵本、わらべうた、手遊びなど 彦根の図書館を考える会
議場コンサート	12月5日(月) 13:00~13:30	市役所5階議場 (元町)	ウクレレとフラダンスのジョイント「Olive & OHANA」のみなさんによる、身も心も温まる演奏とダンスです。一緒に楽しみましょう。 定員:75人(先着順) 議会事務局 ☎30-6130、FAX22-0906
彦根市精神障害者家族会「集まろう会」医師講演会	12月9日(金) 14:00~16:00	団障害者福祉センター (平田町)	精神科医師(県立精神医療センター松村さん)による講演です。 精神疾患や家族の対応などを学びます。 団障害福祉課 ☎27-9981、FAX26-1767
凧(なぎ)の会おうち彦根サテライト	12月11日(日) 14:00~16:00 (受付13:30~)	大学サテライト・プラザ彦根 (大東町) アル・プラザ彦根6階	大切な人を自死で亡くした遺族が思いを語り合う「分かち合いの会」を開催します。 費用:300円(茶集代) 園精神保健福祉センター ☎077-567-5010、 FAX077-566-5370
再就業支援セミナー	12月13日(火) 13:00~15:00	ビバシティ彦根 (竹ヶ鼻町)	介護の仕事に興味のある人や、資格を持っていても介護の仕事に就いていない人を対象に、再就業を支援します。 12月21日(水)には、特別看護老人ホーム千松の郷(松原町)で技術アドバイス(実技)のセミナーを行います。 定員:20人(先着順) 滋賀県老人福祉施設協議会 ☎077-567-3921、 FAX077-567-5160
滋賀大学健康セミナー 脱メタボをめざして	12月13日(火) 16:10~17:00	滋賀大学経済学部 (馬場一丁目) 総合研究棟3階セミナー室1	管理栄養士による食事療法のコツについてのセミナーです。 定員:50人(先着順) 申込方法:電話、FAXかEメールで申し込んでください。 滋賀大学保健管理センター ☎・FAX27-1024、 Eメール hoken@biwako.shiga-u.ac.jp
きこえの福祉講座	12月17日(土) 13:30~16:30	湖北みみの里 (米原市宇賀野)	「どうして会話が聞き取れないのか」や、集会・電話で話を聞き取る方法などを学びます。また、聴力検査(事前申込制)や個別相談もあります。 園聴覚障害者センター ☎077-561-6111、 FAX077-565-6101
所蔵資料特別講演会 古文書からみえてくる彦根藩士のくらし	12月18日(日) 14:00~ (受付13:30~)	南地区公民館 (甘呂町) 会議室	旧彦根藩士の家々から寄贈された貴重な古文書からわかる、当時の家の年間行事やお金の使い道などを学芸員がお話します。 定員:50人(先着順。11月15日(火)10:00から受付) 市立図書館 ☎22-0649、FAX26-0300

※特に記載のないときは、事前申込は不要で、費用は無料です。

相談名	日時	場所	内容・問い合わせ先など
アルコール相談	12月2日(金) 14:00~16:30		アルコール依存症等の問題について、本人や家族の相談に精神科医師、保健師が応じます。(予約制)
こころの健康相談	12月15日(木) 13:30~15:30	彦根保健所 (和田町) ☎21-0283 FAX26-7540	心の健康に不安を持つ本人や家族から、困っていることや生活の様子などを聞き、必要に応じて医学的指導、医療機関や施設の紹介などをします。(予約制)
うつ病相談	12月16日(金) 14:00~15:30		うつ病は全ての人に起こりうる身近な問題です。心に不安を持つ本人や家族の相談に応じ、医療・保健・福祉の側面から個別に援助を行います。(予約制)
労働法律相談	12月2日(金) 18:30~20:00	ひこね燦ぱれす (小泉町)	職場における悩み事・仕事上困難な問題について、弁護士が相談に応じます。(予約制。11月18日(金)9:00から先着3人) ※月曜日は休館日。月曜日が祝日の場合は翌日が休館日。 ☎26-7272、FAX26-7377
人権なんでも相談	12月7日(水) 同21日(水) 13:00~15:00	相談室 (市役所1階)	いじめ、あらゆる差別など、人権に関する相談に人権擁護委員が応じます。 大津地方方法務局彦根支局☎22-0242
近畿税理士会税務相談センター 無料税務相談	12月7日(水) 13:30~16:30	国税務課会議室 (市役所2階)	確定申告や医療費控除、相続税、贈与税など税全般に関する相談。(内容によって相談を受けられない場合があります) ※1人30分。電話による予約制(相談日前日まで受付。先着6人) 国税務課市民税係☎30-6140、FAX22-1398
子育て アドバイス相談	12月8日(木) 10:30~12:00	子どもセンター (日夏町)	乳幼児期の子育てについて歯科衛生士が相談に応じたり、アドバイスをしたりします。 子どもセンター☎28-3645、FAX28-3646
小学生の親のための 子育て相談	12月12日(月) ①9:00 ②10:00 ③11:00		子どもの心身の発達や、その他子育てに関する相談に臨床発達心理士が個別に対応します。(11月19日(土)~12月8日(水)に時間帯を選んで予約。先着3人。1人1時間程度。) 子どもセンター☎28-3645、FAX28-3646
行政書士無料相談会 相続手続相談	12月9日(金) 13:00~15:00		相続に関する手続(遺言書の作成、遺産分割に関することなど)の相談に応じます。(予約制。11月30日(水)8:30から) ※市内在住、在勤者に限定
登記 表示登記相談	12月16日(金) 13:00~16:00	囲まちづくり推進室 (市役所1階) ☎30-6117 FAX22-1398	相続・売買登記、土地の分筆・合筆、建物登記などの相談に応じます。(予約制。12月7日(水)8:30から先着6人) ※市内在住、在勤者に限定
滋賀弁護士会 法律相談	12月22日(木) 13:00~16:00		担当弁護士がすでに申込者と利害関係がある人の相談を受けている場合などは、相談が受けられないことがあります。 (予約制。12月14日(水)8:30から先着6人) 相談料:1回(30分)5,400円(相談日にお支払いください) ※市内在住、在勤者に限定
行政相談委員による 行政相談	12月12日(月) 13:00~15:00	稲枝支所 (田原町)	国・県・市などに対する苦情や意見・要望に関する相談に応じます。 ※市内在住、在勤者に限定 囲まちづくり推進室☎30-6117、FAX22-1398
子育て相談	12月13日(火) 10:00~12:00	囲ふれあいの館 (八坂町)	乳幼児・小学生の発達やその他の子育てに関する相談に社会福祉士が個別に対応します。(11月15日(火)~12月7日(水)に時間帯を選んで予約。先着2人。1人1時間程度。) 囲ふれあいの館☎25-4452
京都産業大学法律相談部 無料法律相談会	12月25日(日) 10:00~16:00	大学サテライト・プラザ彦根 (大東町) アル・プラザ彦根6階	弁護士資格を持つ教員等の指導のもと、民事一般の法律問題の相談に応じます(ただし、刑事事件、行政事件、税金問題、現在係争中の事件は除きます)。(予約制。11月15日(火)~12月16日(金)で先着5人。1人1時間程度。)*月~木曜日は11:00~17:30、金曜日は13:00~17:30 京都産業大学法律相談部☎090-8446-9891
子ども・家庭相談	毎週月~金曜日 (祝日は除く) 8:30~17:15	囲家庭児童相談室 (囲福祉センター) ☎23-7838 FAX26-1768	子どものことをはじめとする家庭内の悩み(育児不安、児童虐待、ドメスティック・バイオレンスなど)について、相談に応じます。
全国共通人権相談ダイヤル みんなの人権110番	毎週月~金曜日 (祝日は除く) 8:30~17:15	☎0570-003-110 (相談専用電話)	さまざまな人権問題についての相談を受け付ける相談電話です。電話は最寄りの法務局につながります。
発達(障害)相談	毎週月~金曜日 (祝日は除く) 9:00~12:00 13:00~16:00	囲発達支援室 (囲障害者福祉センター) ☎26-8282	市内在住の4歳以上で、発達障害のある人やその心配をされている人、または家族の相談に応じます。必要な支援と一緒に考えます。(予約制)

※特に記載のないときは、事前申込は不要で、費用は無料です。

相談名	日時	場所	内容・問い合わせ先など
消費生活相談	毎週月~金曜日 (祝日は除く) 9:00~12:00 13:00~16:15	囲生活環境課 消費生活センター (市役所1階) ☎30-6144	多重債務問題や架空請求への対処、悪質商法の被害、クーリング・オフの方法など、消費生活や契約のトラブルに関する相談に応じます。
いじめ相談 ほっとライン	毎週月~金曜日 (祝日は除く) 9:00~17:00	囲学校教育課学校支援室 ☎24-7977 (相談専用電話)	いじめによる悩み、ご相談ください。教育現場の経験者や専門員が相談に応じます。本人・友人・家族など、どなたからでもいじめ相談を受け付けます。(市ホームページからメールでのいじめ相談も受け付けています。)
子どもと親の悩みの 相談電話	毎週月・水曜日(祝日は除く) 14:00~17:00	囲教育研究所 ☎23-7867 (相談専用電話)	悩みを抱える子どもからの相談、子育てで悩んでいる保護者や家族からの相談に応じます。(電話相談)
交通事故相談	毎週火・木曜日 9:00~12:00 13:00~16:00	湖東合同庁舎2階 (元町)	被害者・加害者を問わず、専門の相談員が相談に応じます。電話による相談にも応じます。(祝日を除く月~金曜日) 県立交通事故相談所彦根分室☎27-2230
市民活動・ ボランティア相談	毎週火~土曜日 12:00~18:00	ひこね市民活動センター (池州町)	市民活動・ボランティアを始めたい、活動していて困ったことなどの相談に応じます。 ☎24-4461、FAX47-5402、Eメール hikone.cac@gmail.com
心配ごと相談所	毎週水・金曜日 (祝日は除く) 13:00~16:00	囲福祉センター ☎22-0294 (相談専用電話)	家族や地域のことなど、くらしの中のさまざまな心配ごと、悩みごとの相談に応じます。 彦根市社会福祉協議会☎22-2821、FAX22-2841
ウイズ相談室 総合相談	毎週水~金曜日 (祝日は除く) 13:00~16:00 (最終受付15:30)	囲男女共同参画センター 「ウイズ」 (囲福祉センター前) 相談専用ダイヤル ☎21-5757	女性、男性を問わず、心の悩み、夫婦・家族関係、職場の人間関係(セクハラなど)、子どもに関することなど、さまざまな相談に応じます。
ウイズ相談室 専門相談 (法律相談) (こころの悩み相談)	要予約		専門相談は、総合相談を受けたあとで、必要な人のみ予約できます。 「法律相談」では弁護士が、「こころの悩み相談」では臨床心理士が相談に応じます。 ※「法律相談」は、係争中の案件や担当弁護士と利害関係のある人の相談は受付できない場合があります。

文化プラザだより

チケットのお申し込み、お問い合わせは  
チケットセンター☎27-5200(9:00~19:00)  
インターネットでも購入いただけます。http://bunpla.jp/

平成29年1月21日(土) 14:30 グランドホール

## フォレスタ コンサート 2017 in 彦根

「BS日本・こころの歌」(BS日テレ・毎週月曜夜9時放送)に主演中の人気混声コーラスグループ「フォレスタ」の待望の彦根公演!  
※出演メンバーは後日ホームページで発表します。

【11月18日(金)9:00 予約開始】  
指定 一般 5,500円  
【発売中】  
友の会 5,500円  
※未就学児は入場いただけません。  
※託児サービスがあります。



提供: BS日テレ

【各公演 発売初日の予約の取り扱い】  
※電話・インターネットのみの受付となります。  
※窓口でのチケット引き取り・販売は翌開館日から承ります。

ひこね市文化プラザ 友の会会員募集中! 詳しくは☎26-8601へ  
ひこね市文化プラザ サポーターズ(運営ボランティア)募集中!

◎表記のチケット価格は、すべて税込価格です。  
◎託児は、子ども1人1,000円です。公演の10日前までにお申し込みください。

11月の休館日 21日(月)、28日(月)



# 健康だより

健康推進課(八坂町 市立病院敷地内・くすのきセンター2階)  
☎24-0816、FAX24-5870

## すくすく ベイビー



松田 恵祐 (平田町) ちゃん



若林 那侍 (佐和町) ちゃん



多賀 健太朗 (旭町) ちゃん

彦根市に「特別警報」または「暴風警報」が発令された場合(午前の実施は7:00、午後の実施は10:30時点)は、健診や相談などが中止になります。

### 赤ちゃんサロン

子育てに関する情報交換や、友だちづくり

日時 12月6日(火)

9:45~11:30

(受付9:30~9:45)

場所 団子どもセンター多目的室

対象 市内に住民登録のある2~6か月児とその保護者

持ち物 バスタオル

### 乳幼児個別相談

子育てに関する相談に保健師、助産師、栄養士が応じます。

日時 12月8日(木)・同22日(木)

9:30~11:00

場所 くすのきセンター1階

※栄養士に相談できる日は、12月22日(木)です。

持ち物 母子健康手帳

### 離乳食教室

~1日2回食に進みましょう~  
栄養士の話、離乳食の試食など  
※参加は1人1回限りです。

日時 12月2日(金)

9:45~11:30

(受付9:30~9:45)

場所 くすのきセンター2階

対象 市内に住民登録のある7~8か月児とその保護者

持ち物 母子健康手帳

### 12月の乳幼児健康診査

※対象児の生年月日をご確認のうえ、お越しください。  
※該当月に来られない場合は、ご連絡ください。

場所 くすのきセンター1階  
受付時間 13:00~14:00



健診名	実施日	対象
4か月児	13日(火)	平成28年 8月 1日~ 8月 15日生
	20日(火)	平成28年 8月 16日~ 8月 31日生
10か月児	7日(火)	平成28年 2月 1日~ 2月 15日生
	14日(火)	平成28年 2月 16日~ 2月 29日生
1歳6か月児	2日(金)	平成27年 5月 1日~ 5月 15日生
	9日(金)	平成27年 5月 16日~ 5月 31日生
2歳6か月児	8日(木)	平成26年 5月 1日~ 5月 15日生
	15日(木)	平成26年 5月 16日~ 5月 31日生
3歳6か月児	5日(月)	平成25年 5月 1日~ 5月 15日生
	12日(月)	平成25年 5月 16日~ 5月 31日生

※個人通知はありませんので「すくすく手帳」で内容・持ち物をご確認ください。

※1歳6か月児健診は仕上げみがき用歯ブラシをお持ちください。

※2歳6か月児健診は問診票に「ささやき声検査」の結果をご記入ください。コップ・歯ブラシは不要です。

※3歳6か月児健診では、検尿があります。朝一番の尿を、きれいに洗った容器に入れてお持ちください。(容器はお持ち帰りください)

### パパママ学級

赤ちゃんのお世話(お風呂、おむつ交換、だっこの仕方)体験や交流会をします。

日時 12月17日(土)

9:30~12:00

(受付9:15~9:30)

場所 くすのきセンター1階

対象 市内に住民登録のある妊娠24週以降の夫婦

定員 18組(申込者多数の場合は、予定日が近い人、第1子の人を優先します)

持ち物 母子健康手帳、父子健康手帳

申込期間 11月15日(火)~同25日(金)

申込方法 健康推進課に電話かFAXで申し込んでください。

QRコード対応の携帯電話を使って申し込むこともできます。

※託児はありません。

▶パパママ学級の申し込みQRコード



健康推進課(八坂町 彦根市立病院敷地内・くすのきセンター2階)  
☎24-0816、FAX24-5870

# 健康だより



### らくらく禁煙相談

喫煙は、ニコチン依存です。「タバコのない新しい生活」、「タバコのない新しい自分」に出会うための一歩を応援します。



日時 12月14日(水)

9:00~、10:00~、11:00~

場所 くすのきセンター2階

定員 3人(各時間1人、予約制)

内容

●たばこの依存度が分かる検査

▶たばこの依存度チェック(尿中ニコチン濃度検査)

●たばこのやめ方についてのアドバイス

申込・問い合わせ先 健康推進課

### 肝炎ウイルス検診

肝炎ウイルス検診の実施期間は11月30日(水)までです。対象の人で希望をする人は、早めに受診してください。

対象 彦根市に住民登録があり、次の要件に該当する人(年齢は、平成29年3月31日が基準)

①40、45、50、55、60歳の人で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受けていない人(対象者には、5月下旬に案内を送付しています)

②①の年齢を除く41歳以上の人で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受けていない人(検診の1週間前までに健康推進課へ電話かFAXで申し込んでください)

実施場所 市内の指定医療機関(検診の前に医療機関に予約してください)

費用 ①の人:無料

②の人:1,000円(B型・C型肝炎ウイルス検査)

注意事項 受診には、受診票が必要です。必要な場合は、健康推進課にご連絡ください。

申込・問い合わせ先 健康推進課

## 「赤ちゃんの駅」を設置しています

乳幼児のいる家庭の子育てを応援するため、外出中に気軽に立ち寄り、授乳やおむつ交換ができる施設「赤ちゃんの駅」を設置しています。

また、「赤ちゃんの駅」に登録できる施設や店舗を募集しています。

登録施設など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 団子ども・若者課

☎49-2251、FAX26-1768



▲このシンボルマークが目印です

## 子育てホットライン

育児の不安や悩み、予防接種の相談など、保健師がお受けします。お気軽にご連絡ください。



月~金曜日(祝日、年末年始を除く)  
8:30~17:15

## 市立病院 糖尿病教室(後期)

糖尿病を患う人は全国で推定950万人で、さらに、将来糖尿病になる可能性のある「予備軍」を含めると、2,050万人といわれています。

糖尿病について理解を深め、治療効果や予防意識を高めましょう。

無料で受けられる血糖値測定コーナーもあります。

日時 12月9日(金) 13:30~16:30

場所 市立病院3階 講堂

講師 看護師、管理栄養士、薬剤師、理学療法士

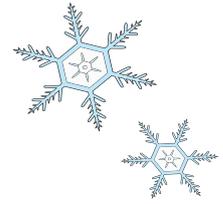
費用 無料

問い合わせ先 市立病院外来1ブロック ☎22-6050(内線1302)(月~金曜日13:00~17:00)

※申し込みは不要です。直接会場にお越しください。



# 市民体育センター 冬期スポーツ教室受講者募集



## 申込方法

- 市民体育センター窓口 (受付 8:30~19:30)  
※返信用はがき代 (52円) が必要です。
- 往復はがき 往信の裏面に、①受講希望教室名・コース名 ②受講者氏名 ③年齢 (生年月日) ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦託児希望の有無 (該当教室のみ) を、返信の表面に①郵便番号②住所③氏名をそれぞれ書いて、彦根市民体育センターに申し込んでください。

## 申込期限 12月5日(月) (消印有効)

- ▶申し込みは、市内在住・在勤・在学の人に限ります。
- ▶申し込みは、各教室の各コースごとに1人1回に限ります。連名での申し込みはできません。
- ▶申込者多数の場合は、抽選で受講者を決定し、申込者に通知します。

▶託児は有料です (1人1回200円)。託児の対象は、生後6か月以上~小学校就学前です (平成29年1月4日現在)。

▶申し込みによりいただいた個人情報は、スポーツ教室の申込手続き以外には、使用しません。

▶会場は、全て市民体育センターです。

## 問い合わせ先 市民体育センター

(〒522-0002 松原町 3751-7)

☎23-2293、FAX23-2294

※毎週火曜日と祝日の翌日、12月29日(木)~平成29年1月3日(火)は休館日です。

※都合により、日時・内容などを変更する場合があります。

教室名	対象・定員	期間 (平成29年)・時間	回数・受講料
①太極舞 & ヨガ	16歳以上 45人(託児有) ☺	1月16日~3月27日 月曜日 10:00~11:30	全10回 5,100円
②エアロビクス & ボディシェイプ	16歳以上 45人(託児有) ☺	1月11日~3月22日 水曜日 10:00~11:30	全10回 5,100円
③ステップエアロ & 夜ヨガ	16歳以上 45人	1月11日~3月22日 水曜日 19:00~20:30	全10回 5,100円
④ヨガ	A	1月12日~3月16日 木曜日 9:30~10:30	全10回
	B	1月12日~3月16日 木曜日 10:45~11:45	4,600円
⑤ポルドブラ & コアトレ	16歳以上 45人	1月13日~3月17日 金曜日 18:30~19:30	全10回 4,600円
⑥エンジョイエアロ	16歳以上 45人	1月13日~3月17日 金曜日 19:40~20:40	全10回 4,600円
⑦シニア健康体操	A	1月7日~3月18日 土曜日 9:00~10:20	全10回
	B	1月7日~3月18日 土曜日 10:30~11:50	4,600円

講師 ①：Jafa ADI 認定インストラクター 疋田幸子さん ②・③・⑤・⑥：エアロビクスインストラクター 沢田喜久さん ④：日本ヨガ連盟認定指導員・健康運動指導士 北京子さん ⑦：スポーツ指導員 中島キヨ子さん

## 今月の納税

## 固定資産税 (第3期)

11月30日(水)までに納めましょう

※口座振替ではない人で、納付書が届いていなければご連絡ください。問い合わせ先 困窮課 ☎ 30-6138、FAX22-1398

▼「広報ひこね」は大豆油インキを含まない植物油インキを使用しています。  
▼廃棄する場合には古紙回収に出してください。  
▼この「広報ひこね」は51,250部作成し、1部当たりの単価は8円(1円未満切り捨て)です。ただし、原稿作成・編集などにかかる職員の人工費は含まれていません。

