

- 産婦人科に医師2人が着任します . . . 2
- 11月25日(水)  
J-アラートの全国一斉情報伝達訓練 . . . 3
- 募集 環境美化の日 県下一斉清掃 . . . 5
- 募集 冬休み期間限定の  
放課後児童クラブ . . . 7
- ノロウイルスによる食中毒に  
注意しましょう . . . 14

マイナンバー制度  
通知カードを送付しています

マイナンバーに関する送付物（通知カード、個人番号カードの交付申請書、説明文書および個人番号カード申請書の返信用封筒）を、簡易書留郵便で住民票の住所地に送付しています。世帯単位で送付していますので、1つの封筒に世帯全員分が入っています。

10月23日以降に順次発送していきますので、11月末までにお手元に届く予定です。

こんな時には？

▼通知カードなどを  
受け取れなかった

通知カードなどを受け取れなかった場合、郵便局から困市民課に返送されてきます。困市民課に返送されてきた世帯には、通知文書を普通郵便で郵送しますので、通知文書が届いた人は困市民課に受け取りにきてください。

受け取りには、本人確認ができる書類が必要です。詳しくは、送付する通知文書で確認してください。

▼通知カードを受け取れず  
に、他市町村に転出した

転入先で通知カードの申請をしてください。

通知カードは、個人番号カードを受け取る時に必要になります。

▼住民基本台帳カードを  
持っている

住民基本台帳カードは、有効期限内まで本人確認資料として使用できます。

問い合わせ先 困市民課 ☎ 30・6111番、FAX 22・1398番

⚠️ マイナンバー制度に便乗した詐欺にご注意ください

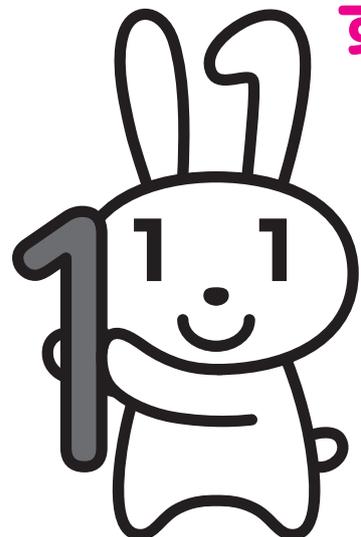
- ▶市役所が電話や訪問で、マイナンバーを聞き取ることはありません。
- ▶手続きにお金がかかることもありません。

マイナンバー制度についての問い合わせ先（コールセンター）

制度に関すること ☎ 0570-20-0178  
月～金曜日 9:30～22:00 土日、祝日 9:30～17:30

通知カード、個人番号カードに関すること ☎ 0570-783-578  
月～金曜日 8:30～22:00 土日、祝日 9:30～17:30

※いずれも年末年始（12月29日～1月3日）を除く



▲マイナンバーキャラクター  
マイナちゃん



**11月25日(水) J・アラートの全国一斉情報伝達訓練**

**困 危機管理室**

彦根市では、消防庁から弾道ミサイルによる武力攻撃などの国民保護情報が発信された場合、小中学校や公民館など市有72施設の館内放送やエフエムひこねのラジオ放送に、情報を瞬時に伝達する「全国瞬時警報システム（通称「J・アラート」）を運用しています。このシステムを利用した全国一斉情報伝達訓練が、次の日時に行われるため、彦根市でも施設の館内放送やラジオでの情報伝達訓練を実施します。

実際の緊急情報ではありませんので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

放送が行われる施設や、詳しい訓練内容は彦根市ホームページに掲載しています。

**日時** 11月25日(水) 午前11時

**問い合わせ先** 困危機管理室 ☎30・6150番、FAX 23・1777番

事業名	団体名
あなたも私も生涯いきいき暮らそう	NPO 法人アンダンテ参画 21
平成 27 年度彦根市身体障害者更生会 グラウンドゴルフ大会	彦根市身体障害者更生会
第 3 回滋賀キッズスピーチコンテスト	特定非営利活動法人 KENA
青少年団員を中心とした和太鼓ミニコンサート	彦根古城太鼓

**平成27年度ひこね市民活動促進助成事業(22次募集分)が決定しました**

**困 まちづくり推進室**

市では、地域社会の新たな担い手として注目される市民活動団体が、自主的・自立的に行う社会貢献活動に対して、その活動に必要な経費の一部を助成することにより、市民活動を応援しています。左表のとおり、新たに4事業の助成を決定しました。

**宝くじの助成金を地域コミュニティ活動に活用しています**

**困 まちづくり推進室**

宝くじ助成は、地域コミュニティの健全な発展を図ることを目的として、一般財団法人自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源に実施しています。

平成27年度にこの制度を利用して実施された事業を紹介します。

**▼多目的広場の整備**  
(中敷二丁目自治会)

中敷二丁目自治会では、広場にフェンスやベンチ、照

- 助成対象の社会貢献活動**
- ▼保健、医療または福祉の増進を図る活動
  - ▼社会教育の推進を図る活動
  - ▼まちづくりの推進を図る活動
  - ▼学術、文化、芸術またはスポーツの振興を図る活動
  - ▼環境の保全を図る活動
  - ▼国際協力、多文化共生社会の推進を図る活動
  - ▼子どもの健全育成を図る活動
- 問い合わせ先** 困まちづくり推進室 ☎30・6117番、FAX 22・1398番



▲整備された屋外放送設備

**▼屋外放送設備の整備**  
(大敷団地第2部自治会)

大敷団地第2部自治会では、区域住民への情報伝達手段を拡充し、災害などの緊急時にも対応できるものとして屋外放送設備が設置されました。今後は、設備を活用し、さらにコミュニティ活動が推進されます。



▲整備されたフェンスとベンチ

明・放送設備などが整備されました。フェンスの設置で安全に住民に開放することができるようになりました。今後は、自治会行事のほか地域のコミュニケーションの場として活用されることが期待されます。



▲配布された住宅用火災警報器など

**鳥居本学区防災推進協議会に住宅用火災警報器を無償配布**

**困 消防本部予防課**

鳥居本学区防災推進協議会が行ってきた防火防災への取り組みが評価され、全国消防機器協会が実施する「住宅用火災警報器配布等モデル事業」のモデル地区に選定されました。

モデル地区に選定されたことで、9月12日に同協議会へ住宅用火災警報器100個、住宅用火災警報器25本などが無償配布されました。

今後、鳥居本学区の高齢者世帯を中心に配布される予定です。高齢者の住宅火災による死者数の低減に役立てられます。

**問い合わせ先** 困消防本部予防課 ☎22・0332番、FAX 22・9427番

**産婦人科に医師 2 人が着任します**

12月1日(火)から市立病院に、新たに2人の産婦人科医師が着任します。平成19年度以来、産婦人科医師による分娩を中止していましたが、今後は再開に向けた準備を進め、除々に体制を整えていく予定です。詳細な情報は、決定しだい、皆さんにお知らせします。

**問い合わせ先** 市立病院医事サービスセンター ☎22-6050 (内線 0189 番)



**医師による分娩再開に伴い、経験のある助産師を募集します**

職種	人数	受験資格	試験日など
助産師	若干名	昭和30年4月2日以降に生まれた人 助産師の免許を有し、助産師業務の経験が申込日現在で3年以上ある人	試験日 随時 ※採用予定日は、合格発表の翌月1日です。

**受付期限**  
平成28年3月7日(月) ※持参の場合は、8:30~17:15 (土・日曜日、祝日は除く)

**受験申込の書類などの配布場所、受験の申し込み、問い合わせ先**  
市立病院事務局職員課 (市立病院3階)  
☎22-6050 (内線3516)、FAX26-0754、Eメールsyokuinka@municipal-hp.hikone.shiga.jp  
※受験申込の書類は、彦根市立病院ホームページからダウンロードすることもできます。  
※病院見学も随時受け付けています。

**11月25日(水)~12月1日(火) 犯罪被害者週間**

**園 県民活動生活課**

犯罪にあつた人やその家族の皆さんへ。困っていること、不安なことがあれば一人で悩まずに何でも相談してください。個人の秘密は厳守します。

**滋賀県犯罪被害者総合窓口**  
☎077-5251-8103番

**犯罪被害者サポートテレホン**  
☎077-521-8341番 (いずれも、月~金曜日 午前10時~午後4時 ※祝日、年末年始を除く)

**性暴力被害者総合ケア ワンストップびわ湖S.A.T.O.C.C.O**  
☎060-2509-3105番(24時間) 女性相談員・看護師がお話をうかがいます。

※S.A.T.O.C.C.Oとは、滋賀県内の、性暴力被害者をワンストップでサポートするしくみのことです。

**問い合わせ先** 園県民活動生活課 ☎077-528-3414番

**おうみ犯罪被害者支援センター 設立15周年感謝のつどい**  
**日時** 11月28日(土) 午後1時~同4時 (受付は午後0時30分)

**場所** 大津市民会館 (大津市島の関小ホール)

**内容**  
▼第一部  
感謝状贈呈、センター紹介、優秀作文表彰

**▼第二部**  
小学校ブラスバンド・保育園鼓笛隊の演奏、ジャグリンググループパフォーマンス、音楽ユニット「Leafa」ライブ

**問い合わせ先** 認定特定非営利活動法人おうみ犯罪被害者支援センター ☎077-527-5310番

**彦根年金事務所**

国民年金保険料は、年末調整や確定申告で、社会保険料の控除の対象となります。

この控除を受けるために必要な「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、日本年金機構から送付されます。大切に保管して年末調整や確定申告時に添付してください。

家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができます。

送付される時期は、今年の納付を始めた月によって異なります。

▼1月1日~9月30日に納付  
11月上旬までに送付

▼10月1日~12月31日に納付  
平成28年2月上旬に送付

**問い合わせ先** 彦根年金事務所(外町) 国民年金課 ☎23-1114番、FAX 23-9033番

耕作放棄地の解消への取り組み

彦根市農業再生協議会

農地は、食料生産の役割を果たすだけでなく、雨水を一時的に貯留し、洪水や土砂崩れを防いだり、多様な生き物を育んだりして、私たちの生活にさまざまな恩恵をもたらしています。

しかし、近年では、農業従事者の高齢化や後継者不足、米価の下落による所得の低下などから、農業を辞める人が増加し、耕作放棄地が増えています。その結果、病害虫の発生や雑草の繁茂、農業用水利施設の管理への支障などが問題となっています。

こうした現状を改善するため、当協議会では、国と県の制度を活用し、耕作放棄地を再生する作業に対し交付金の支払いを行っています。制度内容の概要は次のとおりです。詳しくは、事前にお問い合わせください。(交付決定前に着手すると、交付金が支払われません)

制度内容 耕作放棄地を再生する費用として、交付金(7.5万円/10アール)が支払われます。対象 耕作放棄地を再生する農業者など

※耕作放棄地の所有者は対象外条件 再生した圃場(田畑)で5年以上農産物を作付けするなど 今後、さらに取り組みを進めていきますので、農地所有者や農家の皆様のご理解とご協力をお願いします。問い合わせ先 彦根市農業再生協議会事務局(圃農林水産課内) ☎30・6118番、FAX24・9676番

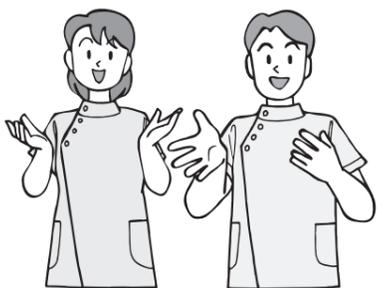


▲耕作放棄地を再生するために、草刈りをしている様子

看護職員届出制度が始まりました

滋賀県ナースセンター

10月1日から、看護職が離職時などにナースセンターへ届出を行う制度が始まりました。



た。届出は個人または離職時の就業先をとおして行うことができます。

ナースセンターでは届出をした看護職の人に、研修や就業相談などの支援を行います。届出の対象者 保健師、助産師、看護師、准看護師の免許を持っている人で、現在これらの仕事に就いていない人

届出方法 パソコンやスマートフォンから「とどけるん」で検索し、専用サイトの登録フォームに必要事項を入力してください。滋賀県ナースセンターの窓口でも登録できます。

問い合わせ先 滋賀県ナースセンター(滋賀県看護協会内) ☎077・564・9494 番

平成28年度みどり幼稚園新入園児

対象・募集人員 ▶3歳児(平成24年4月2日から同25年4月1日までに生まれた幼児) 65人 ▶4歳児(平成23年4月2日から同24年4月1日までに生まれた幼児) 5人 ▶5歳児(平成22年4月2日から同23年4月1日までに生まれた幼児) 5人(入園願書受付) ▶期間 11月16日(月)~同21日(土) 午前9時~午後4時(21日(土)は正午まで) ▶場所 みどり幼稚園(川瀬馬場町) ▶問い合わせ先 学校法人野村学園みどり幼稚園 ☎25・2066番、ホームページ http://www.nidori-youchien.info

パドルテニス講習会

内容 パドルテニスは、「パドル」というラケットを使用するニュースポーツです。パドルテニスを紹介する講習会です。日時 11月22日(日) 午前9時~正午 場所 圃



いっは組苔玉づくり教室

内容 苔玉を一人一点製作し、いろは組が製作した水琴窟の音色を聴きながら鑑賞します。日時 11月22日(日) 午後2時~同4時 場所 馬場邸庭園(平田町) 対象 苔玉に興味がある人 定員 10人(先着順) 費用 1,000円 持ち物 軍手、飲み物 申込期間 11月15日(日)~同19日(木) 申込・問い合わせ先 いろは組(川津さくら) ☎22・6939番(午後6時~同9時)、Eメール mail@ichigumi.com ※Eメールで氏名、住所、連絡先を書いて申し込んでください。受講決定者には、後日に詳細をお知らせします。

環境美化の日 県下一斉清掃

内容 滋賀県では、環境保



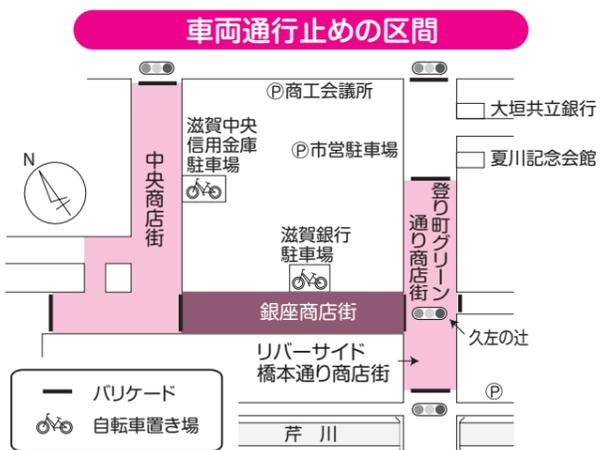
全の意識の高揚を目的として、12月1日を「環境美化の日」と定めています。この「環境美化の日」にあわせて、県内各地で清掃活動が行われます。彦根市では次の日程で開催します。日時 11月28日(日) 午前8時30分(開会式)~同11時 ※小雨決行。雨天中止の場合、午前7時に決定します。※開会式終了後に、清掃活動を行います。受付場所 ひこね市文化プラザ(野瀬町) 西側の駐車場 清掃場所 犬上川左岸の千鳥橋(国道8号)~犬上川橋(湖岸道路)、犬上川右岸の春日大橋~犬上川橋 持ち物 活動に適した服装、タオル、飲み物、雨具、軍手。回収袋などは主催者が準備します。その他 参加者はボランティア保険に加入します。問い合わせ先 圃清掃センター ☎22・2734番、FAX24・7787番 ※事前申込は不要です。直接受付場所に来てください。

えびす講

11月21日(土)~同23日(月・祝)

車両通行止めの時間

- 銀座商店街 10:30~18:00 (21日・22日)
銀座商店街 10:30~19:30 (23日)
登り町グリーン通り商店街、リバーサイド橋本通り商店街、中央商店街 10:30~17:00 (21日~23日)
※駐車場に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。
※えびす講期間中、路線バスは、始発から最終便まで夢京橋キャスルロードを經由して運行されます。



問い合わせ先

彦根商店街連盟事務局 ☎22-7303、えびす講本部 ☎22-0466、湖国バス(株)彦根営業所 ☎25-2501

彦根市ファミリー・サポート・センター 提供会員講習会

内容 子どもを預かるなど子育てのサポートができる人(彦根市ファミリー・サポート・センター提供会員)を募集しています。会員として活動していただくための講習会です。講習内容は「人権学習」「子どもの安全」です。日時 12月4日(金) 午前9時30分~同11時45分(受付は午前9時15分) 場所 圃男女共同参画センター「ウイズ」(平田町) 会議室 費用 無料 申込期間 11月15日(日)~12月3日(木) 託児あり(無料。要事前申込) 申込・問い合わせ先 彦根市ファミリー・サポート・センター ☎ FAX 24・3920番 ※電話かFAXで申し込んでください。

ウイズ男と女の生き方セミナー 人生をもっと楽しむ2日間

内容 これからの人生がすときに輝くヒントを学びます。第1回「自分らしさに気づく!! 魔法の質問ワークショップ」 第2回「プロカメラマンに学ぶ!! 写真の

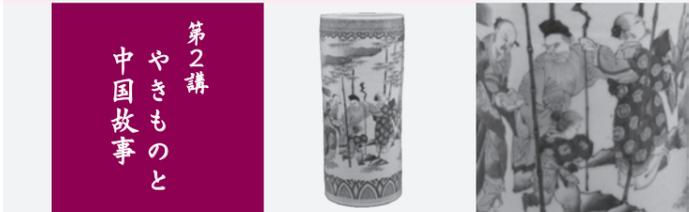


# 彦根城博物館美術講座 知的美術探訪 ―受け継がれる主題―

日本の美術作品には、さまざまな題材が古くから引き継がれてきました。作品に表された風景や人物が持つ意味や物語を知ること、美術品の鑑賞がより楽しく、豊かなものになります。本講座では、絵画、やきもの、刀装具に焦点を当て、それらによく見られる主題(テーマ)の内容を紹介いたします。

**日時** 12月5日(日)  
午後1時30分〜同4時20分(各講、50分)

**場所** 彦根城博物館(金亀町) 講堂  
**対象** 中学生以上の人  
**定員** 50人(先着順)  
**費用** 200円(資料代。市内の中学生は無料。1講のみの受講も同額)  
**問い合わせ先** 彦根城博物館学芸史料課「美術講座」係 ☎22・6100番、FAX22・6520番  
※事前申込は不要です。直接会場に来てください。

<p>第1講 絵画と名所</p>	 <p>▲松島・天橋立図のうち 天橋立図 狩野永岳筆(個人蔵)</p>
<p>第2講 やきものと 中国故事</p>	 <p>▲湖東焼 染付竹林七賢図筒花生 (右図は部分)</p>
<p>第3講 刀装と 軍記物語</p>	 <p>▲合戦図鐙 銘江州彦根住 藻柄子喜多河 入道宗典製</p>
<p>▼一ノ谷合戦図三所物</p> 	

# 穏やかな旅立ちについて語ろう

**内容** 自分や大切な肉親の終末期について、元気なうちから向き合い真剣に考えていくことは無駄なことではありません。現場で実践している医師・看護師の話を聞き、より良い旅立ちの準備について、一緒に考える機会にします。  
**日時** 12月5日(日) 午後2時〜同4時 **場所** くすのきセンター(八坂町) 3階会議室1 **定員** 80人 **費用** 無料 **申込期限** 11月30日(日) **申込・問い合わせ先** 滋賀県ナースセンター彦根サテライト ☎30・1235番 ※電話で申し込んでください。

# お正月かざりを作ろう

**内容** 縁起物を積み込んだオリジナル宝船を作ります。  
**日時** 12月6日(日) 午後1時30分〜同3時 **場所** 困子どもセンター(日夏町) 多目的室 **対象** 小学生(保護者同伴) **定員** 15人(先着順) **費用** 1人300円 **申込開始日時** 11月28日(日) 午前8時30分 **持ち物** 筆記用具、はさみ、ホチキス、サインペンなど **申込・問い合わせ先** 困子どもセンター ☎24・7974番、FAX23・9190番 ※各放課後児童クラブにある申込用紙に必要事項を書いて、就労証明書などの必要書類を添付の上、各放課後児童クラブに申し込んでください。

**せ先** 困子どもセンター ☎28・3645番、FAX28・3646番 ※電話が直接窓口で申し込んでください。



# 幼児のバランスのよい食事

**内容** 子どもの食事は、どのような食材をどのようにして与えるか、栄養士と一緒に調理した後、親子で試食します。  
**日時** 12月10日(木) 午前10時〜同11時30分 **場所** 困高宮地域文化センター(高宮町) **対象** 2〜3歳児の子どもの保護者 **定員** 20人(先着順) **費用** 200円 ※別途、材料費が必要 **申込期間** 11月16日(月)〜11月26日(木) 午前8時30分〜午後5時 **持ち物** エプロン、三角巾、箸、フォーク、スプーン、子ども用食器など **申込・問い合わせ先** 困子どもセンター ☎28・3645番、FAX28・3646番 ※電話が直接窓口で申し込んでください。

# 「夢畑」出店者 「わせ先」H1「マーケット」

**日時** 12月13日(日) 午前9時〜正午 **場所** 彦根総合地方卸売市場(安食中町) ※「日曜日」会場内で開催 **定員** 30ブース(先着順) **出店料** 1ブース500円 **申込期限** 12月3日(木) (必着) **問い合わせ先** 困生涯環境課 ☎522・8501 元町4・2 ☎30・6116番、FAX27・0395番 ※往復はがきの往信の裏面に①住所②氏名③電話番号④出店品目⑤人数⑥搬入使用する車両のナンバー⑦出店希望日を、返信の表面に①郵便番号②住所③氏名をそれぞれ書いて申し込んでください。

# 親子冬のチャレンジ 「親子で作ろう! クリス マスケーク」教室

**内容** 親子が一緒になってクリスマスケークを作ります。この体験を通じて、手作りの楽しさを知り、親子のふれあいを深める機会にしましょう。  
**日時** 12月19日(日) 午前9時30分〜正午 **場所** 困男女共同参画センター「ウイズ」(平田町) 調理実習室 **対象**

市内在住の小学生と保護者 **定員** 16組 **費用** 1組1700円(受講料500円、材料費1、200円) **申込期限** 12月1日(火) (必着) ※申込者多数の場合は公開抽選(12月2日(水)午前10時〜「ウイズ」の会議室) **持ち物** エプロン、三角巾、上靴(保護者にはスリッパがあります) **託児** 1人300円(0歳〜就学前、要予約) **申込み問い合わせ先** 困男女共同参画センター「ウイズ」 ☎522・0041 平田町670 ☎・FAX24・3529番



※往復はがきの往信の裏面に①受講希望講座名②受講者氏名(親子それぞれにふりがなも記入)③在籍小学校・学年④郵便番号⑤住所⑥電話番号(あればFAX番号)⑦託児を希望する人は子どもの名前(ふりがな)と生年月日を、返信の表面に①郵便番号②住所③氏名をそれぞれ書いて申し込んでください。

(3歳未満児の同伴可) **定員** 50人(先着順) **費用** 1000円 **申込方法** 各小学校区の主任児童委員に直接、連絡してください。 **問い合わせ先** 困社会福祉課 ☎23・9590番、FAX26・1768番

# 冬休み期間限定の 放課後児童クラブ

**内容** 放課後児童クラブを、冬休み期間限定で利用希望する人は申し込んでください。  
**開設日** 12月24日(木)〜平成28年1月6日(水)の午前8時〜午後6時30分(12月29日(火)〜平成28年1月2日(土)と日曜日を除く7日間) **対象** 働いているなどの理由で昼間に保護者が保育できない児童 ※小学校低学年を優先とし、定員を超えた場合は利用できないことがあります。 **費用** 1人3、000円(別に学級費が必要で  
**申込期限** 11月24日(火)

# 子ども多文化クラブ 「冬のお楽しみ会」

**内容** 外国にルーツを持つ児童・生徒を対象に行うお楽しみ会です。学校や学年にかかわらず、参加者が一緒になって交流ゲームをしたり、料理を作ったりします。  
**日時** 12月25日(金) 午前10時〜午後1時30分 **場所** 困男女共同参画センター「ウイズ」(平田町) **対象** 保護者が市内に在住、在勤の外国にルーツを持つ児童・生徒(平成12年4月1日〜平成21年4月2日生まれの人) **定員** 20人(先着順) **費用** 200円(保険代など) **申込期限** 12月4日(金) **持ち物** エプロン、三角巾、ふきん **問い合わせ先** 困人権政策課 ☎30・6113番、FAX24・8577番 ※電話で申し込んでください。(ポルトガル語・英語の通訳がいます)

# 埋蔵文化財 発掘調査作業員

**内容** 市内の遺跡の発掘作業や測量調査を行います。(登録制) **定員** 20人程度 **応募資格** 16歳以上(高校生不可)で、発掘調査に興味がある人。経験は問いません。 **登録期間** 平成28年1月1日(金)〜翌3月31日(木)この期間に必要に応じて雇用します。雇用日は月に10日を限度とします。6か月間を超えない範囲で更新できます) **勤務時間** 原則として、月〜金曜日の午前8時30分〜午後5時15分 **賃金** 屋外(日額)6、450円、屋内(日額)6、300円、通勤手当なし、1日勤務ができない場合は、日額給を2割割った半日を単位として賃金を支給します。 **募集期間** 11月16日(月)〜12月18日(金) 午前8時30分〜午後5時15分(土・日曜日祝日は除く) **面接日時** 12月22日(火) 午後2時〜(受付は午後1時30分〜) **面接場所** 市民会館(尾末町)2階第3会議室 **必要書類** 履歴書(写真添付) **応募問い合わせ先** 困文化財課 ☎26・5833番、FAX26・5899番 ※電話で応募してください。面接の上、登録者を決定します。



▲西地区公民館の日本語教室の様子

**日本語教室**  
**スマイル・サテライト**  
**(Weekly教室)**

〈内容〉 平日に日本語を勉強したい外国人を対象にした日本語教室です。〈日時〉 月々金曜日(祝日は除く) ①午前10時〜同11時30分 ②午後1時30分〜同3時 ③午後3時30分〜同5時 〈場所〉 イノベーションオフィス「納屋」(城町一丁目) 〈対象〉 外国人(費用) 1回100円 〈持ち物〉 ノート、筆記用具 〈申込先〉 納屋 ☎29・5077 番または水野さん ☎070・5661・7345番 ※受講希望日の前日までに、電話で相談してください。〈その他〉 できるだけ、徒歩か自転車でお越しください。市内には下表の日本語教室もあります。〈問い合わせ先〉 ボランティア日本語教室スマイル(吉岡さん) ☎24・7241番

教室名など	連絡先	教室のある日時	場所	1回の費用
彦根市国際協会 (※教室は12月〜2月は休み)	国際交流サロン ☎22-5931	毎週水曜日 19:00~20:30	市民会館 2階会議室	100円
ひこね国際交流会 VOICE	なえむらさん ☎090-7118-5250	毎週土曜日 14:00~16:00	中地区公民館	100円
ボランティア日本語教室 スマイル	よしおかさん ☎24-7241	毎週日曜日 10:00~11:30	西地区公民館	100円
日本語サポーターバンク	国際交流サロン ☎22-5931	上に書いていない日 (相談してください)		

## 文化プラザだより

チケットのお申し込み、お問い合わせは  
**チケットセンター ☎27-5200 (9:00~19:00)**  
インターネットでも購入いただけます。 <http://bunpla.jp/>



平成28年1月9日(土) 14:00開演 (13:30開場)  
エコーホール  
ひこね市民大学講座 芸術学部  
**石黒浩 講演会「ロボットと未来社会」**  
桂米朝の「米朝アンドロイド」、マツコ・デラックスの「マツコロイド」など、遠隔操作型アンドロイド「ジェミノイド」シリーズで、最先端のロボット研究者として世界的に注目を集める、滋賀県出身の石黒浩教授の講演会。

**自由**  
【11月21日(土)9:00 発売開始】  
一般 1,300円  
高齢者(65歳以上の人)・障害者・学生 1,100円  
友の会 1,000円  
※未就学児入場不可  
※高齢者・障害者・学生料金のチケットは、ひこね市文化プラザチケットセンター窓口でのみ販売。購入時に身分を証明できるものを提示してください。  
【発売初日の予約の取り扱いについて】  
※電話予約・インターネット予約のみの受付となります。  
※窓口でのチケット引き取り・販売は翌開館日から承ります。

ひこね市文化プラザ 友の会会員募集中  
入会費：無料 年会費：2,000円  
有効期限：入会月の1年後の月末まで  
※入会すると、友の会先行発売に参加できます。  
詳しくは、☎26-8601 まで

11月の休館日 16日(月)、24日(火)、30日(月)

## 市民体育センター 冬期スポーツ教室受講者募集!

### 申込方法

- 市民体育センター窓口 (受付8:30~19:30)  
※返信用はがき代(52円)が必要です。
- 往復はがき 往信の裏面に、①受講希望教室名・コース名 ②受講者氏名 ③年齢(生年月日) ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦託児希望の有無(該当教室のみ)を、返信の表面に①郵便番号②住所③氏名をそれぞれ書いて、彦根市民体育センターに申し込んでください。

### 申込期限 12月4日(金) (消印有効)

- ▶申し込みは、市内在住・在勤・在学の人に限りです。
- ▶申し込みは、各教室の各コースごとに1人1回に限ります。連名での申し込みはできません。

- ▶申込者多数の場合は、抽選で受講者を決定し、申込者に通知します。
- ▶託児は有料です(1人1回200円)。託児の対象は、生後6か月以上~小学校就学前です(平成28年1月4日現在)。
- ▶申し込みによりいただいた個人情報は、スポーツ教室の申込手続き以外には、使用しません。
- ▶会場は、全て彦根市民体育センターです。

**問い合わせ先** 彦根市民体育センター (〒522-0002 松原町3751-7) ☎23-2293、FAX23-2294  
※毎週火曜日と祝日の翌日、12月30日(火)~平成28年1月3日(日)は休館日です。  
※都合により、日時・内容などを変更する場合があります。

教室名	対象・定員	期間(平成28年)・時間	回数・受講料
①太極舞・ヨガ	16歳以上 45人(託児有)	1月4日~3月14日 月曜日 10:00~11:30	全10回 5,100円
②エアロビクス・ボディシェイプ	16歳以上 45人(託児有)	1月6日~3月9日 水曜日 10:00~11:30	全10回 5,100円
③ステップエアロ・夜ヨガ	16歳以上 45人	1月6日~3月9日 水曜日 19:00~20:30	全10回 5,100円
④ヨガ	A	16歳以上 各コース35人	全10回 4,600円
	B	(託児有)	
⑤ボディケアエクササイズ	16歳以上 45人	1月7日~3月17日 木曜日 9:30~10:30 1月7日~3月17日 木曜日 10:45~11:45	全10回 4,600円
⑥エンジョイエアロ	16歳以上 45人	1月8日~3月18日 金曜日 18:30~19:30	全10回 4,600円
⑦シニア健康体操	A	55歳以上 各コース45人	全10回 4,600円
	B		

講師 ①: JAF A ADI 認定インストラクター 疋田幸子さん ②・③・⑤・⑥: エアロビクスインストラクター 沢田喜久さん ④: 日本ヨガ連盟認定指導員・健康運動指導士 北京子さん ⑦: スポーツ指導員 中島キヨ子さん

..... ( 告 欄 ) .....

**総合住宅リフォーム**  
住まいのことなら何でもおまかせ!!

屋根・外壁 塗装 月々 **5,000円**~ (ローン有)

**三共** (株) 彦根市和田町41-11  
【支店】 近江八幡市十王町339-6-102

☎ **0120-272-852** (株)三共は、京都サンガF.C.のオフィシャルスポンサーです

**無料 結婚相談会** 親御様に大好評

結婚をお考えの方、婚活でお悩みの方、ご家族・親御様この機会に無料の結婚相談に、ぜひお越し下さい。

開催場所 **11.22日 ひこね燦ぱれす** 2Fミーティングルーム  
※予約不要直接お越し下さい ※お一組様1時間程度 ※受付は10時から17時

結婚相談 マリエサージュ彦根 〒521-1125 彦根市稲枝町19-1  
☎ **0749-43-4225** <http://mariesage.com/>



**市立病院 糖尿病教室(後期)**

糖尿病について理解を深め、治療効果や予防意識を高めましょう。年末年始を元気に過ごす食べ方や、冬の運動のコツなどについて話します。

無料で受けられる血糖値測定コーナーもあります。

日時 12月11日(金) 午後1時30分~同4時30分

場所 市立病院医療情報センター(八坂町)1階多目的室

講師 歯科医師、管理栄養士、臨床検査技師、理学療法士

費用 無料

問い合わせ先 市立病院外来1フロア ☎22・6050番(内線1302) (月~金曜日 午後1時~同5時)

※申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

彦根市立図書館  
☎22-0649 FAX26-0300

※駐車場での駐車時間は、1か所当たり30～40分間です。

12月

1日(火)	宮田町山田神社 JA東びわこ鳥居本支店駐車場 鳥居本高根団地 小野こまち会館	11:00 13:20 14:10 15:00
2日(水)	太平団地 東山会館 湖上平団地堤医院前	13:20 14:10 15:00
3日(木)	葛籠町公民館 高宮地域文化センター BSアパート2号棟	13:30 14:20 15:10
4日(金)	清崎町ばんば JA東びわこ本店前駐車場 河瀬地区公民館	13:20 14:10 15:00
5日(土)	多景保育園横 長曾根町・エクセレントヒルズ彦根 彦根ニュータウン中央部	13:20 14:10 15:00
8日(火)	楡町公民館 亀山出張所 人権・福祉交流会館	13:30 14:20 15:10
9日(水)	鳥居本地区公民館 小泉町百貨卸センター駐車場(東側) 東沼波町秋葉神社 旭森地区公民館	11:00 13:20 14:10 15:00
10日(木)	JA東びわこ種子センター 滋賀観光バス彦根営業所 ローソン彦根外町店駐車場	13:20 14:10 15:00
11日(金)	清崎町浄宗寺 亀山ニュータウン 日夏ニュータウン第2期集会所前	13:30 14:20 15:10
15日(火)	開出今菅原神社 蔵の町団地中央 開出今第2団地(市立病院前)	13:20 14:10 15:00
16日(水)	平田町大沢高岸B公園 西今町松田団地 西今町伊庭団地 若葉小学校東門	11:00 13:20 14:10 15:00
17日(木)	稲里町公民館 稲枝地区公民館(*) 稲枝駅(仮駅舎)	13:30 14:20 15:10
18日(金)	千鳥ヶ丘会館横 岡町東光寺前 平田町明照寺前	13:15 14:00 14:50
19日(土)	大藪町農業倉庫場 下後三条説教場 中藪一丁目白山神社	13:20 14:10 15:00
22日(火)	新海町公民館 田附町公民館 本庄町公民館	13:30 14:20 15:10
25日(金)	普光寺町(東ノ辻広場) 彦富町公民館 金沢町公民館 港屋駐車場東	11:00 13:10 14:00 14:50

\*駐車場混雑時は、別の場所に駐車することがあります。

図書館休館日  
(12月)  
7日(月)、14日(月)、21日(月)、  
23日(水・祝)、24日(木)、  
28日(月)～31日(木)

彦根市事業公社  
☎23-4135 FAX23-4134

12月

1日(火)	野田山、三津、本町一丁目、本町二丁目、本町三丁目、銀座、中央(第1・4部)、芹橋一丁目、芹橋二丁目(河原二丁目一部を含む)、松原一丁目、松原二丁目、松原(四ツ川)、西今(松田団地)、平田(大沢)
2日(水)	野田山、海瀬、幸、芹、安清、三津屋、野瀬、西今、西今(伊庭団地)、須越
3日(木)	里根、外、城町一丁目、城町二丁目、栄町一丁目、池州、野田山、八坂、須越、西今、開出今(蔵の町団地)、八坂東団地、正法寺、幸
4日(金)	地藏、小泉(開出)、山之脇、芹川(北・南・大仏・千鳥ヶ丘)、宇尾、竹ヶ鼻、開出今(蔵の町団地)、八坂東団地、里根、外、開出今
7日(月)	地藏、地藏(湖上平団地)、原(原西団地)、後三条(上・下)、開出今、甘呂、岡、東沼波(サニー団地)、橋向
8日(火)	大橋、元岡、沼波、正法寺(太平団地)、西沼波(東部)、中央(第2・3部)、大東、錦(第1部)、京町一丁目、京町二丁目、京町三丁目、甘呂、清崎(東・西・清崎団地)、開出今(1部)、八坂北、地藏
9日(水)	城町二丁目、栄町二丁目、正法寺(太平団地)、馬場一丁目、馬場二丁目、長曾根、八坂北、開出今(1部)、日夏
10日(木)	和田、佐和、小泉、戸賀、長曾根南、京町一丁目、京町二丁目、京町三丁目、大東、錦、中央、大藪、日夏、賀田山(大山・小山・茂賀・小田部)
11日(金)	新、芹中、小泉、平田(南・中)、中藪、日夏、金沢(林中下・長江)、田原、金田、石寺(上・下)、上岡部、下岡部、出路
14日(月)	田附、東沼波、稲枝(西・東)、服部、金沢(金沢団地)、彦富、肥田、稲部(南)、彦富(笹田団地)、野良田、金龜、尾末、中藪、元、船、旭、佐和
15日(火)	平田(北・西)、岡、上稲葉、下稲葉、本庄、普光寺、薩摩、稲部(稲部・東)、金沢(金沢団地)、肥田(西肥田)、鳥居本地区、彦富(笹田団地を除く)
16日(水)	新海、南三ツ谷、甲崎、東沼波、西沼波、鳥居本地区、古沢(佐和山東・佐和山西)、柳川、上西川、下西川、彦富、西沼波(出屋敷)、大堀
17日(木)	柳川、稲部(稲部)、稲里、東沼波、西沼波(本郷住宅)、大堀、鳥居本地区、太堂、千尋、肥田(西肥田を除く)、古沢(東山・松縄手・沢・駅東・三ノ丸)
18日(金)	錦(第2・3部)、河原一丁目、河原二丁目、河原三丁目、鳥居本地区、楡、安食中
21日(月)	錦(第2・3部)、河原一丁目、河原二丁目、河原三丁目、極楽寺、辻堂、南川瀬、川瀬馬場
22日(火)	高宮、蓮台寺、堀、森堂、南川瀬、川瀬馬場
23日(水)	高宮、広野、金剛寺
24日(木)	高宮、広野、金剛寺
25日(金)	高宮、広野、犬方、出、葛籠、法士
28日(月)	野田山、三津、本町一丁目、本町二丁目、本町三丁目、銀座、中央(第1・4部)、芹橋一丁目、芹橋二丁目(河原二丁目一部を含む)、松原一丁目、松原二丁目、松原(四ツ川)、西今(松田団地)、平田(大沢)
29日(火)	野田山、海瀬、幸、芹、安清、三津屋、野瀬、西今、西今(伊庭団地)、須越
30日(水)	里根、外、城町一丁目、城町二丁目、栄町一丁目、池州、野田山、八坂、須越、西今、開出今(蔵の町団地)、八坂東団地、正法寺、幸

市内の公共施設などのバリアフリーに関する情報はこちらまで  
(http://www.city.hikone.shiga.jp/bfmap/)



※特に記載のないときは、事前申込は不要で、費用は無料です。

行事名	日時	場所	内容・問い合わせ先等
紅葉の名勝 旧彦根藩松原下屋敷 (お浜御殿)庭園 特別公開	11月21日(土) ～同30日(月) 9:00～16:00 (入園15:30まで)	旧彦根藩松原下屋敷庭園 (松原町)	紅葉の国指定名勝庭園「旧彦根藩松原下屋敷(お浜御殿)庭園」を期間限定で公開します。団体向け現地説明会を希望する場合は、事前に申し込んでください。 園教育委員会文化財課☎26-5833、FAX26-5899
第3回 地域交流学習会	11月21日(土) 11:00～15:30	東山児童館 (里根町)	起震車による地震体験や「小道芸人NIKE」「Lefa」によるパフォーマンスなどが行われます。 社会福祉法人ひかり福祉会セルフひこね☎23-7844、FAX23-7845
井伊直弼公生誕200年祭 市民提案事業 YOSAKOIソーラン 学生の祭典	11月28日(土) 12:00～16:00 (演舞は15:00まで)	ひこね市文化プラザ (野瀬町) ランドホール	直弼公の精神の復活を目指して、若者である学生が現代文化の一つである「よさこい」のイベントを開催します。 YOSAKOIソーラン学生祭典実行委員会(西村さん) ☎090-2285-4409
野鳥の観察	11月29日(日) 9:00～12:00	集合場所: 多賀町役場駐車場 (犬上郡多賀町)	高宮池・大門池で野鳥を観察します。 ※天候により中止する場合があります。 持ち物:筆記用具・雨具 費用:100円 彦根自然観察の会(渡邊さん)☎28-3867
クリスマスの つどい	12月5日(土) 14:00～15:30	市立図書館 (尾末町) ☎22-0649 FAX26-0300	クリスマスにちなんだお話と工作をします。 対象:4歳以上の子どもと保護者 定員:25組(先着順) 申込開始日:11月17日(火)10:00～ ※市立図書館の窓口か電話で申し込んでください。 持ち物:はさみ、のり、色ペン ひこね児童図書研究グループ・市立図書館
絵本を楽しむ つどい	12月12日(土) 14:00～		テーマに沿って本を紹介します。 ひこね児童図書研究グループ
おひざでだっこのお はなし会	12月16日(水) 11:00～		絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊び 彦根の図書館を考える会
むかしばなしを 聞くつどい	12月19日(土) 14:00～		昔話などを「語り」でします。 彦根おはなしを語る会
第31回 YMCA ちびっ子市民クリスマス	12月12日(土) 13:30～15:30	ひこね市文化プラザ (野瀬町) エコホール	第1部 劇「みにくいあひるの子」、バルーンパフォーマンス 第2部 クリスマスコンサート ※入場整理券(無料)が必要です。 出演:劇団バク、バルーンパフォーマーHaru、彦根児童合唱団 彦根YMCA☎23-1646

**舟橋聖一顕彰文学賞**

皆さんのご来場を、お待ちしております。

日時 11月28日(土)午後2時～同4時30分

場所 彦根ビューホテル(松原町)レイクビューホール

内容 第30回舟橋聖一顕彰文学奨励賞、第27回舟橋聖一顕彰青年文学賞、第9回舟橋聖一文学賞各賞授与、講評(各選考委員)、舟橋聖一文学賞受賞者(作家)ミニトークほか

問い合わせ先 市立図書館内 舟橋聖一記念文庫(〒522-0001 尾末町8-1) ☎22-0649番、FAX26-0300番

**舟橋聖一顕彰文学賞**

授賞式

▼文学奨励賞  
小・中学生、高校生の読書創作活動を振興するため、作文、紀行文、随想などの作品を公募し、「舟橋聖一顕彰文学奨励賞」を贈ります。

▼青年文学賞  
全国の青年を対象に、小説や随筆、戯曲などの分野で、広く作品を公募し、文学の登竜門として、「舟橋聖一顕彰青年文学賞」を贈ります。

対象作品 小説  
基準日など 毎年6月1日を基準日として、おむね同日より前の1年以内に刊行された単行本であること

400年祭の開催を機に、彦根市の発展を図るために創設した賞です。文学の振興を通じて、市民が豊かな心を育み、香り高い文化を築くため、名誉市民である舟橋聖一の文学の世界に通ずる優れた文芸作品に対し舟橋聖一文学賞を贈ります。

国宝・彦根城築城400年祭の開催を機に、彦根市の発展を図るために創設した賞です。文学の振興を通じて、市民が豊かな心を育み、香り高い文化を築くため、名誉市民である舟橋聖一の文学の世界に通ずる優れた文芸作品に対し舟橋聖一文学賞を贈ります。

※特に記載のないときは、事前申込は不要で、費用は無料です。

相談名	日時	場所	内容・問い合わせ先等
保険料土曜納付相談	11月28日(土) 8:30~12:00	困 保 険 料 課 (市役所1階) ☎30-6137	毎月1回、土曜日に相談窓口を設けて、国民健康保険料、介護保険料および後期高齢者医療保険料の納付についての相談に応じます。
日曜納税相談	11月29日(日) 12月20日(日) 10:00~16:00	困 納 税 課 (市役所2階) ☎30-6109	毎月1回、日曜日に相談窓口を設けて、市税の納付についての相談に応じます。
人権なんでも相談	12月2日(休)、同16日(休) 13:00~15:00	相 談 室 (市役所1階)	いじめ、あらゆる差別など、人権に関する相談に人権擁護委員が応じます。 大津地方法務局彦根支局☎22-0242
近畿税理士会事務相談センター 無料税務相談	12月2日(休) 13:30~16:30	困 税 務 課 会 議 室 (市役所2階)	確定申告や医療費控除、相続税、贈与税など税金全般に関する相談(内容によっては、相談を受けられないことがあります) ※1人30分。電話による予約制(相談日前日まで受付。先着6人) 困 税 務 課 市 民 税 係 ☎30-6140、FAX22-1398
アルコール相談	12月3日(休) 14:00~16:30		アルコール依存症等の問題について、本人や家族の相談に精神科医師、保健師が応じます。(予約制)
こころの健康相談	12月17日(休) 13:30~15:30	彦 根 保 健 所 (和田町) ☎21-0283 FAX26-7540	心の健康に不安を持つ本人や家族から、困っていることや生活の様子などを聞き、必要に応じて医学的指導、医療機関や施設の紹介などをします。(予約制)
うつ病相談	12月18日(金) 14:00~15:30		うつ病は全ての人に起こりうる身近な問題です。心に不安を持つ本人や家族の相談に応じ、医療・保健・福祉の側面から個別に援助を行います。(予約制)
労働法律相談	12月4日(金) 18:30~20:00	ひこね 燦 ぱ れ す (小泉町)	職場における悩み事・仕事上困難な問題について、弁護士が相談に応じます。(予約制。11月18日(休)9:00から先着3人) ※月曜日は休館日。月曜日が祝日の場合は翌日が休館日 ☎26-7272、FAX26-7377
行政相談委員による 行政相談	12月8日(火) 13:00~15:00	稲 枝 支 所 (田原町)	国・県・市などに対する苦情や意見・要望に関する相談に応じます。 ※市内在住、在勤者に限定
行政書士無料相談会 相続手続相談	12月11日(金) 13:00~15:00		相続に関する手続き(遺言書の作成、遺産分割に関することなど)の相談に応じます。(予約制。12月2日(休)8:30から) ※市内在住、在勤者に限定
登記表示登記相談	12月18日(金) 13:00~16:00	困 まちづくり推進室 (市役所1階) ☎30-6117 FAX22-1398	相続・売買登記、土地の分筆・合筆、建物登記などの相談に応じます。(予約制。12月9日(休)8:30から先着6人) ※市内在住、在勤者に限定
滋賀弁護士会 法律相談	12月25日(金) 13:00~16:00		担当弁護士がすでに申込者と利害関係がある人の相談を受けている場合などは、相談が受けられないことがあります。(予約制。12月16日(休)8:30から先着6人) <b>相談料：1回(30分) 5,400円(相談日にお支払いください)</b> ※市内在住、在勤者に限定
全国共通人権相談ダイヤル みんなの人権110番	毎週月~金曜日 (祝日は除く) 8:30~17:15	☎0570-003-110 (相談専用電話)	さまざまな人権問題についての相談を受け付ける相談電話です。電話は最寄りの法務局につながります。
心配ごと相談所	毎週水・金曜日 (祝日は除く) 13:00~16:00	困 福 祉 セ ン タ ー 別 館 2 階 相 談 室	仕事のこと、家族のこと、地域のことなど、困りごとの相談に応じます。 彦根市社会福祉協議会☎22-2821、FAX22-2841
子どもと親の悩みの 相談電話	毎週月・水曜日 (祝日は除く) 14:00~17:00	困 教 育 研 究 所 ☎23-7867 (相談専用電話)	悩みを抱える子どもからの相談、子育てで悩んでいる保護者や家族からの相談に応じます。(電話相談)
子ども・家庭相談	毎週月~金曜日 (祝日は除く) 8:30~17:15	困 家 庭 児 童 相 談 室 (困 福 祉 セ ン タ ー) ☎23-7838 FAX26-1768	子どものことをはじめとする家庭内の悩み(育児不安、児童虐待、ドメスティック・バイオレンスなど)について、相談に応じます。
いじめ相談 ホットライン	毎週月~金曜日 (祝日は除く) 9:00~17:00	困 学 校 支 援 室 (困 教 育 委 員 会 学 校 教 育 課 内) ☎24-7977	いじめの悩み、ご相談ください。苦しい現状から立ち直れるよう、教育現場の経験者などが相談に応じます。 ※匿名可。家族からの相談も受け付けます。
交通事故相談	毎週火・木曜日 (祝日は除く) 9:00~12:00 13:00~16:00	湖 東 合 同 庁 舎 2 階 (元町)	被害者・加害者を問わず、専門の相談員が相談に応じます。電話による相談にも応じます。(祝日を除く月~金曜日) 県立交通事故相談所彦根分室☎27-2230

※特に記載のないときは、事前申込は不要で、費用は無料です。

相談名	日時	場所	内容・問い合わせ先等
消費生活相談	毎週月~金曜日 (祝日は除く) 9:00~12:00 13:00~16:15	困 生 活 環 境 課 消費生活相談窓口 (市役所1階) ☎30-6144	多重債務問題や架空請求への対処、悪質商法の被害、クーリング・オフの方法など、消費生活や契約のトラブルに関する相談に応じます。
多言語電話相談	毎週水・木・金曜日 (祝日は除く) 10:00~12:30 13:30~16:00	☎27-2400 (相談専用電話)	市役所などでの手続き、生活の中で困ったことなどの相談に、3つの言語で応じます。 水曜日=英語、木曜日=ポルトガル語、金曜日=中国語
ウィズ相談室 総合相談	毎週水・木・金曜日 (祝日は除く) 13:00~16:00	困 男 女 共 同 参 画 セ ン タ ー 「ウイズ」 (困 福 祉 セ ン タ ー 前) 相談専用ダイヤル ☎21-5757	女性、男性を問わず、心の悩み、夫婦・家族関係、職場の人間関係(セクハラなど)、子どもに関する事など、さまざまな相談に応じます。
ウィズ相談室 専門相談 (法律相談) (こころの悩み相談)	要予約		専門相談は、総合相談を受けたあとで、必要な人のみ予約できます。 「法律相談」では弁護士が、「こころの悩み相談」では臨床心理士が相談に応じます。
市民活動・ボランティア相談	毎週火~土曜日 12:00~18:00	ひこね市民活動センター ☎24-4461 FAX47-5402 Eメールhikone.cac@gmail.com	市民活動・ボランティアを始めてみたい、活動していて困ったことなどの相談に応じます。



▲女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

緊急時は警察(110番)へ

(11月12日(木)~同25日(水))

女性に対する暴力をなくす運動

彦根 燦 ぱ れ す パーブル・ライトアップ

運動期間の最終日に、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなみ、彦根城を紫色にライトアップします。

日時 11月25日(休) 日没から午後9時まで

問い合わせ先 困 人 権 政 策 課 ☎30-6113番、FAX24-8577番 困 子 育 て 支 援 課 ☎26-0994番、FAX26-1768番

11月16日(月)~同22日(日)  
「女性の人権ホットライン」  
強化週間

夫やパートナーからの暴力、職場でのいじめ、セクシャル・ハラスメント、ストーカーなどの相談を専用電話で受け付けます。

全国共通「女性の人権ホットライン」

ゼロナナゼロのホットライン

☎0570-070-810

月~金曜日 8:30~19:00  
土・日曜日 10:00~17:00

※法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。

※相談は無料で、秘密は厳守されます。  
※強化週間以外も、平日の8:30から17:15まで同ダイヤルで受け付けています。

子育てホットライン

育児の不安や悩み、予防接種の相談など、お気軽にご連絡ください。


26-0192
いくじ

月~金曜日(祝日、年末年始を除く)  
8:30~17:15



# 健康だより

すくすく ベイビー



岩崎了大ちゃん  
(古沢町)



大菅愛葵ちゃん  
(正法寺町)



北村聡至ちゃん  
(長曾根町)



ひこね元気計画21  
マスコットキャラクター  
“コンキー君”

健康推進課(八坂町 市立病院敷地内・  
くすのきセンター2階)  
☎24-0816、FAX24-5870

健康推進課(八坂町 市立病院敷地内・  
くすのきセンター2階)  
☎24-0816、FAX24-5870



# 健康だより

## ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう

～ウイルスによる食中毒が冬に多発しています～

ノロウイルスによる食中毒は、1年を通して発生していますが、特に11月～2月の冬季に多発する傾向があります。ノロウイルスは食品の中では増えません。手指や食品などを介して、口から感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。

健康な人は、ほとんどが軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどは重症化したり、おう吐物を誤って詰まらせて死亡することもあります。

次の予防対策を徹底しましょう。

### ノロウイルスの原因食品

▶ウイルスを保有した調理者などを介して二次汚染された食品

▶カキ、アサリなどの二枚貝(生食の場合)

### 主な症状

潜伏期間は、24～48時間(平均36時間)で吐き気、おう吐から始まり、下痢、腹痛、発熱などの風邪に似た症状がでます。

### 予防のポイント

▶手洗いをしっかり行いましょう

調理の前後やトイレの後、食事前などは、手指を石けんで丁寧に30秒以上洗い、手指についたウイルスを流水で完全に洗い落としましょう(消毒用石けんやアルコールはノロウイルスには効きません)。またタオルの共用はやめましょう。

▶食品は十分に加熱しましょう

食品についたウイルスを殺菌するには、加熱処理が有効です。中心部までしっかり(85度で90秒以上)加熱しましょう。

▶体調が悪い時は休みましょう

下痢やおう吐などの症状があるときは、食品を二次汚染させる可能性があるため調理作業をしないようにしましょう。家族に症状がある場合にも感染している可能性があるため注意しましょう。

▶食器・調理器具の消毒を行いましょ

調理器具の消毒は熱湯または0.02%の次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)の消毒液で十分消毒し流水で洗浄しましょう。

▶おう吐物の処理について

ふん便やおう吐物の中には多量のウイルスが排出されるので、換気をじゅうぶんにし、手袋とマスクを着用したうえで速やかに処理しましょう。吐いた物や便の処理をするときは、ペーパータオルで静かに拭き取り、0.1%の次亜塩素酸ナトリウムに浸し、ビニール袋に密封して捨てましょう。床面や便器などは消毒後に水拭きしましょう。

### 消毒液の作り方

▶0.02%の次亜塩素酸ナトリウム消毒液

塩素系漂白剤ペットボトルキャップ2杯分(約10ミリリットル)と水を合わせて、合計2リットルにする。

▶0.1%の次亜塩素酸ナトリウム消毒液

塩素系漂白剤50ミリリットルと水を合わせて、合計2リットルにする。

※2リットルのペットボトルを使用すると便利です。

※作成した消毒液を保管する容器には、誤って飲まないように消毒液と表示しておきましょう。

### 赤ちゃんサロン

子育てに関する情報交換や、友だちづくり

日時 12月1日(火)  
9:45～11:30  
(受付9:30～9:45)

場所 困子どもセンター多目的室  
対象 市内に住居登録のある2～6か月児とその保護者

持ち物 バスタオル

### 乳幼児個別相談

日時 12月10日(木)・同24日(木)  
9:30～11:00

場所 くすのきセンター1階  
※栄養士に相談できる日は、12月24日(木)です。

持ち物 母子健康手帳

### 離乳食教室

～1日2回食に進めましょう～  
栄養士の話、離乳食の試食など  
※参加は1人1回限りです。

日時 12月4日(金)  
9:45～11:30  
(受付9:30～9:45)

場所 くすのきセンター2階  
対象 市内に住居登録のある7～8か月児とその保護者

持ち物 母子健康手帳



### 12月の乳幼児健康診査

※対象児の生年月日をご確認のうえ、お越しください。  
※該当月に来られない場合は、ご連絡ください。



場所 くすのきセンター1階  
受付時間 13:00～14:00

健診名	実施日	対象
4か月児	8日(火)	平成27年 8月 1日～ 8月 15日生
	15日(火)	平成27年 8月 16日～ 8月 31日生
10か月児	9日(火)	平成27年 2月 1日～ 2月 15日生
	16日(火)	平成27年 2月 16日～ 2月 28日生
1歳6か月児	11日(金)	平成26年 5月 1日～ 5月 15日生
	18日(金)	平成26年 5月 16日～ 5月 31日生
2歳6か月児	10日(木)	平成25年 5月 1日～ 5月 15日生
	17日(木)	平成25年 5月 16日～ 5月 31日生
3歳6か月児	7日(月)	平成24年 5月 1日～ 5月 15日生
	14日(月)	平成24年 5月 16日～ 5月 31日生

※4か月児健診以外は、個人通知はありませんので「すくすく手帳」で内容・持ち物をご確認ください。

※1歳6か月児健診は、仕上げみがき用歯ブラシをお持ちください。

※2歳6か月児健診は、問診票に「ささやき声検査」の結果をご記入ください。

※3歳6か月児健診では、検尿があります。朝一番の尿を、きれいに洗ったビンなどに入れてお持ちください。

### パパママ学級

赤ちゃんのお世話(お風呂、おむつ交換、だっこの仕方)体験や交流会をします。

日時 12月5日(土)  
9:30～12:00  
(受付9:15～9:30)

場所 くすのきセンター1階  
対象 市内に住居登録のある妊娠24週以降の夫婦

定員 18組(申込者多数の場合は、予定日が近い人、第1子の人を優先します)

持ち物 母子健康手帳、父子健康手帳

申込期間 11月16日(月)～同26日(木)

申込方法 健康推進課に電話かFAXで申し込んでください。

QRコード対応の携帯電話を使って申し込むこともできます。

※託児はありません。

▶パパママ学級の申し込みQRコード



### らくらく禁煙相談

喫煙は、ニコチン依存です。「タバコのない新しい生活」、「タバコのない新しい自分」に出会うための一歩を応援します。



日時 12月9日(水)  
9:00～、10:00～、11:00～

場所 くすのきセンター2階  
定員 3人(各時間1人、予約制)

### 内容

●たばこへの依存度が分かる検査

▶肺の汚れ度チェック  
(呼気中の一酸化炭素の濃度測定)

▶たばこの依存度チェック  
(尿中ニコチン濃度検査)

●たばこのやめ方についてのアドバイス

申込・問い合わせ先 健康推進課

### 肝炎ウイルス検診

肝炎ウイルス検診の実施期間は11月30日(月)までです。対象の人で希望をする人は、早めに受診してください。

対象 彦根市に住居登録があり、次の要件に該当する人(年齢は、平成28年3月31日が基準)

① 40、45、50、55、60歳の人で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受けていない人(対象者には、5月下旬に案内を送付しています)

② ①の年齢を除く41歳以上の人で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受けていない人(受診の1週間前までに健康推進課へ電話かFAXで申し込んでください)

実施場所 市内の指定医療機関(受診する前に医療機関に予約してください)

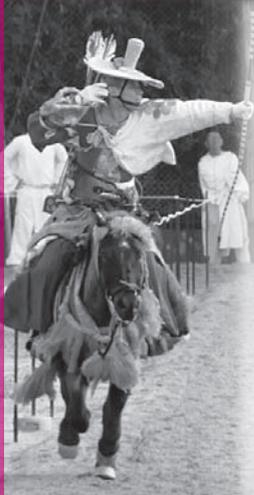
費用 ①の人: 無料  
②の人: 1,000円(B型・C型肝炎ウイルス検査)

注意事項 受診には、必ず受診票が必要です。  
申込・問い合わせ先 健康推進課



彦根城  
流鏑馬

日時 11月29日(日) 12:30～15:30  
場所 大手前保存用地(金亀町)ほか



流鏑馬とは、疾走する馬上から矢を射る日本の伝統的な騎射です。直弼公、200回目の誕生日を祝して、時代装束を身につけた武者が彦根城の見える会場を駆け抜けます。

- 12:30～ 彦根市弓道連盟によるデモンストレーション(大手前保存用地)
- 13:00～ 武者行列(護国神社～大手前保存用地)  
※13:00～14:00は彦根城内の一部の道路が通行止めになります。
- 13:30 彦根鉄砲隊演武(彦根城博物館前土手)
- 13:30～ 流鏑馬実演(大手前保存用地)
- 14:30～ 乗馬体験(大手前保存用地)

問い合わせ先 井伊直弼公生誕200年祭実行委員会事務局  
(市観光企画課内) ☎30-6120、FAX24-9676

彦根の老舗  
再発見

日時 11月21日(土)～12月23日(水・祝) 10:00～17:00  
場所 四番町ダイニング(本町一丁目)3階多目的ホール



市内の、営業期間が約200年を超える老舗企業を、滋賀大学の教員と学生が、映像作品とパネルにまとめました。直弼公が、見た、聞いた、利用したかもしれない「商い」の移り変わりをご覧ください。

問い合わせ先 市地域経済振興課 ☎30-6119、FAX24-9676

▶「広報ひこね」は大豆油インキを包んだ植物油インキを使用しています。  
▶廃棄する場合には古紙回収に出してください。  
▶この「広報ひこね」は50,750部作成し、1部当たりの単価は7円(1円未満切り捨て)です。ただし、原稿作成・編集などにかかる職員の人件費は含まれていません。

話題のひろば



ほっとかへんで、認知症  
認知症カフェが銀座にオープン

10月29日、認知症カフェ「HOT カフェン de 銀座」がオープンしました。このカフェは、認知症という病気を持つ人や家族など、誰でも利用できます。今後は、原則毎月第4水曜日の10:00～14:30に開催します。

カフェは、銀座町の「小さな銀座」の定休日に、店舗を借りて運営しています。詳しくは、運営をする特定非営利活動法人喜房会(☎20-2312)にお問い合わせください。



今月の納税 固定資産税(第3期) 11月30日(月)までに納めましょう

※口座振替ではない人で、納付書が届いていなければご連絡ください。問い合わせ先 市税務課 ☎30-6138、FAX22-1398