

彦根市教育委員会 冬期スポーツ教室受講生募集

申込方法 往復はがき往信の裏面に、①受講希望教室名・コース名②受講生氏名③年齢(生年月日)④郵便番号⑤住所⑥電話番号⑦託児希望の有無(該当教室のみ)を、返信の表面に①郵便番号②住所③氏名をそれぞれ書いてお申し込みください。

申込期限 12月12日(水)(消印有効)

- ▶申込は、市内に在住・在勤・在学(園)の人に限りです。
- ▶申込は、各教室の各コースごとに1人1枚に限りです。連名での申込はできません。
- ▶申込者多数の場合は、抽選のうえ、受講生を決定し通知します(別途、手続きが必要です)。
- ▶託児は有料です(1人1回につき200円)。託児の対象は、生後6か月以上(平成31年1月1日現在)から小学校就学前までです。

申込・問い合わせ先 市教育委員会保健体育課生涯スポーツ係(〒522-0001 尾末町1-38) ☎24-7975、FAX23-9190



◀夜ヨガの様子

教室名	期間・時間	場所	対象・定員	回数・受講料
①太極舞&ヨガ (託児あり)	1月7日~3月25日 月曜日 10:00~11:30	高宮地域文化センター 多目的ホール	16歳以上 25人	全10回 5,100円
②エアロビクス& ボディシェイプ (託児あり)	1月9日~3月13日 水曜日 10:00~11:30	鳥居本地区公民館 大会議室	16歳以上 25人	全10回 5,100円
③ステップエアロ	1月9日~3月13日 水曜日 19:00~20:00	ひこね市文化プラザ 第1リハーサル室	16歳以上 20人	全10回 4,600円
④夜ヨガ	1月9日~3月13日 水曜日 20:10~21:10	ひこね市文化プラザ 第1リハーサル室	16歳以上 30人	全10回 4,600円
⑤ヨガ (託児あり)	A 1月10日~3月28日 木曜日 9:15~10:15	高宮地域文化センター 多目的ホール	16歳以上 各コース25人	全10回 4,600円
	B 1月10日~3月28日 木曜日 10:45~11:45			
⑥シニア健康体操	A 1月11日~3月29日 金曜日 13:30~14:50	ひこね燦ばれす 多目的ホール	55歳以上 各コース40人	全10回 4,600円
	B 1月11日~3月29日 金曜日 15:00~16:20			
⑦ポルドブラ&コアトレ	1月4日~3月29日 金曜日 19:00~20:00 (3月20日のみ水曜日)	ひこね市文化プラザ 第1リハーサル室	16歳以上 20人	全10回 4,600円
⑧エンジョイエアロ	1月4日~3月29日 金曜日 20:10~21:10 (3月20日のみ水曜日)	ひこね市文化プラザ 第1リハーサル室	16歳以上 30人	全10回 4,600円

※期間・時間は講師の都合などにより変更になる場合があります。



体も心もあたたかく
寒さが厳しくなってきた、本格的な冬が訪れようとしています。冬は、あたたかい鍋料理などが恋しくなる季節ですね。皆さんも冬の寒さに負けなように、体も心もあたたかくしてお過ごしください。

今月の表紙

人口と世帯数

平成30年11月1日現在

人口 113,140人 (+67)
男 56,190人 (+19)
女 56,950人 (+48)
世帯数 47,809世帯 (+39)

() 内は前月との比較