

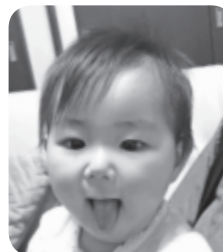
すくすくベビー



吉田 啓太ちゃん
(小泉町)



岡田 莉希ちゃん
(高宮町)



望月 陽七乃ちゃん
(後三条町)



川居 橙矢ちゃん
(高宮町)

栄養相談

～管理栄養士による食生活改善アドバイス～

健診結果は確認されましたか？ 血圧、血糖値、中性脂肪やコレステロールなどが高かった人は、この機会と一緒に食生活を見直してみませんか。

日時 8月5日(月)、同23日(金)

9:00～、10:30～〈予約制、各1人〉

場所 くすのきセンター2階

※上記のテーマ・日時以外にも、さまざまな栄養相談を受け付けています。

ぴよぴよサロン

助産師を囲んで子育ての楽しさや悩みなど、何でも気軽に話しましょう。

日時 7月26日(金) 9:45～11:30
(受付 9:30～9:45)

場所 くすのきセンター1階

対象 市内に住民登録のある2～3か月児と保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(おくるみも可)

年に1回市民健康診査を受けましょう

血圧が高い、脂質や血糖の値が高いことは、血管の壁を傷め、動脈硬化を進行させます。動脈硬化が進むと、血管が詰まったり、破れやすくなったりすることで、心筋梗塞、脳卒中、腎不全などの深刻な病気を引き起こす原因になります。これらの病気の多くは、進行するまで自覚症状がありません。年に1回、健康診査を受けて体の状態を知りましょう。



対象 彦根市に住民登録があり、次の要件に該当する人(年齢は令和2年3月31日が基準)

▶健康診査(内容は、問診、身体測定、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査、内科診察)

①昭和55年4月1日～平成13年4月1日生まれの人

②昭和55年3月31日以前生まれの生活保護受給者(彦根市に住民登録がなく、在住している人を含む)

▶肝炎ウイルス検診

①40、45、50、55、60歳の人で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受けていない人(対象者には、5月下旬に案内を送付しています)

②①の年齢を除く41歳以上の人で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受けていない人(検診の1週間前までに健康推進課へ電話かFAXでお申し込みください)

日時

実施日	場所	受付時間
7月10日(水)	西地区公民館	9:30～11:00
同12日(金)	東地区公民館	
同17日(水)	みずほ文化センター	9:00～11:00
同18日(木)		9:30～11:00
同23日(火)	くすのきセンター (午後は女性のみ)	9:30～11:00
同31日(水)		13:00～14:30
8月2日(金)	グリーンピアひこね	9:30～11:00
同6日(火)	河瀬地区公民館	

※7月23日(火)午後のみ託児あり(対象は生後4か月～就学前までの子ども、要予約)。

※料金など詳しくは、広報ひこね5月15日号と同時に配布した「令和元年度彦根市健康診査・がん検診のお知らせ」や彦根市ホームページでご確認ください。

がん検診(集団検診)

8月・9月のがん検診の予約は、7月1日(月)から始まります。

希望する人は、インターネット(右下のQRコードから)、予約専用電話24-3719、またはFAX24-5870から予約できます。

▶7月1日(月)は多数の申し込みが予想され、電話がつながりにくくなる場合があります。

▶胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん検診は500円、肺がん検診は200円(10月1日以降300円に改定)です。

▶肺がん検診(胸部レントゲン検査)のみ受診の場合は予約不要です。

▶特定健診は、身体計測、血圧、検尿、診察、血液検査などを行います(予約不要)。

●:男女混合、○:男性、●:女性

検診日	時間帯	会場	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	特定健診
8月28日(水)	午後	くすのきセンター		●	●	●	●	●
9月3日(火)			●	●	●	●	●	
10日(火)	午前	くすのきセンター	○	○	○			
14日(土)			●	●	●	●	●	●
26日(木)		ひこね市文化プラザ	●	●	●	●	●	●
27日(金)		くすのきセンター	●	●	●	●	●	



がん検診の申込QRコード

※他の日程などは、広報ひこね5月15日号と同時に配布した「令和元年度彦根市健康診査・がん検診のお知らせ」をご覧ください。

第68回親子でいい歯コンクール

彦根市最優秀賞者が決定しました



岡田 陸 さん(4歳)
岡田 麻美 さん(36歳)
【芹川町】

風しんの抗体検査と予防接種

昭和37年4月2日～同54年4月1日生まれの男性は令和4年3月31日まで無料で受けられます

▶風しんの抗体価が十分でない場合に限りです。
▶自分の風しんの抗体価が分からない人は、予防接種前に抗体検査を受ける必要があるため、対象者には抗体検査と予防接種の無料クーポン券を発行します。

【昭和47年4月2日～

同54年4月1日生まれの男性】

6月下旬にクーポン券を送付しました。

【昭和37年4月2日～

同47年4月1日生まれの男性】

今年度は、クーポン券を送付しませんが、希望する場合は健康推進課窓口などでクーポン券を発行することができます。詳しくはお問い合わせください。

今年度発行のクーポン券有効期限

令和2年2月29日(予防接種が完了するまで)

<抗体検査・予防接種の受け方>

実施医療機関 全国の実施対象医療機関(厚生労働省のホームページでご確認ください)

持ち物 クーポン券、本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)
※クーポン券に記載された住所地に住民票がない場合は、住民票のある自治体でクーポン券の再発行手続きが必要です。詳しくは、住民票のある自治体にお問い合わせください。