

すくすくベイビー



森本 陽介ちゃん
(中央町)



小寺 望結ちゃん
(大藪町)



桂田 幸汰ちゃん
(東沼波町)



森居 大心ちゃん
(竹ヶ鼻町)

年に1回
市民健康診査を受けましょう

血圧が高い、脂質や血糖の値が高いことは、動脈硬化を進行させ、心筋梗塞、脳卒中、腎不全などの深刻な病気を引き起こす原因になります。

対象 彦根市に住民登録があり、次の要件に該当する人(年齢は令和2年3月31日が基準)

▶**健康診査**(内容は、問診、身体測定、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査、内科診察)

①昭和55年4月1日～平成13年4月1日生まれの人

②昭和55年3月31日以前生まれの生活保護受給者(彦根市に住民登録がなく、在住している人を含む)

※血液検査のため、食後10時間以上経ってからお越しください(水・お茶は飲んでも結構です)。

※健康診査の前日から当日までは、アルコールの摂取・激しい運動・たばこは控えてください。

▶**肝炎ウイルス検診**

①40、45、50、55、60歳の人で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受けていない人(対象者には、5月下旬に案内を送付しています)

②①の年齢を除く41歳以上の人で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受けていない人(検診の1週間前までに健康推進課へ電話かFAXでお申し込みください)

実施日	場所	受付時間
9月14日(土)	くすのきセンター	9:00~11:00
同20日(金)	稲枝地区公民館	9:30~11:00
同25日(水)	ひこね市文化プラザ	10:00~11:30
		13:30~15:00
同26日(木)	ひこね市文化プラザ(女性のみ)	9:00~11:00
10月1日(火)	旭森地区公民館	9:30~11:00
同4日(金)	ピバシティ彦根	10:00~11:30
		13:30~15:00

※9月26日(木)のみ託児あり(対象は生後4か月～就学前までの子ども、要予約)。

※料金など詳しくは、広報ひこね5月15日号と同時に配布した「令和元年度彦根市健康診査・がん検診のお知らせ」や彦根市ホームページでご確認ください。

大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診
(医療機関検診)

■大腸がん検診

対象 市内に住居登録のある40歳以上の人

検便容器提出期限 12月20日(金)

検便容器配布期限 11月30日(土)

受診方法 健康保険証と検診料500円を持って、指定医療機関を受診してください。

(予約が必要な医療機関もあります)

■乳がん検診

対象 市内に住居登録のある40歳以上の女性

受診期限 令和2年3月31日(火)

受診方法 指定医療機関に電話で予約し、検診料500円を持って受診してください。

検診項目

- ▶40~49歳:問診、マンモグラフィ(2方向)
- ▶50歳以上:問診、マンモグラフィ(1方向)

■子宮頸がん検診

対象 市内に住居登録のある20歳以上の人

受診期限 令和2年3月31日(火)

受診方法 検診料500円を持って、直接医療機関を受診してください。

(予約が必要な医療機関もあります)

※対象年齢は、いずれも令和2年3月31日現在の年齢です。

※乳がん・子宮頸がん検診は2年度に1回の検診です。集団健診を含めて、平成30年4月1日～同31年3月31日に、彦根市の乳がん・子宮頸がん検診を受けた人は、今年度受診できません。ただし、がん検診無料クーポン券対象者は受診できます。

※医療機関検診の結果は、受診した医療機関から直接はがきで届きます。



がん健診(KKCパック健診)

9月2日(月)から、10~12月のがん検診の予約が始まります。希望する人は、予約専用電話24-3719、FAX24-5870またはインターネット(右のQRコード)で予約できます。※インターネットは8月28日(水)~先行予約開始しています。



KKCパック健診とは
KKCウエルネスひこね健診クリニック(駅東町)で、最大5種類のがん検診と特定健康診査がまとめて受診できます。

	パック名	特定健診	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん
男性	メンズ1	●	●	●	●		
	メンズ2		●	●	●		
女性	レディース1	●	●	●	●	●	●
	レディース2		●	●	●	●	●

※特定健康診査は、彦根市国民健康保険に加入している40~74歳の人を対象です。身体計測、血圧、検尿、診察、血液検査などを行います。

※パック内の検診は全て受診してください。

※女性で乳がん・子宮頸がん検診を希望しない場合は、メンズ1・2でも受診できます。

検診日	メンズ1・2	レディース1・2
1日(火)	●	
2日(水)	●	●
3日(木)		●
8日(火)	●	●
9日(水)	●	●
15日(火)	●	
16日(水)	●	●
17日(木)		●
19日(土)	●	●
21日(月)	●	
23日(水)		●
24日(木)		●
28日(月)	●	●
30日(水)	●	●
31日(木)	●	●

検診日	メンズ1・2	レディース1・2
1日(金)		●
5日(火)	●	
6日(水)	●	●
7日(木)		●
8日(金)		●
11日(月)	●	
12日(火)	●	
13日(水)	●	●
14日(木)		●
16日(土)	●	●
18日(月)	●	
20日(水)	●	●
21日(木)		●
25日(月)	●	
27日(水)		●

検診日	メンズ1・2	レディース1・2
2日(月)	●	
4日(水)	●	●
10日(火)	●	
11日(水)	●	●
18日(水)	●	●

※胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診は500円、肺がん検診は200円です(肺がん検診のみ10月1日以降300円に改定)。

※19~39歳を対象としたKKCパック健診もあります。詳しくは、広報ひこね5月15日号と同時に配布した令和元年度彦根市健康診査・がん検診のお知らせをご覧ください。

10月1日から
健診(検診)料金を改定します

【肺がん検診(胸部レントゲン検査)】	200円→300円
【肝炎ウイルス検診】集団健診	600円→700円
医療機関健診	1,000円→1,300円
【健康診査】	1,000円→1,300円

栄養相談

~管理栄養士による食生活改善アドバイス~

健診結果は確認されましたか?血圧、血糖値、中性脂肪やコレステロールなどが高かった人は、この機会と一緒に食生活を見直してみませんか。

日時 10月7日(月)、同25日(金)
9:00~、10:30~(予約制、各1人)

場所 くすのきセンター2階
※上記のテーマ・日時以外にも、さまざまな栄養相談を受け付けています。

ぴよぴよサロン

助産師を囲んで子育ての楽しさや悩みなど、何でも気軽に話しましょう。

日時 9月30日(月) 9:45~11:30
(受付9:30~9:45)

場所 くすのきセンター1階
対象 市内に住居登録のある2~3か月児と保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(おくるみも可)