

栄養相談

～管理栄養士による食生活改善アドバイス～
 健診結果は確認されましたか？ 血圧、血糖値、中性脂肪やコレステロールなどが高かった人は、この機会と一緒に食生活を見直してみませんか。
日時 11月11日(月)、同22日(金)
 9:00～、10:30～〈予約制、各1人〉
場所 くすのきセンター2階
 ※上記のテーマ・日時以外にも、さまざまな栄養相談を受け付けています。

成人歯科健康診査

実施期間 10月1日(火)～令和2年1月31日(金)
場所 実施歯科医療機関
対象 市内に住居登録があり、次のいずれかの年齢に該当する人
 ▶40歳(昭和53年4月2日～同54年4月1日生まれ)
 ▶50歳(昭和43年4月2日～同44年4月1日生まれ)
 ▶60歳(昭和33年4月2日～同34年4月1日生まれ)

費用 500円(健康診査受診料免除票、生活保護受給証明書を提示すれば無料)
持ち物 受診券、歯科健康診査票(個別通知に同封されています)
 ※対象者には9月末に通知をします。同封している「医療機関一覧表」を参考に、各歯科医療機関に直接お問い合わせください。

10月の推進月間

【臓器移植普及推進月間】

臓器移植を希望している患者さんは、約14,000人います。それに対して移植を受けられる人は、年間に約400人です。

臓器提供について考え、家族で話し合い、その気持ちを意思表示しましょう。



臓器提供意思表示カードは、困健康推進課、彦根保健所(和田町)にあります。
問い合わせ先 困健康寿命推進課 ☎077-528-3655

【骨髄バンク推進月間】

毎年、新たに約10,000人が白血病などの血液疾患を発症しているといわれています。そのうち骨髄バンクを介する移植を必要としている患者さんは、毎年約2,000人以上います。

移植を待っている患者さんにとって、骨髄バンクの登録が大きな希望になります。

問い合わせ先 困健康推進課 ☎077-528-3631、(公財)日本骨髄バンク ☎03-5280-1789

すくすくベビー

11月に1歳を迎える赤ちゃんの写真を募集します

- ①赤ちゃんの氏名(ふりがな) ②生年月日 ③保護者氏名(ふりがな)
- ④住所 ⑤電話番号をご記入の上、写真を添付して、次のいずれかの方法でご応募ください。詳しくは、彦根市ホームページをご覧ください。

- ▶メール(koho@ma.city.hikone.shiga.jp)
- ▶郵送(〒522-8501元町4-2彦根市役所広報課「赤ちゃん写真」係)

広報ひこねに掲載します

応募期限 10月10日(木)

※応募多数の場合は、抽選を行うことがあります。
 ※メールを送ってから5日以内に返信がなければ、受付できていない場合がありますのでご連絡ください。

問い合わせ先 困広報課 ☎30-6103、FAX22-1398

困健康推進課(市立病院敷地内・くすのきセンター2階)
 ☎24-0816、FAX24-5870

ぴよぴよサロン

助産師を囲んで子育ての楽しさや悩みなど、何でも気軽に話しましょう。
日時 10月25日(金) 9:45～11:30
 (受付9:30～9:45)
場所 くすのきセンター1階
対象 市内に住居登録のある2～3か月児と保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(おくるみも可)

困健康推進課(市立病院敷地内・くすのきセンター2階)
 ☎24-0816、FAX24-5870

流行する前に受けておこう 高齢者インフルエンザ予防接種

対象 市内に住居登録がある次のいずれかに該当する人
 ▶接種当日65歳以上の人
 ▶彦根市から連絡がある人(接種当日60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人【身体障害者手帳1級相当】)
実施方法 下表の指定医療機関に予約をして接種。本人が希望する場合のみ行います。
自己負担額 1,390円(接種料金4,670円との差額は市が負担)
 ※生活保護受給者は無料(事前に送付するインフルエンザ無料票を持って受診してください)
接種回数 1回
実施期間 10月1日(火)～12月28日(土)(予約受付期間は医療機関によって異なるので、各医療機関にご確認ください)

予防接種を受けることができない人
 ▶明らかに発熱のある人(接種当日37.5℃以上)
 ▶重篤な急性疾患にかかっている人
 ▶インフルエンザワクチンに含まれる成分によって、アナフィラキシーを起こしたことがあることが明らかかな人
 ▶インフルエンザ予防接種後2日以内に発熱した人、全身性発疹などのアレルギーを疑う症状があった人
 ※上記に該当しない場合でも、医師が接種不適当と判断したときは接種できません。
その他 施設に入所しているなど、やむを得ない事情で下表の医療機関で接種が困難な場合や、市外の滋賀県広域化予防接種医療機関で接種を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

指定医療機関(五十音順)

医療機関名	住所	電話番号
足立レディースクリニック(かかりつけのみ)	佐和町5-41	22-2155
池田クリニック彦根(かかりつけのみ)	大東町9-16上野ビル本館2階	24-3555
いけだ耳鼻咽喉科	西今町948-5	27-3317
いけだ内科医院	野瀬町18-8	21-6060
伊藤整形外科	西今町1041-18	23-7787
おおはし内科循環器科クリニック	後三条町649	30-3800
岡田医院	橋向町44	22-1505
おかわ耳鼻咽喉科クリニック	駅東町15-1近江鉄道ビル1階	22-8799
おくの内科	本町一丁目4-28	21-3355
かさい整形外科	中央町3-56	21-2201
きたむら内科医院	長曾根南町448-25	22-9617
橋地医院	栄町二丁目6-47	23-2057
小林医院	京町二丁目7-38	22-0247
小森医院	旭町2-18	22-2714
しみずクリニック	中央町3-55	21-3525
白石外科	肥田町915	43-5651
しらいし耳鼻咽喉科	金沢町586-4	43-6500
神野レディースクリニック	中央町3-73	22-6216
神野レディースクリニックアリス(女性のみ)	八坂町2888-1	29-9025
菅原メンタルクリニック	大東町9-16上野ビル本館2階	21-0840
杉本整形外科(かかりつけのみ)	東沼波町1013-1	30-0055
すみよしクリニック	小泉町106-1-103	30-1835
せい医院	京町三丁目4-48	27-1521
曾我医院	清崎町878	28-2925
高崎医院	西葛籠町164	28-0210
たかはし整形外科(かかりつけのみ)	長曾根南町395-7	27-6296
高村外科(かかりつけのみ)	中央町3-10	22-0650
高山内科循環器科	日夏町2680-35	28-7007
田口診療所	彦富町905-3	43-6600
辰巳医院	西沼波町269-18	22-1180
田中クリニック	開出今町1516-18	27-1611

医療機関名	住所	電話番号
塚本医院	後三条町361-8	27-0101
つじ泌尿器科クリニック	西今町1131-23	23-7714
堤医院	原町850-179	24-0533
徳田医院	出路町218-1	43-7001
なかつか内科医院	川瀬馬場町1082-5	29-0981
中西医院	芹橋二丁目9-14	22-1152
中橋整形外科クリニック	高宮町1793-3	26-5088
成美記念クリニック	賀田山町1405-3	28-1323
西川医院	鳥居本町1732	22-3887
橋本医院	上西川町384	43-2207
馬場医院	高宮町3020	28-3360
はやし婦人クリニック(女性のみ)	竹ヶ鼻町658	26-0528
彦根中央ハビリテーションクリニック	西今町369-1	22-7005
ひまわり診療所	平田町230-10	27-2473
ふじせき医院(かかりつけのみ)	高宮町2037	23-2233
藤野こどもクリニック	戸賀町36-6	47-5311
ふせクリニック	地蔵町190-8	46-3711
松木診療所	平田町678-10	22-5185
松本医院	日夏町3662	28-0633
宮下内科	芹橋二丁目9-56	22-0383
安澤内科診療所	高宮町2290	22-0954
山崎外科	河原三丁目1-20	22-1888
山下医院	長曾根町5-25-1	24-5290
横野医院	大敷町2035-4	24-1515
わだ医院	野良田町330-31	47-6850
彦根中央病院	西今町421	23-1211
友仁山崎病院	竹ヶ鼻町80	23-1800
彦根市立病院	八坂町1882	22-6050
豊郷病院	犬上郡豊郷町八目12	35-3001