

複十字シール運動にご協力ください

複十字シール運動とは？

結核予防事業を推進するため、全国的に展開されている運動です。

結核がまん延している国へ国際協力を行うとともに、結核・肺がん・COPD(慢性閉塞性肺疾患)を含む胸部に関する疾患をなくし、健康で明るい社会の実現のため、募金活動が行われています。ご協力をお願いします。

募金額 複十字シール・封筒組合せ

1組 200円(封筒3枚・シール6枚入り)

申込期間 11月1日(金)～12月27日(金)

申込方法 申込場所の窓口で募金と引き換えに複十字シールと封筒をお渡しします。

申込場所 健康推進課(くすのきセンター2階)、保険年金課(彦根駅西口仮庁舎3階)、まちづくり推進室(同)、社会福祉課(福祉センター2階)、支所・各出張所、各地区公民館、各老人福祉センター、ひこね燦ばれす(小泉町)、ひこね市文化プラザ(野瀬町)、みずほ文化センター(田原町)、子どもセンター(日夏町)、ふれあいの館(八坂町)

受付時間
各施設の開館・開所時間内

複十字シール運動
イメージキャラクター「シールぼうや」▶



脳の健康チェック

もの忘れの可能性に気づくための機械(タッチパネル)で、脳の健康チェックをしてみませんか。

日時 12月12日(木)

10:00～11:00、11:00～12:00
(1人5分程度)

場所 河瀬地区公民館(森堂町)

対象 40歳以上

定員 10人(予約制)

費用 無料



申込・問い合わせ先

彦根市認知症HOTサポートセンター

☎30-9601(平日9:00～17:00)

FAX26-2500

※電話かFAXで①氏名②連絡先③希望する時間帯を伝えてお申し込みください。

認知症を知り、地域でお互いに支え合うために

認知症サポーター養成連続講座
(ステップアップ編)

認知症サポーターの皆さんを対象に、認知症の人や家族への支援について学ぶ講座を開催します。

内容

▶「認知症の疾患理解」

(講師:認知症サポート医 住吉健一さん)

▶「認知症の人や家族への支援」

(講師:認知症介護 指導者 山本さわさん)

日時 12月6日(金) 14:00～16:00

(受付13:30～)

場所 健康推進課(くすのきセンター)3階

対象 今までに認知症サポーター養成講座を受けた人(オレンジリングをお持ちの人)

※初めての場合は、まず基礎編(11月10日(日)13:30～15:00※アル・プラザ彦根で開催)をお申込みください。連続受講が可能です。

定員 50人(先着順) **費用** 無料

申込・問い合わせ先

彦根市認知症HOTサポートセンター ☎30-9601(平日9:00～17:00)、FAX26-2500

※電話かFAXでお申し込みください(FAXの場合:①氏名②年齢③連絡先④希望する講座名をご記入ください)。

大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診(医療機関検診)

大腸がん検診

対象 市内に住居登録のある40歳以上の人

検便容器配布期限 11月30日(土)

検便容器提出期限 12月20日(金)

受診方法 健康保険証と検診料500円を持って指定医療機関を受診する(予約が必要な医療機関もあります)。

乳がん検診

対象 市内に住居登録のある40歳以上の女性

受診期限 令和2年3月31日(火)

受診方法 指定医療機関に電話で予約し、検診料500円を持って受診する。

検診項目

▶40～49歳 問診、マンモグラフィ(2方向)

▶50歳以上 問診、マンモグラフィ(1方向)

子宮頸がん検診

対象 市内に住居登録のある20歳以上の女性

受診期限 令和2年3月31日(火)

受診方法 検診料500円を持って、医療機関を受診する(予約が必要な医療機関もあります)。

※対象は全て令和2年3月31日現在の年齢です。
※乳がん・子宮頸がん検診は2年度に1回の検診です。集団検診を含めて、平成30年4月1日から平成31年3月31日の間に、彦根市の乳がん・子宮頸がん検診を受けた人は、今年度受診できません。ただし、がん検診無料クーポン券対象者は受診できます。

※検診の結果は、受診した医療機関から直接はがきで届きます。

ぴよぴよサロン

助産師を囲んで子育ての楽しさや悩みなど、何でも気軽に話しましょう。

日時 11月29日(金) 9:45～11:30

(受付9:30～9:45)

場所 くすのきセンター1階

対象 市内に住居登録のある2～3か月児と保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(おくるみも可)

栄養相談

～感染症予防のための免疫力アップ対策～

インフルエンザなどから身を守るために、この機会に日頃の食生活を見直してみませんか。

日時 12月2日(月)、同20日(金)

9:00～、10:30～(予約制、各1人)

場所 くすのきセンター2階

※上記のテーマ・日時以外にも、さまざまな栄養相談を受け付けています。

受けましたか？

肝炎ウイルス検診

次の対象の人で受診を希望する人は、
早めに受診しましょう

実施期限 11月30日(土)

対象 市内に住居登録があり、次の要件に該当する人(年齢は令和2年3月31日が基準)

①40、45、50、55、60歳の人で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受けていない人(対象者には、5月下旬に案内を送付しています)

②①の年齢を除く41歳以上の人で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受けていない人(検診の1週間前までに健康推進課へ電話かFAXでお申し込みください)

費用 ▶対象①の人は無料

▶対象②の人は1,300円

実施場所 市内の指定医療機関(受診する前に医療機関に予約してください)

注意事項 受診には受診票が必要です。必要な場合は健康推進課にご連絡ください。