

## 12月の乳幼児健康診査



健康診査を受ける時期は、子どもの「発達の節目」といわれる重要な時期です。身体的にも、精神的にも健やかに成長されていることを確認するとともに、子育ての悩みを解消し、育児を振り返る機会としてご利用ください。

- 対象児の生年月日をご確認のうえ、お越しください。
  - 該当月に来られない場合は、ご連絡ください。
- 場所 くすのきセンター 1階  
受付時間 12:45 ~ 14:00

健診名	実施日	対象
4か月児	10日(火)	2019年 8月 1日~ 8月 15日生
	17日(火)	2019年 8月 16日~ 8月 31日生
10か月児	4日(水)	2019年 2月 1日~ 2月 15日生
	11日(水)	2019年 2月 16日~ 2月 28日生
1歳6か月児	13日(金)	2018年 5月 1日~ 5月 15日生
	20日(金)	2018年 5月 16日~ 5月 31日生
2歳6か月児	12日(木)	2017年 5月 1日~ 5月 15日生
	19日(木)	2017年 5月 16日~ 5月 31日生
3歳6か月児	9日(月)	2016年 5月 1日~ 5月 15日生
	16日(月)	2016年 5月 16日~ 5月 31日生

- ※個人通知はありませんので「すくすく手帳」で内容・持ち物をご確認ください。
- ※幼児健診(1歳6か月、2歳6か月、3歳6か月)は、仕上げみがき用歯ブラシをお持ちください。
- ※2歳6か月児健診は、問診票に「ささやき声検査」の結果をご記入ください。
- ※3歳6か月児健診では、検尿があります。朝一番の尿を、きれいに洗ったビンなどに入れてお持ちください。

## らくらく禁煙相談



喫煙習慣は、「ニコチン依存」「心理的依存」の2つの原因によるものです。「やめたい」と思った今が良いきっかけです。まずはお気軽に問い合わせください。

日時 12月11日(水) 9:00 ~、10:00 ~、11:00 ~

場所 くすのきセンター2階

定員 3人(各時間1人、予約制)

内容

- ▶自分に合った禁煙方法についてのアドバイス
- ▶たばこへの依存度が分かる検査…肺の汚れ度チェック(呼気中の一酸化炭素の濃度測定)、たばこの依存度チェック(尿中ニコチン濃度検査)

## 乳幼児個別相談

子育て・離乳食に関する相談に保健師、栄養士が応じます。

日時 12月10日(火)・同23日(月)  
9:30 ~ 11:00

場所 くすのきセンター1階

※栄養士に相談できる日は、12月23日(月)です。

持ち物 母子健康手帳



▲飯豊まりえさん(写真左)、コロッケさん(写真右)

## 2019年スペシャルオリンピックス夏季世界大会・アブダビ 廣はるかさん・藤川麻衣子さんが訪問されました

10月24日、スペシャルオリンピックス夏季世界大会(知的障害のある選手たちの4年に1度の世界大会。アラブ首長国連邦 アブダビ開催)に出場された、廣はるかさん(彦根市・女子バスケットボール)、藤川麻衣子さん(甲賀市・女子バドミントン)が市長に出場結果の報告をされました。

お二人とも、銅メダルという輝かしい成績を収められました。廣さんは「銅メダルはほっとしました。競技の課題が見つかり、いい経験になりました。海外の選手と試合ができて、とても楽しかったです」と話しました。藤川さんは「銅メダルは嬉しかったです。もっと強くなって、がんばりたいなと思いました」と話していました。

## 肝炎検査普及・特殊詐欺対策イベント コロッケさん・飯豊まりえさんが訪問されました

10月19日、ご当地キャラ博2019の会場で、タレントのコロッケさん(「知って、肝炎プロジェクト」スペシャルサポーター、「SOS47(※)」特別防犯支援官)と、モデル・女優の飯豊まりえさん(「SOS47」特別防犯支援官)が、来場者に肝炎ウイルス検査の受検や特殊詐欺被害防止対策について啓発しました。

コロッケさんは、志村けんさんや武田鉄矢さんのモノマネを交えながら、「肝臓は物言わぬ臓器です。手遅れになる前に検査を受けて」と呼びかけました。

飯豊さんは、「オレオレ詐欺の被害は、若い世代にも広がっています。お互いに、詐欺に遭わないよう声をかけあえる強い家族になってください」と呼びかけました。

※SOS47:「ストップ・オレオレ詐欺47~家族の絆作戦~」プロジェクトチーム



▲藤川麻衣子さん(写真左)、廣はるかさん(写真右)

## 全国健康福祉祭和歌山大会 出場選手の激励会を行いました

10月24日、彦根市から滋賀県代表として全国健康福祉祭に出場する選手の激励会を彦根駅西口仮庁舎で行いました。

同大会は「ねりんピック」の愛称で親しまれ、60歳以上の人を中心とした健康と福祉の祭典で、スポーツや文化交流会など多彩なイベントが行われます。11月9日~同12日に和歌山県内で開催され、彦根市からは、健康マージャン、剣道、水泳、卓球、囲碁の種目で7人の選手が出場されます。

選手の皆さんは「優勝目指してがんばってきます。全国の選手との交流を深めてきます」などと意気込みを話しました。



▲(写真後列左から)清水 豪明さん、森 知子さん、市長、下井 夫さん、土田 邦彦さん(写真前列左から)村岸 武子さん、村岸 肇さん、森 義和さん