



ぴよぴよサロン

助産師を囲んで子育ての楽しさや悩みなど、何でも気軽に話しましょう。
日時 2月28日(金) 9:45～11:30
(受付9:30～9:45)
場所 くすのきセンター1階
対象 市内に住民登録のある2～3か月児と保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(おくるみも可)

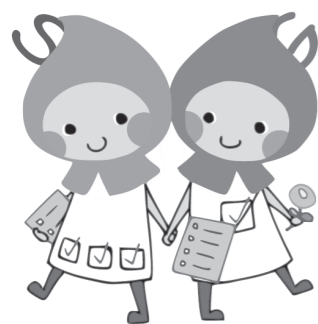


栄養相談

～新生活を始めるための食生活アドバイス～
新生活を始めるために、バランスのよい食事のとり方など、この機会に聞いてみませんか。
日時 3月13日(金) 9:00～、10:30～
(予約制、各1人)
場所 くすのきセンター2階
※上記のテーマ・日時以外にも、さまざまな栄養相談を受け付けています。

2月4日(火)～同10日(月) 滋賀県 がん向き合う週間

「私はがんになりません」。そう言い切れるのは、2人に1人。知らないことが一番の危険です。



▲滋賀の健康づくりキャラクター「しがのハグ&クミ

がんを予防しましょう

日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。がんは生活習慣による予防と早期発見・早期治療が大切です。がんで命を落とさないためには、**がんにならない生活習慣を心がけるとともに、定期的ながん検診を受けましょう。**

～がんを防ぐ5つの習慣～

- ① 喫煙者は禁煙しましょう(たばこを吸わない人も煙を避けましょう)
- ② 節度ある飲酒を心がけましょう
- ③ 「主食」「主菜」「副菜」をそろえてバランスの良い食事をとりましょう
- ④ 運動を心がけましょう
- ⑤ 適正な体重を維持しましょう

— ご協力ありがとうございました —
複十字シール募金運動の結果



▲複十字シール募金運動イメージキャラクターシールぼうや

昨年11月から年末にかけて、結核を予防する事業の推進のために、複十字シール募金運動を行いました。

▶複十字シール募金組数 321組
▶募金総額 67,837円

＜ 広告欄 ＞

風しんの抗体検査はお済みですか？

令和元年度対象者の接種期限は令和2年2月29日まで！

昭和37年4月2日
～同54年4月1日
生まれの男性は
無料で受けられます

無料となる期間

令和元年度～同3年度
▶令和元年度は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性に、クーポン券を昨年6月末に送付しています。
※詳しくは、クーポン券をご確認ください。
※クーポン券が送付されていなくても左記の対象者は、クーポン券の発行が可能です。発行については、健康推進課にご連絡ください。

高齢者肺炎球菌感染症の予防接種

令和元年度対象者の接種期限は令和2年3月31日まで！

令和元年度から同5年度までの間に、1人1回、定期接種の対象になる機会があります。対象となる年度のみ公費助成が受けられます。

令和元年度の対象者

今までに一度も23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、次の①②いずれかに当てはまる人

年齢	対象者の生年月日
65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生
90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生
100歳～	大正9年4月1日以前に生まれた人

- ①左表の生年月日の人
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害がある人またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人

■対象者には、昨年4月に予診票を郵送していません。
■接種期限を過ぎると自費での接種になります。
■予防接種の実施日は医療機関によって異なりますので、お早めに予約してください。
※予診票は医療機関にはありません。予診票を紛失した人や転入してきた人は、健康推進課にご連絡ください。

＜ 広告欄 ＞