

第 29 回彦根市立病院健康講座
 「これでスッキリ! 気になる排尿の悩み」

彦根市立病院のことをもっと知ったり、楽しみながら健康について学べたりできる講座です。

- ▶ 講演① 「日常よくある排尿障害について」
 (講師: 泌尿器科医師)
- ▶ 講演② 「排尿が変われば生活が変わる - いつまでも快適に生活するための漏れの予防・改善策 -」
 (講師: 皮膚・排泄ケア認定看護師)
- ▶ 健康弁当 (栄養科監修)
- ▶ いきいきコンサート
- ▶ 健康体操 (リハビリテーション科)

④ 3月7日(土) 12:00 ~ 15:00
 場 市立病院 医療情報センター (八坂町) 1階 多目的室
 定 80人 (先着順) ¥500円 (食事代を含む)
 申込方法 電話、FAX、メールのいずれか
 申込開始日時 2月17日(月) 8:30

申・問 市立病院病院総務課
 ☎ 22-6050 (内線 3523)、FAX 26-0754
 ✉ info@municipal-hp.hikone.shiga.jp



首都圏で学ぶ滋賀県の学生の皆さんへ
 令和 2 年度「湖国寮」入寮生募集

首都圏の大学などに進学を予定している、滋賀県出身の学生を対象とした寮の入寮生を募集しています。

場 東京都武蔵野市西久保 2-15-30
 ※ JR 中央線三鷹駅から徒歩 10 分
 対 大学、専門学校へ進学予定の学生 (18 歳以上)
 ¥ 【2 人部屋】 6.5 万円/月
 他 ▶ 1 日 2 食付 (朝・夕) ▶ 電気・水道代は実費負担。▶ 年次途中の入寮可
 申込方法 (公財) 湖国協会「湖国寮」のホームページから。または、電話、FAX のいずれか (平日 9:00 ~ 17:00)
 ※ 詳しくは「湖国寮」のホームページをご覧ください。

申・問 湖国寮 ☎・FAX 0422-55-1135



▲湖国寮

ファミリー・サポート・センター
 報告会&
 バレリーナが教える美姿勢トレーニング

体をほぐして健康に姿勢美人を目指しましょう。トレーニング後はセンターの活動について、コーヒーとお菓子を楽しみながら話します。

④ 3月6日(金) 10:00 ~ 11:30
 (受付 9:45 ~)
 場 困男女共同参画センター「ウィズ」(平田町) 会議室
 定 20人 (先着順) ¥100円
 託 1人 200円 (要予約。会員は無料)
 申込方法 電話、FAX のいずれか

申・問 彦根市ファミリー・サポート・センター
 ☎・FAX 24-3920



一般競争入札で市有地を売却します

売払物件
 ▶ 物件所在地 野田山町字毛法 889 番 1・890 番
 ▶ 地目 雑種地
 ▶ 面積 3,042.00㎡ (実測 3,043.87㎡)
 ▶ 予定価格 (最低売却価格) 397 万円
 申込方法 所定の申込書と誓約書に必要事項を書き、直接窓口にお持ちください。
 ※案内書や申込書などは、困公有財産管理課 (彦根駅西口仮庁舎 4 階)、支所、各出張所で 2 月 20 日 (木) まで配布しています (彦根市ホームページからもダウンロードできます)。
 受付窓口 困公有財産管理課 (彦根駅西口仮庁舎 4 階)
 受付期限 2 月 20 日 (木) (8:30 ~ 17:15 ※土・日曜日、祝日を除く)

入札に関して
 ▶ 日時 2月28日(金) 10:00
 ▶ 場所 彦根駅西口仮庁舎 (大東町) 4 階 4D 会議室

申・問 困公有財産管理課 ☎ 30-6114、FAX 30-6147

ひこね生涯学習人材バンク

教育・文化・芸術・レクリエーションなどの豊富な経験があり、指導できる人を募集しています。あなたの知識・技能・経験を、地域の学習の場に生かしてみませんか。

地域学校協働活動ボランティア

登下校の見守り、本の読み聞かせ、学校行事支援、環境整備 (樹木剪定、花壇づくりなど)、学習支援 (地域学習、ミシン指導補助、昔遊びなど) などを行う、地域学校協働活動のボランティアを募集しています。ぜひ地域の皆さんのお力を学校にお貸してください。

申・問 市教育委員会生涯学習課 ☎ 24-7974、☎ 23-9190

赤ちゃんサロン

子育てに関する情報交換や、保護者同士が出会える場です。

④ 3月3日(火) 10:00 ~ 11:30
 対 2 ~ 6 か月児と保護者
 持 バスタオル

子育て講座「親子で運動遊び」

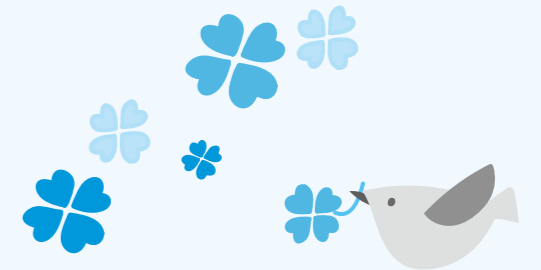
親子でトランポリンやボールを使った運動遊びを楽しみましょう。

④ 3月6日(金) 10:00 ~ 11:30
 対 平成 27 年 4 月 2 日 ~ 同 30 年 9 月 30 日 生まれの子どもと保護者
 定 20 組 (先着順) ¥200 円
 持 飲み物、タオル
 申込期間 2 月 16 日 (日) ~ 3 月 2 日 (月)

ジュニア天文体験

天文の学習と、双眼鏡や 200 mm 屈折式望遠鏡を使って観測を行います。

④ 3月7日(土) 14:00 ~ 15:00
 対 小学 1 ~ 3 年生の親子
 定 10 組 (先着順) ¥200 円
 申込期間 2 月 22 日 (土) ~ 3 月 6 日 (金)



申・問 困子どもセンター ☎ 28-3645、☎ 28-3646 ※電話か、窓口でお申し込みください。