

広報

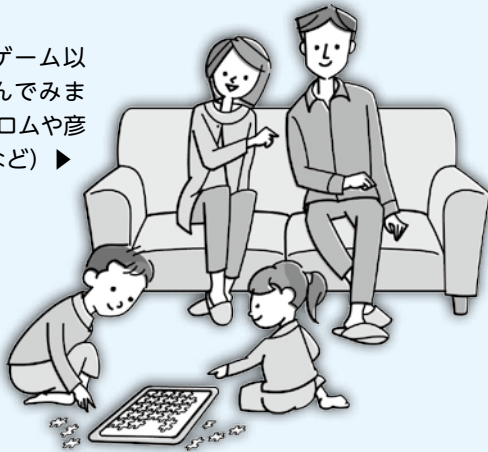
ひこね

2020
(令和2年)
3/15

新型コロナウイルス感染症の拡大予防！

家の中で楽しく過ごそう

テレビやゲーム以外でも遊んでみましょう(カロムや彦根かるたなど) ▶



家の中はこまめに換気して「手洗い」「うがい」をするでござる！



▲いいのすけ

金亀(根気)体操で、楽しく運動不足を解消するでござる！



凝り固まった筋肉をほぐしたり、筋力低下を予防できる体操でござるよ！

体操の動画などはこちら▲



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、不要不急の外出は控えましょう。新型コロナウイルス感染症についての相談先は、広報ひこね3月1日号の24ページか彦根市ホームページの「大事なお知らせ」をご確認ください。

問 広報課 ☎ 30-6103、FAX 22-1398

▶家の中、お茶とお団子でまったりし
てみるひこねちゃん



※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、広報ひこねに掲載している行事などが中止・延期等になることがあります。各行事の開催の有無は、事前に主催者にお問い合わせください。