



## 立体マスクの作り方

自宅でも作成できる布製の立体マスクの作り方を紹介します。

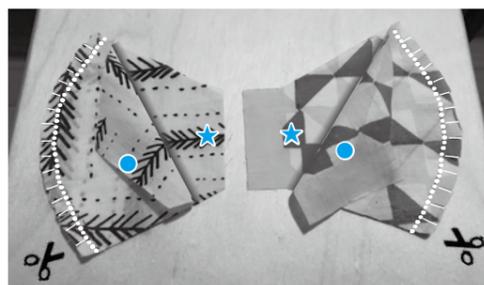
【参照:OKAYAMA・おうちLab.(ラボ)】

①



表地用と裏地用の布、各2枚(計4枚)を、右ページの型紙に沿って切る。

②



各パーツの中心側(白い点の部分)を縫い合わせ、カーブに切り込みを入れて開き、形を整える。

③



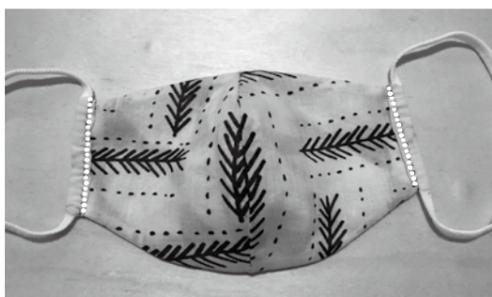
②の★と●のそれぞれを合わせて、上下部(白い点の部分)を縫う。  
※後でひっくり返します。

④



ひっくり返して、上下部を縫うか、アイロンをあてる(写真はアイロンをあてています)。

⑤



表布の両端を三つ折りで内側に折り、ゴムを通し、縫う(白い点の部分)。

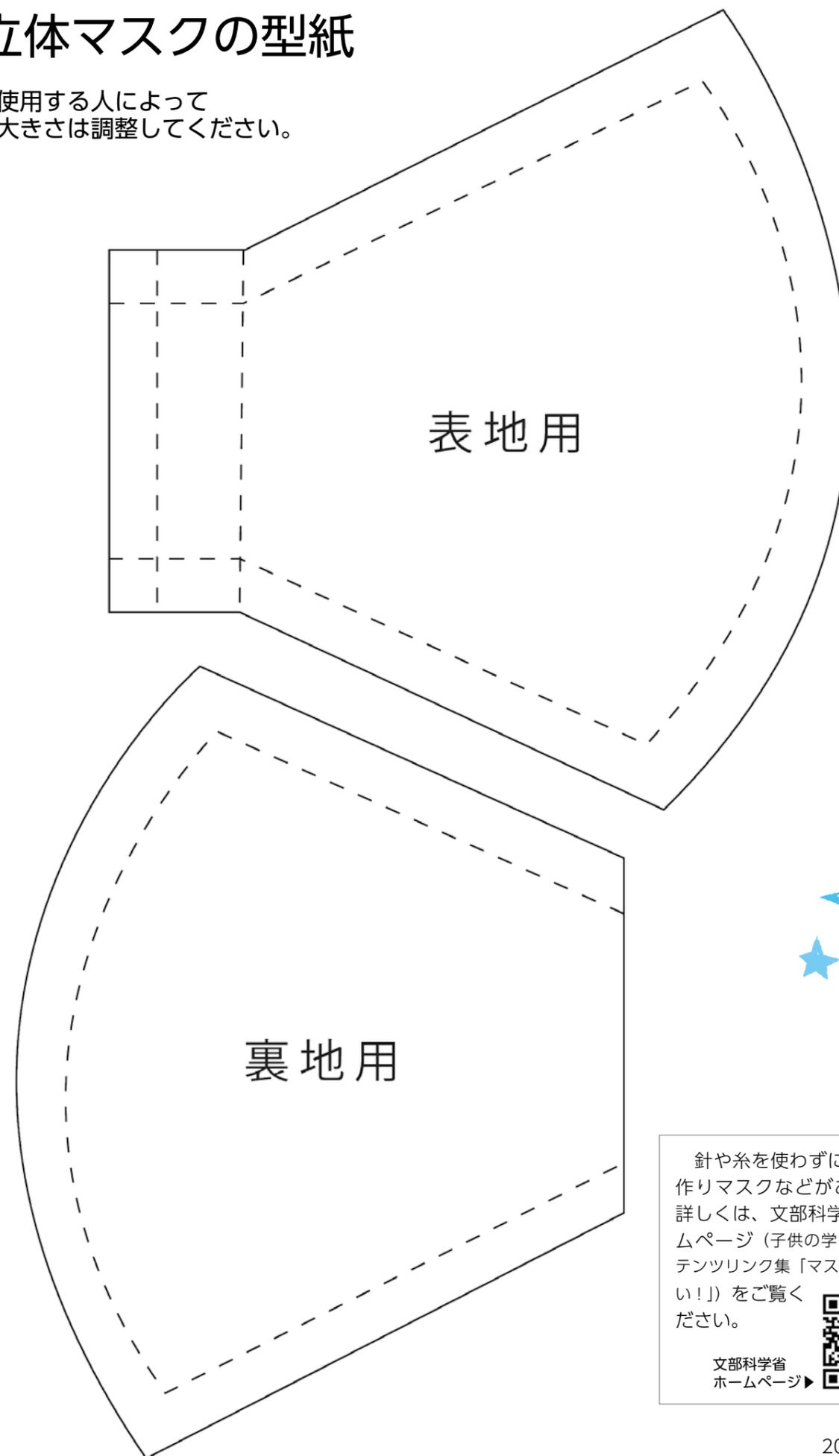
⑥



完成!

## 立体マスクの型紙

※使用する人によって  
大きさは調整してください。



針や糸を使わずにできる手作りマスクなどがあります。詳しくは、文部科学省のホームページ(子供の学び応援コンテンツリンク集「マスクを作りたい!」)をご覧ください。

文部科学省  
ホームページ▶

