

# ブラジルへ ようこそ!



## ブラジルと日本の学校の違い

私は時々、国際交流員として市内の小・中学校へ行き、多文化共生やブラジルの文化を紹介しています。その時、日本の学校の様子を間近で見て、ブラジルの学校との違いに驚くことがいろいろあります。そのうちのいくつかを紹介します。

まず、授業時間に違いがあります。ブラジルの学校では、授業は午前か午後のどちらかの半日だけで行われるのが一般的です。自分で午前か午後か選ぶことができます。私は午前を選択していたので、日本人の学生と同じように朝早く起きて歩いて登校していました。午後に通う人とはなかなか友達になれないので残念でした。また、ブラジルでは自分で学校を選べるので、家が遠くなって、スクールバスに乗って通学したり、保護者が送迎したりする学生もたくさんいました。

次に、半日の授業なので給食はなく、帰宅後または登校前に家で昼食をとることです。給食がない代わりに半日の真ん中におやつを食べる休憩があります。私も授業の間にある20分の休憩に学校の中にある売店で好きなものを買ったり、家から持ってきたりしておやつを食べていました。友達と休み時間に食べるおやつは特においしく思えました。

最後に、日本にあるような委員会活動やクラブ活動がないことです。代わりに多くの方はサッカー、ダンス、英語などの習い事をします。私は午後にスイミングスクールに通っていました。学校の宿題がとて多い日は友達の家へ行って、一緒に勉強するときもありましたし、もちろん、友達と遊ぶ日もたくさんありました。とても楽しかったです。

小・中学生の頃を思い出すと懐かしく、またあの頃に戻りたくりますね。

【彦根市国際交流員 オカモト・ジュリア・ユリ】



問 健康推進課 ☎ 24-0816 FAX 24-5870

## 市民健康診査 (19 ~ 39 歳)

19~39歳の人を対象にした健康診査を実施します。

対 昭和56年4月1日から平成14年4月1日生まれの人

場 KKC ウエルネスひこね健診クリニック (駅東町)

駐車場 タイムズ彦根駅東口

※本駐車場のご利用に限り、サービス券を渡します。

☎ 受付時間 14:00

¥ 1,300 円

※健診料金が無料になる場合があります。詳しくは、広報ひこね5月15日号と同時配布しました「令和2年度彦根市健康診査・がん検診のお知らせ」をご覧ください。

健 診 日 程	
10月	1日(木) 2日(金) 7日(水) 14日(水) 16日(金) 21日(水) 28日(水) 29日(木)
11月	10日(水) 12日(金) 16日(月) 19日(木) 26日(木)
12月	2日(水) 3日(木) 8日(水) 10日(金) 11日(土) 15日(水) 17日(金)

申 WEB 予約のみ

右のQRコードから予約できます。

▶健康診査の内容は、問診・身体計測・腹囲測定・血圧測定・尿検査・血液検査・内科診察です。

▶血液検査がありますので、軽めの朝食にし、昼食は控えていただくことが望ましいです(水・お茶は飲んでも結構です)。

●健康診査と子宮頸がん検診が同時に受けられる KKCパック健診も実施しています。

詳しくは広報ひこね5月15日号と同時配布しました「令和2年度彦根市健康診査・がん検診のお知らせ」をご覧ください。



## 相談



相談名	日時 / 場所	内容
らくらく禁煙相談	電話で相談の上決定(相談日は土日祝除く) ※予約制 / くすのきセンター	たばこの止め方、依存度が分かる検査など、保健師による禁煙支援を受けることができます。
栄養相談	10月5日(月)、同23日(金) いずれも9:00~、10:30~ (各1人) ※予約制 / くすのきセンター	生活習慣病予防のための食生活改善アドバイスをいたします。

## 健康情報

### 10月1日から予防接種が変わります

● ロタウイルス感染症ワクチンが定期接種となります

ロタウイルス胃腸炎は、口から侵入したウイルスが腸管に感染して発症します。感染力が非常に強く、手洗いや消毒などをしっかりしても、感染を予防することが難しいため、乳幼児のうちに、ほとんどの子どもが感染します。一生のうちに何度も感染するウイルスですが、初めてロタウイルスに感染した時は、特に重症化しやすく、まれに脳や腎臓に影響を及ぼすことがあり、早い時期での接種が必要です。

9月30日以前に受けた予防接種は、任意接種となりますのでご注意ください。

ワクチン名	接種時期	接種回数
ロタリックス	出生6週0日後~24週0日後	2回
ロタテック(5価)	出生6週0日後~32週0日後	3回

※どちらのワクチンも1回目の接種は、出生14週6日後までに受けましょう。

対 令和2年8月1日以降に生まれた子ども

申 指定医療機関に予約(指定医療機関は、対象者に通知している案内や彦根市ホームページをご確認ください)。

他 母子手帳をお持ちください。

※対象者には個別に案内を送付します。

※予診票は、各医療機関に設置しています。

※市外の医療機関での接種をご希望の場合は、事前にお問い合わせください(申請がないと接種できません)。

● 予防接種の接種間隔が変わります

異なるワクチンを接種する場合の、接種間隔の規定が変わります。詳しくは10月1日以降に彦根市ホームページをご確認ください。

※9月30日以前に受ける予防接種は、現行の接種間隔になりますので、ご注意ください。

## 広報 ひこね



UD FONT

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

### ● 広報ひこねのご案内

▶彦根市では、点字および音声版広報ひこね(編集版)を発行しています。

☎ 障害福祉課 ☎ 27-9981 FAX 30-9231

▶外国語版(英語、中国語、ポルトガル語)の広報ひこね(編集版)を発行しています。

☎ 人権政策課 ☎ 30-6113 FAX 24-8577

▶廃棄する場合には古紙回収に出してください。

▶広報ひこねは52,750部作成し、1部当たりの単価は13円(1円未満切り捨て)です。原稿作成・編集などにかかる職員の人件費は含まれていません。

### ● 人口と世帯数 (8月1日現在)

人口: 112,513人 (-9)

男性: 56,031人 (-18)

女性: 56,482人 (+9)

世帯数: 48,586世帯 (+35)

※ ( ) 内は前月比



## 読んでみませんか? 「彦根市はーとふるコラム」

彦根市人権啓発指導員が、人権の課題・テーマについてのやさしい解説や自身の思いを、彦根市ホームページ(右のQRコード)に不定期に掲載しています。



### < 最新号のテーマは「新型コロナウイルス感染症」 >

差別や偏見の向かう先が「もし自分や家族だったら」と自分に引き寄せて考えることができれば、きっと差別や偏見を生まないことにつながります。病気に対する不安は誰にでもあります。だからこそ、今、必死に闘っている誰かの気持ちになって考えることが大事です。

☎ 人権政策課 ☎ 30-6115 FAX 24-8577

..... < 広 告 欄 > .....