

イベント・講座

ひこねで朝市

「食の安全」「地産地消」「手作り」を掲げ、地場野菜・豆腐・湖魚料理・手作り雑貨などを販売します。  
🕒 9月20日(日) 8:00～12:00  
📍 滋賀県護国神社(尾末町)  
👤 出店の申し込みは、お問い合わせください。  
📧 ひこねで朝市実行委員会  
☎ 24-4461  
✉ hikonedesaichi55@gmail.com



市民教養講座の動画 無料配信

「彦根長浜地域連携協議会」に所属する5大学(滋賀大学・滋賀県立大学・滋賀文教短期大学・聖泉大学・長浜バイオ大学)の教員が、10月～令和3年3月に、多様なテーマで公開講座を開催します(全10回)。新たな世界や価値観に触れてみませんか？  
今年度は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、**動画配信(オンデマンド)で実施**します。  
【テーマ】▶現代の依存症について考えよう▶学生たちの地域活動に果たす町家キャンパスの役割▶アフターコロナ時代の価値観の変化など  
※動画の公開日は、彦根長浜地域連携協議会のホームページ(右のQRコード)をご覧ください。  
📧 彦根長浜地域連携協議会(担当: 聖泉大学) ☎ 43-7523



健康・福祉

障害者就労施設などからの調達実績

国や地方公共団体は、必要な事項を定めて、障害者就労施設などから優先的に役務や物品の調達を行うことになっています。これは、障害者就労施設などが提供する役務や物品に対する需要と、働く障害のある人の自立を促進するためです。

<令和元年度の調達実績>

番号	項目	調達内容	実績額(円)
1	役務	市庁舎清掃作業	588,600
2	役務	市有地除草作業	83,912
3	役務	選別作業	5,092,146
4	物品	物品購入	22,000
5	物品	物品購入	4,950
6	役務	市有地水遣り作業	324,000
			計 6,115,608

📧 障害福祉課  
☎ 27-9981 📠 30-9231

健康・福祉

9月9日(水)「救急の日」を含む1週間【9月6日(日)～同12日(土)】救急医療週間

【救急病院】安易な理由での受診は避けましょう  
軽い症状や緊急性がないにもかかわらず「昼間は混む、平日は忙しいから」などの理由で、夜間・休日などに救急病院を受診しないようお願いいたします。救急医療を本当に必要としている重症患者の治療に、大きな支障をきたす恐れがあります。

【祝日の急病】彦根休日急病診療所(八坂町)を利用しましょう  
<内科・小児科> ☎ 22-1119  
🕒 10:00～17:00 (受付 9:00～16:30、昼休憩あり)

👤 ▶新型コロナウイルス感染症の影響により診療時間を1時間短縮▶9・10月の日曜日は休診  
※保険証、現金、福祉医療券、お薬手帳、マスクなどをお持ちください。

【子どもの急な症状で迷ったとき】小児救急電話相談を利用しましょう  
☎ 短縮ダイヤル# 8000 / ☎ 077-524-7856  
🕒 【平日・土曜日】18:00～翌朝8:00  
【日曜・祝日・年末年始】9:00～翌朝8:00  
👤 15歳以下の小児(の急病に関する相談)

●新型コロナウイルス感染症に伴う彦根休日急病診療所の診療体制  
▶彦根休日急病診療所では、院内での感染拡大を防止するため、待合や診察場所を変更し、診療を行っています。  
▶インフルエンザの簡易検査や溶連菌検査などの飛沫が伴う検査は行わず、医師の診断に応じて薬を処方します。  
📧 健康推進課 ☎ 24-0816 📠 24-5870

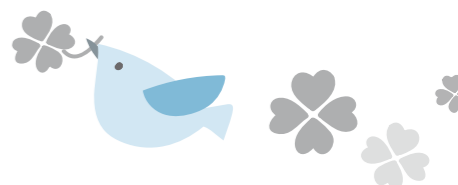
※熱中症、ウイルス性疾患などにかからないための予防対策(こまめな水分補給、マスク着用、三密を避ける、手洗い・うがい)をお願いします。

【自殺予防週間 9月10日(木)～同16日(水)】  
ひとりで抱え込んでいませんか?～メンタルヘルスの不調を防ぐために～

新型コロナウイルス感染症の影響により、仕事や家庭生活などに大きな変化が生じたことで、ストレスを感じたり、不安な気持ちが続きたり、気分が晴れなかつたりする人も多いのではないかと思います。  
人は心理的に追い込まれると、「生きていても仕方がない」「楽になってしまいたい」などと思ってしまうことがあります。大きな出来事に直面した後に、誰にでも起こりうる変化であるとも言えますが、気になる場合は専門機関にご相談ください。

- ▶彦根保健所 ☎ 21-0283
- ▶地域生活支援センターまな ☎ 21-2192
- ▶滋賀県自殺対策推進センター(自殺予防電話相談) ☎ 077-566-4326
- ▶こころの電話相談 ☎ 077-567-5560
- ▶滋賀いのちの電話相談(金～日)10:00～22:00 ☎ 077-553-7387

- 不調を軽減するために試してみましょう
- 休息をとる。
  - 食事や水分をじゅうぶんにとる。
  - お酒やカフェイン(コーヒー、紅茶、緑茶など)の摂り過ぎに注意する。
  - 心配や不安を一人で抱えずに、周りの人と話す。



📧 健康推進課  
☎ 24-0816 📠 24-5870

スポーツ

スポーツ教室



スポーツで、  
体も心もリフレッシュ  
しませんか!



👤 市内在住・在勤・在学  
📄 9月11日(金)までに郵便はがき(消印有効)に、①受講希望教室名(1～3)、コース名(A・B)②受講生氏名③年齢(生年月日)④郵便番号⑤住所⑥電話番号を記入  
※申し込みは、各教室のコースごとに、1人につき1枚です(連名での申し込みはできません)。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、託児は行いません。  
👤 感染症拡大防止対策を行いながら、安全・安心に教室を実施します。  
📧 スポーツ課(〒522-0001 尾末町1-38) ☎ 22-5955 📠 23-9190

教室名	期間・回数・時間	場所	対象・定員	受講料
1 太極舞&ヨガ	10月5日～12月14日(全10回) 月曜日 10:00～11:30	高宮地域文化センター	16歳以上 20人	7,700円
2 エアロビクス&ボディシェイプ	10月7日～12月16日(全10回) 水曜日 10:00～11:30	鳥居本地区公民館	16歳以上 20人	7,700円
3 シニア健康体操	A 10月2日～12月4日(全10回) 金曜日 13:30～14:30	ひこね燦ぱれす	55歳以上 各コース 30人	6,000円
	B 10月2日～12月4日(全10回) 金曜日 14:45～15:45			

※都合により、日時・内容などを変更する場合があります。