

健康・福祉

高齢者のはり・きゆう ・マッサージ施術費一部助成

対 次の全てに該当する人

▶ 65歳以上で市の介護保険被保険者

▶ 施術を開始した日の要介護状態区分が要支援1以上、または介護予防・生活支援サービス事業対象者

▶ 介護保険料の滞納がない

▶ 市の指定した施術所で、おおむね週1回の施術（目安：10日までの範囲）を連続で9回受けた人

金額 対象費用のうち、最終の施術から遡って3回分の費用の合計額（上限額は下表のとおり）

対象費用の区分	施術1回当たりの上限額	1年度当たりの上限額
施術費	3,000円	9,000円
往診料	1,800円	5,400円

申 介護福祉課または市の指定施術所にある申請書に必要事項を書いて、直接窓口か郵送

他 申請書は彦根市ホームページからもダウンロードできます。

問 介護福祉課（〒522-0041 平田町670）☎ 23-9660 FAX 30-9231

高齢者の就業支援講習会

① 地場産品技能講習

② ガイドヘルパー講習

🕒 ① 9月16日(水)～同29日(火)（土・日曜日、祝日以外の8日間）

10:00～16:00

② 【10月】1日(木)、2日(金)、6日(火)、8日(木)、9日(金)、15日(木)、16日(金)、21日(水)、23日(金)、29日(木) 9:00～16:00

対 県内在住で令和2年度内に60歳以上

¥ 無料（交通費・昼食代は自己負担）

他 会場、定員、申込締切日、面接日時などはお問い合わせください。

申 近くのハローワーク、シルバー人材センターにある申込書に必要事項を書いて、FAXか郵送

問 (公社) 滋賀県シルバー人材センター連合会（〒520-0054 大津市逢坂1-1-1）

☎ 077-525-4128

FAX 077-527-9490

男性介護者のつどい 彦根こんき会

認知症などの家族を介護する男性同士で語り合ひましょう（途中からでも参加できます）。

🕒 9月14日(月) 10:30～15:00

場 市民交流センター（里根町）

¥ 200円（昼食代は別途必要）

問 家族の会滋賀県支部（小宮さん）

☎ 080-3797-4530

元気21歩こう会 室内講習会

室内で体を動かし、筋力アップできる体操を行います。金亀体操を習得しましょう。

🕒 9月21日(月・祝)

9:00～10:30

(受付8:30～9:00)

場 グリーンピアひこね（清崎町）

定 20人（先着順）

¥ 100円（保険代）

申 9月3日(木)～同11日(金)までに電話（1申込につき1人まで）

問 ひこね元気クラブ21事務局（健康推進課内）（平日9:30～16:30）

☎ 080-2944-4281 FAX 24-5870

9月21日は世界アルツハイマーデーです

認知症は誰でもかかる可能性のある病気です。認知症への理解やご家族への支援をすすめるために、世界各国で啓発活動が行われています。



困ったときは相談しましょう

認知症の症状は、誰もが同じではなく、進行状態やもとの性格などによって異なるため、家族はどうしていいのか迷ったり、苛立ってしまったります。不安を抱え込まずに、お住まいの地域包括支援センターや認知症HOTサポートセンターにご相談ください。詳しくは医療福祉推進課にお問い合わせください。

認知症HOTサポートセンターからのメッセージ

認知症の人は全てを忘れてしまうのではありません。できることもたくさんあります。一方、ご家族も大変な思いをして介護されています。認知症の人やご家族が、地域で安心して暮らしていただけるよう応援していきます。



タッチパネルを使って もの忘れチェックをしませんか？

認知症は早期の発見が大切です。タッチパネルを使った「脳の健康チェック」を実施しています。

市立図書館に関連図書の特設コーナーを設置します

認知症や介護に関する書籍を集めたコーナーです。
期間 9月17日(木)～同30日(水)（休館日を除く）

彦根城オレンジライトアップ

彦根城をオレンジ色（認知症啓発のシンボルカラー）にライトアップします。

期間 9月18日(金)～同22日(火・祝)



※それぞれの項目の詳細はお問い合わせください。

問 医療福祉推進課 ☎ 24-0828 FAX 24-5870

子育て・教育

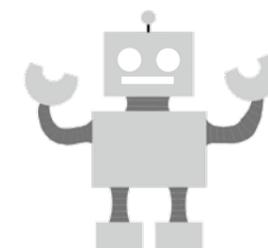
ウィズおやこ広場

親子で一緒に遊ぶ「室内ゆうえんち」を開催します。

🕒 9月12日(土) 10:00～11:30

場 男女共同参画センター「ウィズ」（平田町）

対 乳幼児と保護者



「育てエンジニア！親子ロボット教室」秋コース

パソコンからの簡単なプログラミングでロボットを動かします。毎回違ったロボットを組み立てます。

🕒 10月24日、11月28日、12月26日、令和3年1月23日、同2月27日（いずれも土曜日）

【クラス1】10:00～12:00 【クラス2】13:00～15:00

場 男女共同参画センター「ウィズ」（平田町）

対 市内の小学4～6年生とその保護者

定 各クラス10組ずつ（申込者多数の場合は、抽選で決定し通知します）

¥ 5,000円（全5回分）

申込期限 9月30日(水)（必着）

申 往復はがき ※往信の裏に①受講希望クラス②親子それぞれの氏名(フリガナ)③小学校名・学年 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦緊急時連絡先(携帯番号)、返信の表に①住所②氏名を記入

問 男女共同参画センター「ウィズ」（〒522-0041 平田町670）☎・FAX 24-3529



＜ 広告欄 ＞