



2月の乳幼児健康診査

健康診査を受ける時期は、子どもの「発達の節目」といわれる重要な時期です。身体的にも、精神的にも健やかに成長していることを確認するとともに、子育ての悩みを解消し、育児を振り返る機会としてご利用ください。

場所 くすのきセンター 1階
受付時間 12:45 ~ 14:00

- 対象児の生年月日をご確認のうえ、お越しください。
- 該当月に来られない場合は、ご連絡ください。

※個人通知はありませんので「すくすく手帳」で内容・持ち物をご確認ください。

※幼児健診(1歳6か月、2歳6か月、3歳6か月)は、仕上げみがき用歯ブラシをお持ちください。

※2歳6か月児健診は、問診票に「ささやき声検査」の結果をご記入ください。

※3歳6か月児健診では、検尿があります。朝一番の尿を、きれいに洗ったビンなどに入れてお持ちください。

健診名	実施日	対象
4か月児	18日(火)	2019年 10月 1日~10月 15日生
	25日(火)	2019年 10月 16日~10月 31日生
10か月児	12日(水)	2019年 4月 1日~ 4月 15日生
	19日(水)	2019年 4月 16日~ 4月 30日生
1歳6か月児	14日(金)	2018年 7月 1日~ 7月 15日生
	21日(金)	2018年 7月 16日~ 7月 31日生
2歳6か月児	13日(木)	2017年 7月 1日~ 7月 15日生
	20日(木)	2017年 7月 16日~ 7月 31日生
3歳6か月児	3日(月)	2016年 7月 1日~ 7月 15日生
	17日(月)	2016年 7月 16日~ 7月 31日生

彦根市に「暴風警報」または「暴風雪警報」が10:30時点で発令された場合、乳幼児健康診査は中止になります。「特別警報」の場合、発令時刻や特別警報の種類に関わらず中止となります。



乳幼児個別相談

子育て・離乳食に関する相談に保健師、栄養士が応じます。

日時 2月13日(木)・同27日(木)
9:30 ~ 11:00

場所 くすのきセンター 1階
※栄養士に相談できる日は、2月27日(木)です。

持ち物 母子健康手帳



栄養相談

～子どもの成長に合わせた食生活アドバイス～

離乳食や幼児食など、毎日の食事作りで困っていることや、成長の変化に合わせて作る食事について、この機会に聞いてみませんか。

日時 2月14日(金)
9:00 ~、10:30 ~ (予約制、各1人)

場所 くすのきセンター2階
※上記のテーマ・日時以外にも、さまざまな栄養相談を受け付けています。



ぴよぴよサロン

助産師を囲んで子育ての楽しさや悩みなど、何でも気軽に話しましょう。

日時 1月31日(金) 9:45 ~ 11:30
(受付9:30 ~ 9:45)

場所 くすのきセンター 1階
対象 市内に住民登録のある2~3か月児と保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(おくるみも可)

広報ひこねへの広告を募集しています

掲載料 1枠 3万円(1号あたり)
大きさ 縦 45.5mm 横 86mm
申込締切 原則、発行日の1か月前
※ホームページのバナー広告も募集中です。詳しくはお問い合わせください。
申込・問い合わせ先
☎広報課 ☎30-6103、FAX22-1398



乳がん・子宮頸がん検診(医療機関検診)

乳がん検診

対象 市内に住民登録のある40歳以上の女性
受診期限 3月31日(火)
受診方法 指定医療機関に電話で予約し、検診料500円を持って受診する。
検診項目
▶40~49歳 問診、マンモグラフィ(2方向)
▶50歳以上 問診、マンモグラフィ(1方向)

子宮頸がん検診

対象 市内に住民登録のある20歳以上の女性
受診期限 3月31日(火)
受診方法 検診料500円を持って、医療機関を受診する(予約が必要な医療機関もあります)。

※対象は令和2年3月31日現在の年齢です。
※乳がん・子宮頸がん検診は2年度に1回の検診です。集団検診を含めて、平成30年4月1日から平成31年3月31日の間に、彦根市の乳がん・子宮頸がん検診を受けた人は、今年度受診できません。ただし、がん検診無料クーポン券対象者は受診できます。
※検診の結果は、受診した医療機関から直接はがきで届きます。
※指定医療機関など、詳しくは彦根市ホームページをご覧ください。



らくらく禁煙相談

喫煙習慣は、「ニコチン依存」「心理的依存」の2つの原因によるものです。「やめたい」と思った今が良いきっかけです。まずはお気軽に問い合わせください。

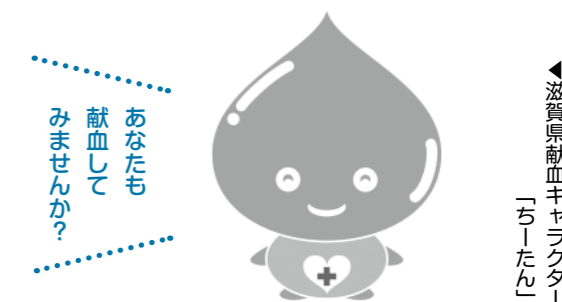
日時 2月12日(水)
9:00 ~、10:00 ~、11:00 ~

場所 くすのきセンター2階
定員 3人(各時間1人、予約制)

内容
▶自分に合った禁煙方法についてのアドバイス
▶たばこへの依存度が分かる検査…肺の汚れ度チェック(呼気中の一酸化炭素の濃度測定)、たばこの依存度チェック(尿中ニコチン濃度検査)

「はたちの献血」
キャンペーン月間

冬季は献血する人が減少する傾向にあります。成人式を迎える「はたち」の人など、市民の皆さんの献血へのご協力をお願いします。特に「成分献血」「400ml献血」のご協力をお願いします。



..... (告 欄)