

【Lịch nuôi dạy con】

Mang thai



Khi mang thai

<Giấy báo mang thai>

Có thể nhận giấy báo mang thai tại bệnh viện phụ sản đang khám

< Cấp Sổ tay sức khỏe bà mẹ trẻ em/
Sổ tay sức khỏe bà mẹ trẻ em tập riêng>



* Sổ tay sức khỏe bà mẹ trẻ em *
Hãy sử dụng để quản lý sức khỏe khi mang thai và ghi lại quá trình phát triển khỏe mạnh của thai nhi.

* Sổ tay sức khỏe bà mẹ trẻ em tập riêng *
Có kèm phiếu khám thai, v.v..., có thể sử dụng khi đi khám kiểm tra sức khỏe thai sản.

< Khám kiểm tra sức khỏe thai phụ >

Nhất định hãy đi khám để đảm bảo trải qua thai kỳ một cách thuận lợi!

KÝ HIỆU THAI PHỤ



Đưa vào lúc cấp sổ tay sức khỏe bà mẹ trẻ em.



Đây là ký hiệu kêu gọi sự quan tâm, thông cảm khi nhìn thấy người đeo ký hiệu này.

Trung tâm hỗ trợ bao quát thể hệ nuôi dạy con (Kosodate Sedai hokatsu shien centa)...T.4

Đây là nơi tư vấn về thai kỳ, sau khi sinh, về cách xây dựng sức khỏe, và nuôi con của mẹ và bé trong thời gian nuôi dạy con.

Y tá hộ sinh và nhân viên y tế sẽ tiếp nhận tư vấn từ việc đang mang thai, đến việc có thai, sinh con, nuôi con, v.v...

【Liên hệ】 Trung tâm hỗ trợ bao quát thể hệ nuôi dạy con (Kosodate Sedai hokatsu shien centa)
(Trong ban xúc tiến sức khỏe)
TEL : 26-0192 FAX : 24-5870

Sinh con



Sau khi sinh con

<Đăng ký khai sinh>

Vui lòng đăng ký khai sinh trong vòng 14 ngày sau khi sinh con (tính từ ngày bé sinh ra).

【Liên hệ】 Ban dịch vụ cuộc sống (Raifu Sabisu-ka)

TEL : 0749-30-6111 FAX : 0749-21-2220

[Thủ tục xin tiền trợ cấp một lần khi sinh con (Shusan Ikuji Ichijikin)] T.7

[Tiền trợ cấp thai sản(Shusan Teatekin)] T.7

• Người tham gia bảo hiểm sức khỏe quốc dân

【Liên hệ】 Ban bảo hiểm hưu trí bộ phận bảo hiểm y tế

TEL : 30-6112 FAX : 22-1398

• Người tham gia Kyokai Kenpo

【Liên hệ】

Hiệp hội bảo hiểm sức khỏe toàn quốc Chi nhánh Shiga

TEL : 077-522-1104

• Người tham gia bảo hiểm khác

【Liên hệ】

Vui lòng liên hệ công ty bảo hiểm mình đang tham gia!

<Thăm gia đình trẻ sơ sinh>

• Thăm trẻ sơ sinh...T.4

Y tá hộ sinh – nhân viên y tế sẽ đến thăm.

• Konnichiwa Akachan Homon...T.4

Chủ nhiệm ủy ban nhi đồng và thành viên ủy ban dân sinh-ủy ban nhi đồng sẽ đến thăm.

<Salon Piyopiyo>

Buổi giao lưu các bà mẹ và bé 2~3 tháng tuổi...T4

【Liên hệ】 ban xúc tiến sức khỏe
TEL : 24-0816 FAX : 24-5870

NUÔI DẠY CON



ĐÃ HOÀN TẤT THỦ TỤC CHƯA?

<Chế độ hỗ trợ chi phí y tế phúc lợi>

- Thủ tục của chế độ hỗ trợ chi phí y tế phúc lợi trẻ sơ sinh...T9



Thường được gọi là chế độ “Maru fuku”

- Thủ tục của chế độ hỗ trợ phí y tế trẻ em T.9
- Thủ tục của chế độ hỗ trợ phí y tế gia đình cha/mẹ đơn thân T.9

<Trợ cấp trẻ em>

- Thủ tục của trợ cấp trẻ em T.7

【Liên hệ】 Ban bảo hiểm hưu trí Bộ phận hưu trí

TEL : 30-6136 FAX : 22-1398

Chế độ hỗ trợ phí y tế cho trẻ mắc bệnh mãn tính đặc định T8

【Liên hệ】 Trạm y tế (Hokensho) Hikone
(Văn phòng sức khỏe phúc lợi Koto)
TEL : 21-0283

SANGO MAMAHOTO (CHĂM SÓC SAU KHI SINH)

Có thể được chăm sóc cả mẹ và bé và được hướng dẫn cho con bú, tư vấn nuôi dạy con, v.v...bằng dịch vụ shoto suti (trợ lại) hoặc Dikea (về trong ngày) tại các cơ sở y tế. T4

SỨC KHỎE TRẺ SƠ SINH & TRẺ NHỎ

- Khám sức khỏe trẻ sơ sinh & trẻ nhỏ T.5
- Tiêm ngừa T.5



【Liên hệ】 Ban xúc tiến sức khỏe
TEL : 24-0816 FAX : 24-5870

Dành cho người gặp khó khăn khi nuôi con

Hãy sử dụng khi có điều chưa biết, và khi muốn tư vấn phiền não trong việc nuôi con.

- Phòng tư vấn nuôi con T10,T11
 - Nơi tư vấn liên quan đến ngược đãi – bạo lực gia đình T12
- Xin đừng chịu đựng một mình mà hãy tư vấn với chúng tôi!
Hãy cùng nhau suy nghĩ!

<Vì trẻ em khuyết tật>

- Hỗ trợ nuôi dưỡng nhi đồng đặc biệt (Tokubetsu jidofuyo teate) T7
- Hỗ trợ phúc lợi trẻ khuyết tật (Shogaiji fukushi teate) T7
- Y tế hỗ trợ tự lập (Jiritsu shien iryo) T8
- Sổ tay người khuyết tật T8

【Liên hệ】 Ban phúc lợi khuyết tật
(TEL : 0749-27-9981)
(FAX : 0749-30-9231)

<Dành cho cha/mẹ đơn thân đang nuôi dạy trẻ>

- Trợ cấp nuôi dạy trẻ T.7

【Liên hệ】 Ban hỗ trợ nuôi dạy con
Bộ phận hỗ trợ
TEL : 26-0994 FAX : 26-1768

BẠN CÓ MUỐN THỬ RANGOÀI CÙNG VỚI BÉ?

Có rất nhiều địa điểm như Hiroba (sân vận động) hoặc Shien centa (Trung tâm hỗ trợ), v.v...có thể vui chơi thoải mái trong thành phố. Bạn có muốn thử cùng bé đi đến đó không?

- Trung tâm hỗ trợ nuôi dạy trẻ địa phương T.13
- Lớp học / Sân vận động T.14 / T.15
- Câu lạc bộ nuôi dạy trẻ T.17 / T.18
- Công viên / Khu vui chơi cho trẻ T.20
- Trung tâm trẻ em (Kodomo centa) / Nhi đồng quán T.16
- Sân chơi tự do của các trường mầm non / trường mẫu giáo T.22 / T.23



Ruy-băng màu cam
(Orenji Ribon)