

【为做好准备迎接宝宝的准备】



分娩



确诊妊娠时

＜“妊娠届”妊娠报告＞

妊娠报告空白表可以在医疗机构领取。

＜领取母子健康手册・母子健康手册附件＞



母子健康手册

为管理妊娠期的健康状况、记录宝宝的成长，可以使用母子健康手册。

母子健康手册附件

附件中有孕妇健康检查时可以享受市政府补助的“受診券”等。

＜“妊婦健康診査”孕妇健康检查＞

为确认孕妇和宝宝的健康状态如何，请一定做孕妇健康检查。

“マタニティマーク”
(孕妇标识)



交付母子健康手册时
一并提供孕妇标识。



这个标识是提示大家带着这个标识的是孕妇，需要大家的关照。

こそだてせだいほうかつしえん
“子育て世代包括支援センター” P4

这是针对妊娠期、分娩后、育儿期间的母子健康、育儿问题进行咨询的一个综合性窗口。

助产士・保健师将从妊娠期起可以提供一贯的支撑，针对与妊娠、分娩、育儿等有关系的问题进行咨询。

【咨询】 こそだてせだいほうかつしえんセンター
子育て世代包括支援センター

(在健康推进课内)

TEL : 0749-26-0192 FAX : 0749-24-5870

生宝宝后

＜“出生届”出生报告＞

含宝宝出生的当天，14天以内要提出出生报告。

【咨询】 ライフサービス課

TEL : 0749-30-6111 FAX : 0749-21-2220

＜分娩育儿临时补助金的手续＞ P7

＜分娩补贴＞ P7

• “国民健康保険” 国民健康保险参保人

【咨询】 けんねんきんか いりょうほけんかかり
保険年金課医療保険係

TEL : 0749-30-6112 FAX : 0749-22-1398

• “協会けんぽ” 协会健康保险参保人

【咨询】

ぜんこくけんこうほけんきょうかい しがしほ
全国健康保険協会 滋賀支部

TEL : 077-522-1104

• 其他保险的参保人

【咨询】

请向自己参加的保险运营机构咨询。

＜“乳幼児家庭訪問”为检查婴幼儿健康状况的家访＞

• “新生儿訪問” 访问新生儿家庭 P4

助产师或保健师进行家访。

• “こんにちは赤ちゃん訪問” 你好宝宝 P4

社区的儿童委员主任、民生委员及儿童委员进行家访。

＜“ぴよぴよサロン” 雏鸟沙龙＞ P4

为出生2~3个月的婴儿和母亲开的沙龙式交流活动。

【咨询】 けんこうすいしんか
健康推進課

TEL : 0749-24-0816 FAX : 0749-24-5870

育儿



手续办完了吗？

<“福祉医療費助成制度”福祉医疗费补助制度>

- 婴幼儿福祉医疗费补助制度详情 P9

福

俗称为“マル福”。

- 儿童医疗费补助制度详情 P9
- 单亲家庭医疗费补助制度详情 P9

<“児童手当”儿童补贴>

- 儿童补贴详情 P7

【咨询】 保険年金課年金係

TEL : 0749-30-6136 FAX : 0749-22-1398

小儿慢性特定疾病医疗费补助制度 P8

【咨询】

彦根保健所 (湖東健康福祉事務所)

(TEL : 0749-21-0283)

<为帮扶残疾、残障儿童>

- 特别儿童抚养补贴 P7
- 残疾儿童福祉补贴 P7
- 独立支援医疗(抚育医疗) P8
- 残疾人手册 P8

【咨询】 障害福祉課

TEL : 0749-27-9981 FAX : 0749-30-9231

<为帮扶单亲家庭>

- 儿童抚养补贴 P7

【咨询】 子育て支援課支援係

TEL : 0749-26-0994 FAX : 0749-26-1768

“産後ママほっと”产后康护

在医疗设施可以享受针对产后妈妈的康护服务。有短暂停留(宿夜)和一日服务,可以提供母子康护服务、哺乳指导、育儿咨询等。 P4

婴幼儿的健康

- 婴幼儿健康检查 P5
- 预防接种 P5



【咨询】 健康推進課

TEL : 0749-24-0816 FAX : 0749-24-5870

带宝宝一起出门,怎么样?

本市内有不少的地方婴幼儿可以玩耍。带着宝宝一起出去玩一玩,怎么样?

- 地区育儿支援中心 P13
- 教室·广场 P14·P15
- 育儿小组活动 P17·P18
- 公园·儿童游园 P20
- 儿童中心·儿童馆 P16
- 保育园·幼儿园院子的对外开放 P22·P23

育儿上有烦恼时

育儿上有烦恼时、遇到困惑的问题时,请利用咨询服务。

- 育儿咨询 P10·P11
 - 与虐待、家暴有关的咨询 P12
- 让我们来分忧,与您一起想想办法吧。



橙色丝带代表防止虐待的标