



# ふりふり★アイスクリームの作り方

ふたりぶん  
2人分

## ざいりょう 材料

★卵黄 1個

★グラニュー糖 30g

★牛乳 大さじ3

★生クリーム 100ml

★バニラエッセンス 少々

## ようぐ ひ よう 用具・冷やし用

・塩 大さじ7〜8

・氷（粒のもの） 500g

・Tシャツ 1枚

・ジッパー袋（小・大）各1枚

## つく かた 作り方（1〜5の順番）

1 ★の材料を袋（小）にすべて入れ、しっかり袋を閉じて、袋の上から軽く混ぜる。



2 袋（大）に氷と塩を入れ、袋の上から軽く混ぜる。



3 2の袋に1を入れ、（氷が1の全体に触れるように）、しっかり袋を閉じて、Tシャツで包む。



4 しっかり包んだTシャツの端と端を両手で持ち、1〜3分間、振る・回す！



5 固まってきたら出来上がり！！お皿やスプーンにすくって食べよう！



高脂肪の生クリームを使うと、より濃厚でおいしくなるよ！

さんこうほーむぺーじ  
参考ホームページ



ほんだ ぎけんこうぎょうかぶしきがいしゃ

- ・ 本田技研工業株式会社： <https://www.honda.co.jp/kids/jiyuu-kenkyu/lower/23/>

かぶしきがいしゃ めいじ

- ・ 株式会社 明治： <https://www.meiji.co.jp/meiji-shokuiku/homework/experiment/icecream/>