

ひなんぶくろ さいがい も に ふくろ なか い
避難袋 (災害のときにすぐに持って逃げられるようにまとめた袋) の中に入
 れるものリスト

ひなんぶくろ れい さいがい も に だんせい じよせい 避難袋(例) 災害のときに 持って逃げる もの 男性15kg 女性10Kg くらいです			
きちようひん たいせつ 貴重品(大切なもの)			
<input type="checkbox"/> パスポート	<input type="checkbox"/> 在留カード	<input type="checkbox"/> 保険証	<input type="checkbox"/> 預金通帳・印鑑
<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/> 緊急連絡先リスト		
きゆうきゆういりようひん くすり 救急医療品(薬など)			
<input type="checkbox"/> 救急箱	<input type="checkbox"/> 薬(処方箋のコピー)	<input type="checkbox"/> 入れ歯・補聴器	<input type="checkbox"/> 予備のメガネ
ひじょうしょく がす でんき みず な た もの みず 非常食(ガス、電気、水が無くても食べられるもの。長く持つ食べ物)・水			
<input type="checkbox"/> 缶詰など	<input type="checkbox"/> ミネラルウォーター	<input type="checkbox"/> 缶入りのパン、お菓子	
ほか その他に いるもの			
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 懐中電灯(1人1個)	<input type="checkbox"/> 予備の乾電池	<input type="checkbox"/> 携帯充電器(電池式)

びちくひん さいがい つか いえ なか と だ お
備蓄品 (災害のときに使えるように家の中のすぐ取り出せるところに置くもの)
 リスト

びちくひん れい さいがい ひ か す ひつよう 備蓄品(例) 災害の日から 3日ほど 過ごすために必要なもの。すぐ取り出せるところに置いてください。			
ひじょうしょく さいがい た た もの みず 非常食(災害のときに食べる 食べ物)・水			
<input type="checkbox"/> 米(レトルトのごはん、アルファ化米)	<input type="checkbox"/> 缶詰、レトルト食品、お菓子、調味料	<input type="checkbox"/> お年寄りやあかちゃんのための食品(粉ミルク、ベビーフード)	<input type="checkbox"/> 割りばし、紙皿、紙コップ、ナイフ、缶切りラップ、マッチ、ライター、ビニール袋
<input type="checkbox"/> 水(1日1人3ℓ)	<input type="checkbox"/> 給水用ポリタンク		
ねんりよう 燃料			
<input type="checkbox"/> 卓上コンロ	<input type="checkbox"/> ガスボンベ(1本で2時間)		
いるい 衣類			
<input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/> 雨カッパ	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 耳栓・アイマスク
<input type="checkbox"/> 長靴、運動靴	<input type="checkbox"/> 下着、靴下		
ほか その他に いるもの			
<input type="checkbox"/> ウエットティッシュ	<input type="checkbox"/> 水のいらないシャンプー	<input type="checkbox"/> 工具セット	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ
<input type="checkbox"/> トイレットペーパー	<input type="checkbox"/> 各種アウトドア用品	<input type="checkbox"/> ロープ	<input type="checkbox"/> 紙おむつ
<input type="checkbox"/> 生理用品			

