

2024 年度

彦根市育児指南

中国語



ひこねしこどもみらいぶ
彦根市子ども未来部
こども わかものか
子ども・若者課

〒522-0041 彦根市平田町 670 番地

(福祉センター内)

TEL:0749-49-2251

FAX:0749-26-1768

序 言

『彦根市子育てガイドブック』（“彦根市育儿指南”）是为即将在彦根市分娩的人和育儿中的人制作的，刊登了与育儿有关系的各种资讯。

我们真心希望有更多的人能够跟家属、亲戚朋友、社区的居民一起养育子女，感受育儿的乐趣，并与宝宝一起开心度过育儿期。

目 录

育儿进度时间表 子育てカレンダー …… 1

婴儿出生后 子どもが生まれたら …… 4

产后康护 産後ケア事業、
新生儿家访、新生儿訪問、
雏鸟沙龙 ひよびよサロン、
预防接种 予防接種、
婴幼儿体检 乳幼児健康診査、
断奶食课堂 離乳食教室、
彦根市育儿支援 APP ひこねすくすくアプリ、
陪跑式咨询支援及分娩・育儿支援补助金
伴走型相談支援と出産・子育て応援給付金について、

与分娩・育儿有关的补助及支援制度

出産・子育ての助成や支援制度 …… 8

分娩育儿一次性补助・分娩补助等
出産育児一時金・出産手当金など、
分娩前和分娩后的国民健康保险费免缴制度
産前産後国民健康保険料免除について、
儿童补贴 児童手当、
儿童抚养补贴 児童扶養手当、
特别儿童抚养补贴 特別児童扶養手当、
残障儿童福祉补贴 障害児福祉手当、
自立支援医疗 自立支援医療、
残障手册 障害者手帳、
小儿慢性特定疾病的医疗费补助制度
小児慢性特定疾病医療費助成制度、
福祉医疗费补助制度 福祉医療費助成制度

需要咨询的时候 困った時の相談窓口 …… 13

社区的育儿支援中心和广场活动

地域子育て支援センター・ひろば …… 17

社区的育儿支援中心 地域子育て支援センター、
广场活动 ひろば、
广场活动一览表 ひろば一覧表

寓教于乐的场所… 22

儿童中心 子どもセンター、
儿童馆 児童館
彦根市的与育儿有关的社团及志愿者小组
活动 市内の子育てサークルおよび子育て支援の団体、
图书馆&社区图书室 図書館&地域文庫、
适合亲子共度欢乐时光的公园 親子で遊べる公園

育儿支援 子育てサポート …… 31

彦根家庭支援中心 彦根市ファミリー・サポート・センター、
有需要托育的时候 子どもを預かってほしいとき、
家访型育儿支援 ホームスタート、
宝宝驿站 赤ちゃんの駅、
闲置的婴童用品和学校生活用品的复用 HotHot～ほどこ～

保育所・认定小孩儿园・幼儿园等

保育所・認定こども園・幼稚園など… 33

保育所 保育所、
认定小孩儿园 認定こども園
幼儿园 幼稚園、
小规模托育服务设施 小規模保育事業、
企事业内托育服务设施 事業所内保育事業、
非标准规格托育服务设施 認可外保育施設、
患病儿童和康复期儿童的托育设施 病児・病後児保育

学校・放学后儿童俱乐部

学校・放課後児童クラブ… 36

彦根市内的小学和初中学校一览表

彦根市内の小学校・中学校一覧表、
放学后儿童俱乐部 放課後児童クラブ

医院与急诊～受伤、生病的时候～

病院・救急～けが・病気になったら～ … 38

医院一览表 病院一覧表、

牙科医院一览表 歯科医院一覧表、

助产院 助産院、

小儿急救电话咨询、彦根休日急病診療所（内科・
儿科）小児救急電話相談、彦根休日急病診療所（内科・小児科）

关于育儿信息，通过市政府主页的“ひこね子育て応援サイト”（彦根育儿支援网站）也可以获得详情。

“ひこね子育て応援サイト”

<https://www.city.hikone.lg.jp/kosodate/index.html>



关于育儿指南的咨询

ひこねしこどもみらい部 こども・わかものか
彦根市子ども未来部 子ども・若者課

〒522-0041 彦根市平田町670（设在“福祉センター”之内） TEL：0749-49-2251



妊娠

确诊妊娠时

＜“妊娠届” 妊娠登记报告＞

妊娠登记报告可以在医疗机构获取。

＜领取母子健康手册・母子健康手册附件＞



＊母子健康手册＊

为管理妊娠期的健康状况、记录宝宝的成长，可以使用母子健康手册。

＊母子健康手册附件＊

附件中有孕妇健康检查时可以享受市政府补助的“受診券”等。

＜“妊婦健康診査” 孕妇健康检查＞

为确认孕妇和婴儿的健康状态如何，请一定做孕妇健康检查。

“マタニティマーク”
(孕妇标识)



交付母子健康手册时
一并提供孕妇标识。



这个标识是提示大家带着这个标识的是孕妇，需要大家的关照。

“子育て世代包括支援センター”

这是针对妊娠期、分娩后、育儿期间的母子健康、育儿问题进行咨询的一个综合性窗口。

助产师・保健师将从妊娠期起可以提供一贯的支撑，针对与妊娠、分娩、育儿等有关的问题进行咨询。

【咨询】 子育て世代包括支援センター

(在健康推进课内)

TEL：0749-26-0192 FAX：0749-24-5870

＜陪跑式咨询支援及分娩・育儿支援补助金＞



分娩

婴儿出生后

＜“出生届” 出生报告＞

含婴儿出生的当天，14 天以内要提出出生报告。

【咨询】 ライフサービス課

TEL：0749-30-6111 FAX：0749-21-2220

＜分娩育儿临时补助金的手续＞

＜分娩补贴＞

・“国民健康保険” 国民健康保险参保人

【咨询】 保険年金課医療保険係

TEL：0749-30-6112 FAX：0749-22-1398

・“協会けんぽ” 协会健康保险参保人

【咨询】

全国健康保険協会 滋賀支部

TEL：077-522-1104

・其他保险的参保人

【咨询】

请向自己参加的保险运营机构咨询。

＜“新生儿訪問” 访问新生婴儿家庭＞

助产师或保健师进行家访。

＜“ぴよぴよサロン” 雏鸟沙龙＞

这是为 2～4 月龄婴儿和母亲开的沙龙式结交场所。

【咨询】

健康推進課

TEL：0749-24-0816 FAX：0749-24-5870

育 儿



手续办完了吗？

＜“福祉医療費助成制度”福祉医疗费补助制度＞

- 婴幼儿福祉医疗费补助制度详情

福

俗称为“マル福”。

- 儿童医疗费补助制度详情
 - 单亲家庭医疗费补助制度详情
- ＜“児童手当”儿童补贴＞

- 儿童补贴详情

【咨询】 保険年金課年金係

TEL：0749-30-6136 FAX：0749-22-1398

小儿慢性特定疾病医疗费补助制度

【咨询】

彦根保健所（湖東健康福祉事務所）
(TEL：0749-21-0281)

＜为帮扶残疾、残障儿童＞

- 特别儿童抚养补贴
- 残疾儿童福祉补贴
- 独立支援医疗（抚育医疗）
- 残疾人手册

【咨询】 障害福祉課

TEL：0749-27-9981 FAX：0749-30-9231

＜为帮扶单亲家庭＞

- 儿童抚养补贴

【咨询】 子育て支援課支援係

TEL：0749-26-0994 FAX：0749-26-1768

“産後ケア事業”产后康护事业

在医疗设施可以享受针对产后妈妈的康护服务。
有短暂停留（宿夜）和一日服务，可以提供母子康护服务、哺乳指导、育儿咨询等。

婴幼儿的健康

- 婴幼儿健康检查
- 预防接种



【咨询】 健康推進課

TEL：0749-24-0816 FAX：0749-24-5870

带宝宝一起出门，怎么样？

本市内有不少的地方婴幼儿可以玩耍。
带着宝宝一起出去玩一玩，怎么样？

- 社区育儿支援中心
- 广场
- 育儿小组活动
- 公园・儿童游园
- 儿童中心・儿童馆
- 保育园・幼儿园院子的对外开放

育儿上有烦恼时

育儿上有烦恼时、遇到困惑的问题时，请利用咨询服务。

- 育儿咨询
- 与虐待、家暴有关的咨询

让我们来分忧，与您一起想想办法吧。



橙色丝带代表防止虐待的标

【婴儿出生之后】

为了支撑处于育儿期的监护人并确保监护人能够安心育儿的环境，健康推进课开展各种各样的事业。
希望诸位监护人士随时与我们联系。



さんご じぎょう
“産後ケア事業”（产后康护）

こそだてせだいほうかつしえん
子育て世代包括支援センター TEL：26-0192 fax：24-5870

分娩后未满 1 年的母亲和婴儿，如果处于身体状况恢复不顺、由于家里无人可以帮助做家务、育儿而心里感到不安等状况时，可以在本市指定的医疗机构利用产后日托服务与产后短期住宿服务。这就是本市开展的“産後ケア（产后康护）”事业。我们通过这个事业护理刚生婴儿的母亲和婴儿的身体健康与精神健康，还提供育儿上的帮助。若欲利用这个事业，就有必要承担一部分的费用以及要符合可利用者条件。详情，请向我们咨询。

しんせいじほうもん
“新生児訪問”（访问新生婴儿家庭）

けんこうすいしんか
健康推進課 TEL：24-0816 fax：24-5870

助产师或保健师对刚出生婴儿的所有家庭进行家访，量婴儿的体重，对于育儿问题进行咨询。
婴儿出生后，请将在母子健康手册附件中的明信片型“新生児訪問依頼書（新生婴儿家访服务申请）”中填写必要事项，然后，邮寄给彦根市健康推进课。孕妇回日本国内的娘家或夫家生孩儿的状况下，若是希望彦根市派人至娘家或夫家进行访问，请提前向健康推进课咨询。

“ぴよぴよサロン”（雏鸟沙龙）

けんこうすいしんか
健康推進課 TEL24-0816 fax：24-5870

带着宝宝一起出去一下，如何？

“ぴよぴよサロン”（雏鸟沙龙）是出生后 2～4 个月左右的婴儿和妈妈可以一起参加的交流活动。
居住在本市的同样月龄婴儿和母亲们聚在一起，对婴儿出生后的生活跟别的妈妈们谈谈，或向助产师咨询，可以过轻松舒畅的时间。

- ・ 対象：出生后 2～4 个月的婴儿和监护人
- ・ 時間：9:45～11:30（报名受理时间 9:30～9:45）
- ・ 地点：“くすのきセンター”1 楼
- ・ 内容：与育儿有关的信息交换及助产师等专家的咨询
- ・ 携带品：浴巾

※请通过彦根市的育儿支援应用软件“ひこねすくすくアプリ”提前报名，预约参加日期。关于详细的日程安排等，请查看“ひこねすくすくアプリ”或者彦根市政府主页、彦根市政府报日语版“広報ひこね”。

预防接种

孩子从出生后数月的时候起会逐渐地失去从母体带的抗体（免疫）。但是，随着孩子的成长，家人带着孩子出去的状况和孩子与他人接触的机会也会增加，就提升孩子患上传染性疾病的可能性。因此，为建立孩子自身的免疫系统，要让孩子接受预防接种。请在充分地了解了预防接种的必要性的基础上，在孩子身体状况良好的时候，让孩子接受预防接种吧。

●预防接种可以在本市内的市政府指定医疗机构接受（需要预约时间）。接种的时候，请带上母子健康手册。

详情，请查看市政府主页及市政府在孩子出生后两个月左右以内以邮寄方式发送到监护人的预防接种指南等。

若是有特别的要求，例如，有意在本市境外的医疗机构接种，就有必要提前提交申请。请向健康推进课咨询。

“乳幼児健康診査” 婴幼儿体检**健康推進課 TEL24-0816 FAX24-5870**

接受健康检查的时期，被称呼为“发育的关键节点”，对孩子而言，是极为重要的时期。通过“婴幼儿体检”可以检查孩子是否患病，也可以解决在育儿方面的烦恼、回顾育儿过程中的感觉。希望诸位监护人士把每个阶段的检查视为好机会，积极地参加。

●挂号受理时间、携带品等详情，请查看市政府主页、“広報ひこね”（中文版“彦根信息简报”）、“すくすく手帳”。

体检名称	体检对象婴幼儿	方式	地点
4 个月婴儿体检	月龄刚满 4 个月的婴儿	单独检查	市政府指定的诊所等医疗机构
10 个月婴儿体检	月龄将在体检当月之内达满 10 个月的婴儿	集体检查	“くすのきセンター” 彦根市保健医疗多功能设施 1 楼
1 岁 6 个月幼儿体检	刚满 1 岁 6 个月的幼儿		
2 岁 6 个月幼儿体检	刚满 2 岁 6 个月的幼儿		
3 岁 6 个月幼儿体检	刚满 3 岁 6 个月的幼儿		

<注意事项>

- ※ “すくすく手帳（宝宝茁壮成长手册）”（婴幼儿体检基本信息问卷小册）将以邮寄方式在宝宝出生后满 2 个月以前寄给监护人。
- ※ 除 4 个月婴儿体检以外，市政府一律不发对婴幼儿体检的个别通知。请通过婴幼儿体检专用应用软件“ひこねすくすくアプリ”预约体检时间
- ※ 孩子在体检当天出现身体不适等状况而无法来做检查的时候，请务必提前通知健康推进课“健康推進課”。
- ※ 因台风接近而预测会造成甚大灾害的情况下以及发生其他的意外情况时，市政府将可能会决定取消体检的安排。请随时查看市政府主页，确认最新信息如何。

“離乳食教室” 断奶食课堂**健康推進課 TEL24-0816 FAX24-5870**

对婴儿来说，断奶食是为独立吃饭迈出的第一步。那么，什么时候、从什么样的食品开始好？做父母的是否心里有些不踏实？是否有不明白的事情？如果是这样，请参加断奶食课堂。日程安排如下面所示。欢迎踊跃参加。

参加条件	快要进入断奶期的婴儿（4～5 月龄左右） ※婴儿是第 1 个孩子的时候，请监护人一定参加。希望第 2 个以后孩子的监护人也争取抽空参加。
时间	详情，请查看“ひこねすくすくアプリ”或者市政府主页。
地点	“くすのきセンター”彦根市保健医疗多功能设施 1 楼
报名方法	通过“ひこねすくすくアプリ”在线上报名。若是无法使用应用软件，请通过电话跟健康推进课联系。

“ひこねすくすくアプリ” 彦根市育儿支援 APP

けんこうすいしんか
健康推進課

TEL : 24-0816 FAX : 24-5870

“ひこねすくすくアプリ”是彦根市为彦根市民专门构建的育儿信息应用软件，可以容易获得与育儿有关的信息。

〈主要功能〉

- 管理预防接种记录
- 获得您居住区域的育儿信息
- 记录孩子的成长历史
(也可以保存图像。家属间可以共享。)
- 对体检等健康推进课举行的活动可以做时间预约
 - ・婴幼儿体检 (10 月龄・1 岁 6 个月・2 岁 6 个月・3 岁 6 个月体检)
 - ・“ぴよぴよサロン”(雏鸟沙龙)
 - ・断奶期辅食课堂
 - ・婴幼儿单独咨询



“ひこねすくすくアプリ”

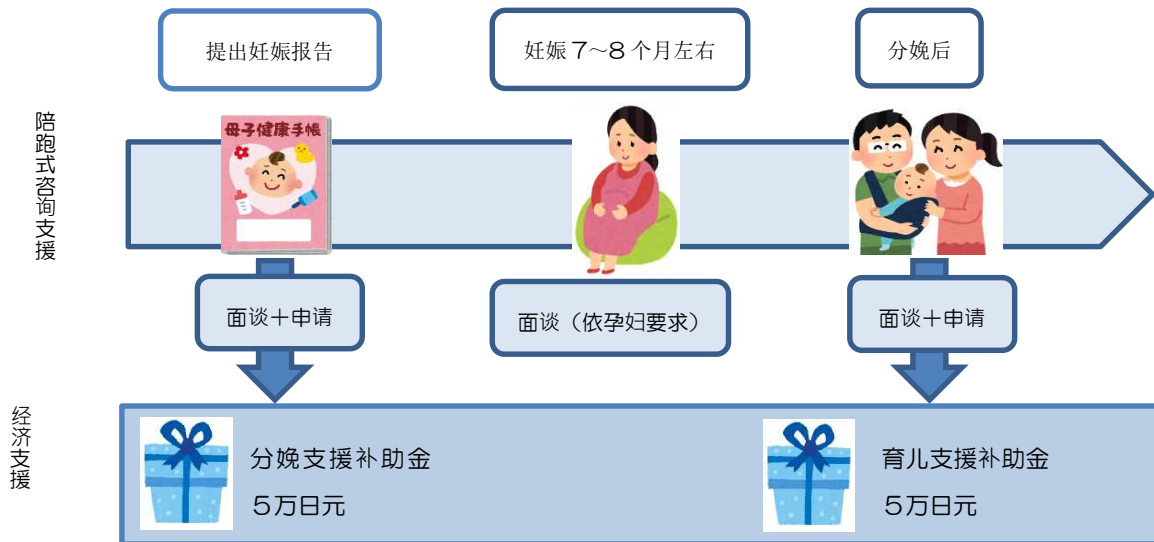
～从妊娠期起到分娩、育儿期为止提供一贯性的帮助～
扫码下载即可使用。



陪跑式咨询支援与分娩・育儿支援补助金

本市采用把“**伴走型相談支援**”（陪跑式咨询支援）与“**経済的支援（出産・子育て応援給付金）**”（经济支援（分娩・育儿支援补助金））结合在一起的支援体系。为指引到必要的支援，行政部门的专业人员将温柔体贴地向所有的孕妇及育儿期家庭进行咨询。

【模式概略图】



◎何谓“**伴走型相談支援**”（陪跑式咨询支援）？

对提出妊娠报告的所有孕妇以及所有的育儿期家庭，从提出妊娠报告的时候起提供站在当事人立场的照顾，通过面谈等指引孕妇及育儿期家庭到必要且适合的支援。

提出妊娠报告的时候、妊娠7～8个月左右的时候、分娩后（访问新生儿家庭的时候等）进行面谈。

（但是，妊娠7～8个月左右时是否进行面谈，将依征询意见表的回答内容与当事人自己的要求决定）

◎何谓“**出産・子育て応援給付金**”（分娩・育儿支援补助金）？

对提出妊娠报告时与分娩后都进行面谈并且据面谈的结果提出申请的人士，发放“**出産・子育て応援給付金**”

（分娩・育儿支援补助金）（共10万日元）。

【咨询】

“**子育て世代包括支援センター**”（健康管理課内）（“育儿期居民统一支援中心” 设在市政府健康管理课内）

TEL：0749-26-0192 F A X：0749-24-5870

【与分娩・育儿有关的补助及支援制度】

“しゅっさんいっじいちきん出産育児一時金”（分娩育儿一次性补助）・“しゅっさんてあてきん出産手当金”（分娩补贴）等

本市有制度规定，分娩时可以领取分娩育儿一次性补助及分娩补贴等。其具体内容及手续依领取人所加入的医疗保险不同而不同。彦根市国民健康保险的分娩育儿一次性补助金额为 500,000 日元（但在可适用产科医疗补偿制度的医疗机构分娩的条件下）。

医保的种类	咨询
国民健康保险	“ ひこねしほけんねんきんがくいりょうほけんけい 彦根市保险年金課医療保険係”（TEL:30-6112）(FAX:22-1398)
“協会けんぽ”	工作单位或者“ ぜんこくけんこうほけんきょうかい 全国健康保険協会 しがしば 滋賀支部” TEL:077-522-1104
其他保险	请您参加的保险组织总部或支部咨询。

分娩前与分娩后可以免缴国民健康保险费的制度 ほけんねんきんがくふくしゅうのうかり 保険年金課賦課収納係 Tel:30-6145 Fax:22-1398

本市有制度规定，在国民健康保险参保人要分娩的状况下，对孕妇在分娩前和分娩后的一定期间，可以采取减轻国民健康保险费。预产期的 6 个月前起可以提前申请。分娩后亦可申请。

●减轻保险费的条件

预产期为 2023 年（令和 5 年）11 月 1 日以后的国民健康保险参保人

●减轻措施的内容

从该财政年度之内应缴的保险费中，对所得金额比率承担部分与均等承担部分，将依下面所示的期间会减轻要承担的金额。

◆单胎：相等于从预产期（或分娩月）的前一个月起至预产期（或分娩月）之后第 2 个月为止应缴的金额

◆多胎：相等于从预产期（或分娩月）的前三个月起至预产期（或分娩月）之后第 2 个月为止应缴的金额

但是，2023 年度之内，仅对减轻 2024 年 1 月以后的期间可以适用保险费减轻措施。

●申请材料

① “ほけんりょうけいげんとどけでしよ保険料軽減届出書” 分娩前与分娩后的保险费减轻申请

② 可以证明预产期或分娩日期的材料（例如，母子健康手册）

●申请受理窗口

ひこねしほけんねんきんがくふくしゅうのうかり 彦根市市民環境部保険年金課 賦課収納係（市政府市民环境部保险年金课赋税征收组）

“じどうてあて児童手当”（儿童补贴）（到初中毕业为止～达 15 岁之后的第 1 个 3 月 31 日为止～）

ほけんねんきんがくねんきんがかり 保険年金課年金係 TEL:30-6136 F AX:22-1398

未满 3 周岁的儿童 1 人	1 个月 15,000 日元
3 周岁以上小学结业之前的儿童每 1 人	第 1・2 子 1 个月 10,000 日元 第 3 子以后 1 个月 15,000 日元
初中生 每 1 人	1 个月 10,000 日元
特列补贴（净收入金额超过限额时）	1 个月 5,000 日元

儿童补是以确保家庭的稳定生活与儿童的健康成长为目的发放的补贴，支付给养育儿童的人。补贴金额如左表所示。

【申请受理窗口】

“ほけんねんきんがくねんきんがかり保険年金課年金係”（保险年金课年金组）及各支所或出張所。

※本制度在 2024 年（令和 6 年）10 月以后有部分修改。请查看市政府主页和政府信息报等。

※超过净收入金额限额时不发这项补贴。

^{じどうふようてあて}
“**児童扶養手当**”（儿童抚养补贴）（到儿童达 18 岁之后的第 1 个 3 月 31 日为止。※儿童有中度

以上残障状况时，到 20 周岁为止）

^{こそだて しえん か しえんがかり}
子育て支援課 支援係

TEL:26-0994

FAX:26-1768

【发放金额】

区分		2024 年 4 月份～
可发全额	1 个月	45,500 日元
可发一部分	1 个月	45,490 日元～10,740 日元

这项补贴的目的是通过促使单亲家庭等自立稳定生活的方法增进儿童福利的。（可发补贴的对象人士中也包含外籍居民）。但是，对领取人的收入有限额条件。
抚养 2 个以上儿童的时候，另加多子补贴。详情，请向上面所示的部门咨询。

^{とくべつじどうふようてあて}
“**特別児童扶養手当**”（特别儿童抚养补贴）（到儿童年龄达 20 周岁的生日当月为止） ^{しょうがいふくし か} 障害福祉課

TEL : 27-9981 FAX : 30-9231

【发放金额】

区分		2024 年 4 月份～
1 级（重度残障）	1 个月	55,350 日元
2 级（中度残障）	1 个月	36,860 日元

特别儿童抚养补贴是支付给抚养身心有重度或中度残障的儿童监护人或养育人（可发补贴的对象人士中也包含外籍居民）。但是，对领取人的收入有限额条件。

^{しょうがいじふくしてあて}
“**障害児福祉手当**”（残障儿童福祉补贴）（到儿童年龄达 20 周岁的生日为止） ^{しょうがいふくし か} 障害福祉課

TEL : 27-9981 FAX:30-9231

【发放金额】

区分	2024 年 4 月份～
1 个月	15,690 日元

残障儿童福祉补贴是对因有重度残障而日常生活中不断地需要特别护理的儿童发放的补贴（可发放补贴的对象人士中也包含外籍居民）。但是，对领取人的收入有限额条件。

“自立支援医療”（自立支援医疗）**障害福祉課 TEL：27-9981 FAX：30-9231****（“育成医療” 培育性医疗）**

未满 18 岁的儿童，如果有由于身体上有残障或已患疾病而置之不理将可能会留下一定程度残障的状况，就可以被视为自立支援医疗的对象儿童。比如，市政府认定通过手术等外科性治疗等可能会减轻儿童的症状，可以做出易于过日常生活的状态的时候，市政府将承担为治疗所需要的一部分医疗费。

（费用）

原则上，由自己承担保险可适用诊疗费的 10%，将依「世帯（1 户家庭）」（※1）应缴的地方政府居民税额等确定一个月的自付限额。居民税（按收入所得金额缴付的部分）多于 23 万 5 千日元以上的家庭，原则上不含在对象范围内（※2）。

※1 并非以居民登记上的家庭成员组成的而以参加同一个医疗保险的家庭成员组成的同一户家庭。

※2 若有“既重又持续”的残障，就包含在这个对象范围内。详情等，请向“障害福祉課”咨询。

（申请方法）

请事先向自立支援医疗指定医院的指定医咨询，结果，确定有必要时，向障害福祉課提交申请。

“障害手帳”（残障手册）**障害福祉課 TEL：27-9981 FAX：30-9231****◆ “身体障害者手帳”（肢体残疾人手册）**

按不同的残疾可以分为视觉障碍、听觉平衡障碍、声音言语障碍、咀嚼障碍、肢体功能障碍及心脏、肾脏、肝脏、呼吸器、直肠、膀胱或小肠的功能障碍与人类免疫缺陷病毒引起的免疫功能障碍。

其伤病等变成会持续一定程度以上时间的状态时，经过本人或者监护人的申请手续，将依指定医生的诊断，会认定级别，然后，发“身体障害者手帳”（肢体残疾人手册）。

◆ “療育手帳”（智障者手册）

按智力障碍程度分为 A1、A2、B1 及 B2。智障人士自己或者监护人提出申请后，有关部门将依向度进行鉴定，县政府首长即知事发智力残疾手册。向度鉴定，原则上，对未满 18 岁者，由“滋賀県彦根子ども家庭相談センター”负责进行，对 18 岁以上者，由“滋賀県知的障害者更生相談所”负责进行。

◆ “精神障害者保健福祉手帳”（精神残疾人保健福祉手册）

具有精神残疾的人士，因有精神障碍而在日常生活和社会生活上长期受一定程度以上限制的时候，政府有关部门将依障碍程度分别发从 1 级到 3 级的“精神障害者保健福祉手帳”（精神残疾人保健福祉手册）。

※申请材料、申请方法等，请向“障害福祉課”咨询。

小儿慢性特定疾病的医疗费补助制度**彦根保健所（湖東健康福祉事務所）TEL：21-0281**

这是以公费承担治疗费的制度。小儿罹患长期需要治疗的疾病，而且这对于儿童的健康成长会造成很大障碍的时候，政府可以以公费方式承担为治疗而发生的费用。（依家庭户的收入水准等有自己要承担的费用限额。）这个制度的概略，请查看“小儿慢性特定疾病情報センター”（小儿慢性特定疾病信息中心）的主页（<https://www.shouman.jp>）。

详细情况，请向“彦根保健所（湖東健康福祉事務所）”咨询。 TEL21-0281

ふくし いりょう ひ じょせいせい ど
“福祉医療費助成制度” 福祉医疗费补助制度

ほ けんねんきん か ねんきんかかり
保険年金課年金係

TEL:30-6136 FAX:22-1398

常规体检（“健康診断”）、疫苗接种、诊断文件开具费、选定疗养费等费用并不可适用医疗保险，所以，不包含在本制度的对象范围内。

※福祉医疗费补助范围已于 2024 年 4 月扩大，自出生起到年龄达 18 周岁后的第一个 3 月 31 日为止，对门诊（含诊所的定期就诊）及住院时发生的医疗费，也可以适用本补助制度了。

制度	对象年龄、补助内容等	收入 限额
（原婴幼儿） 乳	〈对象年龄等〉 小学入学前的婴幼儿（指从出生起，到年龄达 6 岁后迎接的第一个 3 月 31 日为止） 〈补助内容〉 健康保险可适用范围内的医疗费及在健康保险可适用药房发生的自付费用都可以免交。 〈办理申请手续时必要的材料等〉 印章（申请人自己签署的状况下不需要） 健康保险证（保险证上须有婴幼儿姓名）	无
儿童医疗	〈对象年龄等〉 自小学 1 年级生到初中 3 年级生（指从升至小学 1 年的时候起，到年龄达 15 岁之后迎接的第一个 3 月 31 日为止） 〈补助内容〉 健康保险可适用范围内的医疗费及在健康保险可适用药房发生的自付费用都可以免交。 〈办理申请手续时必要的材料等〉 印章（申请人自己签署的状况下不需要） 健康保险证（保险证上须有孩子的姓名）	无
（新制度…高中生年龄段为对象） 高	〈对象年龄等〉 高中生年龄段（指从年龄达 15 岁之日的翌日后的第一个 4 月 1 日起，到年龄达 18 岁后迎接的第一个 3 月 31 日为止） 〈补助内容〉 健康保险可适用范围内的医疗费及在健康保险可适用药房发生的自付费用都可以免交。 〈办理申请手续时必要的材料等〉 印章（申请人自己签署的状况下不需要） 健康保险证（保险证上须有孩子的姓名）	无

重度身心残疾人（儿童）	〔对象年龄等〕 持有肢体残疾人手册（1级至3级）的人士、重度智障者（智障者手册A1或A2）及残疾程度为1级的特别儿童抚养补贴可领取儿童 〔补助内容〕 对可适用健康保险制度的医疗费，可以发补贴。但在补助可领取人、配偶或扶养义务人中的任何一人被课征居民税的状况下，仅对门诊按每1张“診療報酬明細書”（诊疗报酬明细表）在不超过500日元的条件下要自己支付部分费用。另外，依医院开的处方在院外的保险制度可适用药房领取药物时，不用在药房支付费用。住院的时候，在1日不超过1,000日元、1个月不超过14,000日元（每1个医院分别计算）的条件下，要自己承担部分费用。 年龄已达18岁而尚未到第一个3月31日的孩子，由于本市制度所覆盖的范围扩大，因而，自付费用的区分作废，自平成29年（2017年）8月起，在不必自己承担部分费用的条件下可以在医疗机构就医了。 〔办理申请手续时必要的材料等〕 印章（申请人自己签署的状况下不需要）、健康保险证、肢体残疾人手册、智障者手册或“特別児童扶養手当証書”（特别儿童抚养补贴证） ※有时候可能还会有必要提出“課税証明書”（可知年所得金额或者标明个人编号的）。	有
单亲家庭	〔对象年龄等〕 无配偶的男性或女性在实际抚养未满18岁的孩子时，父亲或母亲与孩子可以被视为对象。 〔补助内容〕 健康保险可适用范围内的医疗费及保险可适用药房所发生的费用可以免交。 对于2017年7月以前在就医时发生的费用，在持有自己承担费用区分为“有”的补助券的可领取人要承担自付费用。门诊时所发生的费用，按每1张“診療報酬明細書”（诊疗报酬明细表）在不超过500日元的条件下要自己支付部分费用。住院时，在1日不超过1,000日元、1个月不超过14,000日元（每1个医院分别计算）的条件下，要自己承担部分费用。另外，依医院开的处方在院外的保险制度可适用药房领取药物时，不用在药房支付费用。 〔办理申请手续时必要的材料等〕 印章（申请人自己签署的状况下不需要）、健康保险证、可知离婚日期（或配偶死亡日期）并可证明目前处于未婚状态之事实的户籍（请向保险年金课咨询）、以及可证明单亲家庭（母子或父子）的材料（详情，请向保险年金课咨询） ※有时候可能还会有必要提出“課税証明書”（可知年所得金额或者标明个人编号的）。	有
精神残疾人的精神科门诊就医	〔对象年龄等〕 持有1级或2级精神残疾人保健福祉手册而且已被适用自立支援医疗（精神病门诊医疗）的人士（精神残疾人保健福祉手册失效后不可以适用。） 〔补助内容〕 对自立支援医疗（精神病门诊医疗）的自付费用（医疗费费的10%）提供补助。 〔办理申请手续时必要的材料等〕 印章（申请人自己签署的状况下不需要）、健康保险证、精神残疾人保健福祉手册、“自立支援医療受給者証”（自立支援医疗可适用者证）（精神病门诊医疗） ※有时候可能还会有必要提出“課税証明書”（可知年所得金额或者标明个人编号的）。	有

【需要咨询的时候】

在育儿中遇到什么问题、疑问或感到艰辛的时候，请随时跟下面所示的窗口联系进行咨询。
通过咨询热线倾听内心声音的都是育儿方面的专业咨询员，为寻求帮助的人答疑解惑。“问这样的问题是不是被人嘲笑？”“关于养育自己孩子的事情向别人咨询，怕丢脸……”不会的。别怕，先来电话谈谈吧！绝对保护个人隐私。

にゅうようじ こべつそうだん
“乳 幼児個別相談” 婴幼儿单独咨询

关于孩子的发展、育儿及饮食等自己心有不明之处的问题，保健师及营养士可以进行咨询。

〈时 间〉上午 9:30～11:00 或者 13:30～15:00

〈地 点〉“くすのき” 中心 1 楼

〈携带品〉母子健康手册

预约制。要通过彦根市育儿支援应用软件“ひこねすくすくアプリ”在线上报名，预约咨询时间。咨询的时间安排，请查看“ひこねすくすくアプリ”、市政府主页或彦根市政府报日语版“広報ひこね”。

只需量婴幼儿的体重时，在下面所列的地方可以随便使用婴幼儿专用体重仪。

有婴幼儿专用体重仪的地方

- ① “健康推進課”（彦根市“くすのき”中心 2 楼）
- ② “こどもセンター”（儿童中心）

※休息日和对外开放时间依设施不同而不同。

健康推進課 (TEL：24-0816 FAX：24-5870)

〈咨询时间〉周一～周五 9:00～16:45（年底年初假日与节假日除外）

こそだてせだいほうかつしえん
“子育て世代包括支援センター” 育儿世代综合支援中心

关于育儿、孩子的发育与发展、疫苗接种、断奶食与营养，保健师及助产师进行咨询。

子育て世代包括支援センター（育儿世代综合支援中心）（TEL：26-0192）

〈咨询时间〉周一～周五 9:00～16:45（年底年初假日与节假日除外）

しゅうがくえんじよせいど
“就学援助制度” 就学支援制度

本市居民当作小学、初中在校生的监护人的状况下，如果有家庭经济问题而难以承担为就学必要的费用，市政府可以帮助监护人承担普通学习用品费、入学时集中发生的学习用品费及校餐费等费用的一部分，以确保孩子安心上学。

可供援助的条件

- 1、目前已经享受“生活保護”（低保）待遇的人（但含“教育扶助”（教育补助）领取生活保护费的人不可以重复领取同一项的补助。）
- 2、符合下列条件中任何一项的生活窘困家庭户

根据“生活保護法”对保护措施采取停止或废止	当年度
根据“児童扶養手当法(昭和 36 年法律第 238 号)第 4 条第 1 項”的规定 领取儿童抚养补贴	当年度
根据“地方税法(昭和 25 年法律第 226 号) 第 295 条第 1 項”的规定 可以享受市民税免缴措施	前一年度或当年度
根据“地方税法第 323 条”的规定 可以享受市民税的减免措施	前一年度或当年度

根据“地方税法第 72 条”的 62 规定 可以享受个人事业税的减免措施	前一年度或当年度
根据“地方税法第 367 条”的规定 可以享受固定资产税的减免措施	前一年度或当年度
根据“国民年金法(昭和 34 年法律第 141 号)第 89 条”及“第 90 条”的规定 可以享受保险费的免缴措施	前一年度或当年度
根据“国民健康保険法(昭和 33 年法律第 192 号)第 77 条”的规定 可以享受保险费的减免或缓缴措施	前一年度或当年度
根据“社会福祉法(昭和 26 年法律第 45 条)第 2 条第 2 項第 7 号”的规定 可以以贷款形式使用生活福祉资金。	前一年度或当年度

3、已在职业安定所登记的计日工

4、家庭收入低于生活保护认定标准的最低生活费的 1.2 倍

5、其他，本市教育委员会认定有必要发放就学援助费的人士

がっこうきょういくか
学校教育課

(TEL : 24-7973 FAX : 23-9190)

育儿咨询

0 岁～尚未就学的婴幼儿

育儿路上遇到困惑的时候，请不要回避咨询吧。

ちいきこそだてしえん
“地域子育て支援センター” 社区育儿支援中心

“チャチャチャひろば” 恰恰恰广场(东山儿童馆内) (TEL : 23-3582)

〈咨询时间〉周一～周五 9:00～17:00 (年底年初及节假日除外)

“まんまるひろば” 圆圆广场 (“ビバシティ” 南彦根购物中心内) (TEL : 27-5555)

〈咨询时间〉周一～周五 10:00～16:00 (年底年初、节假日及商场闭店休息日除外)

“きらきらひろば” 闪闪广场 (儿童中心内) (TEL : 28-3645)

〈咨询时间〉周一～周五 9:00～17:00 (年底年初及节假日除外)

“さんさんひろば” 阳光灿烂广场 (认定小孩儿园 “ひかりの森” 区域内社区交流站 “森のおうち”)

(TEL:47-5511)

〈咨询时间〉周一～周五 9:30～15:30 (年底年初及节假日除外)

こどもわかものか
“子ども・若者課” 小孩儿青年课 (TEL : 49-2251)

〈咨询时间〉周一～周五 9:00～16:45 (年底年初及节假日除外)

“家庭児童相談” 家庭儿童咨询

与育儿有关的问题及家里发生的与孩子有关系的种种烦恼等，这个咨询机构都可以进行咨询。
您自己不知道应当向哪个部门咨询的时候，建议先跟这个咨询机构联系吧。

“家庭児童相談室” 咨询热线 TEL:23-7838

〈咨询时间〉周一～周五 9:00～16:45（年底年初及节假日除外）

“発達相談” 神经发育障碍咨询

对神经发育障碍有所担心的人士、自己有神经发育障碍的人士或怀疑自己是否有神经发育障碍的人士及其家属，都可以咨询。请通过电话或在本中心提前预约时间。

“発達支援センター” （发育障碍支援中心）

（TEL：总机 47-3445 咨询组 26-8282 FAX：24-7886）

〈受理及咨询时间〉周一～周五 8:30～17:15（年底年初及节假日除外）

※未满 4 岁的婴幼儿的神经发育障碍问题，在健康推进课也可以进行咨询。

以“通所”（日托）方式的神经发育障碍支援（疗育）

神经发育障碍支援中心是关于神经发育障碍以课堂方式讲解知识的场所。0 岁～尚未就学的婴幼儿及其家属，在孩子的神经发育有点迟缓、发育上有障碍或可怀疑有障碍的状况下，可以参加。详情，请向“発達支援センター”咨询。

“発達支援センター”（TEL：总机 47-3445 FAX：24-7886）

〈受理及咨询时间〉周一～周五 8:30～17:15（年底年初及节假日除外）



为无业青少年的对策

关于与教育机构无学籍关系、无就业的无业青少年，可以进行就业就学咨询。

“少年センター”（福祉中心 2 楼）（TEL：24-9140）

“あすくる彦根” 彦根青少年支撑组织“明天会更好”

为认真面临自己需要克服的种种问题而且真心愿意改变自己的青少年，将依个人的实际情况做教育计划，支撑青少年回复正常生活。也有一般性的咨询服务和专家的心理咨询。

“少年センター”（福祉中心 2 楼）TEL：24-9140 咨询热线 TEL：26-6880

〈咨询时间〉周一～周五 9:00～16:45（年底年初及节假日除外）

〈对象年龄〉原则上以初中生以上到未满 20 岁为止

（咨询电邮）Mail: kodomowakamonosoudan@ma.city.hikone.shiga.jp



“彦根市子ども・若者総合相談” 彦根市儿童・青年综合咨询

这是支撑抱有某种难以适应于社会生活的因素的儿童与青年，进行协调工作的综合咨询窗口，帮助他们获得能够顺利生活的能力。该中心有支援咨询员可以进行咨询，还依需介绍心理咨询师、支援有关机构、提供信息和建议。

“少年センター”（福祉中心 2 楼）（TEL：24-9140 咨询热线 TEL：26-6880）

〈咨询时间〉周一～周五 9:00～16:45（年底年初及节假日除外）

〈对象年龄〉儿童、青少年（大概 39 岁以下）及其家属（原则为本市居民）

（咨询电邮）Mail: kodomowakamonosoudan@ma.city.hikone.shiga.jp



关于虐童的咨询

若您发现有可疑虐待儿童的状况以及发现儿童被虐待的情况，请立刻向下面所示的部门咨询或举报。

“子育て支援課” 育儿支援课 (TEL：26-0994)

〈咨询时间〉 周一～周五 9:00～16:45 (年底年初及节假日除外)

“滋賀県彦根子ども家庭相談センター” 滋贺县彦根儿童家庭咨询中心

(TEL：24-3741)

〈咨询时间〉 周一～周五 8:30～17:15 (年底年初及节假日除外)

“児童虐待ホットライン” 虐童举报热线 (TEL：077-562-8996)

〈咨询时间〉 全日可以应对

“児童相談所” 虐童应对热线 全国通用号码 (TEL：189)

〈咨询时间〉 全日可以应对

何时、何处、何人都有发生虐待儿童问题的可能性。若您怀疑“那是不是一种虐童行为？”，请拿出勇气，与下列部门联系。对虐童问题而言，早发现早举报是帮助育儿的一种方法。举报人的个人信息受严格的保护。

【虐童问题的咨询（受理窗口）】

彦根市子育て支援課 (彦根市育儿支援课)

TEL：26-0994 周一～周五 9:00～16:45

彦根市家庭児童相談室 (咨询专用线)

TEL：23-7838 周一～周五 9:00～16:45

滋賀県彦根子ども家庭相談センター (滋贺县彦根儿童家庭咨询中心)

TEL：24-3741 周一～周五 8:30～17:15

虐童举报热线

TEL：077-562-8996 (全日可以应对)

虐童应对热线 全国通用号码

TEL：189 (全日可以应对)

家庭暴力（家暴 DV）

家庭暴力（家暴・DV）一般是指像丈夫、男友等与自己有亲密关系的伙伴对自己施加的暴力，不仅是指男性对女性，还包含女性对男性的暴力行为。家暴并不仅指施加于身体的暴力行为，精神、性、经济、社会上的暴力也是家暴。

对虐待自己孩子的父母，从不同的角度来看的时候，往往会发现家庭中隐藏着家暴。有家暴问题的家庭中经常发生有人在孩子的面前施暴的状况，这会严重影响孩子的心理状态。

“DV”与“虐童”其实是发于同一根源的两面问题，很多情况下难以分开考虑。

【DV 家暴的举报及咨询】

彦根市家庭児童相談室 (咨询专用线) TEL：23-7838

周一～周五

9:00～16:45

配偶者暴力相談支援センター (配偶暴力行为咨询和支援中心)

设在滋贺县彦根儿童家庭咨询中心内 TEL：24-3741

周一～周五

8:30～17:15

设在滋贺县中央儿童家庭咨询中心内

TEL：077-564-7867 周一～周日 (每天)

8:30～22:00

设在滋贺县立男女共同参与中心内

TEL：0748-37-8739 周二～周日

9:00～12:00/13:00～17:00

(周四)

9:00～12:00/17:00～20:30

DV 咨询+ (外加) TEL0120-279-889 (全日应对)

电邮 (全日可收) 亦可使用聊天功能 (每日 12:00～22:00)



— 发生紧急状况时 — 彦根警察署 TEL：27-0110 (全日应对)

“民生委員” (民生委员)・“児童委員” (儿童委员)、“主任児童委員” (主任儿童委员)

每个社区有民生委员・儿童委员、主任儿童委员，陪伴区内居民倾听心声。若有困难，请随时找找与您最亲近的咨询员，民生委员或儿童委员、主任儿童委员吧。

社会福祉課 (彦根市社会福祉课) (TEL：23-9590)

〈咨询时间〉 周一～周五 9:00～16:45 (年底年初及节假日除外)

【社区的育儿支援中心和广场活动】

社区的育儿支援中心 ※所有的育儿支援设施都从 12 月 29 日到 1 月 3 日为止停止服务。

这是为帮助育儿而运营的设施，以尚未上小学的婴幼儿和其家属作为对象。准妈妈（孕妇）也可以来场享受各种服务。设施内提供与育儿有关的各种信息（可以阅读报刊杂志、查看各种主页），开展与育儿有关的各种讲座。关于各种育儿问题，也可以在设施内的广场或通过电话向保育士咨询。

“チャチャチャひろば”（恰恰恰广场）

- ★设施名称 ^{ひがしやましどうかん} 東山児童館（东山儿童馆）
- ★地 址 ^{さとねちやう} 里根町163-6 ☎23-3582
- ★开放时间 周一～周五（公休日除外）9:00～12:00 13:00～17:00

为带饭来馆的人的方便，在 12:00～13:00 之间设有饮食空间。

- “チャチャチャタイム” 恰恰恰活动时间（11:00、14:30）
玩耍交流、说说英语、看看大型图画书 等等
- 手工做作品（每月 1、两次）
制作表现季节性活动的作品（“^{なつ}夏まつり”、圣诞节、人偶节等）
- 生日会（第 3 周一）
（赠送彦根白猫 “ひこにゃん” 的生日贺卡）
- 为育儿期家庭的育儿讲座（每月 1 次）
面向亲子的律动操与瑜伽、断奶食课堂等
- 关于育儿问题的咨询（每天）



迷你儿童沙坑



律动操

“さんさんひろば”（阳光灿烂广场）

- ★设施名称 认定小孩儿园 “^{もり}ひかりの森” 区域内的社区交流站 “^{もりの}おうち”
- ★地 址 ^{みつちやう} 三津町462-1 ☎47-5511
- ★开放时间 周一～周五 9:30～15:30

※周六、周日和节假日，虽然阳光灿烂广场的活动都休息，但是广场内的设施空间可以提供给育儿朋友圈等与育儿有关团体进行活动。详情，请向设施的工作人员咨询。

- 讲讲故事（平日 10:30～）
- 体格检查（第 3 周一）
- 生日会（当月最后周一 10:00）
- 小游戏会（第 4 周四）
- 四季的特别活动 万圣节派对、圣诞节派对、节分（撒豆驱鬼仪式）等
- 关于育儿问题的咨询（每天）



看看图画书



“まんまるひろば”（圆圆广场）

★设施名称 “ビバシティ彦根”（南彦根购物中心）

★地 址 竹ヶ鼻^{たけがはなちよう}町43-1 ☎27-5555

★开放时间 周一～周五 10:00～16:00(南彦根购物中心闭馆休息天除外)

●讲讲故事(11:15～、14:00～)

●“にこにこ^{あか}ちゃん”（宝宝笑咪咪）（针对月龄6个月左右的婴儿）

“ごきげん^{あか}ちゃん”（宝宝开心）（针对7个月～1岁左右的婴儿）

可以与同样月龄的婴儿及其监护人做交流。（每月1次 13:30～14:00）

●脚步声游戏♪(学会走路后)

“げんきキッズ”（元气满满幼儿活动）（2岁左右）

动一动身体，一起玩耍吧(每月1次 上午)

●您好，准妈妈！

在迎接宝宝前来参观，怎么样？宝妈和宝爸推荐的育儿便利物品也可以看看。（每月第3周二）



讲故事活动

“きらきらひろば”（闪闪广场）

★设施名称 “子どもセンター”（儿童中心）

★地 址 日夏^{ひなつちよう}町4769 ☎28-3645 FAX:28-3646

★开放时间 周一～周五 9:00～17:00 周六、周日和节假日，虽然育儿支援中心休息，但是闪闪广场可以使用。

●闪闪活动(平日 11:15～、15:00～)

亲子可以一起动动身体，玩耍游戏，开心玩耍。有时候还会进行晴天沙龙活动、竞技场活动、生日会。

●小故事会(平日 13:00～)

●为育儿期家庭的育儿讲座(一年10次)

讲座的主要内容是让监护人能够了解孩子将来会走的发展路程如何，帮助监护人在养育子女的过程中同步养成当作监护人的觉悟。

●“^{あか}ちゃんサロン”（宝宝沙龙）（每月2次）

这是一个交流场所，参加人可以在相互间交换、获得与育儿有关系的各种信息。

●“ひろばデビュー”（广场首秀）之日(每月2次)

这是为曾未参加过闪闪广场活动的幼儿和监护人、准妈妈特意安排的活动日。欢迎踊跃参加。

●咨询（“^{こそだて}子育て相談”、“^{ほのぼの}ほのぼの子育て相談”、“^{こそだて}子育てアドバイス相談”）

保育士及专业职员对孩子的生活状况、发展、身心发展及与育儿有关系的问题进行咨询。



“赤ちゃんサロン” 宝宝沙龙

“青空サロン” 晴天沙龙活动

“ひろば” (广场活动)こどもわかものか
子ども・若者課 TEL:49-2251 FAX:26-1768**“さくらひろば”** (樱花广场) (未利用托育机构的幼儿)

★可参加人 未利用幼儿园、保育园等托育机构的居住在彦根市的幼儿和监护人

★开放时间 每周三 (第5周三及节假日除外)

可以带着孩子一起玩耍、放松精神的场所。开放时间中完全可以让孩子自由玩耍。

“ひまわりひろば” (向日葵广场) (2・3岁幼儿)

★可参加人 未利用幼儿园、保育园等托育机构的居住在彦根市的2・3岁幼儿和监护人

★开放时间 每月第1周二 (节假日除外)

面向未利用幼儿园、保育园等托育机构的2岁・3岁幼儿的活动场所。开放时间中完全可以让孩子自由玩耍。

“さくらんぼサロン” (樱桃沙龙) (双胞胎、三胞胎)

★可参加人 未利用幼儿园、保育园等托育机构的居住在彦根市的双胞胎、三胞胎等多胎儿和监护人

★开放时间 每月第2周二 (节假日除外)

未上幼儿园和保育园的双胞胎和三胞胎等多胞胎幼儿和监护人(限于本市居民)人的亲子沙龙。通过与他家监护人的交流可以倾诉多胞胎育儿家庭独特的烦恼,也可以共享共同的喜悦。



樱花广场



向日葵广场

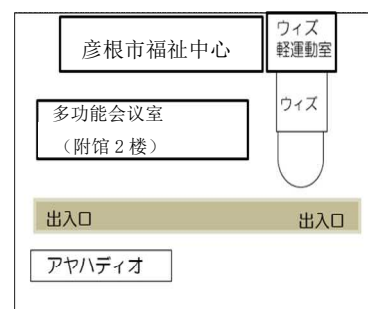


樱桃沙龙

★地 点 彦根市福祉中心 附馆2楼多功能会议室

★时 间 10:00~11:30

★报 名 不必提前报名 可以免费参加



※ 区域育儿中心、广场活动,在气象当局发布的特别警报或暴风警报于上午7点以前尚未解除的状况下、正在
进行活动的时候发布的状况下以及虽然未发布警报但已发生意外事态的状况下,就临时休息并取消活动。

关于区域育儿支援中心和广场活动的详情,请查看“[ひこね子育て応援サイト ひこ根っこ!](#)”。



主任儿童委员・民生儿童委员的活动 ※限于学校区内居住者。

※活动有时候会变更或取消。是否按计划举行，请跟各学校区的主任儿童委员、民生儿童委员联系确认。



学校区	活 动 名 称	地 点	活 动 时 间	可以参加的儿童
じょうほく 城北 じょうせい 城西	“キャッスルママ・ パパのつどい” (城堡父母会)	城北・城西学校区 内的公共设施或者 育儿支援设施之内	(开始受理报名 9:40) 10:00～11:30、 5/20(一)・7/29(一)・9/16(一)・ 11/30(六)・2025/1/18(六)・ 3/31(一)	0 岁～未满 13 岁儿童 可以参加的年龄将依 活动内容会有所变动。 (兄弟姐妹可以一起参加)
ひらた 平田	“ひらたあそぼう会”	しょう 障がい者福祉センタ ー(残障者福祉中心)	毎月第 3 周一 10:00～11:30 (7 月～9 月除外 一年开 9 次)	0 岁～4 岁(未上幼儿园 也未上保育园的儿童)
さわやま 佐和山	“さわやま” 育儿广场	佐和山小学体育馆	毎月开 1 次 周日 10:00～12:00	0 岁～未满 6 岁儿童
あきひのもり 旭 森	宝宝沙龙 あきひのもり 旭 森	旭森地区公民馆	毎月第 3 周三 9:30～11:00 (报名受理于 9:15 开始)	0 岁～未满 2 岁
たかみや 高宮	“たかみやわいわい ひろば” (高宫娃怡娃怡广场)	高宮地区文化中心	毎月第 3 周五(8 月和 3 月可能会有 变动) 10:00～11:30	0 岁～未上幼儿园也未上 保育园的儿童
かわせ 河瀬	“あか 赤ちゃんひろば” (宝宝广场)	彦根市地区综合中 心人权・福祉交流 会馆 “WA っとねす 春日”	毎月第 3 周三 10:00～11:30 (8 月、1 月和 2 月放假。)	4 个月～24 个月
いなえ 稲枝	“こそだてい どばたかいぎ 子育て井戸端会議” (育儿信息互通会)	南老人福祉中心 日式榻榻米房间	毎月第 2 和第 4 周五 10:00～11:30	0 岁～尚未就学的儿童

※除上面所示的活动之外，各个学校区分别开展各种活动。详情，请查看市政府主页。

“ひろば” 广场活动一览表 こどもわかものか
子ども・若者課 TEL: 49-2251 FAX: 26-1768

名 称	地 点	活 动 时 间	可以参加的儿童
“とまとプチ” (080-2508-1073 尾田)	ふくみつにしいまいかん “福満西今会館” (西今町)	毎月第 2、4 周六 10:00～12:00 ※第一次要参加的话，请提前电话至联系人。	0 岁～尚未上保 育园、幼儿园的 儿童及其监护人
“ハピネスひろば” (27-6701)	北老人福祉中心 (“ハピネスひこね”)	毎週二(第 5 周除外) 11:00～12:00 “ハピネスひろば” 是尚未上小学的幼儿和监 护人士一起玩耍的场所。也有手指操儿、短片、小 工坊、瑜伽等特别活动!(会有提前报名的活动)	0 岁～未就学 儿童及其监护人
“おもちゃ図書館” (27-6701)	北老人福祉中心 (“ハピネスひこね”) “おもちゃ図書館” 空间	9:00～17:00(休馆日: 周六、周日、节假日) 12/29～1/3 是连续放假	0 岁～未就学 儿童及其监护人

名 称	地 点	活 动 时 间	可以参加的儿童
“にこにこひろば” たかはら (090-7484-1798高原)	中地区公民馆(大藪町) 	毎月第1 周三 10:00～11:30 孩子们可以自由玩耍，家长等监护人也可以放松休息。也有玩手指律动操儿、做小作品等活动。	0～3 岁儿童及监护人、祖父母、外祖父母
“ぽっかぽか” 广场 (仅供场所) (24-3920)	“彦根市ファミリー・サポート・センター” (设在男女共同参与中心“ウィズ”之内)	毎周五 10:00～12:00	0 岁～未就学儿童及其监护人
彦根市内的保育所和小孩儿园	各所保育所和小孩儿园	市内有一些保育所和小孩儿园开展“ひろば”(广场活动)。详情，请依 P33 保育所与小孩儿园直接向保育所或小孩儿园咨询。	
“ふれあい” 广场 (25-4452)	“ふれあいの館” やかた (八坂町)	9:30～16:30 (休馆日 周日、周一、节假日) 12/29～1/3 连续放假	0 岁～未就学儿童及其监护人
“ホームスタート” 广场 (070-5652-5978)	北老人福祉中心 (“ハピネスひこね”)	 毎月第1、3 周四 10:00～11:30	0 岁～未上幼儿园也未上保育园的儿童
“ふれあい文庫” ぶんこ (交流图书室) (22-7646)	中地区公民馆(大藪町)	毎月第4 周四 10:00～11:30 以“看图画书开心育儿”的讲述故事湖东为主，还有“紙芝居”故事会、布偶贴小剧场、学童歌、唱歌手操儿、折纸等的各种活动，在育儿期中的亲子一起可以享受交流的快乐。	4 个月～就学前の幼児と保護者
西地区 “すくすく” 课堂 (090-7486-7231 辻八寿子)	西地区公民馆	第1 周四 10:00～11:15 唱歌、做律动操等会开展各种亲子一起可以参加的活动。还对育儿期中必读的图画书、饮食常识等讲课。这个课堂的活动还会促进监护人之间的交流。	0 岁～未上幼儿园也未上保育园的儿童

彦根市在各社区建立被称呼为“ひろば”(广场)的活动场所。“ひろば”(广场)设有年幼的儿童可以安心玩耍的玩具等，是一个监护人可以边让孩子自由玩耍边与社区的人交谈的场所，亲子都可以与他人交流。参加自由，不收费。开放时间中随时可以参加。

运营这些广场活动的组织有多种多样，例如，保育所、小孩儿园、民生委员儿童委员、族人儿童委员、非营利组织、志愿者团体等。建议积极参加就近的“ひろば”(广场)，认识同样在育儿期中的他家父母、地区居民。

【寓教于乐的场所】

“子どもセンター” 儿童中心

日夏町 4769 TEL:28-3645 FAX:28-3646

儿童中心是亲子共享欢乐时间的一个场所。正处于育儿期的大人在这里可以放松精神，陪伴孩子用心灵沟通，孩子们也可以自由自在地玩耍、活动。儿童中心是认识友人互相成长的育儿支援据点之一。中心内，除设有各种游乐设施外，还提供育儿有关信息，进行咨询。

★开放时间：9:00～17:00

※每天进行4次消毒和清扫，请配合。时间如下：10:30～、12:00～、14:30～、16:30～

★休息日：年底年初（12月29日～1月3日）

※为进行设施维修，每年会有一次临时关闭全馆休息期。（2024年度10月21日～10月23日）

开放时间内，亲子完全可以按自己的计划玩耍或参加活动，非常适于全家共享假日。大厅设有婴幼儿可以玩儿过家家的小玩具、积木等（“きらきらひろば”）。体育馆可以提供跳绳、球技用品，从幼儿到初中生都可以使用。自己带进也可以。中心还借出书籍、游戏。租用房间的服务也有。

＜儿童中心主办的活动＞

- | | | |
|----------|----------|------------|
| * 儿童狂欢节 | * 星星课堂 | * 儿童日本象棋课堂 |
| * 迷你活动 | * 天文俱乐部 | * 暑假儿童象棋大会 |
| * 儿童义工活动 | * 儿童天文体验 | * 鬼捉人 |
| * 支援者会议 | * 参观天文台 | * 香菇种植体验 |
| * 儿童课堂 | | |

※地区育儿支援中心“きらきらひろば”（闪闪广场）的内容，请见第18页。

※详细情况，请查看市政府报“広報ひこね”、市政府主页。



星星课堂



儿童狂欢节

“児童館” 儿童馆

儿童馆是以孩子们的健康成长作为目的而建立的设施，市内有两处。孩子们在儿童馆内可以自由随便地玩耍，体验种种新鲜事情，加强与朋友之间的关系。

“東山児童館”

里根町 163-6 TEL/FAX:23-3582

★开放时间：周一～周五 9:00～17:00

★休息日：周六、周日、节假日和年底年初（12月29日～1月3日）

※可以借出羽毛球、乒乓球和康乐棋用具、跳绳、球类。

※毗邻的东山儿童馆广场也可以使用。

※暑假举行暑假亲子广场活动，通过学习和体验进一步加强小学生与父母的纽带，加深参加人相互间的关系。（玻璃工艺体验、木材加工、为儿童的电气小知识流动课堂等）



东山儿童馆广场



市民交流节（气球造型表演）

“ふれあいの館 ”**八坂町 2408 TEL:25-4452 FAX:47-5088**

★开放时间： 周二～周六 9:30～17:00

★休息日：周一、周日、节假日和年底年初（12月29日～1月3日）

※可以借出球类、跳绳、羽毛球等用具，在活动室里随便使用。

多景公园毗邻于这馆，夏季临时设置玩水池（通称为大象游泳池），后面的院子里设有各种小型游乐设备。这个设施自己主办的活动也有，幼儿和家长一起参加游戏和体育运动。图书馆可以借书。育儿支援民间团体可以依活动的需要临时租用设施。

※“ふれあいひろば”（0岁～未就学儿童可以参加）每周二～周六进行。

※周三和周五在 11:00 左右开始“ふれあいタイム”。唱歌手操儿、看画听故事、玩耍交流、“说说英语一起玩儿”、“体育游戏”等很多活动节目。欢迎大家积极参加。

★自己主办的独特活动

PA 游戏、宝宝按摩、看图画书讲故事、泡泡秀、挑战运动会、杉木手工品工坊、HipHop 跳舞、芬兰撞柱等。
详情，请查看市政府主页或者政府报“広報ひこね”。



体育游戏



泡泡秀

彦根市的与育儿有关的社团及志愿者小组活动

在彦根市正处于育儿期的监护人中有不少的人主动组织小组，开展活动。活动的内容有多种多样，例如，为婴幼儿和监护人提供玩耍和交流的场所、对于目前面临的育儿问题促膝谈心。

其他，还有很多的育儿支援社团和非营利组织，将会向育儿期的监护人伸出支援之手。

为婴幼儿的小组活动

小组・团体名称（联系人）	主要活动场所	活动时间	活动内容（可以参加活动的年龄）等
“親子リズム” （090-8528-6986 間塚）	“ふれあいの館” （八坂町）	每周二 10:00～11:30	亲子跟着钢琴演奏做律动体操。还有手指操课堂、看图画书、四季进行季节性活动（赏花会、夏季狂欢节、运动会、圣诞节等等）。参观自由，随时欢迎。（0岁～未上保育园也未上幼儿园的居家幼儿）
亲子互动小组 “かたぐるま” （090-1226-5077 福原）  	“子どもと大人の基地” （银座町）	每周三 10:00～17:00 单数月第1周日、 双数月第1周六 13:00～16:00 ※请通过电话提前确认是否按原计划有活动。	以孩子的母亲为主要力量，实施亲子希望一起做的季节性活动、手工、屋外活动等。还会举行童歌课堂、图画书故事会、育儿知识学习会等，给参加人提供针对自家孩子的事情、育儿问题可以与别家监护人交谈的宝贵机会。“子どもと大人の基地”（孩子与大人的活动基地）设有“基地文庫”（基地图书室）。（0岁～未上保育园也未上幼儿园的居家幼儿及其监护人）

与育儿支援有关的其他志愿者组织

小组・团体名称（联系人）	主要活动场所	活动时间	活动内容（可以参加活动的年龄）等
“ひこねわくわくおっぱい塾” （090-7482-3029 山名）	“子どもセンター” （儿童中心） （日夏町）	双数月的 第4周六 单数月的 第4周一 10:00～11:30	准妈妈、在育儿期中的父母和助产师等，对于妊娠期和育儿期遇到的难题和快乐，谈谈心里话，交换经验，学习小知识。 （参加免费，不必提前报名） http://biwakooppaijuku.blog70.fc2.com/
“彦根おやこ劇場” （彦根亲子剧场） （090-1226-5077 福原）	“子どもと大人の基地” （银座町） 依活动内容不同而不同  		小孩儿依自己的想法主动提出活动计划，与大人共同策划、实施。1年实施4次。活动内容有，当场观赏职业演员演出的舞台表演、露营与起火体验等屋外活动、传统游戏、摆摊、娱乐游戏等。大人和小孩儿都从策划到实施通过一系列的交流可以互动，培养经验和知识。（0岁～青少年、成年人）
冒险游乐场 “彦根プレーパークの会” （090-3622-8332 北川亜子）	野田山町域内的山林 	每月 第2周六 第4周日 10:00～15:00	以小孩儿为主的冒险游乐场所。 根据“玩耍才是活力之源”的指导思想，可以让孩子在自己负责的条件下彻底玩耍，积累丰富的体验。 为加强亲情和友情，大人要保持陪伴孩子的态度，很自然地把孩子引导至他们所期的目标。（幼儿～成年人）

小组・团体名称(联系人)	主要活动场所	活动时间	活动内容（可以参加活动的年龄）等
“みんなあつまれ・ みんなのがっこう” (uspnari@yahoo.co.jp なりまつ 成松)	南地区公民馆	毎月 1 次 周六 (原则为第 1 周六) 10:00～12:00	对孩子的发展状况或人际关系有点担心、对自己的孩子觉得不好对付、虽然已过就学年龄但无处能觉得心理踏实……。如果有这样的烦恼，可以谈谈，交换信息。 参加人的隐私严格保密。平时的生活状况、学校、工作，都可以放心交谈。
为低体重儿的小组活动 “しが滋賀の COAYU” (shiganocoayu@gmail.com こじま 小島)	滋贺县内(依活动不同而不同)  SHIGA_NO_COAYU	非定期活动	这是低体重儿当事人的小组活动。通过 Instagram（照片墙）发信息。
为育儿和介护双重护理者的 小组活动“ coconi ” (wcarecoconi@gmail.com ながた 永田)	“しみんこうりゅう市民交流センター” （里根町） 	毎月第 4 周五 (或第 3 周五) 10:00～12:00	这是为处于育儿和介护的双重护理的人士、将来很可能成为双重护理的人士专门组织的小组。除每月开 1 次交流会以外，还非定期进行单独的咨询会。 https://w-care-coconi.mystrikingly.com/

支援団体

小组・団体名称 (联系人)	主要活动场所	活动时间	活动内容（可以参加活动的年龄）等
布质图画书小组 玩具图书馆 “てんとう虫” (22-2821) (彦根市 社会 福祉協議会)	“子どもセンター” (日夏町) “ハピネスひこね” (北老人福祉セン ター 馬場1丁目)	・子どもセンター (双数月第2周六) 13:30~14:30 ・ハピネスひこね (毎月第1周二) 11:00~12:00	“子どもセンター”的活动是“おはなしひろば”。“ハピネスひこね”进行“ハピネスひろば”活动。“玩耍交流”、“带着围裙看看影视”、“亲子工坊”等有很多孩子喜欢的活动。还介绍各种简单易做的手工玩具。
“ひこね児童図書 研究グループ” (彦根児童图书 研究小组) (22-0649) (彦根市立图书馆)	彦根市立图书馆 (尾末町)	每周二 10:30~12:00	以“为儿童与书本起桥梁的作用!”作为活动的主旨,举行研究会和讲演会。可以依要求在保育所、幼儿园等托育机构和小学举行故事会和图画书故事会。(面向保育所及幼儿园的幼儿和小学生等)
		第1周六 14:00~14:30	进行讲讲故事、朗读小故事、看画讲故事、展板展会等的活动。(面向3岁~小学低年级生)
		第2周六 14:00~14:30	每次依主题选图画书,读听、介绍书籍,有时候玩手指操。(3岁~小学低年级生)
“彦根おはなしを 語る会” (090-8579- 9701 辻)	彦根市立图书馆 (尾末町)	第3周六 10:30~11:00	举行“读听传说”活动,给孩子们讲民间传说听听。也有唱童歌、做手指操等的活动。
	保育所・小学・ 初中学校	各所每月1~3次 依要求定时间	以听讲故事为主,看着图画书讲讲故事,玩手指操、唱童歌。
	将依要求选定	经商议确定	将依需要举行故事会和绘本讲座。讲座,除大人以外,也可以为高中生举行。
	“旭森地区 公民館”	毎月第1周四 10:30~11:30 (依公民馆休息日 会变)	通过“袋鼠妈妈的故事肚兜儿”活动,开讲故事会、玩手指操、唱一唱童歌等。相信亲子都过得开心。主办人是旭森地区公民馆(面向小于3岁左右的婴幼儿和监护人)
	彦根市立图书馆	毎月第3周三 11:00~11:30	“让宝宝坐在腿上听听故事”是一个亲子参加方式的故事会,让宝宝看着图画书听听故事,玩手指操,唱童歌。主办人是“彦根の図書館を考える会”(面向小于3岁左右的婴幼儿和监护人)

小组・团体名称（联系人）	主要活动场所	活动时间	活动内容（可以参加活动的年龄）等
认定 NPO 法人“ひこね ^{そだち} 育ちの ネットワーク・ラポール” (070-5652-5978ラポール) 博客 http://sodachi.shiga-saku.net/ 照片墙 homestart__hikone	各家庭 “ラポール” 办事处 其他   @HOMESTART_HIKONE	・“ホームスタート” （随时）1 次 2 小时 ・“ホームスタート ひろば” 10:00～11:30 ・育儿讲座・讲演 （1 年 3 次左右）	支援育儿期的人士，帮助消除不安因素 ・“ホームスタート”是家访式育儿支援， 可以免费倾听心事，共同研讨有否能够解 决的方法。 （面向孕妇、家有 0 岁～未满 6 岁婴幼儿 的家庭） ・“ホームスタートひろば”是面向家有未 满 6 岁婴幼儿及其监护人。每月第 1、3 周四，10:00～11:30 在“ハピネスひこね” 进行活动。
“HotHot～ほどほど～” “ハピネスあそび ^{ひろば} 広場” 请通过“ほどほど café” instagram 照片墙发电邮联系。	“ハピネス ひろば” （北老人福祉セン ター馬場 1 丁目）  @HODOHODO_HIKONE	“ハピネスひこね ほどほど CAFÉ” 毎月第 2、3 周二 11:00～12:00	为促进亲子间的心灵互通、与他人间的交 流、信息交换，提供快乐的时间，以振作 精神。主要的活动有集体散步、玩水、手 工体验、万圣节装扮拍摄会、圣诞节等。
“OmnOmnOm(オムノムノム)” (47-6088)每月开，时间非固定。 ※详情，请查看 SNS、LINE。 ・“ばいばいおっぱい” 联系人：東原、寺居 LINE ID: @099aiivg 电邮: bye.bye.oppai@gmail.com ・E-KOnoOTAKU 联系人：寺居 LINE ID: @180lggid 电邮： info.eekonootaku@gmail.com	寺居家宅（本町 1 丁目）  @BYEBYE.OPPAI  @E_KONOOTAKU	・“ばいばいおっぱ い”（断奶期辅食 课堂） （受理 9:40～） 10:30～11:30 ・E-KOnoOTAKU （儿童食堂） 10:00～14:00	・对断奶期的各种疑问、烦恼，帮助监护 人解决，减轻刚开始断奶期辅食时的精神 压力，让监护人轻松快乐地进入断奶期。 不要一个人烦恼。一起谈谈育儿期的心 事，一起享受育儿的喜悦吧！ （有试吃辅食的机会）・帮您一点点忙提供 平时的饭菜♪这个儿童食堂是有很多的 育儿期家庭的人来玩儿的。一年间也有几 次特别活动。

图书馆 & 社区图书室 图书馆 TEL:22-0649 FAX:26-0300**图书馆**★地址 ^{ひこね し おすえちやう ばん ごう}彦根市尾末町8番1号 ★TEL:22-0649 ★FAX:26-0300

★开放时间 周二～周日 10:00～18:00

★休息日 每周一、第4周四、节假日 年底年初（12/28～1/4）
特别盘点期・2月的约1周

●请大家来图书馆吧。

每月第1周六・14:00～14:30 “^{たの}楽しいおはなしのつどい”（开心听讲故事会）每月第2周六・14:00～14:30 “^{えほん たの}絵本を楽しむつどい”（一起看看图画书）每月第3周六・10:30～11:00 “^きむかしばなしを聞くつどい”（读听民间传说聚会）每月第3周三・11:00～11:20 “^{かい}おひざでだっこのおはなし会”（让宝宝坐在腿上听听故事）

* 一年四季分别开不同内容的听读活动。可以亲子一起参加，享受乐趣。

* 将依当天的情况可能会变更或取消活动。详情，请向图书馆咨询。

^{ちいきぶんこ}地域文庫（社区图书室）

考虑到居住在离图书馆较远地区的居民，并为让孩子们发现读书的乐趣，社区里特意建立儿童图书室和亲子图书室。欢迎很多居民常来看看书籍。

★儿童图书室

名称	地点	借书服务时间
“ ^{き ちぶんこ} 基地文庫”	野村商业楼3楼（ ^{ぎんざちやう} 銀座町2-22）	每周三 10:00～16:30
“ ^{おやこぶんこ} とりいもと親子文庫”	鸟居本地区公民馆（ ^{とりい もとちやう} 鳥居本町）	每周一～六 限公民馆开放时间可以借出书
“カンガルーぶんこ”	个人住宅（ ^{おほ だいちやう} 大藪町）	每月第1・第3周三 15:00～17:30
“ ^き おおきな木ぶんこ”	个人住宅（ ^{にしいまちやう} 西今町）	第2・第4周三 15:00～18:30 春假・暑假 14:00～18:00
“ ^{ぶんこ} あゆみ文庫”	河濑地区公民馆（ ^{もりどうちやう} 森堂町）	暂停服务 限公民馆开放时间可以借出书
“ ^{ぶんこ} おひさま文庫”	南地区公民馆（ ^{かん ろうちやう} 甘呂町）	第3周六 10:00～12:00
儿童图书室 “みんな”	彦根街道第5驿站 MINNA （ ^{かわら1ちやうめ} 河原1丁目）	每周六 15:00～17:00
“ ^{やまのわきちやう} ピーすほーむ”	ニューホープチャペル（山之脇町）	第1周六 15:00～17:00

★亲子图书室

名称	地点	借书服务时间
“ふらっと Do Book サロン”	龟山出張所（ ^{か た やまちやう} 賀田山町）	每周四 15:00～17:00
“ ^{ぶんこ} おひさまほのぼの文庫”	日夏町公民馆（ ^{ひ なつちやう} 日夏町）	第3周四 14:30～17:00
“ ^{おさまちやう さいふ こぶんこ} 薩摩町地域親子文庫”	萨摩町自治会馆（ ^{さつ まちやう} 薩摩町）	详情，请向图书馆咨询。
“ ^{ぶんこ} ナルク文庫”	彦根站前平和堂6楼（ ^{だいとうちやう} 大東町）	周二（每月2次） 11:00～15:00

适合亲子共度欢乐时光的公园

可以玩水的公园 としげいかくかこうえんりよくちかかり 都市計画課公園緑地係 TEL:30-6124 FAX:24-8517

・开放时间 : 夏季 7/20~8/20 10:00~16:00 (将依气候状况可能会临时关闭。)

・须知守则 : 小水池是专门为幼儿提供的玩水场所。监护人必须时刻陪伴。

进水前必须要脱鞋。宠物不可以放在水里玩。若是出现新冠病毒感染症扩散的状况或 0-157 引起的食物中毒, 小水池可能会关闭, 停止使用。

●多景公園(八坂町)

P29 车位・WC



●外馬場公園(幼儿广场)

(京町二丁目) P无・WC

车辆请停在附近的市营停车场。



市属公园 としげいかくかこうえんりよくちかかり 都市計画課公園緑地係 TEL:30-6124 FAX:24-8517

●金亀公園(金亀町地先)

P198 车位・WC

金龟公园是一处综合公园, 其区域内包含彦根城堡、玄宫园等。公园内有迎客广场、网球场、多功能操场、多功能赛场、儿童广场等, 一年四季有众多的居民来这个公园玩耍、锻炼身体。(公园内的一部分设施目前进行施工。)



●庄塚公園(開出今町地先)

P100 车位・WC

这个公园的特色在于自然之美。公园内有一个称为“花园区”的区域, 可以欣赏 78 种约 1,250 株的玫瑰花, 及 28 种约 2,000 株的玉蝉花、花菖蒲等。园内还有多种的儿童户外活动设备, 全家能快乐共度假日。



●福満公園(西今町地先)

P无・WC

这个公园附近原来有“福満遺跡”(自绳文时代晚期至平安时代初期的古代人居住遗址)。因为这个缘故, 所以福満公园依遗址公园的形象作设计, 摆设日本古代土俑。离 JR 南彦根站很近。



●京町公園(京町2丁目地先)

P无・WC

京町公园是居民随时可以聚集交流的空间, 园内设有儿童户外活动设备、健身器具和为造景而特地设计的花坛。孩子们很喜欢在这个公园里布置的小山上做运动, 大人可以在亭子里乘凉、欢谈。



●荒神山公園(日夏町地先)

P431 车位・WC

荒神山公园位于荒神山脚, 毗连于宇曾川, 是一个能够感受自然风景之美的多功能公园。公园内有棒球场、网球场、场地高尔夫球场和屋外舞台等, 作为体育运动和文化活动的据点, 给广泛的居民提供举行特别活动的场所。

称为“儿童之乡”的区域内装有大型的户外活动设备, 吸引住很多孩子的兴趣。

彦根市儿童中心“彦根市子どもセンター”也在这个公园区内。



●千鳥ヶ丘公園(和田町ほか) 37 车位 (靠平田町的一方)

“千鳥ヶ丘公園”是从雨壺山起连接至观音山的公园。芹川町的方向有可以漫步林间的小径，可以走到山顶。从山顶上可以眺望彦根市中心的风景。平田町的方向有一片草坪广场，随时可以玩球。



●鳥居本公園(鳥居本町地先) 49 车位

公园区中心有多功能广场、场地高尔夫球场、草坪、户外活动设备、凉亭等，全年随时可以玩足球、棒球、场地高尔夫球等球类运动。



●河瀬公園(川瀬馬場町地先) 12 车位

这个公园主要由两个区域构成。一个是多年龄段的儿童可以游玩的区域，有多功能游乐设施。另一个是合适于幼儿玩耍的草坪区。还有多功能操场，随时可以玩球类运动。(除多功能游乐设施区以外，目前处于改造施工期。)



县属公园 公園魅力向上推進室 TEL:077-528-4281

●湖岸緑地(曾根沼) 83 车位

位于荒神山西侧。从停车场出发，顺着人行道走过去，左右边出现一排排树木，再往前走就可以到草坪广场。广场还设有户外游乐设施、藤萝架、凉亭。草坪毗连于“曾根沼”池塘，是一个很适于全家共享休闲的地方。



●湖岸緑地(南三ツ谷) 84 车位

这个公园采用让人感受仿佛被琵琶湖围绕的设计。这里可以欣赏琵琶湖的美景，把身心放松舒畅。柳川町与南三ツ谷町的界限之处，有大型户外游乐设备和健身器具，男女老幼都可以享受快乐的时间。



【育儿支援】

“彦根市ファミリー・サポート・センター” “ファミリー・サポート・センター” (TEL/FAX:24-3920)

(休息日:周二(周二是节日的话,翌日就休息)、周日、节日、年底年初)

“彦根市ファミリー・サポート・センター” 彦根家庭支援中心

这是一种互助组织。支援中心在会员对育儿方面需要支援的时候负责桥梁的任务。首先,育儿方面需要支援的人士(需求方)和愿意提供支援的人士(提供方),经过登记,成为支援中心的会员。有支援需求的时候,支援中心帮助会员取得联系,在双方同意后,需求方的会员以支付费用的方式委托提供方的会员进行育儿支援。会员登记免费。

★对象儿童年龄:0岁~12岁(到小学生为止)

★服务时间 周一・三・四・五 9:00~17:00、周六 9:00~12:00

★何时可以利用? 例如,孩子的接送(保育所、幼儿园、小学校及放学后儿童俱乐部),托育(保育所、幼儿园、小学校的课前和课后,放学后儿童俱乐部开始前和结束后),监护人外出时。

★若有不明之处,可以咨询。

※患病儿童的托育服务、隔夜托育、家务支援不在本中心的支援范围内。

NPO 法人“**保育サービス ドリーム**”受1市4町(彦根市・爱荘町・丰乡町・甲良町・多贺町)的委托,实施这个事业。

有需要托育的时候 “保育サービスドリーム キッズルーム” (TEL:090-3844-3856) (FAX:20-9209)

NPO 法人 保育サービス ドリーム

★ 对象儿童年龄:出生后3个月~12岁

★ 保育所和幼儿园的接送、兄弟姐妹在学校有特别活动的时候、有婚丧礼仪时及其他有必要托儿的时候。也有按月更新协议的方式。随时可以咨询。

★ 坐月子期也可以提供帮助。

★ 开讲演会和讲座(有托儿服务)。

…托儿场所…托儿室、托育支援人自家、托育人自家

“ホームスタート” (家访型育儿支援) “ひこね育ちのネットワーク・ラポール” (TEL:070-5652-5978) (FAX:24-6891)

认定 NPO 法人“ひこね育ちのネットワーク・ラポール”

这是家访方式的育儿支援。既有育儿经验又经过培训的志愿者女性将访问孕妇或者已经有尚未上小学的幼儿(未满6岁)的家庭。如果您心里有平时难以说出的事情,或需要有人陪伴您出去购物,或需要帮助家务的状况下,就随时可以联系。服务费不需要支付。



@HOMESTART_HIKONE

“赤ちゃんの駅” (宝宝驿站) 子ども・若者課 TEL:49-2251 FAX:26-1768

为帮助、鼓励养育婴幼儿的家庭,彦根市在市内设有“宝宝驿站”。外出的时候,可以带着宝宝在驿站中途休息。换尿不湿也可以,喂奶也可以。详情,请向彦根市“子ども・若者課”咨询。

“宝宝驿站”的标识→



“HotHot~ほどほど~”

闲置服装和物品的循环复用 婴儿&儿童・学校生活必备品

回收闲置的儿童服装、彦根市的公办小学和初中校服及运动衣,然后,转让给有需要的人。

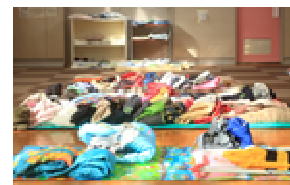
针对有特殊情况的家庭,随时可以单独应对。

★活动时间等详情,请查看 Instagram (照片墙)。

★HODOHODO“七曲り”(芹中町49番地武田佛坛店内) 卫星店铺每周开1次

★特别活动~カエコト~

・婴儿&幼儿用品的闲置服装和物品的转让会 “~カエコト~” 1年开2次



会场内也有育儿期家庭之间的交流站和亲子之间可以加深心灵互通的场所。

(心事咨询・玩耍空间等)

・学校生活必备品的闲置服装和物品的转让会 “～カエコト～” 1 年开 1～2 次

“ホドホド^{しよくどう}食堂” 社区餐厅

这是大人、小孩儿、谁都可以来用餐的社区餐厅。

放学后，有很多的小学生、兴趣班活动结束后的初中生喜欢来这里填补空腹。

★活动地点 中地区公民馆（^{おおやぶちやう}大藪町）

★活动时间 每月 1 次 周六 11:30～13:30

(详情，请直接向联系人咨询。)

090-1509-1357 クニシマ

各种社交网上也可以了解详细信息。

【家里有特殊情况的时候】

请通过“^{がっこうひつじふひんそうだんまどぐち}学校必需品相談窓口”（学校生活必备品咨询窗口）联系吧。官方 LINE ID:@806hdyck

※请通过 1 对 1 聊天方式联系。

メール:hodohodo.hikone@gmail.com



【^{ほいくじょ}保育所（保育所）・^{にんてい}認定^{えん}こども園（认定小孩儿园）・^{ようちえん}幼稚園（幼儿园）等托育设施】
保育所 幼児課（幼児課） TEL: 0749-23-9597 FAX: 0749-26-1768

	施設名称	所在地		定員	電話 (0749)	FAX (0749)	服务时间	可利用的托育服务			
		邮政编码	地址					延长	临时	休日	开放庭院
公办	^{しりつにしほいくえん} 市立西保育園	522-0067	長曾根町 8-21	110	22-1194	22-1194	7:30~19:00	○	※		○
	^{しりつひがしほいくえん} 市立東保育園	522-0082	安清町 8-4	120	22-1394	22-1394	7:30~19:00	○	※		○
	^{しりつ} 市立ふたば保育園	522-0235	金剛寺町 101	140	28-2405	28-2601	7:30~19:00	○	○	○	○
民办	^{じょうなんほいくえん} 城南保育園	522-0054	西今町 285-1	210	22-2582	22-2583	7:30~19:00	○			○
	^{ひなつほいくえん} 日夏保育園	522-0047	日夏町 2634-1	80	28-0614	28-0614	7:30~19:00	○	○		○
	^{はなだほいくえん} 花田保育園	522-0046	甘呂町 473-2	60	28-0580	28-0580	7:30~19:00	○	○		○
	^{たけほいくえん} 多景保育園	522-0058	須越町 1154-5	60	28-0681	28-0681	7:30~19:00	○	○		○
	^{あさひのもりほいくえん} 旭森保育園	522-0027	東沼波町 498-2	150	22-2658	22-2658	7:30~19:00	○			○
	^{とりいもとほいくえん} 鳥居本保育園	522-0004	鳥居本町 1445	60	23-6091	23-6091	7:30~19:00	○	○		○
	^{かめやまほいくえん} 亀山保育園	529-1155	賀田山町 272-2	60	25-1209	25-1209	7:30~19:00	○	○		○
	^{しあわせほいくえん} しあわせ保育園	522-0222	南川瀬町 1195-1	90	28-0581	28-0200	7:00~19:00	○			
	^{いなえほいくえん} 稲枝ふたば保育園	521-1133	本庄町 2647	90	43-2053	43-2238	7:30~19:00	○	○		
	^{ことぶきほいくえん} ことぶき保育園	521-1103	上岡部町 503	70	43-2057	43-2190	7:30~19:00	○	○		
	^{みづほほいくえん} みづほ保育園	521-1113	稲部町 400-1	120	43-4394	43-6562	7:30~19:00	○	○		○
	^{ノゾミほいくえん} ノゾミ保育園	522-0064	本町一丁目 8-20	90	22-6011	22-6013	7:30~19:30	○			
	^{めぐみほいくえん} めぐみ保育園	522-0201	高宮町 1755	90	26-5791	26-5793	7:00~19:00	○	○		
	^{るんぴにーほいくえん} るんぴにー保育園	522-0083	河原一丁目 1-4	90	26-1230	21-1180	7:30~19:00	○	○		○
	^{ひこねにゆうじほいくえん} 彦根乳児保育所	522-0051	中藪二丁目 2-6	80	22-5768	26-6807	7:00~19:00	○	○		○
	^{どんぐりほいくえん} どんぐり保育園	522-0223	川瀬馬場町 1149-1	90	25-5110	25-5112	7:15~19:15	○	○		○
	^{もりほいくえん} 森の子保育園	522-0055	野瀬町 106	110	23-4918	23-4928	7:30~19:00	○	○		
	^{あさひのもりにゆうじほいくえん} 旭森乳児保育園	522-0025	野田山町 1099-1	45	30-9321	30-3386	7:30~19:00	○		○	○
	^{おおよぶほいくえん} レイモンド大藪保育園	522-0053	大藪町 2655	90	47-5945	47-5946	7:30~19:00	○			
	^{ほいくえん} ももの家 だいち	522-0043	小泉町 395-7	85	47-5500	26-2150	7:15~19:15	○			
	^{こだまそよかぜほいくえん} こだまそよかぜ保育園	522-0024	正法寺町 26-4	90	22-0415	22-0418	7:00~19:00	○		△	
	^{どんぐりけんだいまえほいくえん} どんぐりけんだいまえ保育園	522-0057	八坂町 3248	46	28-7040	28-7041	7:15~19:15	○	○		
	^{ひこねさくらほいくえん} ひこねさくら保育園	522-0033	芹川町 586	90	26-3800	26-3805	7:30~19:00	○			○
	^{ひこね彦根かんがーほいくえん} 彦根かんがー保育園	522-0042	戸賀町 53-3	50	49-2022	49-2030	7:30~19:00	○	○		
	^{ほいくえんひこね} ウエルネス保育園彦根	522-0007	古沢町 255-1 “イオンタウン彦根”	44	49-3731	49-3732	7:00~19:00	○		○	
	^{ほいくえんひこね} アイグラン保育園南彦根	522-0044	竹ヶ鼻町 17-1	60	30-9876	30-9877	7:30~19:30	○			○

△ 仅在第 2 周日 ※ 只有将入园的儿童可以利用

※ 定员人数将可能变更。

※ 服务时间中包含延长托育服务。

※ 彦根乳児保育所・旭森乳児保育園可以接受的是 0~3 岁婴幼儿。

※ 周六的服务时间、休日托育服务以及庭院开放日等详情，请向您要利用的设施直接联系。

“認定こども園” 認定小孩儿园

設 施 名 称		所 在 地 点		定 员		电 话 (0749)	FAX (0749)	服 务 时 间	可利用的托育服务			
		邮 政 编 号	地 址	1 号 认 定	2.3 号 认 定				延 长	临 时	休 日	开 放 庭 院
公 办	ひらた 平田こども園	522-0041	平田町 303-1	140 (3~5 岁)	60 (0~5 岁)	23-7120	23-7119	7:30~19:00	○	○		
	せい 聖ヨゼフこども園	522-0062	立花町 2-24	90 (3~5 岁)	70 (0~5 岁)	22-5376	22-5523	7:30~19:00	○			○
	ABC ENGL I SH プリスクール	522-0053	大藪町 2496-1	15 (3~5 岁)	45 (2~5 岁)	23-2000	20-8829	8:00~19:00	○			○
	認定こども園 ひかりの森	521-1122	三津町 462-1	15 (3~5 岁)	60 (0~5 岁)	47-3237	47-3238	7:30~19:00	○	○		○
	(暫定名称) 金城こども園	522-0056	開出今町 1402-1	75 (3~5 岁)	109 (0~5 岁)	47-3615	47-3618	7:30~19:30	○	○		○

※服务时间中包含延长托育服务。

※庭院开放日等详情，请向您要利用的设施直接联系。

“幼稚園” 幼儿园

※所有的幼儿园都采用 3 年保育制度。 ※定员人数依幼儿园不同而不同。

	幼儿园名称	邮 政 编 号	所 在 地 点	电 话	FAX
公 办	ひこ 彦 根 幼儿园	522-0064	本町一丁目 3 番 33 号	22-0412	27-6265
	たか 高 宮 幼儿园	522-0201	高宮町 2391 番地	22-0625	27-6266
	いなえ 稲枝 東 幼儿园	521-1113	稲部町 315 番地 1	43-5743	43-6320
	あさひの 旭 森 幼儿园	522-0027	東沼波町 493 番地 2	24-1119	27-6268
	じょう 城 北 幼儿园	522-0002	松原町 3751 番地 3	24-2522	27-6269
	さわやま 佐和山 幼儿园	522-0033	芹川町 481 番地 1	23-2555	27-6271
	じょう 城 陽 幼儿园	522-0047	日夏町 166 番地	25-3975	25-3370
※托育服务时间:8:30~14:00(周一~周五) ※至 16:30 可以依需要提供临时托育服务					
民 办	みどり 幼儿园	522-0223	川瀬馬場町 962 番地の 2	25-2066	25-2066
	保育服务时间:周一・二・四・五 8:30~14:00(周三和六到 11:30 为止) 每周有 5 天依需要到 17:00 为止可供临时托育服务。第 2 和第 4 周六是休息日。为尚未上幼儿园和保育所的儿童, 每年举行 5 次体验活动, “ドリームひろば”。详情, 请直接向幼儿园联系。				

小规模托育服务设施

设施名称	所在地		定员	电话 (0749)	FAX (0749)	服务时间	可利用的托育服务			
	邮政编码	地址					延长	临时	休日	备注
ほほえみ園 ^{えん}	522-8503	駅東町 15-1	19	22-3332	27-4567	7:15~19:30	○			
パレット	521-1135	新海町 2240	19	29-9073	20-6885	7:30~19:00	○		○	
にこにこおひさま園 ^{えん}	522-0027	東沼波町 1235-5	19	20-2961	20-2961	7:30~19:00	○			
つぼみ保育園 ^{ほいくえん}	522-0201	高宮町 2373	19	49-2572	49-2573	7:30~19:00	○			

※小规模托育设施和企事业内托育服务设施可以接受的年龄是 0~2 岁。

企事业内托育服务设施

设施名称	所在地		定员	电话 (0749)	FAX (0749)	服务时间	可利用的托育服务			
	邮政编码	地址					延长	临时	休日	备注
かるがも保育所 ^{ほいくしょ}	522-0044	竹ヶ鼻町 80	35 (10)	23-1804	23-1804	7:45~20:00	○	○	○	

※（ ）内的人数代表非职工子女的名额。※小规模托育设施和企事业内托育服务设施可以接受的年龄是 0~2 岁。

“認可外保育施設” 非标准规格托育服务设施

施费用和可接受的儿童年龄等依设施不同而不同。

设施名称	所在地		定员	电话 (0749)	FAX (0749)	服务时间	可利用的托育服务			
	邮政编码	地址					延长	临时	休日	备注
NPO 法人 保育サービスドリーム	522-0063	中央町 4-32	18	090-3844-3856	20-9209	24 時間		○	○	
近江ふるさと会 施設内保育所“むつみ”	522-0056	開出今町 1343-3	20	21-3200	21-3227	7:30~18:30		○		
パレット (婴幼儿托儿设施)	521-1135	新海町 2240	6	080-4384-6114	20-6885	9:00~17:00	○	○	○	
ハグテラス彦根保育ルーム	522-0043	小泉町 46-2	19	47-6545	47-6546	7:30~21:00	○	○	○	
にじのおうち	522-0052	長曾根南町 519-19	12	20-8259	20-8259	7:00~22:00	○		○	
チャイルドライクふらっふ	522-0033	芹川町 1430-10	12	30-9172	30-9173	7:00~20:00	○			
G I R A F F E	522-0045	宇尾町 257-2-2F	14	080-4954-5619		8:30~18:30	○	○		
ハグテラスリーブル	522-0043	小泉町 45-3	12	27-0003	27-0056	7:30~21:00	○	○	○	
暮らしを応援サービスルポ repos	522-0054	西今町 214	3	090-9252-4439		7:30~19:30				家访型
キッズライン澤野鈴子	522-0007	古沢 978-10(104)		080-3774-6756		9:00~21:00		○	○	家访型

患病儿童和康复期儿童的托育设施

虽然孩子患病，但因为监护人有工作而无法居家照管的时候，可以利用这个服务。(湖东定住自立圏事业)
住在彦根市、爱荘町、丰乡町或多贺町的未满 10 岁左右的儿童，可以利用这个服务。

- 名称 病儿保育室 “こあら”
 - 地点 彦根市戸賀町 36-6 儿科诊所 “^{ふじの}藤野こどもクリニック”
 - 报名和咨询 TEL：0749-47-5366 (FAX 通用)
 - 托育服务机构 医疗法人“^{ふじの}藤野こどもクリニック”
 - 定员 6 人
 - 可供服务的时间 周一~五 上午 8:30~下午 6:00 周六、周日、节假日休息
- ※ 费用、报名方法等详情，请向幼儿课咨询。

ほうかごじどう
【学校・“放課後児童クラブ”（放学后儿童俱乐部）】

彦根市内の小学和初中学校一覧表 学校教育課 TEL:0749-24-7973 FAX:0749-23-9190

校名	邮政编号	地 址	电话号码	FAX 号码
じょう とう 城 東 小学校	522-0081	京町二丁目 2 番 19 号	22-0312	27-0317
じょう せい 城 西 小学校	522-0064	本町三丁目 3 番 22 号	22-7613	27-0325
じょう なん 城 南 小学校	522-0054	西今町 380 番地	22-4518	26-9183
ひら た 平 田 小学校	522-0041	平田町 267 番地	24-1110	26-9436
じょう ぼく 城 北 小学校	522-0002	松原町 3751 番地 3	22-5771	26-6121
さわやま 佐和山 小学校	522-0082	安清町 11 番 32 号	22-0863	26-9469
あさひの もり 旭 森 小学校	522-0027	東沼波町 300 番地	22-3087	26-9515
じょう よう 城 陽 小学校	522-0046	甘呂町 430 番地	25-1055	25-4442
わか ば 若 葉 小学校	522-0232	蓮台寺町 180 番地	25-3545	25-3543
きん じょう 金 城 小学校	522-0053	大藪町 391 番地	22-4898	26-6134
とり い もと 鳥居本 小学校(鳥居本学園)	522-0004	鳥居本町 1550 番地 1	22-2214	26-7646
かわ せ 河 瀬 小学校	522-0231	極楽寺町 118 番地	28-1020	25-4443
かめ やま 亀 山 小学校	529-1155	賀田山町 8 番地	28-0322	28-4472
たか みや 高 宮 小学校	522-0201	高宮町 2447 番地	22-0512	26-7541
いなえひがし 稲枝東 小学校	521-1113	稲部町 308 番地	43-2014	43-6799
いなえにし 稲枝西 小学校	521-1133	本庄町 3583 番地	43-2114	43-6644
いなえきた 稲枝北 小学校	521-1102	下岡部町 597 番地	43-2205	43-6599
ひがし 東 初级中学校	522-0033	芹川町 443 番地	22-1006	26-6174
にし 西 初级中学校	522-0061	金亀町 8 番 1 号	22-4808	27-0322
なか おう 中 央 初级中学校	522-0054	西今町 1207 番地	26-0200	26-6184
みなみ 南 初级中学校	522-0046	甘呂町 156 番地	28-1283	25-4449
ひこ ね 彦 根 初级中学校	522-0213	西葛籠町 553 番地	28-3000	25-4446
とり い もと 鳥居本 初中(鳥居本学園)	522-0004	鳥居本町 788 番地	22-2209	26-6123
いな え 稲 枝 初级中学校	521-1105	田原町 202 番地	43-2210	43-5955
かわ せ 河 瀬 初级中学校(县立)	522-0223	川瀬馬場町 975 番地	25-2200	28-2935

“放課後児童クラブ” 放学后儿童俱乐部 しょうがいがくしゅうか **生涯学習課** **TEL：24-7974 FAX：23-9190**

放学后儿童俱乐部是以儿童的身心健康为目的的设施，可以给儿童提供玩耍和日常生活的场所。这个服务，在由于监护人等有工作或其他情况因而昼间家里无人可以照管小学儿童的情况下可以利用。彦根市内的 17 所小学设有这个服务。

名 称	地 址	电话号码
城 東小学校放課後児童クラブ じょうとうしょうがっこうほうかごじどうくらぶ	京町二丁目 2 番 19 号	090-8167-5488
城 西小学校放課後児童クラブ じょうせいしょうがっこうほうかごじどうくらぶ	本町三丁目 3 番 22 号	090-8167-5517
城 南小学校放課後児童クラブ じょうなんしょうがっこうほうかごじどうくらぶ	西今町 383 番地	22-1027
平 田小学校放課後児童クラブ ひらたしょうがっこうほうかごじどうくらぶ	平田町 267 番地	090-8167-5584
城 北小学校放課後児童クラブ じょうほくしょうがっこうほうかごじどうくらぶ	松原町 3751 番地 3	22-8078
佐和山小学校放課後児童クラブ さわやましょうがっこうほうかごじどうくらぶ	安清町 11 番 32 号	26-5033
旭 森小学校放課後児童クラブ あさひのもりしょうがっこうほうかごじどうくらぶ	東沼波町 455 番地	27-3954
城 陽小学校放課後児童クラブ じょうようしょうがっこうほうかごじどうくらぶ	甘呂町 430 番地	090-8167-5569
若 葉小学校放課後児童クラブ わかばしょうがっこうほうかごじどうくらぶ	蓮台寺町 180 番地	080-1443-5834
金 城小学校放課後児童クラブ きんじょうしょうがっこうほうかごじどうくらぶ	大藪町 391 番地	22-1037
鳥居本小学校放課後児童クラブ とりいもとしょうがっこうほうかごじどうくらぶ	鳥居本町 1550 番地 1	090-8167-5637
河 瀬小学校放課後児童クラブ かわせしょうがっこうほうかごじどうくらぶ	極楽寺町 118 番地	28-0811
亀 山小学校放課後児童クラブ かめやましょうがっこうほうかごじどうくらぶ	賀田山町 8 番地	28-3905
高 宮小学校放課後児童クラブ たかみやしょうがっこうほうかごじどうくらぶ	高宮町 2447 番地	22-2033
稲枝東小学校放課後児童クラブ いなえひがししょうがっこうほうかごじどうくらぶ	稲部町 308 番地	43-5425
稲枝西小学校放課後児童クラブ いなえにししょうがっこうほうかごじどうくらぶ	本庄町 3583 番地	090-3848-9755
稲枝北小学校放課後児童クラブ いなえきたしょうがっこうほうかごじどうくらぶ	下岡部町 597 番地	090-5886-3960

俱乐部开放时间

周一到周五，从学校放学后到 18:30 为止

周六、长期放假期间（学年开始时、暑假、寒假、学年末）及小学补休日 7:45～18:30

长期放假前和放假后的无校餐日，依小学放学时间（上午）开放俱乐部。请让孩子带盒饭。

自付费用

每一个儿童每月需要 8,000 日元（孩子在周六也参加俱乐部活动的话，要承担 10,000 日元）

仅在暑假期或 8 月参加的话，13,000 日元（周六也参加俱乐部的话，15,000 日元）

仅在寒假期参加的话，要承担 3,000 日元。

仅在学年开始时、学年末参加的状况下，各期间分别需要承担 3,000 日元。

有减免制度等。详情，请查看“生涯学習課”终生学习课的网页。

另外，所有的放学后儿童俱乐部都需要支付班级费、保险费。

【医院与急诊～受伤、生病的时候～】

医院一览表

以令和6年（2024年）1月为准

	医疗机构的名称	院 长	科 室	地 址	TEL(0749)
1	いけだ耳鼻咽喉科	池田 享史	耳鼻喉・过敏症	西今町 948-5	27-3317
2	いけだ内科医院	池田 智之	内科・心血管	野瀬町 18-8	21-6060
3	井関眼科	岩崎 博之	眼科	大東町 14-15 “上野第5”写字楼 2F	26-0761
4	伊藤整形外科	伊藤 晃嗣	骨科・风湿病・康复训练	西今町 1041-18	23-7787
5	江竜皮膚科	江竜 喜史	皮肤	後三条町 593-9	23-7815
6	おおはし内科循環器科クリニック	大橋 直弘	内科・心血管	後三条町 649	30-3800
7	岡田医院	三浦 裕司	内科・心血管・儿科	橋向町 44	22-1505
8	おがわ耳鼻咽喉科クリニック	小川富美雄	耳鼻喉・过敏症	駅東町 15-1 “近江鉄道”大楼 1F	22-8799
9	おくの内科	奥野 資夫	内科	本町 1-4-28	21-3355
10	かみやキッズクリニック	神谷 博	儿科	芹川町字塚町 472-16	23-2255
11	きたむら内科医院	北村 有三	内科・儿科	長曽根南町 448-25	22-9617
12	こもり医院	小森 明彦	内科・胃科・儿科	旭町 2-18	22-2714
13	さかた整形外科	坂田 勝朗	骨科・风湿病	清崎町 288-37	28-3737
14	しみずクリニック	清水 尚一	内科・消化道	中央町 3-55	21-3525
15	じょうとうがなか城東眼科	長松 俊次	眼科	佐和町 11-30 “アイシー”大楼 2F	23-4097
16	しらishi 白石外科	白石 制	外科・胃科・肛門外科・骨科・ 内科	肥田町 915	43-5651
17	しらishi 耳鼻咽喉科	白石 浩	耳鼻喉	金沢町 586-4	43-6500
18	イーリスウイメンズクリニック	廣瀬 雅哉	产科・妇科	中央町 3-73	22-6216
19	イーリスウイメンズクリニック アリス	中島 彰	产科・妇科	八坂町 2888-1	29-9025
20	すぎもと整形外科	杉本 春夫	骨科・风湿病・内科・康复训练	東沼波町 1013-1	30-0055
21	すみよしクリニック	住吉 健一	消化道・内科・儿科	小泉町 106-1-103	30-1835
22	たかはし整形外科	高橋 直久	骨科・风湿病・康复训练	長曽根南町 395-7	27-6296
23	たかはら高原アイ・クリニック	高原 嘉一	眼科	長曽根南町 443 高木大楼 5F	27-1956
24	たかむらげ 高村外科	高村 利彦	外科・骨科・内科・皮肤科・ 泌尿器科	中央町 3-10	22-0650
25	たかやま内科循環器科	高山 幸男	内科・心血管・呼吸道	日夏町 2680-35	28-7007
26	たぐち診療所	田口 久夫	内科・儿科	彦富町 905-3	43-6600
27	たつみ医院	辰巳 裕之	内科・儿科	西沼波町 269-18	22-1180
28	たなか田中クリニック	田中 俊郎	内科・胃科・肛門科・外科・ 康复训练	開出今町 1516-18	27-1611
29	たなか小児科	田中 和彦	儿科	川瀬馬場町 1082-7	28-8801

30	たみや こども しんりょうじょ 田宮こども診療所	田宮 寛	儿科	松原町 3614	22-2780
31	ひ にようき か つじ泌尿器科クリニック	辻 裕	泌尿器科・内科・皮膚科	西今町 1131-23	23-7714
32	とくだいいん 徳田医院	徳田 康孝	内科・儿科・胃科・放射科	出路町 218-1	43-7001
33	なにかい いん なかつか内科医院	中塚 貴之	内科・心血管・呼吸道	川瀬馬場町 1079-1	29-0981
34	なかにしいん 中西医院	中西 正喜	内科・消化道・儿科	芹橋二丁目 9-14	22-1152
35	なかはしせいけい いげ か 中橋整形外科クリニック	中橋 謙次	骨科・风湿病・康复训练	高宮町 1793-3	26-5088
36	な の ほ なしんりょう 葉の花心療クリニック	棕田 稔朗	心身医学科・糖尿病内科・ 内分泌科	大東町 2-29 目加田大楼1F	27-7087
37	なるみきねん 成美記念クリニック	安食 元	内科・外科・儿科・心血管・ 消化道・呼吸道・麻酔	賀田山町 1405-3	28-1323
38	はしもと い いん 橋本医院	橋本 進一	内科・呼吸道	上西川町 384	43-2207
39	はやし ぶん はやし婦人クリニック	林 清士	妇科・产科・内科	竹ヶ鼻町 658	26-0528
40	か やまもと ヒフ科クリニック山本	山本 昌充	皮膚科	日夏町 2878-1	25-4116
41	ひろた ひ か い いん ひろた皮膚科医院	廣田 雄介	皮膚科	西今町 142-15	21-1112
42	ふじせき いん ふじせき医院	藤関 義樹	儿科	高宮町 2037	23-2233
43	ふじの 藤野こどもクリニック	藤野 英俊	儿科・心血管	戸賀町 36-6	47-5311
44	ふせく いん ふせくクリニック	布施 建治	内科・消化道・儿科	地蔵町 190-8	46-3711
45	みなみひこね 南彦根クリニック	上ノ山一寛	精神科・神経科・心身医学科	西今町 138	24-7808
46	まつ きしんりょうじょ 松木診療所	松木 明	内科・儿科・上门接诊	平田町 678-10	22-5185
47	め か た がんか 目加田眼科	目加田 篤	眼科	後三条町 495-5	27-5151
48	やすざわ ない か しんりょうじょ 安澤内科診療所	永瀆 隆	内科	高宮町 2290	22-0954
49	やまざき げ か 山崎外科	松村幸次郎	外科・骨科・内科・肛門外科・ 康复训练・上门接诊	河原 3-1-20	22-1888
50	やました い いん 山下医院	山下 紘一	内科・儿科・妇科	長曾根町 5-25-1	24-5290
51	よこの い いん 横野医院	横野 智信	内科・消化道・儿科	大藪町 2035-4	24-1515
52	ひこね しりつびょういん 彦根市立病院	金子 隆昭	综合	八坂町 1882	22-6050
53	ゆうじん やまざきびょういん 友仁山崎病院	高橋 雅士	综合	竹ヶ鼻町 80	23-1800
54	ひこね ちゅうおうびょういん 彦根中央病院	布目 雅稔	综合	西今町 421	23-1211
ひこね きゅうじつ きゅうびょう しんりょうじょ 彦根休日急病診療所			内科・儿科	八坂町 1900 番 4	22-1119

孩子生病的时候・・・

小孩儿的身体状况有时候会忽变。为及时能够对付突发高烧等不正常状况，建议尽早找个医院，做为自家的“かかりつけ医”吧。（“かかりつけ医”是指，您家的人经常就诊、对于健康问题可以放心地咨询的医生。）

医療机构的名称	科 室	地 址	电 话 (区号 0749)
あかい矯正歯科	矯正	大藪町2160	30-9933
あかい歯科	牙科	戸賀町143-4	22-4903
あさひなし歯科医院	牙科	後三条町41	23-6480
アンジュデンタルクリニック	牙科・小児牙科	駅東町5番8	21-4118
池田歯科医院	牙科・口腔外科	金沢町1053	43-2418
いけだ歯科高宮診療所	牙科・小児牙科・口腔外科	高宮町702-5	27-1717
今村歯科医院	牙科	高宮町2000	22-0724
井本歯科医院	牙科	原町504-35	22-7757
医療法人きたがわ矯正歯科	矯正・牙科	高宮町1418-1 ウェルス Mori 1F	21-6480
エムデンタルオフィス	牙科・小児牙科・口腔外科	松原町 1435-111	21-5212
太田歯科医院	牙科・小児牙科	京町3丁目 4-15	22-0328
川尻歯科医院	牙科・小児牙科・矯正・口腔外科	京町 2 丁目 3-35	24-4700
きたむら歯科クリニック	牙科・小児牙科・矯正・口腔外科	平田町 137-8	24-1050
北村歯科医院	牙科・小児牙科・口腔外科	城町 2-15-7	22-0622
きむら歯科クリニック	牙科・小児牙科	後三条町 528-8	23-2220
こば歯科・矯正歯科クリニック	牙科・小児牙科・矯正	後三条町494-2	26-6050
桜井歯科医院	牙科	小泉町 314	24-5850
歯科白石医院	牙科	岡町 5-5	23-3084
白石歯科	牙科・小児牙科	野良田町 325-5	43-2017
すぎもと歯科医院	牙科	蓮台寺町 50-50	28-2604
曽我歯科医院	牙科	後三条町 260-3	22-0973
田井中歯科医院	牙科	河原1丁目 4-22	24-6480
太陽歯科医院	牙科・小児牙科	平田町 678-12	24-8241
医療法人社団ちひろ会 たさい歯科医院	牙科・小児牙科・矯正・口腔外科	田原町365-1	43-2400
たなか歯科クリニック	牙科・小児牙科・矯正	西今町1131-15	27-3355
長寿歯科医院	牙科	平田町422-13	26-1993
つつみ歯科	牙科・小児牙科	原町850-175	24-2363
なががわし歯科医院	牙科・小児牙科・矯正・口腔外科	京町2丁目8-20	27-3188
医療法人結音会中島歯科医院	牙科・小児牙科	元町3-12	23-3907
中山歯科医院	牙科	芹橋2丁目3-3	22-7307
医療法人社団野田歯科	牙科・口腔外科	佐和町4-1	23-6288
野村歯科医院	牙科・小児牙科・口腔外科	原町180-28	26-5183
ぶんむらし歯科医院	牙科	清崎町500-51	25-3241
ふみむらデンタルクリニック	牙科・小児牙科・矯正・口腔外科	南川瀬町 1643 番地 1	28-1182
堀口歯科医院	牙科	日夏町2680-47	28-4182

医疗机构的名称	科 室	地 址	电 话（区号 0749）
三希子歯科 みきこしか	牙科・小儿牙科	西今町21-1	26-5069
慶祐会 むとう歯科医院 けいゆうかい むとうしかい医院	牙科・小儿牙科・口腔外科	西今町363-5	21-0008
安澤歯科小泉診療所 やすざわしか いずみしょうじょ	牙科・小儿牙科	小泉町106-9	22-6191
安澤歯科診療所 やすざわしか しんりょうじょ	牙科	平田町58-5	23-3318
やまだファミリー歯科 やまだしか	牙科・小儿牙科・矫正	野瀬町58-2	20-4393
吉田歯科医院 よしだししかい医院	牙科・矫正	芹川町 1463-11	24-2700
彦根市立病院 ひこねしりつびょういん	牙科・口腔外科	八坂町 1882	22-6050

为保护牙齿的新习惯 生日牙齿检查

～每年将迎接生日的时候做牙齿检查吧～ 彦根市地区的牙齿保健活动

●婴幼儿体检和对牙齿保健的指导

1岁6个月、2岁6个月、3岁6个月婴幼儿的牙齿保健指导

●亲子健齿大赛

3岁6个月体检的时候，若是幼儿和母亲或父亲都没有蛀牙，就被视为口腔卫生模范，会获得亲子健齿奖。健齿保持状况特别良好的亲子，将作为彦根市的代表可以参加县政府的健齿大赛。

●学校卫生健康工作・保育所健康检查工作

保育园、幼儿园、小学与初中学校、高中学校开展牙齿检查和健齿口腔卫生教育活动

●牙医上门检查服务

去牙科医院做检查有困难的话，就可以介绍有上门检查服务的医院。

●市民健康检查事业

市民健康检查事业有按年龄段分别进行的体检和针对65岁以上者的高龄者牙齿检查

●图画、海报大赛

每年6月的“健齿周”向本市内的小学和初中的儿童招募“图画海报大赛”的参赛作品，经过选拔，展示出优秀作品。

●“牙齿口腔卫生节”

每年6月的“健齿周”，在彦根市管辖的会场内进行免费的牙齿检查、牙医咨询和牙科卫生士的刷牙技巧指导，面向本市市民开展针对牙齿和口腔卫生的宣传教育活动。

●为企业事业单位和残疾人工作场所的牙科检查

对于各企事业单位和残疾人工作场所，可以依轮流体制进行牙齿检查。

●休日急诊

每年年底年初（12/30～1/3）的假期，依轮流体制进行休日急诊。当年的值班牙科医院，在市政府报“広報ひこね”上发表。

助产院

开业助产院名称	助产师姓名	工作内容	地 址	电话(区号 0749)
助産院NORIKO じょさんいん のりこ	北永 紀子	上门分娩・讲座・咨询・（婴儿・乳房）按摩	宇尾町 1-39	080-6187-1686
川島母乳育児相談所 かわしまほにゆういくじそうだんじょ	川島 明子	咨询（母乳・育儿・孕妇） 乳房护理・按摩	日夏町 2828-77	28-2020 080-3850-1660
よしむら助産所 よしむらじょさんじょ	吉村 真弓	上门分娩・母乳咨询 ・各种课堂活动	彦富町 603-28	20-1765

■小儿急救电话咨询■

孩子受伤、突发疾病的时候，如果您不知是否有必要去医院，请拨打下面所示的咨询电话。

【咨询时间】 平日及周六 18:00~次日早晨 8:00

周日、节假日、年底年初（12/29~1/3）9:00~次日早晨 8:00

【咨询对象】 住在县内的 15 岁以下儿童及其家属等

☎ 缩位拨号 8000 或者 ☎ 077-524-7856

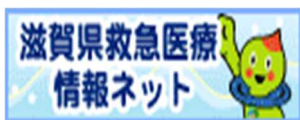
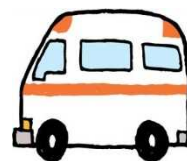
自动语音应答

这是滋贺县小儿急救医疗咨询电话。请首先理解清楚这仅是电话咨询而已。咨询意见有时候可能会不完善。若有紧急情况，请拨打 119，叫救护车。那么，现在连接到咨询电话。

向监护人提供咨询意见



- ① 劝拨打 119
- ② 劝立刻去医院
- ③ 建议症状有变化就去医院
- ④ 建议翌日或两天后去医院



关于夜间急救医院需要详细信息的时候

- 急救医疗信息导航电话 0749-23-3799
- 滋贺医疗网络信息 <http://www.shiga.iryō-navi.jp/>

急救应对信息网页

- 儿科学会（“こどもの救急”）<http://www.kodomo-qq.jp/>
可以依孩子的症状查看如何应对急症。对象年龄：出生后 1 个月~6 岁

ひこねきゅうじつきゅうびょうしんりょうしよ ■彦根休日急病診療所■（内科・儿科）

【地点】 彦根市“くすのき”中心 1 楼
八坂町 1900 番地 4（彦根市立病院区域内）

【电话】 0749-22-1119

【传真】 0749-24-5870

【工作日】 周日・节假日
年底年初（12 月 30 日~1 月 3 日）

※会有临时休日。请查看市政府主页。

【挂号时间】 9:00~16:30

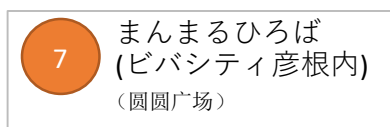
【出诊时间】 10:00（中午休息）



【运营体制】 彦根与犬上地区的诊所医生以轮流方式出诊。

【其他】 来休日急病诊疗所就诊的患者中会有不少的人有发烧、咳嗽等的表现。为防止诊疗所内引起传染（群聚传染），请首先在挂号时间内电话至诊疗所（0749-22-1119），向职员说明有何症状，然后，来诊疗所就诊。来诊疗所的时候，请务必佩戴口罩。

※请一定携带医疗保险证、医药手册等。



详细地图，请通过“彦根まっぷ”搜索。

“彦根まっぷ” (彦根地图)

・ 请用手机扫描右边的二维码→

・ 操作电脑上网时，请依下面所示网址访问↓

<http://www2.wagmap.jp/hikone/prortal>

