

应急物品袋（发生灾害，避难时带出屋外的物品）的内容目录

紧急物品袋(例) 发生灾害，避难时携带出屋外的物品 男性 15kg 女性 10Kg 左右			
贵重品			
<input type="checkbox"/> 护照	<input type="checkbox"/> 在留卡	<input type="checkbox"/> 保险证	<input type="checkbox"/> 银行存折·印章
<input type="checkbox"/> 现金	<input type="checkbox"/> 紧急时联系人的一览表		
急救医疗品			
<input type="checkbox"/> 急救包	<input type="checkbox"/> 药品（处方的复印）	<input type="checkbox"/> 假牙·助听器	<input type="checkbox"/> 备用眼镜
应急食品（无法使用煤、电、水等状况下也可以食用的，可长期储存的食品）·水			
<input type="checkbox"/> 罐头类	<input type="checkbox"/> 饮用水	<input type="checkbox"/> 压缩饼干、点心	
其他			
<input type="checkbox"/> 手提式轻便收音机	<input type="checkbox"/> 手电筒(每人一个)	<input type="checkbox"/> 备用电池	<input type="checkbox"/> 电池手机充电器

应急专用储备品

（请放置在发生灾害也可以立刻取出的地方）

储备品(例) 从发生灾害起能过3天左右的应急用品。请放在容易取出的地方。			
应急食品·饮用水			
<input type="checkbox"/> 米饭(速食米饭、脱水快餐米饭)	<input type="checkbox"/> 罐头、速食食品、零食、调料	<input type="checkbox"/> 老年人、婴儿专用食品（例如，奶粉、断奶食品）	<input type="checkbox"/> 简易餐具一套、小刀 罐头起子、保鲜膜、火柴 打火机、塑料袋
<input type="checkbox"/> 水（每人一天3公升）	<input type="checkbox"/> 储水用塑料桶		
燃料			
<input type="checkbox"/> 携带式小型炉灶	<input type="checkbox"/> 煤气瓶（1瓶可用2小时）		
衣服			
<input type="checkbox"/> 手套	<input type="checkbox"/> 雨衣	<input type="checkbox"/> 口罩	<input type="checkbox"/> 耳塞·眼罩
<input type="checkbox"/> 雨鞋，运动鞋	<input type="checkbox"/> 内衣，袜子		
其它			
<input type="checkbox"/> 湿纸巾	<input type="checkbox"/> 不用水的洗发剂	<input type="checkbox"/> 工具组合	<input type="checkbox"/> 便携式微型马桶
<input type="checkbox"/> 卫生纸	<input type="checkbox"/> 各种户外活动用品	<input type="checkbox"/> 绳索	<input type="checkbox"/> 纸尿布
<input type="checkbox"/> 卫生巾			