

子育て世代向け企画

お父さんの参加大歓迎

やってみよう！ 親子で クッキング

子どもの「やってみたい」気持ちに応えて、親子で料理を楽しみませんか。
作ることや栄養について、心が華やぐ食卓の囲み方についても学びます。
出来上がった料理をその場で食べることで食への意欲を促します。

2025

11/22 土 10:00-13:00

対象：3～5歳児の子どもと保護者

メニュー

- ・おにぎり
- ・すまし汁
- ・さつまいものごま和え
- ・レンコンのサラダ

※メニュー変更の可能性あり

講師紹介 柳生 麻里さん（あおいふき主宰）

『健康は幸せの土台』大人も子どもも忙しい現代だからこそ心も体も元気になるごはんを食べて幸せな毎日を送ってほしい。そんな思いでお届けしています。子育てや共働きでお忙しいご家庭や高齢者のご家庭へ、こだわりの調味料で作るお惣菜の配達(彦根・長浜・米原エリア)や全国への発送をしています。



材料費：大人1人650円 子ども1人350円

受講料：1組600円

定員：8組（1組最大3人まで）※抽選

託児：1人500円(0歳～就学前まで)

※託児については電話での申込みとなります

会場：彦根市男女共同参画センター「ウィズ」
調理実習室

申込み：Webフォームにて
お申込みください



※申込締切は、11月12日(水)12時まで

問合せ：彦根市男女共同参画センター「ウィズ」

〒522-0041 彦根市平田町670

☎/FAX 0749-24-3529 ✉ with.hikone@oboe.ocn.ne.jp