

臨床心理士による

# こころの悩み相談

ひとりで抱えなくても大丈夫

日々の生活の中で、なんとなく気持ちが沈むことや、不安になることはありませんか。誰にも言えずに抱えている悩みも、少し言葉にすることで楽になることがあります。臨床心理士が、あなたのお話を丁寧にお聴きします。

## 相談内容例

気分の  
落ち込み  
や不安

夫婦・  
家族関係の悩み

仕事の悩みや  
職場の  
人間関係

子どもに  
関すること

その他心の  
悩み全般

## 令和8年度実施日程

※性別問わずご利用いただけます

■開催日（毎月金曜日開催）

※相談は無料です

4/24、5/22、6/26、7/24、8/28、9/25、10/23、11/27、12/25、1/22、2/26、3/26

■時間

13:00～16:20（1人1時間）※相談時間は予約状況により調整し、ご案内します。

## 予約方法

【予約制】

希望日の1週間前までに、電話・FAX・メールのいずれかでお申し込みください。

【FAX・メールの場合】 以下をご記入ください

氏名、性別、住所、電話番号、市内在住・在勤・在学の別、相談内容の概要

## 場所

彦根市元町4番2号  
彦根市役所内 相談室

## 対象

市内在住・在勤・在学の方

## 予約・お問い合わせ先

彦根市男女共同参画センター(彦根市役所本庁舎4階)  
〒522-8501 彦根市元町4番2号  
TEL：0749-30-6105 FAX：0749-22-1398  
E-mail:danjo@ma.city.hikone.shiga.jp

ひとりで抱えこまないでね

