



令和元年度 ウィズ講座の様子



* 公開講演会

見えにくい女性の貧困

～男女共同参画週間にちなんで～

6月29日(土) 10:00~12:00



講師：丸山 里美さん

(立命館大学産業社会学部

人間福祉専攻 准教授)

参加人数 53人



自由な時間がないことも貧困に繋がるということや女性だけでなく男性の貧困についても学びました。改めて目に見えない貧困問題について考えることができました。

* 男の生き方セミナー

講師：西村 豊さん(調理師)

参加延べ人数 39人

第1回

9月6日(金)

だしの取り方に挑戦!
味付けの

キホンを学ぶ

「朝食」編

第2回

9月13日(金)

簡単!おいしい!
おいしく作る

キホンを学ぶ

「昼食」編

第3回

9月20日(金)

ちょっと豪華に!
見た目も美味しい

キホンを学ぶ

「夕食」編



※いずれも時間は10:00~13:00

第1回



カツ重、いわしの梅煮など



第2回



鯖寿司、だし巻き卵など



第3回



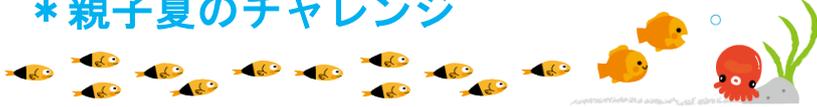
鯛の刺身、炊き込みご飯など



だしの取り方や盛り付けなど料理の基本を教えてくださいました。いわしや鯖、鯛など様々な魚のさばきかたも学び、一生懸命調理しました。受講生同士の交流を深め、コミュニケーションの場になりました。



*親子夏のチャレンジ



「クラゲリウムを作ろう」

7月20日(土)

コース① 10:00~

コース② 11:00~



魚や植物などのパーツを自分で選び、クラゲのようにゆらゆら揺れるクラゲリウムを作りました。2コースとも多くの方にご参加いただき、たくさん笑顔があふれていました。



講師：株式会社 黒壁体験教室 スタッフ

参加人数 75組169人

「サンドブラストでオリジナルグラスを作ろう」

7月20日(土)

コース③ 13:00~



好きなデザインをスリガラスに絵付けしました。細かい作業をじっくりと取り組んでおられ、素敵な夏の作品ができました。

*ウィズ大学講座

講師：松下 浩さん

明智光秀を語る

(滋賀県教育委員会 文化財保護課 主幹)

～光秀と戦国の世を支えた女性たち～

参加人数 31人



日時:10月19日(土)10:00~12:00



光秀の人物像や周囲の人達・関わった女性たちの軌跡を分かりやすく解説していただきました。大河ドラマ「麒麟がくる」の放送前に講座があり、大河ドラマへの興味と歴史を学びたい受講者が多く、熱心に話を聞いている姿が印象的でした。



*女性キャリアアップ支援セミナー

デザイナーに学ぶ

講師：立澤 竜也さん

デザインレイアウトの基本セミナー

(合同会社ゴチャトレーディング代表)

参加延べ人数 18人

第1回 10月21日(月)10:00~12:00

「チラシ制作の流れ
～制作に必要な要素を知ろう!」

第2回 10月28日(月)10:00~12:00

「実際にチラシを制作してみよう!」

デザインを作る上での考え方や作り方のポイント、情報整理の手法などを教えていただきました。“動画よりわかりやすいチラシ” “1秒で伝わるチラシ” づくりを学びました。



* 女性チャレンジ支援セミナー

女性が自分らしく輝くための ものづくり & 起業講座

講師：北川 陽子さん（ファブリカ村 村長）

参加延べ人数 9人

第1回 11月11日（月）10:00~12:00

第2回 11月18日（月）10:00~12:00

☆第1回ときめくものづくり体験 ～染物ワークショップ～



☆第2回 女性の起業家事例紹介

染物ワークショップでは、玉ねぎの皮を使ってTシャツを染めました。

起業家事例紹介では、女性らしく輝くための必要な心構えやひと・もの・こと（機会）をつかむコツを学び、自分らしく一歩踏み出すヒントをもらいました。

* 暴力防止啓発講座



講師：味沢 道明さん

（メンズカウンセリング協会 代表）

参加人数 39人



～愛情だから大丈夫…
いいえ、それ暴力です。～

11月15日（金） 13:30~15:00

性別に関係なくDVの加害者・被害者になっている現状や更生プログラムについてお話いただきました。加害者・被害者に対する理解を深めることができました。



* 親子冬のチャレンジ



講師：松本 富さん

（管理栄養士）

参加人数 16組33人

「サンタさんの 飾り巻きずしを作ろう♪」

12月14日（土）13:30~15:30



サンタさんとベルの飾り巻きずしを作りました。
ひとつひとつの作業を丁寧に教えていただき、親子で協力し合って
可愛い巻きずしが完成しました。

* 生き方セミナー

参加延べ人数 28人

新感覚！ トランポリンエクササイズ ～ミニトランポリンで、楽しく有酸素運動～

令和2年1月27日（月）13：30～15：00



講師：田附 孝子さん
（ミニトランポリンエクササイズ
インストラクター）



スマイルコンディショニング ～手軽に健康フィットネス、楽しくリフレッシュ～

令和2年2月3日（月）13：30～15：00

講師：前川 麻紀さん
（NCA 認定インストラクター・
健康運動指導士）



トランポリンの上で、膝の負担を軽減しながら、簡単な動きをリズムに合わせて行うトランポリンエクササイズと、呼吸法や起床法、筋肉のほぐし方などを学ぶスマイルコンディショニングを体験しました。どちらの講座も、心も体もポカポカ温まり、楽しくリフレッシュできました。



* 親子春の特別チャレンジ



「おひなさまの飾り巻きずしと グラスデコおすしを作ろう♪」

令和2年2月22日（土）13：30～15：30

講師：松本 富さん
（管理栄養士）
参加人数 16組34人

酢飯と卵、かまぼこなどを使って、おひな様とおだいら様の飾り巻きずしを作りました。そしてハムでバラの形を作り、グラスデコおすしも作りました。ひなまつりの由来についても教えていただき、親子で素敵な体験ができました。



* 法律講座

講師：森野 有香さん（弁護士）
参加人数 40人

もしもの時、使える？使えない？

～相続はお金持ちだけの問題ではないみんなの相続対策～

令和2年2月29日（土）10：00～12：00

相続の基本的知識や制度の仕組みなど相続対策について教えていただきました。年々変わってくる相続制度について、皆さん熱心に聞いておられ、実りある講座となりました。



* 市民企画講座

復興支援マルシェ

in

彦根市男女共同参画センターウイズ

ひしち：令和元年11月16日(土曜日)

じかん：午前10:00～午後3:00

参加延べ人数 130人

☆音楽とワークショップ (中央ホール)

ホールコンサート …原田泰彦さん・神澤智香さん・澤村優子さん(ピアノ)によるミニコンサート
「ひまわりの約束」「オペラ座の怪人」など

風の音 …レジンアクセサリ作り

花笑み.Link …オリジナルみつろうラップ作り

(Beeswax Wrap (みつろうラップ)とはオーガニックコットンにオーガニッククみつろうを染み込ませた、食品保存用のラップです。抗菌性・撥水性に優れ洗って何度でも繰り返し使えます。)



☆心と身体の癒しコーナー (講習室)

カイロハウスピアント…骨盤調整

taoyaka …ヘッドマッサージ・ハンドマッサージ

来栖まいさん …クリスタルヒーリング・タロット・
マヤ暦占星術・オラクルカード・
サイキック各種占い



☆食と素敵なお店コーナー（会議室）

パン工房こもれび …酒粕酵母と国産小麦で作った生地を低温でゆっくりと発酵させ、輻射熱でじっくりと焼き上げたパンで、すべて卵、乳製品、砂糖は不使用で小麦の味が感じられる味わい深いパンです

戸松農園 …身体にいい季節のお野菜たちを、お届けいたします

PukuPuku …かわいらしい多肉植物の販売です

種芸 …コースター・キーホルダー・ネックストラップ・陶器などの販売です

cocoro …ハーブティー 優しい香りや味わいのハーブティーでステキなひと時を焼き菓子プラスエフ…素材を大切に、丁寧なお菓子作りに励んでいます。フランス菓子の美味しさを知って頂けると嬉しいです

（滋賀県産小麦、卵使用）

アトリエモルフェ …ハンドメイド作家向け梱包資材・什器

おでん屋さん …温かい美味しいおでんはいかがですか

くまくま …身体に優しいミネストローネをどうぞ



一枚の写真を使って 自分史を作りませんか？

講師：富田 有子さん

（自分史活用アドバイザー）

参加人数 7人

令和2年1月18日（土）13：30～15：30



思い出の写真の1枚を使って、自分の歩みや記録を書き、自分史を作りました。今回の自分史は、生前整理やアルバム整理としても活用でき、実際に作ってみると脳の活性化にも繋がりました。

* はじめてのパソコン教室 (全 12 回)

共催：NPO法人 湖南ネットしが
参加延べ人数 108人

- | | |
|--------|----------------|
| 4月 8日 | 基本操作と文字入力を覚えよう |
| 4月 22日 | 作った文書を編集しよう |
| 5月 13日 | インターネットを始めよう |
| 5月 20日 | 電子メールを利用しよう |
| 6月 10日 | デジカメ写真を楽しもう |
| 6月 24日 | デスクトップの操作を知ろう |
| 7月 8日 | ワードの基本と文書を作ろう |
| 7月 22日 | 文書が目立つように編集しよう |
| 8月 5日 | 文字の配置を整えよう |
| 8月 19日 | 図形や写真入りの文書を作ろう |
| 9月 9日 | 文書の中に表を入れよう |
| 9月 30日 | 印刷と便利な機能を知ろう |



※いずれも月曜日 10:00~12:00

パソコンをこれから始める方や基礎から学びたい人対象の講座です。
スイッチの入れるところから始め、文書作成の基本操作などパソコンのスキルを
丁寧に教えていただきました。



* 親子ロボット教室 (2 クラス全 10 回)

共催：NPO法人 湖南ネットしが
参加延べ人数 39組416人

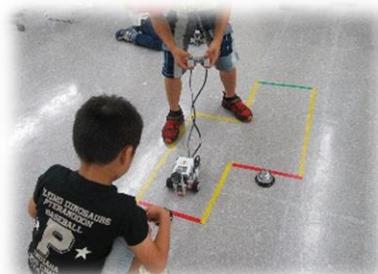
春 コース	
クラス 1	クラス 2
4月 27日	4月 27日
5月 25日	5月 25日
6月 22日	6月 22日
7月 27日	7月 27日
8月 24日	8月 24日

秋 コース	
クラス 1	クラス 2
10月 26日	10月 26日
11月 30日	11月 30日
12月 28日	12月 28日
1月 25日	1月 25日
2月 22日	2月 22日

※いずれも土曜日 クラス 1 は 10:00~12:00 クラス 2 は 13:30~15:30

特設ロボット教室

9月 28日 (土) 10:00~15:00 参加人数 8人



ブロックを組み立て、パソコンからの簡単なプログラミングでロボットを動かします。
毎回違ったロボットを組み立て、走らせるコースも毎回様々でした。子どもも大人も「こうし
たらどうなるかな…」とロボット作りに夢中になり、楽しいひとときとなりました。

* スマホ活用講座 (各2回ずつ)

共催：NPO法人 湖南ネットしが
参加延べ人数 95人

第1回		第2回	
午前クラス	午後クラス	午前クラス	午後クラス
10月30日(水)	10月30日(水)	2月26日(水)	2月26日(水)
10月31日(木)	10月31日(木)	2月27日(木)	2月27日(木)



※いずれも午前クラスは10:00~12:00、午後クラスは13:00~15:00



スマホの操作方法や用語など丁寧に教えていただきました。これからの生活に役立つ便利な機能をたくさん学び、わからない事を知った時の喜びが伝わってきました。

* フェイスブック講座

共催：NPO法人 湖南ネットしが
参加延べ人数 23人

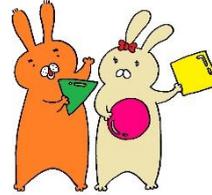
大人のための Facebook 入門講座

12月19日(木) 10:00~12:00

大人のための Facebook 安心安全講座

12月19日(木) 13:00~15:00

Facebookの登録方法や安心して使うための方法を学びました。「人生100年時代」を見据え、幅広い世代の方にFacebookを使って、友人や家族とのコミュニティを楽しんでいただくきっかけとなりました。



* おやこ広場

毎月第2土曜日 10:00~11:30

参加延べ人数 569人



おともだちと
いっぱいあそんだよ



* 10月のおやこ広場(室内ゆうえんち)は、台風のため中止となりました。
* 彦根市男女共同参画フォーラム、3月のおやこ広場(人形劇をたのしもう)、3月の特設ロボット教室は、新型コロナウイルス感染防止に伴い、中止となりました。