



# 令和3年度 ウィズ講座の様子



\* 公開講演会～男女共同参画週間にちなんで～

## 【知ってみよう！自衛隊】 ～自衛官から学ぶ災害派遣活動～

6月26日（土）10：00～11：30



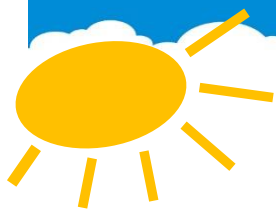
講師：自衛隊滋賀地方協力本部  
彦根地域事務所 所員

参加人数 34人



陸・海・空の自衛官の方々をお招きし、女性自衛官がみた自衛隊の災害活動についてや、身近にできる防災対策などお話しいただきました。ホールで自衛隊の災害活動パネル展やウィズの玄関付近では自衛隊のジープが展示され、学びの多い貴重な時間を過ごすことができました。

## \* 親子夏のチャレンジ



### ドキドキ☆ワクワク世界で一つだけのオリジナル作品を作ろう♪

7月17日（土）コース①10：00～  
コース②13：30～

講師：黒壁体験教室スタッフの方  
参加人数 40組 88人

#### ☆コース①☆

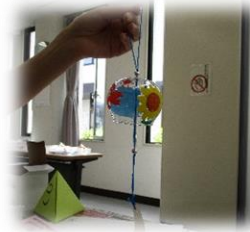
#### 「ジェルキャンドルを作ろう」



透明な器にカラーサンドとガラスの小物を入れて、ロウで固めて作るジェルキャンドル作りに親子で挑戦しました。

#### ☆コース②☆

#### 「オリジナルガラス風鈴を作ろう」



アクリル絵の具やマニキュアを使って、ひまわりや海の生き物などを描き、オリジナルガラス風鈴を作り、楽しいひとときを過ごしました。

## \* ウィズ大学講座

### 弥千代の雛と雛道具

～井伊家十三代藩主直弼の二女弥千代の雛と雛道具～

11月8日(月) 13:30～15:30

講師：谷口 徹さん

(米原市柏原宿歴史館館長)

参加人数 28人

弥千代姫や雛と雛道具について、わかりやすくお話しいただきました。また、幕末の大名家の女性が置かれていた立場や雛道具に秘められた大名家の結婚についてなど、男女共同参画の視点から、歴史について知るきっかけとなりました。



## \* 暴力防止啓発講座



### 怒りの感情とうまく付き合おう！

～気持ちをコントロールするヒントを学ぶ～

11月18日(木) 13:30～15:30



講師：後藤 崇志さん

(滋賀県立大学人間文化学部)

参加人数 33人



“感情とは、怒りとは何か？”怒りと付き合う方法について教えていただきました。ワークショップでは、自分の気持ちを知るきっかけとなり、“相手や自分の気持ちを大切にすると、怒りと付き合えるようになる”等、学ぶことができました。

## \* 生き方セミナー

### 楽しもう!! ノルディック・ウォーク

11月27日(土) 13:30～15:30

※天候により、軽運動室で開催

講師：高野 元男さん

(ノルディック・ウォーク公認指導員)

参加人数 15人



ノルディックポールを使って、基本的な歩き方やストレッチ方法を教えていただきました。参加者から、「背筋が伸びました」「効果的な歩き方を学べてよかった」など好評で、いきいきと体を動かし、活気の溢れる講座となりました。





## \* 女性チャレンジ支援セミナー



「輝く自分のための

起業セミナー」

講師：西山 彰子さん

(滋賀県よろず支援拠点コーディネーター)

参加人数 9人



12月6日(月) 10:00~12:00



起業についての助言さいていただくことで「前向きな気持ちになった」「背中を押されました」というお声があり、有意義な講座となりました。また、自己紹介やグループワークを通して、参加者同士の繋がりが深まりました。

## \* 法律講座

老後の財産管理の方法

～財産の内容や希望によって使い分けが大切です～

令和4年2月5日(土) 10:00~12:00



講師：森野 有香さん(弁護士)

参加人数 23人

現代の高齢化社会で、誰もが直面する財産の問題を実際に困る前にどのような方法が有効かを教えていただきました。自分の場合はどうすれば良いかを、考えるきっかけとなりました。



## \* 女性キャリアアップ支援セミナー

「イキイキと働き続けるための  
ライフ&ワークプランニング」

～私の未来を描いてみよう～

令和4年2月26日(土) 13:30~15:00

講師：瀧口 美津子さん

(彦根市女性つながりサポート

事業 相談員) 参加人数 6人



これからも、イキイキと働いていきたい、人との交流を持ちたいなどの思いを持って参加したとの意見あり、ポジティブな言葉の使い方や理想の自分に近づけるヒント・コミュニケーション術など具体的に学び実りある講座でした。

## \* 春休み親子チャレンジ

はじめてのお菓子作り教室



講師：大野 勝美さん

(エグゼクティブ米粉コンシェルジュ)

参加人数 16組 36人

令和4年3月26日(土) コース①10:00~12:00

コース②13:30~15:00



米粉を使ったマフィン作りと可愛いラッピングに挑戦!

卵・乳製品・小麦粉・白砂糖不使用で作る誰にでも優しい焼き菓子でとても好評でした。予想以上の参加希望で、参加者の親子はとても楽しそうでした。

## \* 市民企画講座

親子体験 マクラメ編みとドール服飾りつけ

主催：colorful lemon(カラフルレモン)

cocoro

参加人数 36

10月16日(土) 9:30~、10:30~、11:30~

宝石石鹸作り

11月19日(金) 10:00~

手作り雑貨体験 (選べるワークショップ)

12月18日(土) 9:30~、10:30~、11:30~



市民公募で応募した団体が企画から開催までを担い、マクラメ編み・ドール服飾りつけ・宝石石鹸作り・ポストカード作りの『手作り雑貨体験』を開催されました。

子どもから大人まで幅広い世代が楽しめる講座となり

## \* 市民企画講座



主催：谷鋪 彩子さん(オフィスクッカ)

川合 恭子さん(珈琲オッタ)

参加人数 14人

12月25日(土) 10:00~12:30



市民公募で応募した団体が企画から開催までを担い、北欧(フィンランド)の代表的なクリスマス料理(クリスマスパイ、サーモンスープ)を作るイベントを開催しました。料理を楽しみながら、北欧の文化に触れる機会となりました。



講師：NPO法人 湖南ネットしが

参加延べ人数 28組 270人

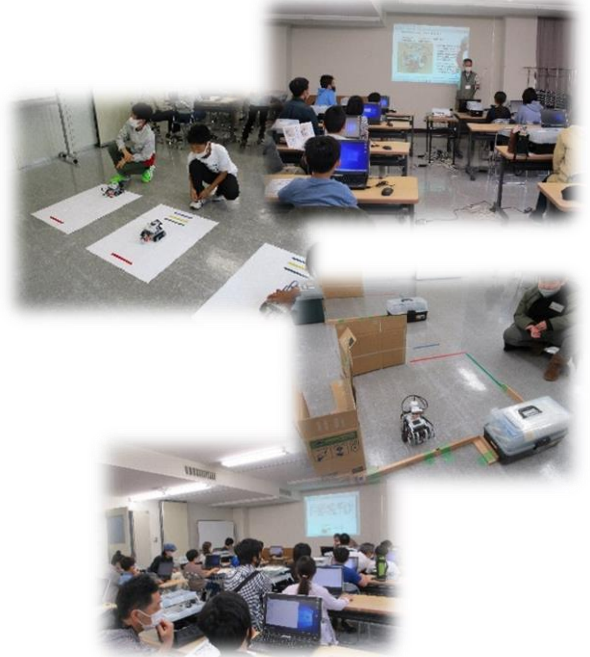
## \*親子ロボット教室（年2コース、各コース全5回）

### 育てエンジニア！春コース・秋コース 親子ロボット教室

**春コース** 【クラス1 10:00~12:00 クラス2 13:00~15:00】  
4月24日、5月22日、6月26日、7月24日、8月28日  
※いずれも土曜日

**秋コース** 【クラス1 10:00~12:00】  
10月23日、11月13日、12月25日、令和4年1月22日、  
2月26日 ※いずれも土曜日

ブロックを組み立て、パソコンで簡単なプログラミングを行い、毎回違ったロボットを動かしました。90度に曲がる、アームが2回動くなどプログラミングを設定し、親子で楽しみました。



## \*スマホ活用講座（年2コース、各コース全5回）

講師：NPO法人 湖南ネットしが

参加延べ人数 90人



### スマホ活用講座

5月26日、6月2日、16日、23日、30日  
※いずれも水曜日 10:30~12:00

10月27日、11月10日、17日、12月1日、8日  
※いずれも水曜日 10:30~12:00



スマートフォンの基本操作やLINEなどのアプリの使い方、スマホ決済など様々な活用方法を丁寧にお教えいただきました。

## \*おやこ広場

毎月第2土曜日 10:00~11:30

参加延べ人数 11回 481人

### おともだちといっぱいあそんだよ



\*8月30日~9月30日の期間は、緊急事態宣言に伴い、休館とし事業も中止としました。

\*催し物は、新型コロナウイルス感染症感染防止対策に努め、検温や消毒、人数制限のほか、十分にスペースを確保するなど配慮し開催しました。